

## **Primer consenso cubano de prediabetes**

### **First Cuban consensus of prediabetes**

#### **Oscar Díaz Díaz**

Especialista de II Grado en Endocrinología. Investigador Titular. Director del Instituto Nacional de Endocrinología. La Habana, Cuba.

---

El concepto de prediabetes ha vuelto a hacerse popular entre muchos de los interesados en la atención y en la investigación en esta enfermedad. Ha pasado de ser un concepto simplemente retrospectivo -cuando se decía que era "el período que media desde el nacimiento hasta el comienzo de la diabetes", con lo que se enfocó el problema en décadas pasadas- hasta el concepto actual propuesto por la Asociación Americana de Diabetes con implicaciones prospectivas, en que un nivel establecido de glucemia y/o glucemia posobrecarga, pronostica la futura conversión de estas personas con esta cifras de glucemia al estadio "prediabético", de pasar a ser diabéticos reales o a tener un mayor riesgo de complicaciones cardiovasculares.

Su concepción da una base tangible para establecer programas de prevención en un grupo grande de poblaciones, que pueden tener rangos de hasta de un 20 % de algunas poblaciones.

En nuestro país, después de realizar el primer estudio de pesquisa activa para detectar diabetes y prediabetes realizado en el municipio de Jaruco, donde se encontró una alta prevalencia de prediabetes, y ante la necesidad de establecer un tratamiento homogéneo de estos casos, maduró la idea de llevar a cabo un primer consenso de prediabetes para dejar establecidos los conceptos fundamentales del diagnóstico, la probable fisiopatología, las implicaciones desde el punto de vista de la salud pública, y el tratamiento no farmacológico y eventual farmacológico para lograr detener el proceso de conversión de estos casos en diabéticos y/o la aparición de complicaciones cardiovasculares.

Para ello, convocamos entusiastas especialistas de diferentes instituciones interesados en el tema a esta reunión de consenso, para que se estableciera el primer paso en la lucha para identificar masivamente este concepto y generar las inquietudes necesarias, algunas pendientes de demostrar, y contribuir así a la prevención de la diabetes y sus frecuentes complicaciones cardiovasculares.