

Hospital Clínico Quirúrgico Docente Provincial " Amalia Simoni Argilagos"
Camagüey, Cuba

Beneficios del *Aloe Vera l.* (sábila) en las afecciones de la piel

Lic. Ileana Rodríguez Domínguez,¹ Dra. Odalis Santana Gutiérrez,² Lic. Orlando Recio López³ y Enf. Marilín Fuentes Naranjo⁴

RESUMEN

La medicina herbolaria tiene mucho que ofrecer a los pacientes que acuden a las consultas con determinadas enfermedades, pues su uso terapéutico ha demostrado un alto poder curativo; además de los beneficios económicos que reporta. Se realizó un estudio prospectivo descriptivo en una muestra de 90 pacientes atendidos en el Departamento de Medicina Natural Tradicional en el Hospital Clínico Quirúrgico "Amalia Simoni Argilagos", en el período comprendido de enero a abril de 2005; con el objetivo de demostrar los beneficios del *Aloe Vera l.* (sábila) en las afecciones de la piel. Se diseñó un formulario que incluyó las variables: lesiones tratadas de la piel, tiempo de duración del tratamiento y evolución clínica final de los pacientes. La afección más frecuente fue la psoriasis, que se registró en 40 pacientes; el tiempo de duración del tratamiento estipulado fue de 40 a 60 días y en cuanto a la evolución clínica se estimó como mejorado el 47,7 % y curado el 45,5%.

Palabras clave: medicina herbolaria, *Aloe Vera*, afecciones de la piel.

La medicina herbolaria, que también se conoce como medicina botánica, fitoterapia o fitomedicina; es la forma más antigua de atención médica que se ha conocido en la humanidad. En la actualidad existen extensas documentaciones e investigaciones relacionadas con el uso de las plantas para curar diversas enfermedades.¹⁻³

La acción herbolaria describe la manera en que el remedio de las plantas interactúa con la fisiología humana, en algunos casos la acción se debe a la presencia de una determinada sustancia química que se encuentra en sus estructuras. Por lo que tiene un impacto directo sobre la actividad fisiológica, si sabe cual es el proceso orgánico que se desea curar, se puede seleccionar la acción adecuada conociendo sus propiedades.²

Durante muchos de años los seres humanos han utilizado plantas para tratar las irritaciones de la piel, las heridas, las picaduras de insectos y las mordeduras de víboras.⁴

La *Aloe vera l.*, conocida popularmente como sábila pertenece a la familia de las liliáceas; es una importante planta que se utiliza en la medicina tradicional en la cura de diversos males, como en las enfermedades de la piel, los daños por irradiación, las afecciones de los ojos, los desórdenes intestinales y en las enfermedades antivirales. Se caracteriza por ser una de las mayores regeneradoras de células que ha dado la naturaleza.⁵

Lo más utilizado de esta planta son las hojas, donde se extrae la parte carnosa, mucílagos incoloros e inodoros, conocidos vulgarmente por el nombre de cristal. Esta estructura presenta acción cicatrizante, antiinflamatoria, protectora de la piel, además presenta propiedades bactericidas, laxantes y agentes desintoxicantes. Por lo que esta planta ostenta una amplia diversidad de aplicaciones terapéuticas.⁵⁻⁶

La *Aloe Vera* es muy utilizada en las lesiones de la piel, fundamentalmente por su poder emoliente suavizante que ejerce. Se ha confirmado que estos cristales contienen vitaminas A, B1, B2, B6, C, E y ácido fólico. Además contiene minerales, aminoácidos esenciales y polisacáridos que estimulan el crecimiento de los tejidos y la regeneración celular.⁵⁻⁶

La medicina herbolaria tiene mucho que ofrecer a las personas que acuden a las consultas en busca de tratamiento, donde se tiene la posibilidad de brindar una atención médica más humana y económicamente accesible. La cultura cubana en cuanto a la medicina herbolaria, por su uso terapéutico y profesional está desempeñando un papel cada vez más importante en la población. Por tal motivo se realizó este trabajo con el objetivo de demostrar los beneficios del uso de la *Aloe Vera* en las afecciones de la piel.

