

Artículo: “La disposición de los deportistas a rendir”. García Ucha, F.E. (2020).

Reseña

Article: “The disposition of the sportsmen to yield”. García Ucha, F.E. (2020).

Review

Lillian Revé Crump^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-0515-6050>

¹Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte. “Manuel Fajardo”. La Habana. Cuba.

* Autor por correspondencia: liliarevecrump@gmail.com

García Ucha, F.E. (2020). *La disposición de los deportistas a rendir*.

Recibido: 08/05/2021

Aceptado: 12/08/2021

El artículo que hoy se reseña lleva como título, “La disposición de los deportistas a rendir”, su autor, Francisco Enrique García Ucha, Doctor en Ciencias Psicológicas, Profesor Titular y Consultante de la Universidad de Cultura Física y el Deporte, “Manuel Fajardo”, de la Habana, Cuba. Profesor invitado por universidades de Latinoamérica y el Caribe, para el desarrollo de investigaciones, publicaciones, conferencias y talleres.

Profesor de plantas de maestrías y doctorados. Ocupó cargos como Psicólogo del deporte en equipos de alto rendimiento del país, Metodólogo en la Vicerrectoría de Investigación en el Instituto Superior de Cultura Física, Director, y Vicerrector del Instituto de Medicina del Deporte. Tiene en su haber numerosas investigaciones, publicaciones, sobre la temática, con activa participación en congresos internacionales y nacionales.

En la Psicología aplicada al deporte, mucho se ha abordado en cuanto a los factores psicológicos y su influencia en el rendimiento deportivo desde el entrenamiento y competencias, en especial de la disposición de los deportistas a rendir, pero quizás pudiera parecer que debido a la multiplicidad de estos estudios y su valioso contenido científico, el tema está lo suficientemente tratado. Por el contrario dado los avances tecnológicos, resultados del deporte de alto rendimiento, las nuevas marcas, records, similitud en la preparación de los deportistas, se hace imprescindible que emerjan nuevas teorías y reflexiones que den respuesta a las exigencias del deporte actual, y en ello precisamente radica el valor científico del texto que se valora.

Por lo que la reseña tiene como objetivo, valorar y contribuir a la divulgación de las experiencias científicas recogidas en el artículo, con respecto a nuevas miradas de concebir las constantes controversias en torno a la teoría conceptual de los aspectos psicológicos y actitudinales que conllevan a la disposición psíquica del deportista.

Un sencillo razonamiento confortó al autor a escribir el artículo, traer al debate científico los diferentes aspectos que caracterizan la disposición de los deportistas a rendir en los entrenamientos y las competencias, y situar en manos de los especialistas de la Cultura Física y el Deporte, aquellos conocimientos teóricos y prácticos que le posibiliten llevar a cabo con efectividad los procesos de entrenamiento, competencia y docencia en la Cultura Física y el Deporte,

Para lograr dicho propósito, el autor propone sus ideas a partir de una preocupación de un entrenador, sobre el significado de la disposición a rendir, el cual asevera que, “se asocia con una tendencia duradera de los procesos de motivación y estos procesos le dan orientación, dirección e intensidad al comportamiento del deportista”, (García, 2020). Poniendo al lector, con gran habilidad, a situarse e identificarse, en su propia problemática, y en consecuencia, ir construyendo junto a las ideas brindadas, las respuestas más apropiadas, que den solución al problema planteado, adecuadas para su contexto.

Siendo la situación polémica el punto de partida para todo discurrir científico en el artículo, conduciendo de forma atrayente al lector hacia la comprensión de la naturaleza y características del papel de los entrenadores en las labores que se llevan a cabo gracias a una visión clara de su quehacer, potencialidades, limitaciones y riesgo en su actividad.

Aquí se responden interrogantes en relación con: ¿Qué es la disposición?, ¿Cómo se integra a otros procesos psicológicos?, ¿Cómo conocer si un deportista tiene una disposición adecuada o no para rendir en entrenamiento y competencias?, ¿Qué orientaciones existen para enfrentar la falta de disposición?. Para responder las interrogantes parte de algunas consideraciones generales del

término disposición, además deja evidente, como la disposición envuelve características que incluyen los aspectos corporales del comportamiento, y que se manifiestan por la actitud corporal. Además de su vínculo inexorable con los procesos de motivación.

