

## **A propósito del artículo: La marihuana y los efectos que provoca en los seres humanos**

### **About the Article: Marijuana and Its Effects on Humans**

#### **Lina Mendoza Rodríguez**

Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Gerontología y Geriatria. Profesora Auxiliar. Escuela Latinoamericana de Medicina. La Habana. Cuba.

---

Estimado Sr. Editor:

De gran valor es, la aparición del artículo: "La marihuana y los efectos que provocan en los seres humanos", en la Revista Correo Científico Médico de Holguín. En este se dan a conocer los daños que produce la marihuana a la salud humana y su repercusión en todas las esferas de la sociedad, en particular, en el seno familiar.<sup>1</sup> Aunque coincido con el punto de vista que ofrecen los autores sobre el tema, me preocupa la voluntad de algunos países que no toman en cuenta los resultados irrefutables de estas investigaciones, y promueven la despenalización y legalización de esta droga.

Según el Informe Mundial sobre las Drogas del año 2015, 1 de cada 20 personas entre 15 y 64 años de edad, para un total de 246 millones de personas, consumieron sustancias ilícitas. Solo 1 de cada 6 consumidores de drogas en el mundo tuvo acceso a la rehabilitación, ya que, en muchos países existía un marcado déficit de estos servicios. Los drogadictos perdieron la vida de forma prematura, a pesar que la muerte por sobredosis pudo evitarse.<sup>2</sup>

En el mundo de hoy, se comercializa la marihuana y los medicamentos controlados como los psicofármacos, pero Cuba mantiene una proyección sistémica en la batalla contra el consumo de drogas. En nuestro país, el consumo de drogas se mantiene con un bajo impacto en la salud pública y la sociedad. Se realizan acciones de prevención, se promueven estilos de vida

adecuados, y se ofrece la garantía de la atención integral a los pacientes. Para ello, existen 135 departamentos de salud mental subordinados a los policlínicos; 32 servicios de Psiquiatría y 19 hospitales psiquiátricos.<sup>2</sup> No existe tratamiento rápido y sencillo para detener la drogodependencia. Se trata de un problema de salud crónico, en el que la persona afectada es vulnerable durante toda la vida, por lo que necesita un tratamiento continuo y prolongado.

A pesar de su incremento a nivel internacional en los últimos años, Cutié Bressler y colaboradores reportan que, en Cuba se mantiene un estricto control de las drogas psicotrópicas y su circulación. Este hecho favorece la exploración de otras modalidades de consumo, como la utilización de plantas tóxicas, medicamentos lícitos o drogas impostoras, de amplia difusión en el territorio nacional. Entre ellos se encuentran los psicofármacos potenciadores del alcohol o con efectos embriagantes como: benzodiazepinas, barbitúricos, trihexifenidilo, antihistamínicos, relajantes musculares, derivados opiáceos, antiespasmódicos o antidiarreicos.<sup>3</sup>

De acuerdo con la OMS, Betancourt Torres explica que, la marihuana es "la sustancia ilícita más utilizada en el mundo" que, debido a la connotación que se le da como droga débil, ha ganado mayor nivel de tolerancia en las diferentes sociedades acerca de su consumo. En estos casos, se asimila como un mal menor, cuando en realidad puede ser el primer paso hacia el abismo destructivo conocido como: drogodependencia.

Los defensores alegan que, en comparación con otras drogas, los efectos de la marihuana son muy leves, lo que permite al sujeto revertir y controlar su tolerancia. Por otro lado, a finales del siglo pasado, los resultados de varias investigaciones permitieron cambiar el enfoque desde el punto de vista médico. Las llamadas "drogas nobles" demostraron ser tiránicas, pues encadenaban y sumergían gradualmente a los consumidores en el mundo sin fin de la adicción. Por este motivo, en muchos países aumentaron las medidas de control sobre el cultivo de la marihuana.<sup>4</sup>

Los estudios realizados por Valle Guerra demostraron que, el consumo de dicha droga, afecta el sistema inmunológico, dejándolo vulnerable a las infecciones a cualquier nivel. Bajo sus efectos, una amigdalitis puede comprometer al sistema cardiovascular y convertirse en pericarditis.<sup>5</sup>

Todavía persiste la polémica sobre la legalización de la marihuana en diferentes países.<sup>6</sup> En Cuba, es necesario mantener la prevención continua y, además, redimensionar la pesquisa hacia la tercera edad. En este grupo, el consumo de medicamentos para varias enfermedades es habitual y, los predispone a defender argumentos que justifican el uso de "drogas suaves" para mejorar el ánimo y contrarrestar la depresión o el dolor. Para garantizar una mejor calidad de vida

en la población cubana, nuestro discurso tiene que ser coherente con los avances de la ciencia y la dinámica de nuestra sociedad, donde la población de adultos está en constante crecimiento.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rosales Casavielles YE, Góngora Herse M, de la Rosa Rosales EJ. La marihuana y los efectos que provocan en los seres humanos. CCM. 2017 [citado 5 oct 2017]; 21(2). Disponible en: <http://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/2615/1061>
2. Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Drogadicción. Datos por región geográfica. Factográfico salud. 2016 [citado 21 ago 2017]; 2(6):1-8. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2016/06/factografico-de-salud-junio-2016.pdf>
3. Cutié Bressler A, Rosales Rodríguez RC, Gámez Pérez RN. Mimosa pudica: una modalidad local de sustancia de abuso. MEDISAN. 2015 [citado 23 ago 2017]; 19(12):1556-1560. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192015001200015&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015001200015&lng=es).
4. Betancourt Torres I, Moneda Güillerme ME, Hernández Veliz D. Cannabis en la historia, el arte y la medicina. Rev Hosp Psiqui Habana. 2014 [citado 24 ago 2017]; 11(Supl). Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/sup%20esp%202014/cannabis%20en%20la%20historia.html>
5. Valle Guerra DM, Castro Martínez A, Díaz García A, Jaquinet Y. Pericarditis. Consumo de Marihuana. Presentación y discusión de un caso clínico. Rev Hosp Psiqui Habana. 2014 [citado 29 ago 2017]; 11(Supl). Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/sup%20esp%202014/pericarditis.html>
6. Velázquez Benítez D, Friman Rodríguez N, González García M. Polémica actual a nivel internacional sobre la legalización de la marihuana. CCM. 2017 [citado 5 oct 2017]; 21(1). Disponible en: <http://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/2459/999>

Recibido: 30 de agosto de 2017

Aprobado: 5 de octubre de 2018

MSc. *Lina Mendoza Rodríguez*. Escuela Latinoamericana de Medicina. La Habana. Cuba.  
Correo electrónico: [linamendoza@elacm.sld.cu](mailto:linamendoza@elacm.sld.cu)