MÉTODOS

Se realizó un estudio prospectivo descriptivo en el Departamento de Medicina Natural Tradicional en el Hospital Clínico Quirúrgico "Amalia Simoni Argilagos", en el período comprendido de enero a abril de 2005. Se seleccionó como muestra a 90 pacientes que presentaron diversas lesiones en la piel y se estimó como universo a todos los pacientes atendidos en la consulta.

Se diseñó para el estudio un formulario que incluyó las siguientes variables:

- Lesiones tratadas de la piel
- Tiempo de duración del tratamiento
- Evolución clínica final de los pacientes

Operacionalización de las variables

- Curado: aquellos pacientes que eliminaron todas las lesiones.
- Mejorado: aquellos pacientes que eliminaron el 50 % de las lesiones.
- Igual: aquellos pacientes en los que no hubo cambios significativos de las lesiones.

El *Aloe Vera* se empleó en estos pacientes en forma de crema, en preparados con un proporción al 50 %, se aplicó en las lesiones 3 veces al día por un tiempo de duración de 15 a 60 días según la evolución del paciente. Se evaluó cada 15 días las características de las lesiones y no se utilizó otro medicamento simultáneamente.

RESULTADOS

En el estudio se registró las lesiones de la piel (tabla 1) que presentaron los pacientes que fueron tratados en el Departamento de Medicina Natural y Tradicional, se constató con mayor frecuencia aquellos que presentaron Psoriasis para el 44,5 % (40 casos).

Tabla 1. Lesiones tratadas de la piel

Lesiones de la piel	No.	%
Psoriasis	40	44,5
Acné	30	33,3
Dermatitis	20	22,2
Total	90	100

Fuente: formulario

Se analizó el tiempo de duración del tratamiento en las diferentes afecciones de la piel (tabla 2). Se pudo apreciar que en todas las identidades predominó que el tratamiento se extendiera más de 46 días, el más significativo fue el tiempo de aplicación de la crema de *Aloe Vera* en la psoriasis, que se reportó 23 casos con más de 46 días

Tabla 2. Tiempo de duración del tratamiento con crema de *Aloe Vera*

Lesiones de la piel	Días de duración del tratamiento				Total
	15-30 días	31-45 días	46-60 días	Más de 60 días	
Psoriasis	3	14	20	3	40
Acné	4	10	14	2	30
Dermatitis	2	8	9	1	20
Total	9	32	43	6	90

Fuente: formulario

Se realizó una valoración clínica final de la evolución de las lesiones de la piel en los pacientes tratados con crema de *Aloe Vera*; se pudo apreciar que los resultados fueron muy favorables, pues en la mayoría de los casos los pacientes mejoraron (43 casos) o se curaron (41 casos). Solamente en la minoría (6 casos) el tratamiento no produjo ningún efecto. (Tabla 3)

Tabla 3. Valoración clínica de las lesiones de los pacientes

Evaluación	No.	%
Mejorados	43	47,7
Curados	41	45,5
Igual	6	6,7
Total	90	100

Fuente: formulario

DISCUSIÓN

En el estudio se utilizó la crema de *Aloe Vera* al 50 % en las afecciones de la piel como fueron la psoriasis, dermatitis y acné. Se utilizó por las propiedades curativas que se les atribuye, tanto en las investigaciones como por la tradición popular, relacionado con su

acción cicatrizante y antiinflamatoria. Además de las potencialidades comprobadas en su uso tópico para la protección de la piel.⁴⁻⁶

La actividad biológica de este material se ha complementado a los carbohidratos (polisacáridos), que está compuesta aproximadamente por el 20 % de los sólidos totales de las hojas del *Aloe*. Además se ha demostrado que unas 20 proteínas de distintas clases, asociadas con el polisacárido, contribuyen a la actividad farmacológica en la estimulación de la proliferación celular y otras posibles actividades tales como la antiinflamatoria y la antiulcerativa.⁷

Su uso externo se usa para cicatrizar heridas, desinfectante y astringente, del cual se ha demostrado su actividad en la estimulación de la reproducción y fibroblastos en los cultivos de tejidos. Estos fibroblastos juegan un papel fundamental en la cicatrización de quemaduras, heridas y úlceras.⁷⁻⁸

El personal de enfermería que se dedica a esta actividad debe tener como precaución las diferentes contraindicaciones descritas sobre el *Aloe Vera*; se ha estudiado que en los casos que presentan heridas profundas o quemaduras graves puede causar retardo del proceso de cicatrización, si es aplicada durante la primeras etapas, en estos casos es preferible esperar varios días antes de aplicarla.⁹

Se pudo apreciar que el tiempo de duración del tratamiento fue generalmente prolongado, fundamentalmente los pacientes que presentaron psoriasis; pero con buenos resultados al igual que el acné y la dermatitis, lo que estas dos últimas con un menor tiempo de duración en la aplicación del tratamiento.

