

TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO EN LA FASE AGUDA DE LA ESTOMATITIS  
AFTOSA RECURRENTE

Homeopathic treatment in the acute phase of the recurrent aphtous stomatitis

Dra. Alba Rosa Peña Makeira;<sup>I</sup> Dra. Mercedes Rosa Gómez Mariño;<sup>II</sup> Dr. Julio Barciela Calderón;<sup>III</sup> Dra. Ana Vara Delgado;<sup>IV</sup> Dra. Maheli Más Sarabia<sup>V</sup>

- I. Especialista de I Grado en Periodontología. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Ismael Clark y Mascaró". Camagüey. Cuba.
- II. Especialista de II Grado en Periodontología. Profesor Asistente.
- III. Especialista de II Grado en Anatomía Humana. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Profesor Auxiliar.
- IV. Especialista de II Grado en Periodontología. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Profesora Auxiliar.
- V. Especialista de II Grado en Periodontología. Profesora Auxiliar.

---

RESUMEN

Se realizó un ensayo clínico fase II temprana (estudio experimental) para determinar la eficacia de los remedios homeopáticos seleccionados durante la fase aguda de la estomatitis aftosa recurrente en la Clínica Estomatológica Provincial Docente "Ismael Clark y Mascaró". La muestra quedó constituida por cuarenta pacientes según criterios diagnóstico, inclusión y exclusión a los cuales teniendo en cuenta modalización de los síntomas agudos se les indicó uno de los remedios homeopáticos, como el borax, el arsenicum album, el mercurius solubilis a una dinamodilución 30 CH, cinco gotas sublinguales tres veces al día hasta remitir las lesiones por cinco días. Se consideraron dos etapas para la evaluación del tratamiento a los dos y cinco días de comenzado el mismo. Los resultados se evaluaron clínicamente de acuerdo a la escala establecida por los autores. La eficacia de los remedios homeopáticos fue significativa con predominio

de la respuesta satisfactoria. En la primera visita de evolución la mayoría de los síntomas presentados remitieron, se redujo la cantidad de aftas y todas las lesiones disminuyeron su diámetro hasta desaparecer la mayoría en la segunda visita, excepto una que persistió pero disminuida de tamaño. Se identificaron agravaciones homeopáticas la cefalea fue la más frecuente.

DeCS: ESTOMATITIS; HOMEOPATÍA/métodos

---

## INTRODUCCIÓN

Las urgencias periodontales son afecciones que requieren atención inmediata debido a las molestias o posibles complicaciones que ocasionan al paciente, por ello en nuestro sistema de salud su tratamiento es priorizado. Dentro de las mismas se incluye la estomatitis aftosa que puede presentarse de forma ocasional, aguda o crónica. Esta última, la más importante por su difusión, consiste en ataques recurrentes de lesiones ulcerativas dolorosas o definida por otros autores como pérdida de sustancias de evolución aguda, necrótica y recidivante. Se presenta en ambos sexos con predominio del femenino en las edades comprendidas de 20 a 50 años. Pueden ser únicas o múltiples, de forma esférica hundida, con una porción central rojo grisáceo y periferia elevada, duran de siete a catorce días o más y aparecen nuevamente a los meses, años e incluso antes de curarse las existentes. Cursan con dolor localizado, ardor, edema, prurito, parestesia, sensación de quemadura, malestar general y linfadenopatías.<sup>1-4</sup>

El diagnóstico se fundamenta en la historia de la enfermedad, antecedentes generales, hallazgos clínicos, diagnóstico diferencial, exámenes de laboratorios y citológicos. Debido a su naturaleza multicausal y terapéutica no definida el pronóstico es reservado.<sup>4,5</sup>

Para su tratamiento se utilizan paliativos, ungüentos de corticoesteroides, analgésicos, enjuagatorios orales de antibióticos como la tetraciclina, antisépticos, la cauterización y el levamisol. De gran beneficio resulta en los últimos años el uso de los fitoterapéuticos como la manzanilla y la caléndula; el propóleo, la acupuntura, el alumbre y la laserterapia.<sup>5,6</sup>

La homeopatía, palabra derivada del griego "homios" (semejante) y "pathos" (enfermedad), es la ciencia y arte de curar basada en la "ley de similitud", según la cual una molestia se cura al administrar una dosis mínima infinitesimal de la sustancia que en cantidades mucho más elevadas produce trastornos semejantes a los que se quieren curar.<sup>7-9</sup>

