

Microdosis de captopril: utilidad en el tratamiento de la urgencia hipertensiva

Captopril microdose: usefulness in the treatment of hypertensive emergency

Dr. CM Tomás Noel Santana Téllez

Hospital Universitario Manuel Ascunce Domenech. Camagüey, Cuba.

Estimado Director:

La microdosis es una forma de tratamiento con medicamentos de origen vegetal, animal, sustancias químicas o de patente en cantidades muy pequeñas, disueltas en un vehículo hidroalcohólico y aplicadas en las terminaciones sensoriales. Se administra la dosis habitual del medicamento disuelta en 20 ml de vehículo. ¹

Los tratamientos con microdosis fueron introducidos por el doctor mexicano Eugenio Martínez Bravo y desde entonces ha existido una polémica y controvertida carrera farmacológica, que aún con sus beneficios, tanto en el orden clínico como farmacéutico, no ha podido abrirse paso dentro de la comunidad científica como consecuencia de la poca rigurosidad de las investigaciones llevadas a cabo; no obstante, la inocuidad, el bajo costo, la facilidad de preparación y la rapidez de la acción de las microdosis abren nuevas puertas a la investigación con el objetivo de comprobar tales efectos. ²

Por este motivo se realizó un ensayo clínico fase II, a doble ciego, unicéntrico y controlado con una solución alcohólica al 30 %, con el objetivo de demostrar la efectividad de la microdosis de captopril en el tratamiento de la urgencia hipertensiva; el cual fue realizado en el servicio de urgencias del Hospital Universitario Manuel Ascunce Domenech, de Camagüey.

Antes del tratamiento se determinó un patrón de comparación, determinándose en un laboratorio de farmacia la calidad del preparado en relación con las características organolépticas y físico-químicas, un aspecto no reportado en la

literatura, que ha sido objeto de críticas y por lo tanto de escepticismo de los farmacéuticos y farmacólogos.

En el estudio se incluyeron 100 pacientes, los que fueron divididos en dos grupos de tratamiento mediante una técnica de muestreo aleatorio simple. A un grupo se le administró microdosis de captopril y al otro una solución alcohólica (30 % de alcohol). La microdosis se preparó en solución alcohólica con una concentración de 75 mg de captopril por cada 20 ml; se les administró a los pacientes dos gotas cada diez minutos, previo monitoreo de las cifras tensionales, emitiéndose un criterio clínico cada diez minutos.

La microdosis de captopril fue útil en el tratamiento de esta situación clínica. Se probó que el 96 % de los tratados con ella tuvieron una respuesta clínica favorable, al alcanzarse el control o la mejoría clínica con una diferencia significativa ($p < 0,005$) al ser comparada con el grupo tratado con la solución alcohólica al 30 %, donde no hubo respuesta clínica. El pico de su efecto se observó en los primeros 30 minutos (64 %), asociándose a la ausencia de reacciones adversas luego de administrado el medicamento.

Los resultados evidencian los beneficios de la microdosis y se reafirma que el captopril puede ser preparado en solución líquida. La incredulidad que ha acompañado a la microdosis se apoya en la escasa comunicación de las bases que han colmado la bibliografía publicada acerca del tema,³⁻⁵ donde se amplifican los mismos aspectos en todas, sin expresarse ideas que solidifiquen esta modalidad que ciertamente puede aportar elementos muy útiles para el tratamiento de enfermedades con una amplia connotación social.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez Bravo E. Farmacología, medicina tradicional y microdosis. Cuaderno de trabajo N ° 9. México: Herbal; 1997.
2. Ávila Guethón J, Méndez Hernández E. Experiencias en el uso de microdosis de medicamentos [Internet]. Zacatecas: Alta alegremía. com. ar; 2009 [citado 3 Ago 2009]. Disponible en: http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Experiencias_uso_Microdosis_Medicamentos.html
3. Travieso Bello E, Castro Castro ZE, Planelles Roque JM. Cefaleas tratadas con microdosis de Ginkgo Biloba. Rev méd electrón [Internet]. 2007 [citado 16 Ene 2009]; 29(1):[aprox. 9 p.]. Disponible en:

<http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202007/vol1%202007/revista%20medica%20vol1%202007.htm>

4. Rodríguez Pérez J, Sarduy Ramos CM, Vázquez Gamboa A, Pérez Cabargos N, Ferrer Murgas G. Uso de microdosis de aloe vera L. en el asma bronquial. *Medicina naturista*. 2009; 3(2):66-71.
5. Suárez Rodríguez B, Rivas Suárez S, Oramas O. Resultado del tratamiento con microdosis de naproxen en enfermos reumáticos. *Revista Cubana de Reumatología* [serie en Internet]. 2001 [citado 16 Ene 2009]; 3(2):[aprox. 3 p.]. Disponible en:
http://www.socreum.sld.cu/bvrmlg_revista_electronica/v3_n2_2001/cartel_01.pdf

Recibido: 21 de junio de 2011

Aprobado: 20 de julio de 2012

Dr. CM Tomás Noel Santana Téllez. Doctor en Ciencias Médicas. Especialista de II Grado en Medicina Interna. Máster en Enfermedades Infecciosas. Profesor Asistente. Hospital Universitario Manuel Ascunce Domenech. Camagüey, Cuba.
Email: tst@finlay.cmw.sld.cu