

## CARTA AL DIRECTOR

# El médico de familia en el epicentro de la prevención de enfermedades profesionales

The family doctor at the epicenter of the prevention of occupational diseases

Evelyn González Betancourt<sup>1\*</sup> 

<sup>1</sup>Policlínico Docente Comunitario “René Vallejo Ortiz”, Jovellanos, Matanzas, Cuba

\*Evelyn González Betancourt. [evelyn.betancourt@umcc.cu](mailto:evelyn.betancourt@umcc.cu)

Recibido: 29/08/2023 - Aprobado: 15/11/2023

### Señor Director:

Ante todo un saludo respetuoso y mis elogios al Equipo Editorial de la Revista “Acta Médica del Centro” por el bien común de presentar a la comunidad científica un estudio de revisión, de actualidad y pertinencia -en mi opinión-, que se ajusta a los criterios más exigentes. Me refiero exactamente a Enfermedad profesional: una mirada desde la Atención Primaria de Salud, obra de experimentados investigadores consagrados a la formación y a la superación del médico de familia.<sup>(1)</sup>

En un primer orden de análisis, al considerar tendencias internacionales, los autores informan en el supra citado artículo, que “la Organización Internacional del Trabajo estima que, a nivel mundial, se presentan casi 140 millones de casos nuevos al año de enfermedades profesionales u ocupacionales que no siempre son identificadas como tales”.<sup>(1)</sup> Ciertamente existe consenso a nivel global sobre la existencia de sub-registros en materia de enfermedad profesional debido a la inasistencia de trabajadores a la consulta médica, a omisiones de empleadores y especialistas para evadir trámites rigurosos o sanciones administrativas, a fallas en los sistemas de salud que limitan su diagnóstico y su control y al carácter complejo e interdisciplinario del diagnóstico sustentado a partir de la integración de criterios ocupacionales, higiénicos, epidemiológicos, clínicos, técnico-laboratoristas y legales, entre otros factores.<sup>(2)</sup>

En ese sentido, aunque las estadísticas no reflejan la totalidad de los trabajadores que pudieran haber contraído una enfermedad profesional, es exigible un posicionamiento proactivo a los especialistas vinculados a la gestión de salud en el trabajo, que transita por el diseño y la implementación de estrategias de prevención. A propósito, el líder en la prevención de enfermedades en la Atención Primaria de Salud, incluidas las de origen ocupacional, es el médico de familia. Mucho más cuando investigadores cubanos pertenecientes al Instituto de Salud de los Trabajadores advierten, que “se ha producido un descenso en la formación de personal especializado en la Medicina Ocupacional en el país, luego de detenerse, a partir de 1983, la

Especialidad médica de Medicina del Trabajo, lo que provocó una disminución del potencial científico en esta rama”.<sup>(3)</sup>

El encargo social del médico de familia, en relación a la prevención de enfermedades profesionales, es sustentable en las indicaciones del Programa del médico y la enfermera de la familia, en su versión actualizada de 2023, que incluye, entre sus objetivos principales, “realizar acciones integrales de salud en ambientes especiales, haciendo énfasis en el escolar, en el ocupacional y en los barrios vulnerables” con el propósito de “garantizar la atención médica en centros escolares y laborales que se encuentren en su radio de acción, siempre y cuando estos no dispongan de profesional médico”.<sup>(4)</sup>

El desempeño del médico de familia en la prevención de enfermedades profesionales adquiere una elevada significación en el contexto cubano actual a partir de considerar el aumento de los factores de riesgo asociados a las transformaciones en la organización del trabajo y en la formas de empleo, dígame trabajo a distancia, teletrabajo y pluriempleo, unido a nuevas formas de gestión económica que incluyen a trabajadores por cuenta propia, usufructuarios de tierras y micro, pequeñas y medianas empresas, carentes todavía de los tradicionales sistemas de seguridad y de salud en el trabajo, operados por profesionales especializados.

También refuerzan la pertinencia del tema, la baja tasa de natalidad, el envejecimiento poblacional y los procesos migratorios que reducen la población económicamente productiva, aspectos estos indicativos de la necesidad de preservar la salud en los trabajadores.

