

## Empleo de la medicina natural y tradicional en el tratamiento estomatológico

### *Use of natural and traditional medicine in stomatological treatments*

**Dr. Juan Cardentey García**

Clínica Estomatológica Docente Ormani Arenado Llonch. Pinar del Río, Cuba.

---

#### RESUMEN

**Fundamento:** el empleo de la medicina natural y tradicional abarca un amplio número de métodos y procedimientos, lo que le permite ocupar un lugar importante en el arsenal terapéutico en estomatología.

**Objetivo:** evaluar el empleo de la medicina natural y tradicional en el tratamiento estomatológico.

**Métodos:** se realizó un estudio de corte transversal, en la Clínica Docente Estomatológica Ormani Arenado Llonch, de Pinar del Río, de octubre hasta diciembre de 2014. El universo estuvo constituido por 150 pacientes que recibieron tratamiento con medicina natural y tradicional en los servicios básicos estomatológicos. La selección de la muestra fue no probabilística, la cual quedó representada por 57 pacientes que recibieron dicho tratamiento durante este período. Se utilizaron como fuentes de información el parte diario que refleja las actividades estomatológicas y la historia clínica individual del paciente.

**Resultados:** dentro la muestra estudiada predominó el sexo biológico femenino. De la medicina natural y tradicional empleada como tratamiento en los servicios básicos estomatológicos, la fitoterapia fue la técnica más utilizada. La manzanilla, la caléndula y la tintura de guayaba fueron los fitofármacos empleados con mayor frecuencia en estomatología.

**Conclusiones:** predominó, dentro de la muestra, el sexo femenino y el grupo etario de 35 a 59 años. La medicina natural y tradicional más utilizada en Estomatología fue la fitoterapia; la manzanilla y la caléndula fueron las plantas medicinales más representativas en el estudio.

**DeSC:** MEDICINA TRADICIONAL/métodos; FITOTERAPIA; MEDICINA ORAL; RESULTADO DEL TRATAMIENTO; ESTUDIOS TRANSVERSALES.

---

## ABSTRACT

**Background:** the great number of methods and procedures that natural and traditional medicine comprises has an important place in the therapeutic arsenal in Stomatology.

**Objective:** to evaluate the use of natural and traditional medicine in stomatological treatments.

**Methods:** a cross-sectional study was conducted in Ormani Arenado Llonch Teaching Stomatological Clinic in Pinar del Río, from October to December 2014. The universe was composed of 150 patients who received treatment with natural and traditional medicine in the basic stomatological services. The sample selection was non-probabilistic. It was finally composed of 57 patients that received the said treatment during this period. The daily report of the stomatological activities and the clinical histories of the patients were used as sources of information.

**Results:** within the studied sample, female biological sex predominated. Phytotherapy was the most used natural and traditional medicine technique as treatment in basic stomatological services. Camomile, pot marigold and guava tincture were the most frequently used phytotherapeutic medicaments in Stomatology.

**Conclusions:** within the sample, female biological sex predominated as well as the age group 35-39 years old. Phytotherapy was the most used natural and traditional medicine technique. Camomile and pot marigold were most representative medicinal plants in the study.

**DeSC:** MEDICINE, TRADITIONAL/methods; PHYTOTHERAPY; ORAL MEDICINE; TREATMENT OUTCOME; CROSS-SECTIONAL STUDIES.

---

## INTRODUCCIÓN

La medicina natural y tradicional (MNT) tiene el propósito de prevenir y tratar las enfermedades a través de la activación de las propias capacidades o de los recursos biológicos naturales con que cuenta el organismo, al mismo tiempo que armoniza a este con la naturaleza, de ahí la utilización de ejercicios, dietas y plantas.<sup>1</sup>

La MNT incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, magnetoter-

pia, entre otras. El amplio número de métodos y procedimientos que abarcan su empleo y su efecto sobre el hombre sano y el enfermo, le permite alcanzar un lugar importante en el arsenal terapéutico del paciente en estomatología.<sup>2</sup>

Por ello resulta importante que los estomatólogos hagan una apropiación definitiva de los conocimientos sobre MNT, de manera que su práctica asistencial se encuentre enriquecida con conductas

terapéuticas integrales, favorecedoras de la mejor calidad de vida en los pacientes.<sup>3, 4</sup>

La probada efectividad de la MNT en pacientes que acuden a los servicios de salud, ha extendido su uso durante las últimas décadas sobre todo en países de América Latina, estimulando así su desarrollo.<sup>5</sup>

Es por ello que la presente investigación tuvo como objetivo evaluar el empleo de la medicina natural y tradicional en el tratamiento estomatológico.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio de corte transversal en la Clínica Docente Estomatológica Ormani Arenado Llonch de Pinar del Río, en el período comprendido desde octubre hasta diciembre de 2014. El universo estuvo constituido por 150 pacientes mayores de 5 años que recibieron tratamiento con MNT en los servicios básicos estomatológicos. La selección de la muestra fue no probabilística, la cual quedó representada por 57 pacientes que recibieron dicho tratamiento durante este período.

