

## **Profesor Doctor Oscar Mateo de Acosta Fernández (1927-2008): paradigma de la endocrinología cubana**

### **Professor Oscar Mateo de Acosta Fernández M. D. (1927-2008): a paradigm of the Endocrinology in Cuba**

**Dagoberto Álvarez Aldana<sup>I</sup>; Juan Carlos García Alonso<sup>II</sup>**

<sup>I</sup> Especialista de I Grado en Endocrinología y Medicina Familiar. Centro Provincial de Atención y Educación al Diabético. Ciego de Ávila, Cuba.

<sup>II</sup> Especialista de I Grado en Medicina Familiar. Metodólogo de Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila. Ciego de Ávila, Cuba.

El profesor Oscar Mateo de Acosta Fernández nació el 19 de agosto de 1927, a las tres y quince de la tarde en La Habana. Su procedencia social fue pequeño burguesa y sus padres se nombraron Oscar Mateo de Acosta González y Aracelys Fernández Pérez. Tuvo cuatro hijos nombrados Oscar Luis, Cristina María, Carlos Alberto y David Antonio.

Aprendió las primeras letras en una escuelita en la barriada de Santo Suárez donde residía en la capital cubana. A partir del segundo grado y toda la enseñanza secundaria la realizó en el Colegio Champagnat (Hermanos Maristas de la Víbora) entre los años 1934 a 1943. En 1944 culminó el quinto año de Bachillerato en el Instituto del Vedado.

Debido a la mejoría económica experimentada por la familia logró matricular la carrera de Medicina en la Universidad de La Habana, cursó esta entre 1944 y 1951. Por sus resultados académicos y en concurso de oposición ocupó la plaza de alumno interno en el Hospital Universitario "General Calixto García" entre 1949 y 1951, ganando un salario mensual de 70 u 80 pesos y, posteriormente, obtiene la de médico-interno en medicina interna durante el período 1951-1954, esta vez con un salario de 130 pesos. El 13 de noviembre de 1951 culminó los estudios de medicina, presentando el tema de tesis titulado "La insuficiencia cardiaca y los diuréticos mercuriales".

Entre los años 1953 y 1955, a través de un concurso de oposición, obtuvo la plaza de clínico residente del prestigioso centro hospitalario antes mencionado. Desde muy joven, en ese mismo hospital, el profesor Mateo de Acosta comenzó a exhibir

sus dotes de dirigente al presidir la AMAI (Asociación de médicos y alumnos internos) entre 1953 y 1954.

En 1955 comenzó a inclinar su vocación hacia la endocrinología y asistió a un curso de esta especialidad desarrollado en el *Indiana University School of Medicine*, EE. UU. En ese mismo año obtiene el Premio "Ernesto R. Arango" que concedía la Comisión de Perfeccionamiento del Colegio Médico Nacional, esto le valió una beca en Norteamérica para estudiar la especialidad de endocrinología. Varios centros médicos docentes norteamericanos visitó en esa ocasión, entre los que se encontraron, el *Medical Collage of Georgia*, *Joslin Clinic* y *Massachussets General Hospital*. Durante esa estancia como becario tuvo la oportunidad de ser alumno de prestigiosos endocrinólogos de entonces, como eran los profesores R. Greenblatt, Fuller Albright y E. P. Joslin.

A su regreso en 1957 es nombrado Asociado a la Cátedra de Clínica Médica No. 8 de la Escuela de Medicina de la Universidad de La Habana y miembro del Comité Editorial de la revista Archivos Médicos del Hospital Universitario. En 1958 asiste al VI Curso de Postgraduado en *Diabetes and Basic Metabolic Problems*, organizado por la *American Diabetes Association* en *Emory University*, Atlanta, EE. UU.

Como parte de su perfeccionamiento profesional, en 1961 asistió al Seminario de "Educación en Nutrición" de la Organización Mundial de la Salud en Guanajuato, México y en 1962 fue becario en el Instituto Central de Endocrinología de Moscú en la extinta Unión Soviética y en el Instituto "C. I. Parhon" de Bucarest en Rumania.<sup>1,2</sup>

## **LABOR ADMINISTRATIVA**

Con el triunfo revolucionario en enero de 1959 vendrían para el profesor Mateo de Acosta nuevas y variadas responsabilidades, las cuales acogió con empeño e inteligencia. En esa misma fecha es nombrado director del entonces Hospital "Lila Hidalgo", en Rancho Boyeros y desde junio de ese mismo año y hasta 1962 se desempeñó como Director de Enseñanza Médica Media y de la Escuela de Salud Pública del MINSAP. En estas tareas tuvo un papel protagónico en la reorganización de la enseñanza de enfermería y técnicos de nivel medio, así como la iniciación de la formación de otros perfiles técnicos con los que no contaba la salud pública cubana en aquella etapa.

Pero es a partir de su nombramiento, en diciembre de 1966, como director del Instituto Nacional de Endocrinología, cargo que ocupó por más de 30 años y que desempeñó con innegable entrega, pasión y sabiduría, donde verdaderamente brillaron las dotes de dirigente de este prominente médico. Como reconocimiento a su brillante trayectoria frente a este centro, en el año 2001 fue nombrado Director Fundador.

