

Primer evento científico sobre enfermedades del tiroides realizado en Cuba

First scientific event on thyroid diseases carried out in Cuba

Dagoberto Álvarez Aldana

Hospital Provincial General Docente "Dr. Antonio Luaces Iraola". Ciego de Ávila, Cuba.

RESUMEN

Introducción: el 28 de mayo de 1954, en los salones la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana, se organizó el "*Symposium* sobre bocio y su tratamiento", primer evento científico sobre este tema endocrinológico realizado en Cuba.

Objetivo: describir el contenido de las conferencias impartidas en el "*Symposium* sobre bocio y su tratamiento" realizado en 1954.

Métodos: se utilizó el método histórico lógico, apoyado en la técnica de revisión documental.

Resultados: el "*Symposium* sobre bocio y su tratamiento", contó de cinco conferencias, las que fueron publicadas en los Anales de la Academia. Se hizo una valoración de los progresos en las últimas décadas en cuanto al diagnóstico, tratamiento y otros aspectos relacionados con las enfermedades del tiroides en Cuba.

Conclusiones: este encuentro científico es el primero realizado en nuestro país sobre las enfermedades del tiroides, y evidencia el interés de un grupo de profesionales de la Medicina por divulgar los aspectos más actualizados sobre estos temas. Se destaca la figura del doctor *Gonzalo E. Arostegui Aróstegui* como uno de los profesionales más experimentados y conocedor de las enfermedades tiroideas en aquellos años.

Palabras clave: Endocrinología/historia; resúmenes de simposio como asunto/historia; enfermedades de la tiroides.

ABSTRACT

Introduction: the "Symposium on goiter and its treatment" was organized on May 28, 1954 in the halls of the Academy of Medical, Physical and Natural Sciences of Havana. It was the first scientific event on this endocrinological topic held in Cuba.

Objective: to describe the content of the lectures given in the "Symposium on goiter and its treatment" carried out in 1954.

Methods: the logical historical method was used, and it was supported by the documentary review technique.

Results: the "Symposium on goiter and its treatment" had five lectures, which were published in the Annals of the Academy. An assessment of the progress made in the last decades in diagnosis, treatment and other aspects related to thyroid diseases in Cuba was carried out.

Conclusions: this scientific meeting was the first held in our country on thyroid diseases, and showed the interest of a group of medical professionals to disseminate the most updated aspects on these topics. The figure of *Dr. Gonzalo E. Aróstegui Aróstegui* stands out as one of the most experienced and knowledgeable professionals of thyroid diseases in those years.

Keywords: Endocrinology/history; symposium summaries as subject/history; thyroid diseases.

INTRODUCCIÓN

Hacia la segunda mitad de la década de los 50 del pasado siglo, la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana organizó una serie de reuniones científicas denominadas *Symposius*, en las que se debatieron variados temas de la Medicina, y en especial, de la Endocrinología.

Uno de estos encuentros fue el "*Symposium sobre bocio y su tratamiento*",¹ el cual se realizó el 28 de mayo de 1954 en los salones de la referida institución científica.

La sesión científica tuvo como coordinador al doctor *Gonzalo E. Aróstegui y Mendoza*, cirujano del Hospital de Emergencias de La Habana, quien probablemente hasta esa fecha fuera en nuestro país el mayor estudioso de las enfermedades del tiroides, pues como él mismo señaló, ya había "...dedicado más de treinta años al estudio y tratamiento de las enfermedades del tiroides".¹ También comenta: "Mi interés en esta materia me ha llevado en el transcurso de estos años a visitar casi anualmente los centros quirúrgicos más importantes de Norte América. En el pasado acudía siempre a la Clínica de los Hermanos Mayo y a la Clínica Crile, de Cleveland. Posteriormente pasaba semanas todos los años en Boston, en la Clínica del doctor *Lahey*, cuyas enseñanzas y normas sigo hace diez y siete años".¹

La importancia del desarrollo de esta reunión científica la reconoce el doctor *Aróstegui* cuando expresa que "...es necesario tratar este tema por la frecuencia cada vez mayor del Bocio en Cuba, la mayor incidencia de malignidad y los nuevos conceptos del momento actual".¹

Las conferencias presentadas en ese simposio fueron publicadas en los Anales de la Academia, y según se recoge en esa publicación, el simposio comenzó con unas consideraciones generales realizadas por el doctor *Aróstegui*, quien se refirió a las cualidades profesionales de los ponentes en ese evento, e hizo una valoración de los progresos de las últimas décadas en cuanto al diagnóstico, tratamiento y otros aspectos relacionados con las enfermedades del tiroides.

La primera conferencia se tituló "Aspectos clínicos del bocio", y fue presentada por el doctor *Eliseo Pérez-Stable*, quien fuera instructor de la Cátedra de Clínica Médica No. 8 del profesor *Carlos F. Cárdenas* en el Hospital "Calixto García".² En esa presentación el doctor *Pérez-Stable* describe la clasificación vigente en ese momento de las enfermedades del tiroides, y hace referencia a las manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento del hipertiroidismo.

Un aspecto de interés, que se repite en otras conferencias del simposio, y que destaca el nivel de actualización de este médico en relación con el tema que presentó, está relacionado con la bibliografía referida en el artículo, pues todas eran de fechas recientes, en idioma inglés y de revistas prestigiosas como *The Journal of Clinical Endocrinology*, *The Journal of the American Medical Association* y *The Medical Clinics of North America*.

