



Revisión sistemática sobre el diagnóstico psicológico de la atención y la concentración en el fútbol

Systematic review on the psychological diagnosis of attention and concentration in soccer

Lesly Caroline Jaramillo Batallas^{1*}  <https://orcid.org/0000-0001-5001-4193>

¹ Universidad Central del Ecuador, Facultad Cultura Física, Quito, Ecuador.

*Autor para la correspondencia: lcjaramillo@uce.edu.ec

Recibido: 05/22/2021

Aceptado: 07/23/2021

DOI: <https://doi.org/10.34982/2223.1773.2022.V7.No1.011>

Este documento posee una [licencia Creative Commons Reconocimiento-No Comercial Compartir igual 4.0 Internacional](#)



Resumen:

La psicología del deporte utiliza los principios psíquicos en el contexto deportivo. La preparación psicológica, como componente del entrenamiento deportivo, se nutre de los procesos básicos, terapias y estrategias de diagnóstico e intervención del deportista. Con esta concepción, esta investigación indaga en revistas electrónicas indexadas sobre el diagnóstico de la atención a la concentración en el fútbol. En la búsqueda, selección, análisis y procesamiento de la información se utilizaron métodos como: el mapeo, índice, analítico – sintético e inductivo – deductivo. Este trabajo desea obtener la caracterización y sistematización teórica sobre el diagnóstico de la atención a la concentración en el fútbol.



Palabras claves: Psicología del deporte; Concentración; Atención.

Abstract:

Sports psychology uses the psychical principles in sports contexts. The psychological preparation, as a component of sport training takes from basic processes, therapies, and strategies of diagnostic and intervention of athletes. With that conception, this study conducted a search in indexed electronic journals related to the diagnostic of attention and focus in soccer. Methods like mapping, index, analysis-synthesis, and induction-deduction were used to conduct information search, analysis, and processing. This paper aims to conduct a theoretical characterization and systematization of attention and focus in soccer.

Keywords: Sports psychology; Concentration; Attention

Introducción

La psicología del deporte es la ciencia que utiliza los principios psíquicos en el contexto deportivo o de la actividad física; sin embargo, esta rama feaciente se interesa en el rendimiento físico de los deportistas y se considera como un vehículo para el beneficio humano, que al momento de aplicarlos adecuadamente, se evidenciarían los resultados esperados por esa persona. (Cox, 1941; Amaro, Russell, & González, 2018)

La preparación psicológica es un componente del entrenamiento deportivo que se direcciona hacia la parte mental del deportista. La misma ayudará a fortalecer, motivar y alcanzar un mayor rendimiento y por ende mejores resultados deportivos, los que se corresponden con el desarrollo emocional e intelectual del atleta. (Zarco, Blanca, & Mora, 2001; Valdés, 2002)

Dentro de los factores psicológicos que permiten una mayor preparación en los atletas durante el entrenamiento y la competencia son la atención y la concentración.



Autores tales como (Zarco, Blanca, & Mora, 2001; Del Monte, 2017; Gaspar, 2017; Gonzáles, Valdivia, Cachón, Zurita, & Romero, 2017; Areas, Monteiro, Alvarenga, Assis, & Monteiro, 2019; Mera, 2019) consideran que estos ayudan a los atletas a analizar, interactuar y ejecutar acciones deportivas con un mayor grado de optimización. La atención se enfoca en los estímulos extrínsecos que recibe una persona; la misma que, recepta la información de su entorno, seleccionando la más importante y descartando los datos no relevantes; mientras que la concentración se encamina a la estabilidad ante un estímulo externo, actividad o tarea fija.

La integración de los procesos psicológicos de atención y concentración en el fútbol son valorados por González, Valdivia, Cachón, & Romero (2016), los que lo conciben como "... una habilidad psicológica relacionada con las fases del proceso motor de cualquier desarrollo deportivo pues influye en la codificación del estímulo externo o interno, en la selección y organización de la respuesta motriz y en la ejecución de la misma." (p.78)

A partir de las consideraciones tenidas en cuenta sobre la preparación psicológica en el deporte y los procesos de la atención en la concentración de su incidencia de los resultados del juego, en el proceso de entrenamiento y la competencia en el fútbol en general; se propone como objetivo de la presente investigación estudiar los referentes teóricos existentes sobre el diagnóstico de la atención de la concentración en el fútbol.