Se tomó como criterio de inclusión: la voluntad del paciente a participar en la investigación. Los pacientes fueron agrupados por grupos etarios para su mejor comprensión, distribuidos de la siguiente forma: de 5 a 19; de 20 a 34; de 35 a 59 y de 60 años y más.

Se utilizaron como fuente de información el parte diario que refleja las actividades estomatológicas y la historia clínica individual del paciente.

Mediante el paquete estadístico SPSS versión 15.0 se procesó la información mediante distribuciones de frecuencias y por ciento, así como test de hipótesis de proporciones con un intervalo de confianza del 95 %.

## RESULTADOS

En cuanto a los pacientes atendidos con MNT en los servicios básicos estomatológicos, se apreció un predominio del sexo biológico femenino con respecto al masculino. El grupo etario que predominó fue de 35 a 59 años, seguido del grupo de 60 años y más. Dichos resultados fueron significativos con un valor de  $P < 0,05$  (tabla 1).

Dentro de la MNT empleadas en los servicios básicos estomatológicos, se destacan el uso de la fitoterapia y apiterapia, seguido de la ozonoterapia con estadísticas significativas ( $P < 0,05$ ) (tabla 2).

Sobre los fitofármacos utilizados en el tratamiento estomatológico la manzanilla, la caléndula y la tintura de guayaba fueron los de mayor frecuencia con estadísticas significativas ( $P < 0,05$ ) (tabla 3).

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la investigación, arrojaron que predominó el sexo biológico femenino en el empleo de la MNT como tratamiento en los servicios básicos estomatológicos, lo cual coincide con la investigación realizada por Duque.<sup>6</sup> Esto pudiera estar dado porque las mujeres tienen más preocupación por la estética que los hombres, ya que en ellas coinciden una serie de factores de riesgo como la ingestión excesiva de dieta cariogénica.<sup>7</sup>

El predominio en el estudio del rango de edades comprendidos entre 35 a 59 años, se corresponden con la estadística actual del Ministerio de Salud Pública, donde en investigación realizada por Rojas<sup>8</sup> ha manifestado que desde inicios del siglo XXI, la población cubana comenzó un proceso de transición demográfica y que actualmente se encuentra en una franca etapa de envejecimiento poblacional, incremento de las consecuencias de las enfermedades que pueden traer consecuencias fatales para los dientes, incluso su pérdida.

**Tabla 1.** Distribución de pacientes atendidos con MNT según grupo etario y sexo biológico

Grupo etario	Sexo biológico				Total	
	Masculino		Femenino			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
5-19	3	5,3	5	8,8	8	14,0
20-34	7	12,3	5	8,8	12	21,0
35-59	8	14,0	11	19,3	19	33,4
60 y +	6	10,5	12	21,0	18	31,6
Total	24	42,1	33	57,9	57	100

p<0, 05

**Tabla 2.** Medicina natural y tradicional empleada en los servicios básicos estomatológicos

MNT	Número	Por ciento (%)
Fitoterapia	30	52,6
Apiterapia	13	22,8
Ozonoterapia	9	15,8
Dígitopuntura	2	3,5
Acupuntura	3	5,3
Homeopatía	0	0
Total	57	100

P<0, 05

**Tabla 3.** Fitofármacos utilizados en el tratamiento estomatológico

Fitofármacos indicados	Número	Por ciento (%)
Caléndula officinalis L.	13	22,8
Tintura de guayaba	9	15,8
Manzanilla (Matricaria Chamomilla)	18	31,6
Llantén menor (Plantago menor L.)	3	5,3
Sábila (Aloe vera)	8	14,0
Ajo (Allium sativum L.)	2	3,5
Otros fitofármacos	4	7,0
Total	57	100

P<0, 05

Esta investigación confirma lo planteado por algunos autores sobre el frecuente uso de la fitoterapia para tratar las mismas.<sup>9</sup> Los tratamientos de manzanilla y caléndula son los más representativos por sus propiedades antiinflamatorias, anti-sépticas, analgésicas y antiulcerosas,<sup>10</sup> empleadas en afecciones como aftas bucales, estomatitis y gingivitis.