Estimado Director, las ideas que se exponen son indicativas de la necesidad de robustecer el desempeño del médico de familia en la prevención de enfermedades profesionales desde un enfoque interdisciplinario, humanista, activo y transformador (enfoque IHAT), lo que implica que los procesos de dispensarización y de inmunización, los exámenes médicos preempleo, periódicos y especializados y las acciones de educación para la salud, con énfasis en la recursividad para el autocuidado, se sustenten sobre la integración de saberes desde un posicionamiento antropocéntrico, que conciba al trabajador como sujeto activo y transformador, responsable de su autocuidado, con amplias capacidades para la autogestión de salud en el trabajo y la introducción de verdaderas transformaciones en los ambientes laborales.<sup>(5)</sup>

La facilitación o la recursividad para el autocuidado es una de las categorías principales del enfoque IHAT aplicado a la prevención de enfermedades profesionales, que se traduce en los procesos de conocimiento que favorecen la apropiación de los saberes, las técnicas, los medios, los instrumentos y los demás recursos que garantizan una intervención segura del trabajador en pos de su salud individual y de la del grupo o la colectividad a la que pertenece. A manera de ilustración, para favorecer el autocuidado en trabajadores que habitualmente se exponen al uso prolongado de la voz como factor de riesgo asociado a laringitis nodular serían recomendables, como recursos de autocuidado, el empleo de técnicas posturales para el cuidado de la voz, cuestionarios de autoevaluación y del reconocimiento de alteraciones tempranas en la voz y listas de chequeo de condiciones de trabajo, entre otros. Señor Director, en términos conclusivos le comunico que si bien estas exigencias que posicionan al médico de familia en el epicentro de la prevención

de enfermedades profesionales constituyen verdaderos retos al desempeño a partir de su complejidad y su proyección interdisciplinaria, se ha identificado en la superación una vía para atender a las necesidades existentes.<sup>(6)</sup> Esa vertiente del posgrado se encamina hacia la educación permanente del profesional a partir de la actualización sistemática del conocimiento científico y el perfeccionamiento o la reorientación del desempeño, unidos al enriquecimiento del acervo cultural y personalógico.<sup>(7)</sup>

Agradezco una vez más a López, Álvarez y Molina por motivar estas reflexiones sobre un tema necesario, todavía insuficientemente tratado, a luz de las nuevas transformaciones resultantes del desarrollo socioeconómico del país.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López Espinosa GJ, Álvarez Sintés R, Molina Linares II. Enfermedad profesional: una mirada desde la Atención Primaria de Salud. Acta Méd Centro [Internet]. 2023 [citado 11/07/2023];17(3):592-609. Disponible en: <https://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1797>
2. González Betancourt E, García Baró Y, Jiménez Sánchez L. Prevención de enfermedades profesionales y superación profesional, valoraciones desde los estudios sobre Ciencia, tecnología y sociedad. Rev Hum Med [Internet]. 2023 [citado 11/07/2023];23(1):e2411. Disponible en: <https://humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm/article/view/2411/1542>
3. Hernández Romero JS, Fernández Lafargue BL, Avila Roque I, Rabelo Padua S, Marrero Santos ML. Caracterización de la información sobre Salud ocupacional. Rev Cuban Salud Trabajo [Internet]. 2023 [citado 11/07/2023];24(2):e401. Disponible en: <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/401>
4. Ministerio de Salud Pública. Programa del médico y la enfermera de la familia. 2da ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2023 [citado 11/07/2023]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/programa-del-medico-y-la-enfermera-de-la-familia-2da-ed/>
5. González Betancourt E, García Baró Y, Jiménez Sánchez L, García Dihigo JA. Prevención de enfermedades profesionales y desarrollo sostenible: hacia un enfoque interdisciplinario, humanista, activo y transformador. Coodes [Internet]. 2022 [citado 11/07/2023];10(1):203-226. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2310-340X2022000100203](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2310-340X2022000100203)
6. López Espinosa GJ, Valcárcel Izquierdo N, Yera Alós IB, Pérez de Armas AM, Rodríguez Cruz O, de Armas Molerio IC. Fundamentos que sustentan la estrategia de superación profesional para la atención médica integral al trabajador. Edumecentro [Internet]. 2023 [citado 11/07/2023];15(1):e2453. Disponible en: <https://revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/e2453/html>
7. González Betancourt E, García Baró Y, Jiménez Sánchez L. Tareas docentes de posgrado centradas en prevención de enfermedades profesionales: consideraciones metodológicas para su empleo. Rev Mendive [Internet]. 2023 [citado 11/07/2023];21(1):e3115. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1815-76962023000100019&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1815-76962023000100019&script=sci_arttext)

## CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.