

Centro de atención al diabético en Granma, nueve años después

Center for the care of diabetic patients in Gramma province after nine years

Eduardo Valdés Ramos

Centro de Atención al Diabético de Bayamo. Granma, Cuba.

Dr. Eduardo Cabrera Rode
Estimado editor:

Los centros de atención al diabético (CAD) forman parte de la estrategia del Minsap para enfrentar la problemática de la diabetes mellitus (DM) en el país. El 24 de julio de 2007 se inauguró el CAD en la provincia Granma, como resultado de un proyecto de colaboración entre el Instituto Nacional de Endocrinología y la *World Diabetes Foundation*. El territorio granmense, con una prevalencia de DM de 37,1 x 1 000 habitantes,¹ se vio beneficiado con la apertura de esta institución. Durante los nueve años transcurridos se han ingresado en Centro diurno 3 322 pacientes, que representan 11,6 % del total de los diabéticos de la provincia, y se han realizado 91 344 consultas externas, cifra que supera el total de pacientes a nivel provincial.

Las características y consecuencias clínicas de la DM precisan de un tratamiento multifactorial y multidisciplinario. En el CAD de Granma se ha logrado formar un grupo integrado por más de 5 especialidades (Endocrinología, Angiología, Oftalmología, Nefrología, Psicología, Dermatología, etc.), que le brindan a los pacientes una asistencia integral, encaminada a elevar su expectativa y calidad de vida. El *Programa materno infantil* tiene un beneficio adicional, con la realización de las consultas de diabetes y embarazo, así como la de riesgo preconcepcional de esta región.

La educación terapéutica es la piedra angular de la atención integral de las personas con diabetes.² Los resultados en esta esfera son satisfactorios. Baste decir que más del 90 % de los pacientes han egresado con los conocimientos suficientes para manejar su enfermedad. En un estudio con 311 pacientes ingresados en esta institución, entre julio de 2010 y junio de 2011, se observó que al inicio del curso 301 pacientes (96,8 %) tenían conocimientos insuficientes sobre su enfermedad, mientras que al final solo 21 (6,8 %) mantuvieron esa condición.³

La actividad docente en el Centro ha sido intensa, y ha permitido la preparación del personal médico y paramédico que labora en los servicios de atención integral al paciente diabético, implementados en las áreas de salud de la provincia. La docencia de pregrado (tercer año de Medicina), ha dotado a los futuros graduados de los conocimientos básicos necesarios para manejar una enfermedad, cuya incidencia ha crecido en forma importante en los últimos años.

El personal médico y paramédico del CAD se ha involucrado en la actividad investigativa con la apertura de la línea de investigación sobre diabetes. Hasta el momento se han publicado 11 trabajos,³⁻¹³ y se continúa la investigación en varios temas. Por su parte, la realización de siete jornadas científicas sobre DM ha elevado el interés por esta enfermedad en los profesionales de la salud de la provincia.

Las dimensiones que ha tomado la diabetes como problema de salud en Cuba, hacen indispensable los CAD. A finales del año 2015, a raíz de la compactación de los servicios de salud por parte del Minsap, el CAD de Granma pasó a ser un servicio del hospital provincial "Carlos Manuel de Céspedes". A pesar de ello, mantiene todas sus funciones (asistencial, educativa, docente e investigativa), con el propósito de continuar contribuyendo a disminuir la carga económica y social que impone la diabetes a los individuos, las familias y al sistema de salud del territorio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Minsap. DNE. Anuario Estadístico de Salud 2014. La Habana: Minsap-DNE; 2015.
2. García Gonzáles R, Suárez Pérez R. La educación a personas con diabetes mellitus en la atención primaria de salud. Rev Cubana Endocrinol [serie en Internet]. 2007 [citado 26 de junio 2012];18(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532007000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Valdés Ramos E, Castillo Oliva Y, Cedeño Ramírez Y. Intervención educativa en personas con diabetes mellitus en la provincia Granma. Rev Cubana Med Gen Integr [serie en Internet]. 2012 Dic [citado 1º de julio de 2013];28(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000400009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Valdés E, Bencosme N. Características clínicas y frecuencia de complicaciones crónicas en un grupo de personas con diabetes mellitus tipo 2 en la provincia Granma. Rev Multimed [serie en Internet]. 2009 [citado 2 de agosto de 2010];13(3-4). Disponible en: http://www.cpicm.grm.sld.cu/index.php?option=com_remository&Itemid=&func=fileinfo&id=783
5. Valdés Ramos E, Bencosme Rodríguez N. Frecuencia de la hipertensión arterial y su relación con algunas variables clínicas en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Rev Cubana Endocrinol [serie en Internet]. 2009 Dic [citado 25 de noviembre de 2012];20(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532009000300002&lng=es&nrm=iso&tlng=es

6. Valdés Ramos E, Bencosme Rodríguez N. Las complicaciones macrovasculares y su relación con algunas variables clínicas y bioquímicas en diabéticos tipo 2. Rev Cubana Endocrinol [serie en Internet]. 2010 Dic [citado 25 de noviembre de 2012];21(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532010000300001&lng=es&nrm=iso&tlng=es
7. Valdés Ramos E, Bencosme Rodríguez N, Green Rután Y. Centro de atención al diabético en Granma. Experiencia de cuatro años de trabajo. Rev Multimed [serie en Internet]. 2011 [citado 25 de noviembre de 2012];15(4). Disponible en: <http://www.multimedgrm.sld.cu/articulos/2011/v15-4/3.html>
8. Valdés Ramos ER, Espinosa Benítez Y. Factores de riesgo asociados con la aparición de enfermedad arterial periférica en personas con diabetes mellitus tipo 2. Rev Cubana Med [serie en Internet]. 2013 Mar [citado 1º de julio de 2013];52(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232013000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
9. Valdés Ramos E, Bencosme Rodríguez N. Síndrome metabólico y enfermedad cardiovascular en personas con diabetes mellitus tipo 2. Rev Cubana Endocrinol [serie en Internet]. 2013 Ago [citado 5 de agosto de 2013];24(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532013000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Valdés Ramos E, Camps Arjona MC. Características clínicas y frecuencia de complicaciones crónicas en personas con diabetes mellitus tipo 2 de diagnóstico reciente. Rev Cubana Med Gen Integr [serie en Internet]. 2013 Jun [citado 4 de agosto de 2014];29(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
11. Valdés Ramos E, Verdecia Saborit R, Rivera Chávez M, Valdés Bencosme E. Control de la hipertensión arterial en personas con diabetes tipo 2. Rev Cubana Endocrinol [serie en Internet]. 2014 Ago [citado 23 de febrero de 2015];25(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532014000200005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
12. Valdés Ramos E, Camps Arjona MC, Escalona Francisco J. Frecuencia y factores asociados al tratamiento con insulina en diabéticos tipo 2 de la provincia Granma. Rev Cubana Med [serie en Internet]. 2014 Jun [citado 16 de octubre de 2014];53(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232014000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
13. Valdés Ramos E, Camps Arjona MC, Verdecia Saborit R. Factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en diabéticos tipo 2 de diagnóstico reciente. Rev Cubana Invest Bioméd [serie en Internet]. 2014 Jun [citado 17 de mayo de 2016];33(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002014000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Recibido: 3 de junio de 2016.
Aprobado: 26 de julio de 2016.

Eduardo Valdés Ramos. Centro de Atención al Diabético. Calle "Osvaldo Herrera" # 28 A, entre Avenida Figueredo y Segunda, reparto "Jesús Menéndez", municipio Bayamo. Granma, Cuba. Correo electrónico: valdesramose@infomed.sld.cu