Durante muchos años el profesor Mateo de Acosta desempeño múltiples responsabilidades y cargos administrativas, no solo en Cuba sino también fuera de la frontera. Entre las más significativas se encuentran:

### *Nacionales*

- Jefe del Grupo Nacional de Endocrinología MINSAP. (1970-1975) (1980 a la fecha).

- Presidente de la Comisión Nacional del Plan Nacional de Atención Integral del Diabético (desde 1980).
- Director del Centro de Colaboración para la Investigación en Reproducción Humana OMS (HRP/OMS) Ginebra (desde 1976).
- Director del Centro de Colaboración OMS/Habana, para la Atención Integrada del Diabético y de los Servicios (NCD OMS Ginebra) (desde 1984).
- Presidente de la Sociedad Cubana de Diabetes (desde 1969).
- Miembro del Grupo Internacional de Expertos en la Planificación de Atención a la Diabetes (IDF/WHO) (desde 1964).
- Miembro de la Junta Editorial de la Revista Cubana de Biomedicina.
- Presidente de la Sociedad Cubana de Endocrinología (desde 1978).
- Miembro de la Comisión Nacional de Grados Científicos MINSAP (desde 1979).
- Tutor de Aspirantes a Candidatos a Doctor en Ciencias Médicas.
- Director de la Revista Cubana de Endocrinología (desde 1989).
- Miembro del Tribunal para el otorgamiento de las Categorías Docentes del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana (desde 1976).
- Presidente del Tribunal Estatal para otorgar la especialidad de Endocrinología (desde 1978).
- Presidente de la Comisión de Especialización de II Grado en Endocrinología para analizar los expedientes de los aspirantes a la Categoría de Especialistas de 2do. Grado en Endocrinología (desde 1984).
- Presidente de la Comisión de II Grado en Bioquímica Clínica para analizar los expedientes de los aspirantes a la Categoría de II Grado de Bioquímica Clínica.
- Miembro del Comité Nacional para el otorgamiento de Categorías de Investigación MINSAP (desde 1987).
- Miembro del Tribunal Permanente para la Especialidad de Ciencias Clínicas Médicas (desde 1991).

#### *Internacionales*

- Vicepresidente de la Federación Latinoamericana de Endocrinología ( 1986-1990).
- Miembro del Grupo Internacional de Expertos de Enfermedades Crónicas (Diabetes) de OMS (Ginebra) (1979-1990).
- Miembro del *Policy and Coordination Committee* del Programa de Reproducción Humana/OMS, Ginebra Suiza (1983-1987) (1989-1992).

- Representante de la Zona A (Caribe y CA) de la ALIRH (Asociación Latinoamericana de Investigación en Reproducción Humana).
- Miembro del Comité Regional de la *International Diabetes Federation*.
- Miembro del Comité de Expertos de la Iniciativa Sur/Sur para la Investigación en el campo de la Ciencia, Población y Salud Reproductiva (*Rockefeller Foundation*).
- Miembro de la *Internacional Diabetes Epidemiology Group* (desde 1981).
- Presidente de la Sociedad Panamericana de Endocrinología (desde 1990).
- Miembro del Comité Editorial Sección de Extranjeros de la Revista *Clinical Endocrinology and Metabolism*, Madrid, España (desde 1981).
- Miembro del Comité de Redacción de la Revista Neuroendocrinología Latinoamericana, Buenos Aires, Argentina (desde 1983).
- Miembro del Consejo de Redacción de la Revista Manantial, Venezuela (desde 1988).
- Miembro del Grupo de Revisión Científica y Ética del Programa de Reproducción Humana de la OMS (desde agosto, 1994).

## **OTROS CARGOS Y RESPONSABILIDADES DESEMPEÑADOS**

### *Nacionales*

- Director de Docencia del Jurado en Ciencias Médicas-MINSAP (1962-1966).
- Miembro del Comité Editorial de la Revista Cubana de Medicina (desde 1965).
- Director del Departamento de Endocrinología, Hospital "Comandante Fajardo" (1961-1966).
- Responsable de la Comisión Científica de Medicina, Congreso Médico Nacional (1965).
- Miembro del cuerpo de redactores de la Revista Federativa Soviética (1971).
- Secretario del Consejo Científico del MINSAP (1973).
- Miembro del Comité Editorial de la Revista Cuaderno de Endocrinología (1974).
- Asesor de la Dirección Nacional de Investigaciones del MINSAP (1973-1977).
- Director del Personal Científico Técnico del Comité Estatal Científico de Ciencia y Técnica (1975 y 1976).
- Miembro del Consejo Científico de Biomedicina del Comité Estatal de Ciencia y Técnica (CECT) (1976 y 1977).