Existe una amplia variedad de fitofármacos, entre ellos la tintura de guayaba, la manzanilla y la sábila, los cuales pueden ser utilizados en servicios básicos de Estomatología para el tratamiento de distintas enfermedades bucales, pero no suelen hacerse su uso tan común.<sup>11</sup>

La MTN puede ser aplicada en disímiles situaciones en Estomatología, ya que ofrece una amplia gama de posibilidades terapéuticas menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico-industrial. Además de proporcionar la solución a problemas de salud de las poblaciones con sus tradiciones y sistemas ecológicos; así como prepara al individuo para autosolucionar algunas alteraciones en su estado de salud, tanto en la esfera psíquica como física y a su vez, permite la práctica de estilos de vida más integradores, en el camino hacia la salud.<sup>12,13</sup>

## CONCLUSIONES

En la investigación predominó el sexo biológico femenino y el grupo etario de 35 a 59 años, la MNT más utilizada en Estomatología fue la fitoterapia. La manzanilla y la caléndula fueron las plantas medicinales más representativas. El estudio demostró el empleo y aplicación de la medicina natural y tradicional en pacientes que acuden a los servicios básicos estomatológicos, la cual se incrementa y amplía.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Moreno Montoya A, Cañada Rodríguez A, Antúnez Coca J, Díaz Montes de Oca CI, Pineda AM. Uso de la fitoterapia en 3 clínicas estomatológicas de Santiago de Cuba. MEDISAN [Internet]. Abr 2011 [citado 16 Jun 2010];15(4):[aprox. 9 p.]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol\\_15\\_4\\_11/san13411.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol_15_4_11/san13411.htm)
2. Vacca González C, Vargas Pelaéz C. Publicidad y promoción de medicamentos: regulaciones y grado de acatamiento en cinco países de América Latina. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2011 [citado 21 Nov 2012];29(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tIng=es](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tIng=es)
3. Abreu Correa JM. Formación docente del estomatólogo en medicina natural tradicional desde la interdisciplinariedad. [tesis]. Santiago de Cuba: Universidad de Ciencias Pedagógicas Frank País García; 2011.
4. Perdomo Delgado J. La Medicina Tradicional y Natural. Editorial. Rev Méd Electrón [Internet]. Nov 2009 [citado 15 Abr 2013];31(6):[aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202009/vol6%202009/revista%20medica%20vol6%202009.htm>
5. Cabrera Dorta T, Quiñones Cabrera D, Guevara Pérez E, Garriga Alfonso N, Pons Carol M, Estrada Vaillant A. Evaluación del cumplimiento de las indicaciones para introducir la Medicina Tradicional y Natural a la Morfofisiología de Medicina, en Matanzas. Rev Méd Electrón [Internet]. 2010 [citado 15 Abr 2013];32(6):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202010/vol6%202010/tema04.htm>

6. Duque de Estrada Riverón J, Pérez Quiñones JA, Hidalgo Gato I. Caries dental y ecología bucal, aspectos importantes a considerar. Rev Cubana Estomatol [Internet]. Ene 2006 [citado 21 Nov 2012];43(1):[aprox. 10 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003475072006000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475072006000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
7. Pedro Núñez D, García Bacallao L. Bioquímica de la caries dental. Rev haban cienc méd [Internet]. 2010 [citado 21 Nov 2012];9(2):[aprox. 7 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729519X2010000200004&lng=es&nrm](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2010000200004&lng=es&nrm)
8. Rojas Ochoa F. La salud pública revolucionaria cubana en su aniversario 50. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2009 [citado 21 Nov 2012];35(1):[aprox. 12 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086434662009000100003&lng=es&nrm](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662009000100003&lng=es&nrm)
9. Acosta Navarro ML, Trujillo Alayo A, Trivizas Herrera E, Delgado Fernández R. La acupuntura y su aplicación en estomatología. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2012 [citado 21 Nov 2012];49(2):[aprox. 9 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S003475072012000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S003475072012000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
10. Cabrera Suárez HR, Morón Rodríguez FJ, Amador MC, García Hernández AI, Acosta de la Luz L. Composición fitoquímica de partes aéreas frescas de phania matricarioides. Rev Cubana Plant Med [Internet]. Sep 2012 [citado 8 Sep 2013];17(3):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102847962012000300007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962012000300007&lng=es)
11. Rodríguez Amado R, Lafourcade Prada A, Pérez Rondón L. Hojas de psidium guajava L. Rev Cubana Farm [Internet]. Mar 2013 [citado 8 Sep 2013];47(1):[aprox. 11 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003475152013000100014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475152013000100014&lng=es)
12. Díaz Moreno RM. Algo más sobre medicina natural y tradicional. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. Dic 2013 [citado 15 Jul 2013];39(4):[aprox. 5 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662013000400019&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000400019&lng=es)
13. Díaz Mastellari M. La Medicina China (Acupuntura y sangría) en la Urgencia Hipertensiva. Med Nat [Internet]. 2012 [citado 27 Jul 2013];1:[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/mednat/files/2012/01/la-medicina-china-acupuntura-y-sangria-en-la-urgencia-hipertensiva.pdf>

Recibido: 12 de marzo de 2015

Aprobado: 20 de mayo de 2015

*Dr. Juan Cardentey García.* Especialista de II Grado en Prótesis Dental. Máster en Urgencias Médicas y en Salud Bucal Comunitaria. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Clínica Estomatológica Docente Ormani Arenado Llonch. Pinar del Río, Cuba. Email: [cardentey@princesa.pri.sld.cu](mailto:cardentey@princesa.pri.sld.cu)