Durante el tratamiento puede aparecer ligera cefalea, diarreas, rash cutáneo o exacerbarse los síntomas que constituyen la agravación homeopática descrita por otros autores. En la literatura revisada aparece entre los remedios homeopáticos para aftas bucales el bórax, el mercurius solubilis y el arsenicum album.<sup>7,9,10</sup>

Se tuvieron en cuenta a las personas que acuden a la consulta de periodontología aquejados por estas lesiones, así como la estrategia del Sistema Nacional de Salud de aplicar la medicina natural y tradicional para utilizar la homeopatía en la fase aguda de la estomatitis aftosa recurrente por ser un método inocuo, de fácil acceso a la población, aplicable a toda persona capaz de remitir los síntomas en el menor tiempo posible, para restablecer la salud y mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

## MÉTODO

Se realizó un ensayo clínico, fase II, abierto, no secuencial, unicéntrico, previa aprobación de la dirección del centro asistencial. El universo de estudio estuvo constituido por todos los sujetos con estomatitis aftosa recurrente que acudieron al departamento de periodontología de la Clínica Estomatológica "Ismael Clark y Mascaró" desde enero de 2001 hasta marzo de 2002. Para la selección de la muestra se tuvo en cuenta el número de pacientes atendidos en esta consulta en años anteriores, así como los resultados satisfactorios obtenidos con tratamiento homeopático, se aceptó un error absoluto de un 6 % y una confiabilidad de un 95 % según el paquete estadístico EPIDAT. La muestra quedó constituida por 40 pacientes, que en cuanto al criterio diagnóstico presentaron ulceraciones dolorosas en la mucosa bucal que recurrieron solitarias o múltiples, se incluyeron los que cumplieron con este criterio, los de ambos sexos, los mayores de 15 años que no recibieron otros tratamientos para curar la lesión actual, los pacientes con aftas de menos de 48 horas de evolución, con consentimiento informado de participar en la investigación y los que según la modalización de los síntomas fueron el bórax, el arsenicum album o el mercurius solubilis, se tuvo en cuenta la disponibilidad de estos remedios en la farmacia homeopática. Del estudio fueron excluidos, los pacientes con retraso mental de moderado a severo, las embarazadas, los pacientes psiquiátricos y drogadictos, con antecedentes de no responder al tratamiento homeopático, con lesiones aftosas con infecciones sobreañadidas los que abandonaron voluntariamente el estudio y aquellos que no cumplieron con las indicaciones y recomendaciones dadas.

En la primera consulta, una vez recogido el consentimiento informado se indagó acerca de la presencia de signos subjetivo, luego se caracterizaron las aftas en cuanto a la localización, el número, el tamaño y la ubicación del paciente según la modalización de los síntomas agudos en bórax, arsenicum album o mercurius solubilis.

Se indicó el medicamento tributario a una dinamodilución 30 CH, cinco gotas sublinguales tres veces al día hasta remitir las lesiones con un máximo de cinco días como final del tratamiento. Cada paciente recibió por escrito usos y cuidados del remedio con el fin de asegurar la calidad y eficacia del mismo al igual que la citación para las visitas de control.<sup>10</sup>

Se consideraron dos etapas para la evaluación del tratamiento, una a los dos días de comenzado y otra a los cinco. En cada una de ellas a través del interrogatorio y el examen clínico se evaluó la remisión de los síntomas, el número, el tamaño de las lesiones y las agravaciones homeopáticas presentadas, estos datos se recogieron en la encuesta.

Los resultados del tratamiento fueron altamente satisfactorios cuando en la primera visita de evolución el paciente acudió sin lesiones, satisfactorios cuando en la primera visita de evolución los síntomas, el número y el tamaño de las lesiones disminuyeron, se mantuvieron o aumentaron, no persistieron en la segunda visita de evolución y no satisfactorio cuando en la segunda visita de evolución persistieron las lesiones y/o sintomatologías (fracaso terapéutico), en este caso se aplicaron otros procedimientos alternativos o convencionales.

