

## **Diabetes mellitus, hacia dónde vamos y cómo enfrentarla en el siglo XXI**

### **Diabetes mellitus, where we go and how to face this disease in the 21st century?**

**Dr. José Arturo Hernández Yero**

Instituto Nacional de Endocrinología. La Habana, Cuba.

La diabetes mellitus se ha convertido en un verdadero desafío para la salud pública mundial, del cual no escapa prácticamente ningún país, en este mundo convulso y globalizado. En el año 2012, según estimados de la *International Diabetes Federation* (IDF), existían en el todo el orbe 371 millones de personas con diabetes, y de acuerdo con los cálculos de esta organización, se debe alcanzar la cifra de 551,8 millones de diabéticos para 2030, lo cual representa un incremento en 20 años del 50,6 %.

El cáncer, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y las enfermedades respiratorias crónicas, conforman el grupo de enfermedades no transmisibles, que se relacionan con un grupo de factores de riesgo comunes, entre los que destacan, los malos hábitos alimentarios, el sedentarismo y la obesidad, el tabaquismo y el consumo nocivo de alcohol. En esa dirección, las autoridades sanitarias de las Américas aprobaron el 20 de septiembre de 2012, la estrategia para prevenir y controlar el incremento de estas enfermedades no transmisibles, estableciendo como meta reducir en al menos un 25 % la mortalidad prematura por estas causas crónicas no transmisibles para el año 2025. Los estimados señalan que estas acciones pudieran salvar la vida a cerca de unos 3 millones de personas en las Américas. Por otra parte, estas enfermedades determinan una carga económica sustancial y costos en atención sanitaria, que pudieran evitarse, si se alcanzara su prevención y el control de los factores de riesgo señalados.<sup>1</sup>

Enfocado precisamente en esta problemática de salud, se inserta en este número de la revista un interesante análisis de la doctora *Emma Rodríguez Alonso* sobre la edad de ocurrencia del fallecimiento por diabetes, en un período que va desde 1990 a 2010, que ofrece información de utilidad para una mejor comprensión de la situación en nuestro país, en relación con el cálculo de años potenciales de vida perdidos (AVPP) por la mortalidad por diabetes. Se plantea por la autora de este interesante análisis que es "perfectamente plausible para cuestionarse el hecho de que la elevación de la tasa de AVPP, que se observa en ambos sexos a partir del año 2005 (y que en los hombres llegan a superar la cifra del año 1990), esté ocasionada por una disminución de la edad a la que ocurren las defunciones por diabetes mellitus". Se ha alertado por la propia autora, en un trabajo previo,<sup>2</sup> el ascenso que comenzó a observarse en las tasas de AVPP en nuestro país a partir del año 2005.

Por otra parte, existe un incremento en el envejecimiento poblacional, que debe estar influyendo en la forma de comportarse la mortalidad global y la influencia particular de la diabetes en esa mortalidad. En el artículo se hacen consideraciones sobre la prevalencia y mortalidad por sexos en nuestro país, y se señalan los resultados de investigaciones de otras latitudes. Es de interés conocer que enferman más las mujeres por diabetes; no obstante, las defunciones en ellas ocurren más tardíamente que en los hombres, o sea, que esta disparidad en el comportamiento de la mortalidad por sexos puede orientar a la toma de una serie de medidas en el control de los posibles factores relacionados.

No existe la menor duda de que si no se establecen estrategias como las recomendadas por la OMS, con participación multisectorial y con una amplia divulgación y orientación que logre cambios en los hábitos inadecuados de gran parte de la población y el control de los factores de riesgo, no se logrará frenar el incremento en el número de personas con diabetes y la influencia que ejerce sobre la mortalidad. Todos estamos involucrados, proveedores de salud y población general, y debemos seguir trabajando, a todos los niveles, en la prevención de la enfermedad, con la adhesión a mejores hábitos y estilos de vida, así como en la detección precoz y su tratamiento oportuno, y consolidar investigaciones que ayuden a comprender mejor las nefastas consecuencias de esta enfermedad, para así trazar pautas que logren frenar o atenuar la morbilidad y mortalidad por diabetes.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OPS. Estrategia para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles, 2012-2025 [homepage en Internet]. 28 Conferencia Sanitaria Panamericana. Washington DC; septiembre 2012 [citado 20 de diciembre de 2012]. Disponible en:  
[http://new.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_download&gid=18678&Itemid=270&lang=es](http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=18678&Itemid=270&lang=es)
2. Domínguez E, Seuc AH, Díaz O, Aldana D. La carga de la diabetes en Cuba. Período 1990-2005. Rev Cubana Endocrinol [serie en Internet]. 2008 [citado 30 de enero de 2013];19(2). Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-29532008000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532008000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

Recibido: 1º de febrero de 2013.

Aprobado: 3 de febrero de 2013.

*José Arturo Hernández Yero.* Instituto Nacional de Endocrinología. Calle Zapata y D, Vedado, municipio Plaza de la Revolución. La Habana, Cuba. Correo electrónico:  
[ahyero@infomed.sld.cu](mailto:ahyero@infomed.sld.cu)