

## Tratamiento con láser puntura en epicondilitis en pacientes del Hospital Medicina Tradicional y Natural

### Laser Puncture Treatment for Epicondylitis. Traditional and Natural Medicine Hospital

**Carmen M Reyes Pupo<sup>1</sup>, Arminda González González<sup>2</sup>**

1. Máster y Especialista en Medicina Natural y Tradicional. Policlínica Universitario Julio Grave de Peralta. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.
2. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Profesor Auxiliar. Especialista de Segundo Grado en Anatomía Humana. Facultad de Ciencias Médicas Mariana Grajales Coello. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.

---

#### RESUMEN

**Introducción:** la epicondilitis del codo es una afección extra articular de la articulación causada por una inflamación de las inserciones musculares en los epicóndilos del húmero.  
**Objetivo:** determinar la respuesta al tratamiento de la epicondilitis con la aplicación de láser puntura como método terapéutico.

**Métodos:** se realizó un ensayo clínico no aleatorio, en pacientes atendidos por epicondilitis en el Hospital Universitario de Medicina Tradicional y Natural. La muestra coincidió con el universo, (100 pacientes). Al 50% de estos se les aplicó láser puntura y a los restantes tratamiento convencional que incluye fisioterapia, medicamentos antiinflamatorios y analgésicos.

**Resultados:** en ambos grupos predominó la afectación del epicóndilo lateral: 82% en el grupo tratado con láser puntura y 72% en el segundo grupo. El diagnóstico tradicional más frecuente fue el estancamiento de energía para el 72% y 62% de los pacientes del primer y segundo grupo respectivamente. La respuesta al tratamiento con láser puntura fue satisfactoria entre el quinto y el décimo día. El uso del láser en puntos acupunturales fue

satisfactorio en un 96% comparado con un 60% en los tratados con el método tradicional.

**Conclusiones:** predominó la epicondilitis lateral, y el síndrome por estancamiento de energía como diagnóstico tradicional. Los pacientes del grupo tratado con láser puntura tuvieron una evolución satisfactoria superior a los del grupo convencional; la respuesta a este tratamiento se evidenció entre el quinto y el décimo día.

**Palabras clave:** láser puntura, epicondilitis, ensayo clínico.

---

## ABSTRACT

**Introduction:** elbow epicondylitis is an extra joint affection of the joint caused by an inflammation of the muscular insertions in the epicondyles of the humerus.

**Objective:** to determine the response to the treatment of the epicondylitis with the application of laser puncture as a therapeutical method.

**Methods:** a non-randomized clinical trial, in patient attended for epicondylitis at the Traditional and Natural Medicine University Hospital was carried out between January 2006 and February 2007. The universe and the sample represented 100 patients. 50% of them received laser puncture and the rest were given anti-inflammatories, analgesics and physiotherapy treatment.

**Results:** in both groups the affection to the lateral epicondyle predominated: 82% of the group treated with laser puncture and 72% in the second group. The response to the treatment with laser puncture was satisfactory between the fifth and the tenth day with the use of laser puncture. The use of laser in acupunctural points was satisfactory in 96% of patients as compared with 60% treated with the traditional method.

**Conclusions:** lateral epicondylitis predominated, and the syndrome by stagnation of energy as traditional diagnosis. The patients in the group treated with laser puncture had a satisfactory evolution higher than those of the conventional group; the response to this treatment was evident between the fifth and the tenth day.

**Keywords:** laser puncture, epicondylitis, clinical trial.

---

Jornada por el 40 Aniversario del Centro Provincial de Información de Ciencias de Médicas de Holguín y 20 de Infomed.

Recibido: 30 de mayo de 2013

Aprobado: 14 de octubre de 2013

Dra. *Arminda González González*. Facultad de Ciencias Médicas Mariana Grajales Coello.  
Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.  
Correo electrónico: [arminda@ucm.hlg.sld.cu](mailto:arminda@ucm.hlg.sld.cu)