Materiales y Métodos

EL presente estudio se respalda en una revisión bibliográfica sobre el diagnóstico psicológico de la atención de la concentración en el entrenamiento en el fútbol, para lo cual se utilizó en un principio el método del Mapeo e Índice. Según la concepción de Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2014), el método del mapeo consiste en "...elaborar un mapa conceptual y, con base en éste, profundizar en la revisión de la literatura y el desarrollo del marco teórico." (p.76)



El método del Índice permite establecer la ordenación cronológica de los principales temas, subtemas y términos relacionados para el proceso de sistematización teórica. Este método es definido por Hernández et al (2014) de la siguiente manera:

Consiste en desarrollar, en primer lugar, un índice tentativo de éste, global o general, e irlo afinando hasta que sea sumamente específico, luego, se coloca la información (referencias) en el lugar correspondiente dentro del esquema. A esta operación puede denominarse “vertebrar” el marco o perspectiva teórica (generar la columna vertebral de ésta). (p.78)

Como primordiales resultados de la utilización de estos métodos para la sistematización teórica sobre la concentración de la atención y los aspectos psicológicos relacionados con el mismo, esenciales en el proceso de entrenamiento deportivo, se investigaron 6 libros electrónicos, 13 artículos científicos en revistas indexadas y 2 tesis de grado. Esta información permitió la elaboración de instrumentos tales como fichas bibliográficas y de contenido. (Alazraki, 2007)

Resultados y discusión

En el proceso de sistematización de la información, se pudo adquirir investigaciones importantes de artículos científicos en revistas indexadas.

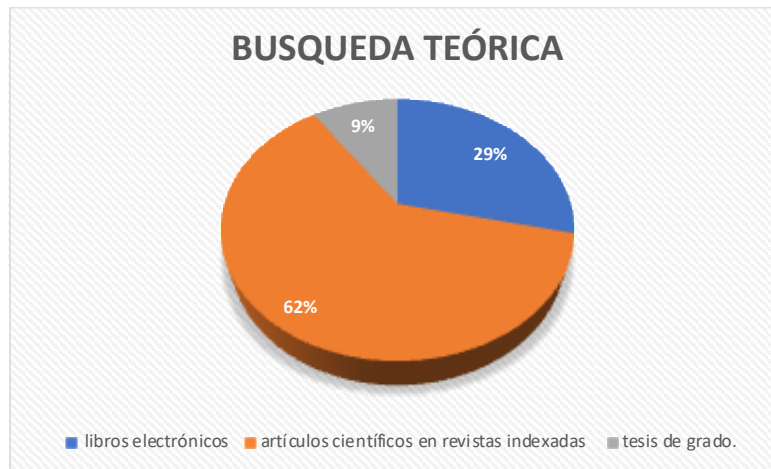


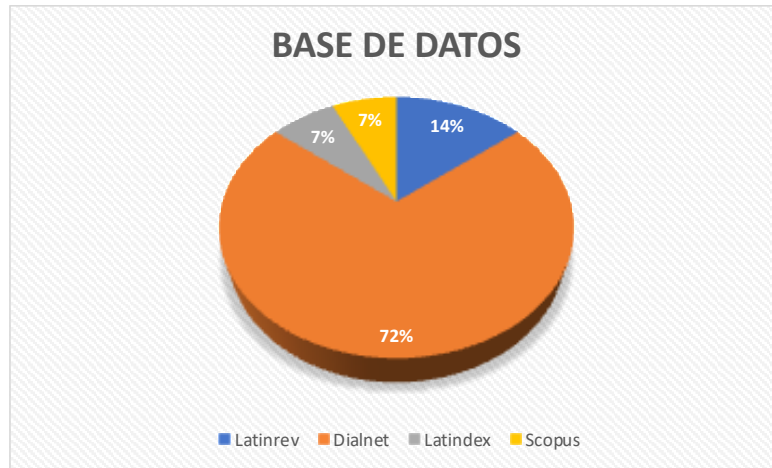
Gráfico 1 Busqueda Teórica

Elaborado por: Lic. Lesly Jaramillo

Para la búsqueda de la información por vía electrónica se utilizaron descriptores tales como “psicología deportiva”, “preparación psicológica”, “atención”, “concentración”, “concentración-atención en el fútbol”; lo que permitió constatar artículos en revistas de bases de datos, tales como Latinrev, Latindex, Dialnet y Scopus.

Se analizó el porcentaje de la base de datos utilizados para la búsqueda de información, en la que se puede observar que la base de datos de Dialnet fue la más utilizada por obtener la información necesaria para esta investigación.

