

## Cuidados paliativos: una demanda de este tiempo

### Palliative care, a current demand

---

En las últimas décadas, estamos asistiendo al aumento gradual de algunas enfermedades crónicas, junto al envejecimiento progresivo de la población. Los avances conseguidos en las terapias actuales, han permitido un aumento significativo de la supervivencia y la calidad de vida; a pesar de estos avances, un importante grupo de enfermos mueren por causa de su enfermedad crónica.

La dispensación de cuidados al enfermo crónico en fase terminal, es decir, cuando ya no se puede remediar, adquiere cada vez más importancia dentro de los sistemas sanitarios. Las demandas de los pacientes, familiares y los profesionales sanitarios (Enfermeras) por evitar el sufrimiento en esta etapa final de la vida, muestra la creciente sensibilidad social y sanitaria existente sobre este tema, motivo de lo cual, hace que estemos frecuentemente relacionándonos con pacientes que enfrentan dolencias incurables o terminales, que estemos con frecuencia conviviendo con el dolor y el sufrimiento, con los problemas psicosociales que padecen estos enfermos hasta el fin de sus vidas.

Entonces, vale la pena reflexionar y cuestionarnos en torno a:

- *¿Estamos realmente preparados para afrontar estas situaciones?*
- *¿Cómo cuidadores, poseemos las herramientas necesarias para enfrentarnos a la muerte cara a cara en nuestro diario actuar?*
- *¿Disponemos de las herramientas necesarias para dar apoyo al paciente terminal y su familia?*
- *¿Nos sentimos fortalecidos para soportar el estrés que supone tratar con estos pacientes y su familia?*
- *¿Se hace necesario establecer, organizar, reforzar, estandarizar y validar un protocolo de actuación que garantice de manera integral y con la calidad requerida la dispensación de Cuidados de Enfermería al paciente portador de una enfermedad terminal y a su familia?*

Todavía hoy la muerte continua siendo algo ajeno a nosotros, ya que siempre son otros los que mueren. Es algo que no tenemos asumido en nuestra dimensión constructivista. A pesar de que este concepto ha cambiado con el tiempo, aún hoy día lo seguimos viendo como algo lejano.

Fue precisamente en 1967, Cecily Saunders, eminente enfermera británica, devenida trabajadora social y médico por su constante superación, quien estableció los modernos principios de lo que hoy conocemos como **Cuidados Paliativos**.

---

Orientó su trabajo hacia la búsqueda de soluciones específicas, para cubrir las necesidades reales de los pacientes con enfermedades en fase terminal, cambiando radicalmente la manera de tratar y actuar de enfermeras y médicos, asumiendo desde la perspectiva humanística la pretensión de lograr en el enfermo una muerte tranquila, dentro de un clima de confianza, comunicación e intimidad, donde la familia ocupa un papel relevante en el cuidado del paciente, procurándose apoyo mutuo. El confort y la calidad de vida, son las metas a conseguir, siendo el paciente y no su enfermedad, el verdadero protagonista.

Es por ello que afirmamos que **Los Cuidados Paliativos son una demanda de este tiempo**. Por el interés que despierta este tema en nuestros Profesionales es que dedicamos básicamente este número de la Revista Cubana de Enfermería a tan especial modo de atención, e invitamos a compartir las experiencias que aquí se exponen.

**MSc. Félix Emilio Vento Iznaga**

Director Revista Cubana de Enfermería