

Hospital "Emilio Bárcenas Pier" II frente. Santiago de Cuba

CARACTERIZACIÓN DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR ASMA BRONQUIAL

Lic. Magalis Olivares Montes de Oca,¹ Lic. Mayda Torres Macías¹ y Dra. Irina Matos Guerrero²

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo y retrospectivo de 119 pacientes que fueron ingresados por asma bronquial en el Hospital "Emilio Bárcenas Pier", durante el primer semestre del año 1998 en el municipio II Frente, Santiago de Cuba, para determinar el comportamiento de los ingresos hospitalarios por asma bronquial. Se encontraron como resultados más importantes, una mayor incidencia en el grupo de edad de menos de 5 años, el sexo que prevaleció fue el femenino: la procedencia urbana fue la de mayor incidencia, el grado de la enfermedad que más prevaleció fue el grado III. Los meses de enero y febrero presentaban el mayor número de ingresos, seguido de marzo y abril: el tratamiento profiláctico era conocido en la mayoría de los pacientes y sólo un pequeño porcentaje lo ejecutaron. El resto de los pacientes lo desconocían.

Descriptor DeCS: ASMA; EPIDEMIOLOGIA DESCRIPTIVA; ESTUDIOS RETROSPECTIVOS; ADMISION DEL PACIENTE.

El asma bronquial es una afección perteneciente a las enfermedades crónicas no transmisibles y ocupa el tercer lugar entre ellas. Algunos autores plantean que esta enfermedad tiene relación con los cambios atmosféricos.¹ Este fundamento es uno de los factores desencadenantes de la descompensación de estos pacientes en el municipio nuestro.

En el ámbito económico y también social actúa negativamente, pues

incrementa el índice de ausentismo y disminuye el nivel de producción del centro donde laboren estos pacientes. Influye positivamente en provocar la incapacidad anatómica fisiológica originando el incremento de la morbilidad. Actualmente existen en el municipio 1 235 pacientes asmáticos, lo cual representa el 3,0 %.

La motivación para realizar este trabajo fue dada por el incremento de ingresos hospitalarios en este período estudiado.

¹ Licenciada en Enfermería.

² Especialista de I Grado en Pediatría.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo en pacientes asmáticos ingresados en el Hospital "Emilio Bárcenas Pier" en el primer semestre de 1998. El universo estuvo constituido por los 119 pacientes ingresados por dicha enfermedad en el período señalado.

Para obtener la información requerida se aplicó directamente una encuesta a los pacientes y se revisaron sus historias clínicas hospitalarias. La información se obtuvo del Departamento de estadística del hospital.

Los datos se procesaron manualmente y se representaron en números absolutos y porcentajes.

RESULTADOS

Relacionado con la edad estudiada (tabla 1) predominaron los menores de 5 años (33, para 27,7 %), seguido de los de 5-10 (26, para 21,9 %).

TABLA 1. *Pacientes según edades*

Edad (años)	No.	%
Menores de 5	33	27,7
5-10	26	21,9
11-15	22	18,5
16-20	10	8,4
21-30	19	8,2
31-50	9	7,6
Más de 51	8	6,7
Total	119	100,0

Fuente: Historias clínicas hospitalarias.

Entre los meses del año con mayor prevalencia de ingresos (tabla 2) figuraron enero-febrero en más de la mitad del total de los casos (51,2 %).

TABLA 2. *Meses del año con mayor número de ingresos*

Meses	No.	%
Enero-febrero	61	51,2
Marzo-abril	34	28,5
Mayo-junio	24	20,1
Total	119	100,0

Fuente: Historias clínicas hospitalarias.

El nivel de conocimientos de los pacientes sobre el tratamiento profiláctico aparece en la tabla 3, donde puede verse la primacía de los que desconocían lo concerniente a la prevención (43,0 %).

TABLA 3. *Nivel de conocimiento sobre el tratamiento profiláctico*

Nivel de conocimiento	No.	%
Lo desconocían	50	43,0
Lo conocían	40	33,6
Lo ejecutaron	29	24,4

Fuente: Historias clínicas hospitalarias.

DISCUSIÓN

El asma bronquial es una afección perteneciente a las enfermedades crónicas no transmisibles y ocupa el tercer lugar entre ellas.

Una de las variables estudiadas fue la edad, donde podemos observar que existió mayor incidencia en los menores de 5 años, lo cual coincide con *Álvarez* y otros autores.¹⁻³

Relacionado con los meses de mayor incidencia, hubo mayor predominio en enero y febrero, lo cual se considera dentro de la época invernal, como también se ha hallado en otros trabajos.^{1,4}

En cuanto al conocimiento sobre el tratamiento profiláctico, el mayor número

de pacientes lo desconocían, lo cual demuestra que la promoción de salud no es

suficiente y que debe continuarse profundizando en ese sentido.

SUMMARY

A descriptive and retrospective study of 119 patients who were hospitalized due to bronchial asthma in «Emilio Barcenas Pier» Hospital, was performed during the first semester of 1998 in II Frente municipality of Santiago de Cuba province so as to determine the behaviour of hospitalizations for bronchial asthma. The most important results found were the following: a greater incidence in the age group under 5 years old, the female sex was the prevailing one, the urban origin was the one of greater incidence and the 3rd degree of the disease was the one that prevailed most. The months of January and February presented the greatest number of admissions, followed by March and April: the prophylactic treatment was known in the majority of the patients and only a small percentage of them performed it. The rest of the patients did not know it.

Subject headings: ASTHMA; DESCRIPTIVE EPIDEMIOLOGY; RETROSPECTIVE STUDIES; PATIENT ADMISSION.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Álvarez Sintés R. Agonistas y asma. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1994;10(4):405-6.
2. Hernández Cisnero F. Comportamiento del asma bronquial en la atención primaria. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1994;10(4):351-6.
3. Álvarez Sintés R, Álvarez Castro MR, Valiente García Q. Terapéutica del asma bronquial. Consejo internacional. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1994;10(3):297-8.
4. Fraveh GA. El asma en el anciano. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1994;10(3):281-3.

Recibido: 1 de diciembre de 1999. Aprobado: 2 de junio del 2000.

Lic. *Magalis Olivares Montes de Oca*. Hospital "Emilio Bárcenas Pier", II Frente, Santiago de Cuba, Cuba.