

Endocrinológicas

Dr. Dagoberto Álvarez Aldana¹

- La mujer de más corta estatura de la que se tiene registro fue Pauline Mustes, de Holanda, quien medía 0,58 m y pesaba 4,08 kg a los 19 años de edad, poco antes de su muerte, que ocurrió en 1895. Sus proporciones corporales eran relativamente normales y, por tanto, se cree que tenía una deficiencia de hormona del crecimiento hipofisaria, aunque es obvio que en esa época no se disponía de mediciones de dicha hormona.
- La persona que ha tenido la mayor variación conocida en su estatura de adulto fue Adam Rainer, de Austria, quien era un enano de 1,18 m a los 21 años de edad, pero creció con gran rapidez para convertirse en un gigante de 2,18 m a la edad de 32 años, en 1931.
- La tribu africana formada por personas de mayor estatura es la Watusi (Tutsi), de Sudan, Ruanda, Burundi y la República Centroafricana. En promedio, los varones miden 1,96 m y las mujeres 1,76 m. Se cree que la estatura de las personas de estos pueblos responde a una adaptación genética.
- El hombre más pesado del que se tiene registro fue Jon Brower Minnoch, de Bainbridge Island, Washington, quien medía 1,86 m y pesaba aproximadamente 634 kg cuando fue hospitalizado a la edad de 37 años por insuficiencia cardíaca congestiva. Permaneció dos años en el hospital, con una dieta de 1 200 calorías, y fue dado de alta cuando su peso era de 215,628 kg. Murió a la edad de 42 años, en 1983, con un peso de 361,49 kg. Su esposa pesaba 50 kg.
- El caso de mayor circunferencia de cintura de que se tiene registro es Walter Hudson, de New York, quien tenía la estatura de 1,8 m, alcanzó el peso máximo de 327,52 kg y su cintura media 2,98 m..
- Según lo descrito en las escrituras bíblicas, se especula que el rey David de Israel padecía de hipotiroidismo.
- El presidente de los Estados Unidos Jonh F. Kennedy sufría de insuficiencia suprarrenal primaria (enfermedad de Addison). Durante los últimos años de su vida y de su presidencia se le mantuvo mediante tratamiento con glucocorticoides por vía oral.
- La mujer que dio a luz a edad más avanzada de la que se tiene noticia fue Ruth Alice Kristlen, de California, Estados Unidos, quien parió una hija en 1956, a los 57 años de edad. Este es el caso comprobado médicamente de la mujer que se ha embarazado a mayor edad y a dado a luz sin ayuda de ningún método coadyuvante de la reproducción. Con las nuevas tecnologías se ha apocado ese récord. Así, en 1996, a una mujer de 66 años de edad se le implantó un óvulo fecundado de una mujer más joven y dio a luz un niño sano.
- El tumor más grande del que se ha informado fue un quiste de ovarios que pesaba 149,04 kg , el cual fue extirpado a una mujer en Texas, Estados Unidos, en el año 1905.

Fuente: Mcdermott MT. Endocrine Secrets. Philadelphia, Hanley & Belfus. 2003.

¹ Especialista de I grado en Endocrinología y en Medicina Familiar. Hospital General "Antonio Luaces Iraola", Ciego de Ávila. Email: doctor-alvarez2000@yahoo.com