En el uso de la crema de *Aloe* no son muy frecuentes los efectos secundarios significativos. Aunque se han reportado que las personas que se les aplican por períodos prolongados han desarrollado reacciones alérgicas, incluidas las urticarias y brotes en forma de eczemas. La aplicación previa a la exposición solar puede provocar brote en las áreas expuestas al sol. El personal de enfermería tiene el deber de orientar a los pacientes bajo este tratamiento, para evitar cualquier reacción y el abuso de su uso sin la orientación de un personal profesional capacitado.⁹

La medicina herbolaria cuenta con múltiples ventajas para el paciente debido a las propiedades naturales que posee cada especie, se demostró la eficacia del uso de la *Aloe Vera* en crema al 50% en tres afecciones de la piel, logrando la evolución satisfactoria en la mayoría de los pacientes.

SUMMARY

Benefits of *Aloe Vera l.* in skin affections

Herbal medicine has much to offer to the patients visiting the offices with certain diseases, since its therapeutic use has showed a high curative power, in addition to the economic benefits being reported. A prospective and descriptive study was undertaken in a sample of 90 patients seen at the Department of Traditional Natural Medicine of "Amalia Simoni Argilagos" Clinical and Surgical Hospital from January to April, 2005 aimed at showing the benefits of *Aloe Vera l.* in the skin affections. A questionnaire was designed that included the following variables: skin lesions treated, duration of the

treatment and final clinical evolution of the patients. The most frequent affection was psoriasis that was reported in 40 patients. The duration of the stipulated treatment was between 40 and 60 days. As regards the clinical evolution, 47.7 % of the cases improved and 45.5 % were cured.

Key words: Herbal medicine, *Aloe Vera*, skin affections.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Skousen MV. The ancient Egyptian medicine plant: Aloe vera. Cypress (California): Aloe vera Research Inst. 1979: 20.
2. Granda M, Fuentes V, Gutiérrez C. Estudios fenológicos en plantas medicinales. Rev Cubana Farm. 1986; 20(3).
3. Reynol J.E.F (Editor). Martindale: The Extra pharmacopoeia London: the pharmaceutical press, 1989.
4. Nicaragua. Ministerio de Salud. Plantas medicinales más frecuentes usadas en la región: (Las Segovias). Managua: primer encuentro de Centroamérica, Panamá y Belice para el rescate de la medicina popular, 1987.
5. Roig JT. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana: Editorial Científico Técnica, 1988.
6. Cuba. MINFAR, Instituto Superior de Medicina Militar "Dr. L. Díaz Soto". Compendio de investigaciones sobre el *Aloe barbadensis Miller* (sábila) cultivado en Cuba. La Habana, 1990.
7. García A, Vizoso A, Ramos A, Piloto J, Pavón V, Rodríguez E. Estudio toxicogenético de un polisacárido del gel de *Aloe vera L.* Rev Cubana Plant Med. 2001; (2)
8. MINSAP. Guía terapéutica dispensario de fitofármacos y apifármacos. La Habana, 1992: 31-3.
9. Herrera R. Plantas medicinales. Su uso racional y científico. San Cristóbal: Editorial Armonía y Plenitud; 1999.

Recibido: 24 de mayo de 2006

Aprobado: 3 de julio de 2006

1- Licenciada en Enfermería. Diplomada en Medicina Natural y Tradicional.

2- Especialista Primer Grado de Anestesiología. Master en Medicina Natural y Tradicional. Jefa del departamento.

3- Licenciado en Enfermería. Master en Medicina Natural y Tradicional.

4- Enfermera técnica del departamento de Medicina Natural y Tradicional.