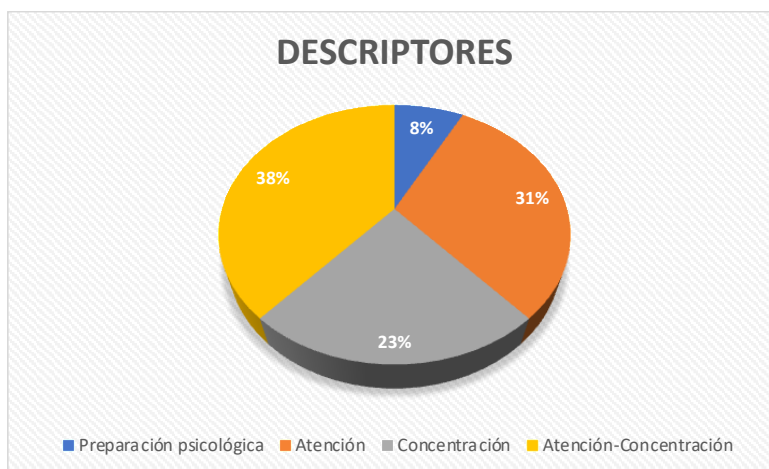
Gráfico 2 Base de Datos



Elaborado por: Lic. Lesly Jaramillo

Al realizar la búsqueda de artículos Científicos con mayor importancia, se pudo utilizar varios descriptores, donde se puede observar la aplicación de cada uno de los porcentajes.

Gráfico 3 Descriptores



Elaborado por: Lic. Lesly Jaramillo

Por la importancia de la información acerca del tema, se seleccionó 13 artículos científicos por su perfección empírica y bibliográfica.

Tabla 1. Búsqueda de Artículos Científicos

N°	Base de datos	Título del artículo	Revista	Descriptor
1	Latinrev	Fundamentos teóricos - metodológicos de la preparación psicológica del luchador.	DeporVida	Preparación psicológica
2	Dialnet	Los efectos de la práctica de Slackline en la atención concentrada.	Efdeportes	Atención
3	Latindex	La concentración de la atención en entrenamiento de altura. Experiencias en su diagnóstico e	Revista Cubana de Medicina del Deporte y Cultura Física	Concentración



		intervención.		
4	Scopus	Influencia del control del estrés en el rendimiento deportivo: la autoconfianza, la ansiedad y la concentración en deportistas.	RETOS. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación	Concentración
5	Dialnet	La motivación y la atención-concentración en futbolistas: revisión de estudios.	Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte	Atención-Concentración
6	Dialnet	Atención-concentración como entrenamiento para la mejora del rendimiento deportivo en jugadores profesionales de fútbol.	Revista de psicología del deporte	Atención-Concentración
7	Dialnet	Entrenamiento de la atención y concentración. Una propuesta para fútbol	Efdeportes	Atención-Concentración
8	Dialnet	La atención-concentración en el deporte de rendimiento	Educación Física y Deporte	Atención-Concentración
9	Dialnet	La importancia del entrenamiento de la concentración en el fútbol: Base una perspectiva aplicada	Cuadernos de Psicología del Deporte	Concentración



10	Dialnet	El papel de la atención en el ámbito deportivo: una aproximación bibliométrica de la literatura recogida en la base de datos psyclit	Revista de psicología del deporte	Atención
11	Dialnet	Atención y concentración en baloncesto: ¿como aumentar la posesión del balón?	Educación física y deportes	Atención y concentración
12	Dialnet	Entrenamiento en el mantenimiento de la atención en deportistas Y su efectividad en el rendimiento	Acta Colombiana de Psicología	Atención
13	Dialnet	Test de Toulouse-Pieron aplicado a jugadores de fútbol profesional Club El Porvenir, años 1996/98	Efdeportes	Atención

Elaborado por: Lic. Lesly Jaramillo

Para dar cumplimiento al procedimiento y sistematización de las fuentes bibliográficas anunciadas anteriormente se utilizaron como métodos teóricos el analítico – sintético e inductivo – deductivo, los que permitieron arribar a las principales características, manifestaciones, regularidades y tendencias sobre el diagnóstico psicológico de la atención de la concentración en el fútbol. El análisis realizado se profundizará en las siguientes fases del presente artículo.

Conclusiones

La información que se busco fue exclusivamente en bases de datos y revistas indexadas con los descriptores anteriormente detallados.



