

Por la expresión facial, ¿nos comunicamos?

La comunicación no verbal se establece mediante signos, gestos, expresiones y posturas. Lo que implica que debe crearse un ambiente propicio para su comprensión.

En la comunicación no verbal, la expresión facial es importante, pues permite evidenciar expresiones emocionales y estados de ánimo. A través de esta se puede regular la interacción y reforzar al receptor.

Entonces si a través de la expresión facial podemos encontrar diversas expresiones como tristeza, temor, ira, enfado, angustia, tenso y relajado, sería conveniente al percibirla saber el comportamiento a asumir en función de las situaciones que nos encontremos.

Es importante que todo profesional de la salud en su competencia y desempeño cotidiano tenga en cuenta la efectividad de la comunicación no Verbal con su entorno laboral. Pues en la misma hay elementos que en la mayoría de los casos a veces no se toman en cuenta.

De este modo podemos afirmar que sí nos comunicamos y el mensaje es percibido sin que sirva de mediador la palabra.

MSc. Martha Guillén Fonseca