El tratamiento fue eficaz en caso de respuestas altamente satisfactoria o satisfactoria y no eficaz cuando resultó un fracaso terapéutico. Una vez solucionada la fase aguda, se remitió al paciente a la consulta de homeopatía de la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, para su repertorización, con vistas a determinar el medicamento de fondo y continuar un tratamiento a largo plazo, resultados que serán reflejados en una posterior investigación.

Las diferentes variables fueron procesadas mediante estadísticas descriptivas con distribución de frecuencia en valores absolutos y por cientos, estadística inferencial mediante tablas de contingencia con prueba de hipótesis de proporciones, mediante el paquete de programa estadístico SPSS con un nivel de significación de 0.05.

## RESULTADOS

En cuanto a la localización de las aftas en la cavidad bucal, las mucosas del carrillo y cara interna del labio fueron las zonas donde más se manifestaron, para un 42.5 y 35 % respectivamente, mientras que en la encía, zona retromolar, paladar duro y blando resultaron escasas (Tabla 1).

**Tabla 1. Localización de la estomatitis aftosa recurrente en cavidad bucal**

Localización	No.	%
Labio	14	35.0
Lengua	9	22.5
Carrillo	17	42.5
Suelo de boca	6	15.0
Encía	2	5.0
Paladar duro	1	2.5
Paladar blando	1	2.5
Mucosa Alveolar	4	10.0
Surco vestibular	5	12.5
Zona retromolar	1	2.5

Fuente: Formulario

En cuanto a la remisión de los síntomas presentados según visitas de evolución, de los 40 pacientes 38 presentaron dolor y 34 ardores, con muy poca frecuencia la sensación de quemadura en cuatro pacientes y otras molestias en dos, para un total de 78 síntomas. De ellos en la primera visita de evolución desaparecieron 59, uno permaneció igual y el resto disminuyó y todos desaparecieron completamente en la segunda visita de evolución (Tabla 2).

**Tabla. 2 Remisión de los síntomas según visitas de evolución**

Síntomas	Evolución																	
	Casos al inicio				Primera visita				Segunda visita									
	Desap.		Dism.		Igual		Acum.		Desap.		Dism.		Igual		Acum.			
No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	
Dolor	38	95	29	76.31	9	23.69	0	0	0	0	9	100	0	0	0	0	0	0
Ardor	34	85	26	76.48	8	23.52	0	0	0	0	8	100	0	0	0	0	0	0
Sensación de quemadura	4	10	3	75.00	1	25.00	0	0	0	0	1	100	0	0	0	0	0	0
Otras molestias	2	5	1	50.00	0	0	1	50	0	0	1	100	0	0	0	0	0	0
Total	78		59		18		1				19							

Fuente: Formulario

**\*P=0.30**

**\*P=1.441 E-5**

Leyenda:

-Desap: Desaparecieron.

-Dism: Disminuyeron.

-Aum: Aumentaron

Según las visitas de evolución la remisión del tamaño de 82 lesiones detectadas, 39 desaparecieron y 43 disminuyeron en la primera visita, sin diferencias significativas entre ellas, lo relevante es que ningún paciente se mantuvo con aftas de igual tamaño respecto al inicio, ni aumentó el diámetro de ellas. En la segunda visita desapareció el 97.67 % de las úlceras que aún quedaban y sólo una para un 2.33 % permaneció, pero disminuida de tamaño, fue significativamente mayor la cantidad de lesiones desaparecidas. (P=4.674 E-19) (Tabla 3).

Tabla 3. Remisión del número de las lesiones según visitas de evolución

Evolución

**Tabla 3. Remisión del número de las lesiones según visitas de evolución**

Número de lesiones	Evolución																		
	P. al inicio	Desap.		Dism.		Igual		Acum.		P.pend		Desap.		Dism		Igual		Acum.	
	No.	No.	%	No	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No	%	No	%
Una	17	7*	41.18	0	0	10	58.82	0	0	10	10	58.82	0	0	0	0	0	0	0
Dos a tres	18	9*	50.00	1	5.56	6	33.33	2	11.11	9	8	88.89	0	0	1	11.11	0	0	0
Más de tres	5	1	20.00	1	20.00	3	60.00	0	0	4	4	100	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>17*</b>	<b>42.50</b>	<b>2</b>	<b>5.00</b>	<b>19</b>	<b>47.50</b>	<b>2</b>	<b>5.00</b>	<b>23</b>	<b>22**</b>	<b>95.66</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>4.34</b>			