El segundo tema presentado en el simposio se tituló "Estudio de los radioisótopos en el diagnóstico y tratamiento del bocio", el cual fue expuesto por el doctor *Ovidio de Laosa Capote*, quien fuera director del Laboratorio de Radio-Isótopos del Hospital "Curie", y al decir del doctor *Aróstegui*, "...pionero en Cuba del estudio de los isótopos."^{1,3}

En la primera parte de la conferencia, el doctor *Laosa Capote* hace una breve referencia a la evolución histórica del yodo como radioisótopo en el diagnóstico y tratamiento de las afecciones del tiroides. En la segunda parte de su presentación se refiere a los aspectos a tener en cuenta para el uso del yodo radiactivo en el diagnóstico de la función tiroidea, y posteriormente describe los resultados por él obtenidos en el tratamiento con yodo radiactivo de 50 pacientes con bocio tóxico difuso.

"Malignidad en tiroides: reporte basado en 281 tiroides examinados histológicamente", fue la tercera conferencia presentada en el simposio por el doctor *Francisco León Blanco*, anatomopatólogo del Hospital de Emergencias de La Habana.⁴ El doctor comienza su exposición refiriéndose a algunas consideraciones histopatológicas del cáncer de tiroides, y menciona diversos estudios internacionales realizados sobre ese tema en aquellos años. Posteriormente, presenta varias tablas estadísticas con la serie de casos por él estudiada en el laboratorio de Anatomía Patológica del Hospital "Freire de Andrade", de La Habana, desde enero de 1951 a mayo de 1954.

La cuarta conferencia de este encuentro científico se tituló "El tratamiento pre y posoperatorio y la anestesia en el bocio", que fue presentada por el doctor *Carlos Pérez Abreu*, quien fuera cirujano del Hospital de Emergencias de La Habana.⁵

Comienza el doctor *Pérez Abreu* haciendo algunas observaciones en relación con la preparación preoperatoria en los casos de bocio tóxico, y comenta que "con la aparición de las drogas antitiroideas en 1943 comenzó una nueva era en la cirugía del tiroides en pacientes con hipertiroidismo.

Nosotros empezamos a usar estas drogas poco tiempo después, casi a mediados del siguiente año en el Servicio de Enfermedades del Tiroides del Dr. *Aróstegui*, en el Hospital de Emergencias y en los últimos siete años han sido tratados en el mismo, 272 enfermos con bocios tóxicos...".⁵ Esta información evidencia el nivel de actualización y la preocupación de aquellos profesionales por introducir los últimos avances de la práctica médica en relación con las enfermedades del tiroides.

A continuación, el doctor *Pérez Abreu* hace referencia a algunos aspectos relacionados con la anestesia en los pacientes con bocio tratado quirúrgicamente, así como a las complicaciones que pudieran presentarse en el posoperatorio y las medidas a tomar frente a estas.

La última presentación de este simposio se tituló "Tratamiento quirúrgico. Estudio de 645 casos tratados de 1947 a 1953. Resultados. Conclusiones", la cual fue dictada por el doctor *Aróstegui*.⁶ En ella explica detalladamente, apoyándose de figuras, la técnica de la tiroidectomía subtotal, y aclara que "voy a consignar los detalles más importantes de la técnica que yo practico, hace más de 18 años, siguiendo en un todo a las normas y directivas del gran cirujano *Lahey*, de Boston".⁶ A continuación presenta los resultados de la serie por él estudiada, y finaliza la conferencia haciendo las conclusiones del simposio.

Se concluye que este encuentro científico es el primero realizado en nuestro país sobre las enfermedades del tiroides, y evidencia el interés de un grupo de profesionales de la Medicina por divulgar los aspectos más actualizados sobre estos temas. Se destaca la figura del doctor *Gonzalo E. Aróstegui* como uno de los profesionales más experimentados y conocedores de las enfermedades tiroideas en aquellos años.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aróstegui Gonzalo E. Symposium sobre bocio y su tratamiento. Anal Acad Cienc Med Fis Nat Hab. 1954;93:24-7.
2. Pérez-Stable E. Aspectos clínicos del bocio. Anal Acad Cienc Med Fis Nat Hab. 1954;93:28-34.
3. De Laosa Capote O. Estudio de los radioisótopos en el diagnóstico y tratamiento del bocio. Anal Acad Cienc Med Fis Nat Hab. 1954;93:35-40.
4. León Blanco F. Malignidad en tiroides: reporte basado en 281 tiroides examinados histológicamente. Anal Acad Cienc Med Fis Nat Hab. 1954;93:41-4.
5. Pérez Abreu C. El tratamiento pre y posoperatorio y la anestesia en el bocio. Anal Acad Cienc Med Fis Nat Hab. 1954;93:45-57.

6. Aróstegui Gonzalo E. Tratamiento quirúrgico. Estudio de 645 casos tratados de 1947 a 1953. Resultados. Conclusiones. Anal Acad Cienc Med Fis Nat Hab. 1954;93:58-70.

Recibido: 13 de julio de 2017.

Aprobado: 27 de noviembre de 2017.

Dagoberto Álvarez Aldana. Hospital Provincial General Docente "Dr. Antonio Luaces Iraola". Máximo Gómez, entre O. Hernández y 4ta. Ciego de Ávila, Cuba. Correo electrónico: dagoberto@ali.cav.sld.cu