

**Comentario sobre las más recientes guías para el
manejo de la hipertensión arterial**

Comment on the most recent guidelines for the management
of high blood pressure

Ismael Mariano Ferrer Herrera^{1*}

¹Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Camagüey, Cuba

*Autor para la correspondencia (email) imferrer.cmw@infomed.sld.cu

Recibido: 25/02/2018

Aprobado: 05/03/2018

Estimado Director

Las guías de prácticas clínicas son de una utilidad extraordinaria, por la actualización científico-técnica que contienen, así como el respaldo legal que representan al uniformar los criterios de prevención, diagnóstico, control y evaluación de determinadas enfermedades, por su importancia en la morbilidad y mortalidad, por lo general de un país determinado.

Al constituir la hipertensión arterial (HTA) la enfermedad no trasmisible de más alta prevalencia entre los adultos, desde hace tiempo la mayoría de los países con cierto grado de desarrollo, cuentan con sus guías para el abordaje de la HTA, donde sobresale por su impacto dado su prestigio internacional, los reportes del *Joint National Committee* (JNC), ^(1,2) y

más aún las guías de la Sociedad Europea de HTA y Cardiología, ⁽³⁾ con sus actualizaciones periódicas.

Quisiera hacer algún comentario a propósito de las más recientes ediciones de las guías de Cuba, ⁽⁴⁾ y de la *American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA)*, ⁽⁵⁾ del 2017, ambas publicadas a finales del propio año.

En relación a la guía cubana, adopta un formato más acorde a otras guías internacionales, donde se incluye los reportes anteriores al VIII del JNC, ⁽⁶⁾ y los países europeos, ⁽⁷⁾ de ediciones pasadas, se enfatiza en los niveles de evidencia de las recomendaciones, la importancia del uso de la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA), del daño orgánico subclínico y de la estimación del riesgo cardiovascular global, al mantener los criterios diagnósticos y de control hasta ahora aceptados a nivel internacional.

En relación a la guía del ACC/AHA, llama la atención el cambio introducido en la clasificación de la tensión arterial según cifras, al incorporar la categoría de tensión arterial elevada (120-129/80) e HTA grado I (130-139/80-89), al rango considerado hasta ahora como prehipertensión o normal alta y solo usar dos categorías de HTA, la grado I y la II ($\geq 140/90$), al mantener los B bloqueadores excluidos de los hipotensores de 1ra línea y por supuesto al considerar HTA controlada, si la TA se mantiene por debajo de 130/80.

Estas recomendaciones de la guía del ACC/AHA del 2017, conllevarían a una elevación sustancial de la incidencia y prevalencia de la HTA, así como cambios significativos en la estrategia de abordaje de los nuevos casos de HTA, ⁽⁸⁾ aún en opinión de otras asociaciones internacionales ^(9, 10, 11, 12) compartida por el autor y que han suscitado un gran debate mundial, sin las evidencias sólidas para adoptarlas de inmediato.

Referencias bibliográficas

1. James PA, Oparil S, Carter BL, Cushman WC, Dennison-Himmelfarb C, Handler J, et al. Agement of High Blood Pressure in Adults Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). JAMA [Internet]. 2014 [cited 2017 Jul 12];311(5):[about 13 p.]. Available from: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1791497>
2. Ferrer Herrera IM. Comentario sobre el VIII Reporte del Joint National Committee para el manejo de la presión arterial elevada en adultos 2014. Rev Arch Med Camagüey [Internet]. 2015 [citado 12 Jul 2017];19(5):[aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/3>
3. Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K, Redón J, Zanchetti A, Böhm M, et al. 2013 ESH/ESC Guide-lines for the management of arterial hypertension: the Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hyperten-sion (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). J Hypertens JAMA [Internet]. 2013 [citado 12 Jul 2017];31(7): [aprox. 27 p.]. Disponible en: <http://jama.jamanetwork.com/on>
4. Pérez Caballero MD, León Álvarez JL, Dueñas Herrera A, Alfonso Guerra JP, Navarro Despaigne DA, Noval García R de la, et al. Guía cubana de diagnóstico, evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial. Rev Cubana de Medicina [Internet]. 2017 [citado 12 Jul 2017];56(sup):[aprox. 12 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/med/vol56_sup_17/sumario.htm

5. Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, Casey Jr de, Collins KJ, Dennison Himmelfarb C, et al. ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults [Internet]. New York: American College of Cardiology Foundation and the American Heart Association, Inc; 2017 [cited 2017 Jul 12]. Available from: <http://hyper.ahajournals.org/content/hypertensionaha/early/2017/11/10/HYP.0000000000000066.full.pdf>

6. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL, et al. Seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. Hypertension [Internet]. 2003 [cited 2017 Jul 12];42(1):[about 1046 p.]. Available from: 10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2

7. Giuseppe M, Backer G de, Dominiczak A, Cifkova R, Fagard R, Germano G, et al. Guideline for the Management of Arterial Hypertension: The Task For ceforthe Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). J Hypertens [Internet]. 2007 [cited 2017 Jul 12];25:[about 82 p.]. Available from: http://www.sld.cu/galerias/pdf/servicios/hta/guia_2007_guidelines

8. Arguedas Quesada JA. Guía para la prevención, la detección, la evaluación y el manejo de la presión arterial elevada en los adultos. Act Méd Periód [Internet]. 2017 [citado 12 Jul 2017];(199):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://www.ampmd.com/documento.cfm?d=100730>

9. Frost F, Frellick M, O'Gurek D, Blaha M. 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in adult. Academy

Continues to Endorse JNC-8 Guideline. from the American Heart Association (AHA). Ame Coll Cardiol [Internet]. 2017 Dec [cited 2017 Jul 12];12:[about 82 p.]. Available from: <http://temas.sld.cu/hipertension/files/2017/12/Academia-Americana>

10.Vignoli S. Sobrediagnóstico y sobretratamiento: crítica a los nuevos criterios diagnósticos de Hipertensión Arterial y Tensión Arterial Elevada. the American Heart Association (AHA). Ame Coll Cardiol [Internet]. 2017 [citado 12 Jul 2017];12:[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://temas.sld.cu/hipertension/files/2017/12/Sobrediagn%C3%B3stico-y-sobretratamiento-cr%C3%ADtica-a-los-nuevos-criterios-diagn%C3%B3sticos-de-Hipertensi%C3%B3n-Arterial-y-Tensi%C3%B3n-Arterial-Elevada-de-la-Gu%C3%ADa-americana-HTA-2017.pdf>

11.Asociación de la Sociedad Española de Hipertensión. La Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) informa [Internet]. Madrid: Sociedad Hipertensión Española/Asociación de la Sociedad Española de Hipertensión; 17 Nov 2017 [citado 12 Jul 2017]. Disponible en: <http://temas.sld.cu/hipertension/files/2017/12/Posicionamiento-espa%C3%B1ol-sobre-la-Gu%C3%ADa-americana-HTA-2017.pdf>

12.Majul C. Toma de posición del Consejo Argentino de Hipertensión Arterial [Internet]. Argentina: Sociedad Argentina de Cardiología; 17 Nov 2017 [citado 12 Jul 2017]. Disponible en: <http://temas.sld.cu/hipertension/files/2017/12/Posicionamiento-argentino>

Conflicto de interés

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.