Dejando claro que la disposición no se encuentra aislada en la esfera psicológica del deportista, sino se integra y es resultado de creencias y formas de asimilar y darle valor de manera activa a las tareas deportivas. En resumen, enfatiza en la existencia de un proceso de aprendizaje y entrenamiento del deportista que debe ser, formativo, educativo, y conductor, no exento de dificultades entre entrenadores y deportistas.

Todo el contenido ofrecido prepondera el papel regulador de los motivos y aspiraciones, del deportista. Y algo fundamental, nos hace ver la capacidad de observación del entrenador y especialistas para determinar con exactitud limitaciones o potencialidades en la disposición a rendir. Todo ello con una representación más integral de lo pedagógico, que no anula el saber construido hasta este momento, todo lo contrario, se nutre de las mejores experiencias en el tema.

Es destacable cómo se presentan resultados plausibles a partir de la aplicación de técnicas y métodos psicológicos, en favor de determinar los tipos de deportistas, en relación con el grado de disposición a rendir en el entrenamiento y la competencia, se consideran apreciables y pertinentes por su concreción, claridad y calidad con que se expresan y ejemplifican, teniendo en cuenta los patrones comportamentales de los deportistas con baja, o alta disposición a rendir en los entrenamientos y competencias.

La información acá presentada nos hace saber que un tipo u otro de deportista pueden cambiar su actitud de rendir ante determinadas condiciones, y el cambio puede tener diferentes causas, asociadas al estado físico y psicológico, al respecto Ogilvie, y Tutko, (1966) señalan: “la disponibilidad para ser entrenado constituye una de las cualidades más esenciales para quien desea realizar hazaña”. (Citado en García, 2020, párr. 31)

Así por ejemplo, se destaca que los deportistas con baja disposición para rendir, generalmente no tienen un sentido de responsabilidad y pertenencia al equipo del cual forman parte, al contrario de los deportistas con una elevada disposición a rendir.

De manera general la información anterior pondera la influencia del entrenador en la solución de problemas de la disposición a rendir, y lo convoca a encargarse de llevar una metodología dirigida a reducir los efectos negativos de la carga de entrenamiento, donde se inserte la ayuda del psicólogo del deporte en la solución de problemas. Todo ello elevando la percepción de las causas que pueden

provocar la falta de la disposición para rendir, pues su tendencia siempre va directo hacia la ineficacia resolutive.

Otro logro del autor en su artículo, es que discursa acerca de las intervenciones psicológicas más empleadas para estimular la disposición a rendir en entrenamiento y competencia, nos señala al respeto, “si las estadísticas fueran utilizadas con más precisión seguramente tendríamos conciencia más clara del gran potencial humano que se pierde en el deporte como consecuencia de la falta de disposición para rendir”. (García, 2020.)

En términos generales la obra cobra un inestimable valor científico, al constituirse en una guía para el rediseño de los programas de entrenamiento de la Cultura Física y el Deporte, a la vez que ofrece una sistematización de conocimientos, experiencias y resultados investigativos que se han alcanzado en los últimos años, conduciendo al lector a comprender conceptos importantes de la práctica deportiva ,en relación con los contenidos psicológicos.

Por los aspectos antes expuestos sobre el texto, por su mirada actual al conocimiento científico, por la necesidad de un perfeccionamiento continuo de la Práctica Deportiva Cubana, y por un anhelo de cambio en el desempeño de entrenadores , especialistas y deportistas, es pertinente contar con una discusión de tal magnitud ,que nos convoca permanentemente a continuar revolucionando el entrenamiento para la competencia, en unidad con los aspectos que favorecen el desarrollo de un deportista más comprometido.

Referencias bibliográficas

García Ucha, F.E. (2020). *La disposición de los deportistas a rendir*.
<http://psicologiadeldeporte.space/articulo/disposicion-de-los-deportistas-a-rendir/>