- Presidente del Consejo Científico de la Dirección de Cuadros del Comité Estatal de la Ciencia y la Técnica (1977 y 1978).
- Miembro del Consejo Asesor del Ministro de Salud Pública (1977-1980).
- Miembro del Grupo de Trabajo para el Programa de Acción en Salud Pública de los Países No Alineados (1977).
- Presidente del Tribunal para otorgar el Premio Anual al Mejor Trabajo Científico del Consejo Científico del MINSAP (1978-1989).
- Miembro del Comité de la Dirección del Grupo de Trabajo de Infertilidad del Programa de Reproducción Humana de la OMS (1978-1986).
- Miembro de la Delegación Cubana a la XI Reunión del GTP del CAME para la elevación y preparación de la Calificación de los Cuadros Científicos (1978).
- Miembro de la Comisión del Problema No. 12 correspondiente a la Estrategia de Desarrollo hasta el año 2000 en representación del MINSAP ante el CECT (1978).
- Miembro de la Delegación de Cuba a la Primera Reunión de Expertos en Salud del Movimiento de Países no Alineados (1979).
- Miembro del Grupo de estudio sobre el perfil de trabajo del Viceministerio de Desarrollo del MINSAP (1977).
- Miembro del Comité de Dirección para la Diabetes en los Países en desarrollo (WHO/IDF) (desde 1981).
- Miembro del Comité Científico Técnico Asesor del MINSAP para el estudio de la Investigación Biomédica (1981-1988).
- Miembro Científico Asesor de la Clínica "Cira García" (1982).
- Presidente del Comité Organizador del XI Congreso Panamericano de Endocrinología (1982).
- Jefe de varios Problemas Principales de Investigación en Medicina del MINSAP/Academia de Ciencias de Cuba.
- Miembro de la Comisión Nacional de Postgrado MINSAP (1985-1989).
- Miembro de la Comisión Nacional para la Promoción de Salud (1986-1988).
- Coordinador Nacional del Problema No. 9 de Investigaciones del CAME: Enfermedades Endocrinas (1986-1990).
- Miembro del Comité Editorial de la Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas (desde 1982).
- Asesor de la Revista Cubana de Medicina (desde 1985).
- Director de Docencia y Perfeccionamiento del Graduado en Ciencias Médicas del MINSAP (1963 a 1966, inclusive).

- Director del Departamento de Medicina del Hospital "Comandante Manuel Fajardo" (1964-1965).
- Miembro del Comité Editorial de la Revista Cubana de Medicina. (desde 1965 hasta 1985).
- Miembro del Comité Editorial de la Revista "Cuadernos de Endocrinología" (1974-1976).
- Miembro del Comité Editorial de la Revista "Actualidades en Endocrinología" (1977-1983).

#### *Internacionales*

- Coautor del Segundo Reporte sobre Diabetes Mellitus, elaborado por el Comité de Expertos OMS (Reporte Técnico No. 646 OMS 1980).
- Miembro del Comité Ejecutivo IDF/WHO para Diabetes en Ginebra (1983-1985).
- Asesor del Centro Endocrinológico y Metabólico (CEM) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá (1983).
- Coautor del Programa de acción mundial para la Diabetes (WHO/IDF). (1984)
- Miembro del Cuerpo de Redactores de la "Revista Referativa Soviética", Moscú (1971).
- Miembro del Comité para determinar los Recursos para la Investigación (CCR) del Programa de Reproducción Humana de la OMS (1985-1988).
- Miembro del *Steering Committees for Diabetes Health Care Planning and Delivery*, de la *International Diabetes Federation* (1986).
- Designado Miembro del Comité Asesor Internacional del IV Congreso Mundial de Diabetes en el Trópico y en los Países en Desarrollo, celebrado en Dhaka, Bangladesh, Dic. 12 15, 1987.
- Presidente de la Reunión Bianual de Directores de Centros de Colaboración (CCR-HRP/WHO), Caracas, 1991 y Buenos Aires, 1993.<sup>2</sup>

### **LABOR DOCENTE E INVESTIGATIVA**

El profesor Oscar Mateo de Acosta en el cargo de Director de Docencia y Perfeccionamiento del Graduado, desde diciembre de 1962 hasta finales de 1965, dirigió un grupo de compañeros encargados de organizar lo referente al internado y los estudios de posgraduado en el país. En los años 1964 y 1965 dirigió el Departamento de Medicina del Hospital "Comandante Manuel Fajardo" y desde 1960 hasta 1967 estuvo vinculado directamente en ese centro hospitalario a la enseñanza de la medicina a los alumnos de la esta carrera perteneciente a la Universidad de La Habana.

Es a partir de 1966 que va a concentrar su actividad en la docencia del posgraduado y a la creación y organización del Instituto Nacional de Endocrinología junto a un pequeño grupo de trabajo. Fue precisamente en esta reconocida institución científica donde contribuyó a la formación de decenas de especialistas en Endocrinología, para prestar servicio a lo largo y ancho del país.

También al frente del Instituto lideró las investigaciones en múltiples ramas de la esfera endocrinológica. Esta vasta actividad investigativa durante todos esos años trajo consigo que este destacado investigador aportara a las ciencias médicas,