De todos los artículos que se obtuvieron, se realizó un resumen de cada uno de ellos, para obtener información necesaria acerca del tema que se investiga.

Se analizó la información adquirida mediante diferentes métodos teóricos, hasta seleccionar los 13 artículos por su perfección científica.

Cada uno de los artículos consta de información sobre los conceptos metodológicos del diagnóstico psicológico de la atención y la concentración.

Referencias

- Alazraki, R. (2007). Elaborar Fichas. En L. Klein(Ed.), El taller del escritor universitario (págs. 84-90). Buenos Aires, Argentina: Prometeo Libros. Obtenido de <http://centrodeescritura.uandes.cl/wp-content/uploads/2017/07/ficha-bibliografica.pdf>
- Amaro, A., Russell, Y., & González, J. (2018). Fundamentos teóricos - metodológicos de la preparación psicológica del luchador. *DeportVida*, 15(38). Obtenido de <https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/view/473>
- Areas, N., Monteiro, A., Alvarenga, L., Assis, R., & Monteiro, J. (2019). Los efectos de la práctica de Slackline en la atención concentrada. *Efdeportes*, 23(249). Obtenido de <https://www.efdeportes.com/efdeportes/index.php/EFDeportes/article/download/621/574?inline=1>
- Cox, R. H. (1941). *Psicología del deporte conceptos y sus aplicaciones*. Obtenido de https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=Kd-gACAIW0IC&oi=fnd&pg=PA1&dq=Principales+Concepciones+sobre+la+Psicolog%C3%ADa+Deportiva&ots=0FditTgj_h&sig=WMhrEUZ23OI-



[cRIGhIDwPkaNSkl#v=onepage&q=Principales%20Concepciones%20sobre%20la%20Psicolog%C3%ADa%20Dep](#)

Del Monte, L. (2017). La concentración de la atención en entrenamiento de altura. Experiencias en su diagnóstico e intervención. *Revista Cubana de Medicina del Deporte y Cultura Física*, 12(3), 1-18. Obtenido de <https://instituciones.sld.cu/imd/files/2018/01/La-concentraci%c3%b3n-de-la-atenci%c3%b3n-en-entrenamiento-de-altura1.pdf>

Gaspar , G. (2017). *Entrenamiento de la atención y concentración en maratonistas de alto rendimiento* (trabajo de grado). Universidad de la República de Uruguay, Facultad de Psicología, Montevideo. Obtenido de <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/18522/1/trabajo-final-de-grado-gaspar-geymonat-rivero.pdf>

González, G., Valdivia, P., Cachón , J., Zurita, F., & Romero, O. (2017). Influencia del control del estrés en el rendimiento deportivo: la autoconfianza, la ansiedad y la concentración en deportistas. *RETOS. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*(32), 3-6. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3457/345751100001.pdf>

González, G., Valdivia, P., Cachón, J., & Romero, O. (2016). La motivación y la atención-concentración en futbolistas: revisión de estudios. *Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte*, 5(2), 77-82. Obtenido de <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/50703/1/264701-915581-1-SM.pdf>

Hernández , R., Fernández , C., & Baptista , M. (2014). *Metodología de la investigación*. México D.F: Interamerica editores.

Mera, K. (2019). *Atención y memoria en hombres y mujeres que practican fútbol en un centro deportivo de Quito* (trabajo de grado). Universidad Central del Ecuador,



Facultad de Ciencias Psicológicas, Quito. Obtenido de
<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/19666/1/T-UCE-0007-CPS-188.pdf>

Valdés, H. (2002). *La preparación psicológica del deportista: mente y rendimiento humano*. Obtenido de
https://books.google.com.ec/books?id=HZ9Ugsn968UC&printsec=frontcover&dq=LA+PREPARACI%C3%93N+PSICOL%C3%93GICA+DEL+DEPORTISTAS&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjnggalvo_sAhVwdt8KHc-YDyQQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=LA%20PREPARACI%C3%93N%20PSICOL%C3%93GICA%20DEL%20DEPOR

Zarco, J., Blanca, M., & Mora, J. (2001). Atención-concentración como entrenamiento para la mejora del rendimiento deportivo en jugadores profesionales de fútbol. *Revista de psicología del deporte*, 10(1), 49-68. Obtenido de
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=170644>

Conflicto de intereses:

La autora declara que no posee conflictos de intereses respecto a este texto.