

Estrés y su influencia en la enfermedad periodontal

Stress. Its influence on periodontal disease

**Dra. Yanett Casanova Rivero; Dra. Magda Lima Alvarez; Dr. Alberto Casanova Rivero;
Dr. Hermen Santana Ramírez**

Clínica Estomatológica Provincial Docente. Camagüey, Cuba

RESUMEN

Se realizó estudio preliminar transversal descriptivo para determinar la influencia del estrés en la prevalencia y severidad de la enfermedad periodontal en miembros del MININT. El trabajo abarcó el período comprendido de mayo a octubre de 1994. El universo estuvo constituido por 1 200 trabajadores de los órganos de prisiones y construcciones con edad que osciló entre 20 y 45 años, seleccionando 220 mediante muestreo sistemático tomando 55 para estudio preliminar según programa EPIDAT. Se diseñó encuesta estomatológica para medir grado de higiene bucal, prevalencia y severidad de la enfermedad periodontal y los test de Inventario de Ansiedad Rasgo Estado (IDARE) y Estado de Ansiedad Patológica(EAP) para evaluar estrés. Se obtuvo con 95% de confiabilidad que el 43,6% presentó signos moderados y altos de estrés situacional. La afección de mayor prevalencia es la gingivitis marginal crónica (50,9%). La higiene bucal regular predominó en los combatientes con estrés moderado (25,4%) y alto (30,9%).

DeCS: ENFERMEDAD PERIODONTAL, ESTRÉS, GINGIVITIS MARGINAL CRONICA

ABSTRACT

A preliminary, cross-sectional and descriptive study was carried out to determine the influence of stress on the prevalence and severity of the periodontal disease in members of the Armed Forces Ministry (MININT). The study covered the period from May to October, 1994. The sample was composed of 1 200 workers of prison and construction's organs with 20 and 45 years-old, 220 were selected through systematic screening, taking 55 for the preliminary study through EPIDAT program. A dental survey was design for measuring oral hygiene level, prevalence and severity of the periodontal disease and the Inventory Tests of Anxiety-Feature-State (IAFS) and the Pathological Anxiety Test (PAT) for the assessment of stress. With 95% of confidence it was obtained that 43,6% had mild and high signs of situational stress. The affection with higher prevalence was that of chronic-edging gingivitis (50,9%). Regular oral hygiene prevailed in the

soldiers with mild (25,4%) and high (30,9%) stress.

DeCS: PERIODONTAL DISEASES, STRESS, CHRONIC-EDGING GINGIVITIS.

INTRODUCCION

EL estrés es uno de los problemas de salud más preocupantes de la llamada civilización moderna y sobre el que no existe una definición suficientemente útil y objetiva, incluso hay quienes plantean que es todo aquello que aumenta la secreción de hormonas adrenocorticales.¹

Para nosotros, sin dudas, es algo más y resulta su influencia como factor general en la enfermedad periodontal, teniendo en cuenta, que su principal factor local desencadenante es la placa dentobacteriana.²

Los combatientes del MININT se encuentran expuestos diariamente a situaciones estresantes que pudieran modificar las alteraciones en el parodonto.

Es por esto nuestro objetivo investigar y establecer la relación existente entre el estrés y la enfermedad periodontal.

METODO

Se realizó un estudio preliminar transversal descriptivo en miembros del MININT de Camagüey, en el período comprendido de mayo a octubre de 1994. El universo de estudio fueron los 1 200 trabajadores de los órganos de prisiones y construcciones con edad entre 20 y 45 años, seleccionando 220 mediante muestreo sistemático con arranque al azar formando una lista de conglomerados integrados por los individuos de cada unidad. Se comenzó el trabajo con 55 de ellos según programa EPIDAT. Se diseñó encuesta estomatológica para medir grado de higiene bucal mediante Índice de Higiene Bucal Revisado (I.H.B.R) y prevalencia y severidad de la enfermedad periodontal con el Índice Parodontal de Rusell (I.P)² y los Test Inventario de Ansiedad Rasgo Estado (IDARE) y Estado de Ansiedad Patológica(EAP),³ para evaluar estrés.

Todos los datos se vaciaron en una planilla resumen para facilitar el procesamiento estadístico; el cual se realizó por métodos manuales con la ayuda de una calculadora con la que se hallaron los porcentajes; los resultados fueron expuestos en las tablas de salida confeccionadas al efecto.

RESULTADOS Y DISCUSION

En los 55 pacientes estudiados se encontró que la enfermedad más frecuente fue la gingivitis, (50,9%), siguiendo en orden los individuos sanos (38,2%) y en un menor por ciento las parodontitis con (10,9%). Esto confirma una vez más que la inflamación gingival es la forma más común de la enfermedad en pacientes menores de 45 años.²

Con respecto al estrés, las categorías de alto y moderado predominaron con 43,6% en cada

uno, manifestando así la tensión a la cual se encuentran sometidos nuestros combatientes y trabajadores del MININT, ya que laboran en condiciones especiales que le provocan acciones psicógenas desfavorables sobre la actividad nerviosa superior y que pueden ser interpretados como factores estresantes. Estudios similares han medido la influencia del estrés ocupacional en la policía australiana.^{1,4}

Al relacionar el estrés y la enfermedad periodontal coinciden la gingivitis marginal crónica y los signos de estrés situacional moderado y alto, poniendo de manifiesto que una larga duración de éstos que sobrepase la respuesta adaptativa del organismo y que altere la homeostasis y el equilibrio hormonal, unido a factores locales de la cavidad oral puede influir en la etiología y mantenimiento de enfermedades.^{1,5,6}

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Jananashvil MM. Patología experimental de la actividad nerviosa superior. La Habana: Editorial Científico Técnico; 1991: 215 - 7.
2. Carranza F. A. Periodontología clínica de Glickman. 6 ta ed. México: Nueva Editorial Interamericana. 1989: 112.
3. Sánchez Berra S. Manual de recomendaciones para la evaluación, selección y atención psicológica al personal asistencial en las unidades de cuidados progresivos. 2 ed. Ciudad de la Habana: MINSAP. 1988: 77, 83.
4. Evans BJ, Coman GJ. General versus specific measures of occupational stress: an Australian police survey. Stress med 1993;9:11-20.
5. Sachs BC. Coping with stress. Stress Med 1991;7:61 3.
6. Jianlin MD, Whethey D. The stress prohibe in China: a pilot study in patients with psychological disorders. Stress Med 1993;9:21-4.