

¿Será la fractura de cadera la epidemia del siglo XXI?

Will the Hip Fracture Be the Epidemic of the XXI Century?

Carmen Rosa Chelala Friman

Especialista de Segundo Grado en Ortopedia y Traumatología. Asistente. Policlínica Alcides Pino Bermúdez. Holguín. Cuba.

El Programa del adulto mayor del Sistema Nacional de salud de Cuba contempla la conducta a seguir para la fractura de cadera, que constituye un problema de salud en personas ancianas, sobre todo en mujeres posmenopáusicas. Con este punto de vista, se pretende exponer ciertas determinantes demográficas de esta lesión traumática que es más frecuente en edades avanzadas de la vida ¹.

La expectativa de vida es un indicador que aumenta en el mundo actual. En América Latina y en Cuba también esta crece y aunque en Cuba se cumple por lo general con las medidas preventivas, en ocasiones, por determinadas causas se producen fracturas de cadera. Ahora bien, con cierta frecuencia, el personal de salud desconoce aspectos importantes relacionados con este fenómeno ²:

- Cada año ocurren el mundo más de un millón de fracturas de cadera, con predominio de las personas de edad avanzada.
- En el año 2050 la población mundial de las personas mayores de 65 años se incrementará a 1 555 millones.
- Para el 2050 se calcula que ocurrirán 6,26 millones de fracturas de cadera en ancianos.
- Se calcula que para el 2050, en Latinoamérica ocurrirá el 70% de esta clase de lesión a nivel mundial.
- En Latinoamérica la población anciana alcanzará los 1 271 millones en 2050.
- Para el 2050, el incremento mundial de fracturas de cadera en ancianos ascenderá a cuatro millones y el mayor porcentaje ocurrirá en América Latina ².

Hasta el momento, los cambios de la edad solo justifican el 20-40% del incremento que se presenta. En Cuba, en los últimos años, se ha producido un aumento

considerable de la población anciana y como consecuencia de la expectativa de vida a más de 75 años, un aumento de los casos de fractura de cadera. Cuba figura entre los países con mayor población anciana. Se pronostica que para el 2015 la población cubana tendrá el 18,5% de su población con edades entre los 60 años y más².

La prevención es un factor clave en la disminución de la incidencia de fractura. Por su parte, la publicación de la *Guía de práctica clínica. Manejo de la fractura de cadera en el adulto mayor* en 2009, contribuye sustancialmente a la formación de los médicos de familia en el tema, así como a disminuir la mortalidad por esta lesión, elevar la supervivencia y calidad de vida y reducir las complicaciones y secuelas asociadas con este tipo de fractura².

En Cuba, los cambios sociales implicaron beneficios significativos para la tercera edad pero el compromiso es hacer más para elevar su calidad de vida. Detener el envejecimiento humano es imposible, la única medida eficaz es la prevención, es decir, incorporar medidas que favorezcan un estilo de vida más saludable. En el anciano coexisten aspectos biológicos, psicológicos y sociales que es importante atender integralmente.

En opinión de la autora, no es posible vaticinar si será para el 2050, antes o después, pero existe una amenaza real con respecto al volumen de lesiones de este tipo probable y habrá mucho que trabajar para con los recursos de la ciencia y la educación de la población, se reduzcan sus efectos en una población envejecida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chelala Friman CR, Legrá Chelala AS. Recomendaciones a seguir en la atención primaria de salud para la prevención, atención y seguimiento de fracturas de cadera en el adulto mayor. *Correo Cient Méd.* 2012 [citado 26 mar 2013]; 16 (supl.1). Disponible en:

<http://www.revcoemed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/91/32>

2. Hernández Rodríguez AR. *Guía de práctica clínica. Manejo de la fractura de cadera en el adulto mayor*. 2da ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2009.p.89.

Recibido: 27 de marzo de 2013

Aprobado: 28 de marzo de 2013

Dra. *Carmen Rosa Chelala Friman*. Especialista de Segundo Grado en Ortopedia y Traumatología. Asistente. Policlínica Alcides Pino Bermúdez. Holguín. Cuba.
Correo electrónico: crchelala@crystal.hlg.sld.cu