

Insatisfacción con la imagen corporal asociada al Índice de Masa Corporal en adolescentes

Disatisfaction with de body shape associated to the Body Mass Index in adolescents

Perla María Trejo Ortiz,^I Dellanira Castro Veloz,^{II} Angélica Facio Solís,^{II}
Fabiana Esther Mollinedo Montano,^I Gricelda Valdez Esparza^I

^IMaestra en Ciencias de Enfermería. Docente-Investigador de la Universidad Autónoma de Zacatecas. México.

^{II}Licenciada en Enfermería. Universidad Autónoma de Zacatecas. México

RESUMEN

Propósito y Metodología: se realizó un estudio descriptivo, correlacional y comparativo con el objetivo de identificar la asociación entre la insatisfacción con la imagen corporal y el índice de masa corporal en los adolescentes. La muestra estuvo conformada por 231 alumnos de una secundaria pública de Municipio de Fresnillo, Zacatecas, México. Para medir la insatisfacción con la imagen corporal se utilizó el Cuestionario de la Figura Corporal (BSQ-34). **Resultados:** el 44.8 % de los participantes eran del sexo masculino y 54.7% del femenino, con una edad promedio de 13.6 ($DE = .93$). El 81.8% de los adolescentes no mostraron insatisfacción con su imagen corporal, 17.7 % presento insatisfacción leve y 0.5% insatisfacción moderada. La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad fue de 32%. Se encontró una correlación positiva y significativa entre el índice de masa corporal y la insatisfacción con la imagen corporal ($r_s = .22, p = .001$), esta última mayor en mujeres que hombres ($U = 4335.00, p < .01$). No se encontraron diferencias significativas en la insatisfacción de acuerdo con la edad ($H = .31, p > .05$). Al seleccionar sólo a los adolescentes con sobrepeso u obesidad y comparar la insatisfacción con el físico de acuerdo al sexo se encontró que las mujeres están más insatisfechas ($U = 374.00, p = .001$). Al separar a los adolescentes por sexo, se encontró que en las mujeres a mayor índice de masa corporal mayor insatisfacción ($H = 8.56, p = .03$), contrario a los varones, donde las diferencias no fueron significativas ($H = 5.77, p = 12$). **Conclusiones:** el índice de masa corporal es un factor asociado a la insatisfacción con la imagen corporal. Los adolescentes con mayor índice de masa corporal y del sexo femenino son los más susceptibles a sentirse insatisfechos.

Palabras clave: insatisfacción, imagen corporal, índice de masa corporal, adolescente.

ABSTRACT

Purpose and methodology: Was realized a descriptive, correlational, and comparative study to identify the association between dissatisfaction with the body shape and body mass index in adolescents. The sample was conformed for 231 students of the elementary school public in Fresnillo, Zacatecas city in Mexico. To measure the dissatisfaction with the body shape was applied the Body Shape Questionnaire (BSQ -34). **Results:** The 44.8% from the sample was men and 54.7% was women, with an average age of 13.6 years old ($ST = .93$). The 81.8% from the adolescents didn't show dissatisfaction with their body shape, 17.7% showed a low dissatisfaction and .5% showed moderated dissatisfaction. The combined prevalence of overweight and obesity was 32%. Was found a positive and significant correlation between body mass index and dissatisfaction with the body shape ($r_s = .22, p = .001$), the dissatisfaction with the body shape was bigger in women than in men ($U = 4335.00, p < .01$). There wasn't significative differences with the dissatisfaction according to the age ($H = .31, p > .05$). When was selected only adolescents with overweight or obesity and compared the dissatisfaction with the body shape according to the gender was found a bigger dissatisfaction in women than in men ($U = 374.00, p = .001$). When was separated the adolescents by gender, was found in women with a bigger body mass index a high level of dissatisfaction with the body shape ($H = 8.56, p = .03$), opposite to the men where there wasn't significative differences ($H = 5.77, p = 12$). **Conclusion:** The body mass index is a factor associated to the dissatisfaction with the body shape. The adolescents with a bigger body mass index and female gender are more susceptible to feel dissatisfaction with the body shape.

Keywords: Dissatisfaction, body shape, body mass index, adolescent.

Introducción

La imagen corporal representa la manera en que un individuo se percibe, imagina, siente y actúa respecto a su propio cuerpo. No es fija e inamovible, sino que puede ser diferente a lo largo de la vida, teniendo una mayor relevancia durante la infancia y adolescencia.¹ Esta última etapa considerada de gran vulnerabilidad hacia la apariencia física debido a que se desarrolla el sentido de la identidad y del rol sexual, por consiguiente el periodo más sensible para el inicio de la insatisfacción corporal.²

Cada cultura a lo largo del tiempo ha tenido un estereotipo de imagen corporal. Actualmente, se promueve la belleza del cuerpo como meta para conseguir el éxito social, con énfasis desmedido hacia la delgadez. Consecuencia de lo anterior, es la importancia que la población en general y sobre todo los adolescentes dan a su cuerpo, manifestado por el consumo excesivo de productos adelgazantes, dietas poco saludables y conductas que ponen en riesgo la salud.³⁻⁴

Estadísticas recientes sobre el tema indican que 14,2 por ciento de las adolescentes españolas y 23 por ciento de latinoamericanas presentan una gran insatisfacción con su propio cuerpo, misma que aumenta de manera alarmante en mujeres de 13 a 15 años para mantenerse hasta los 18 años;⁵ de ahí la necesidad de emprender acciones encaminadas a disminuir su prevalencia entre la población joven y limitar el problema en etapas tempranas.

A pesar de que la presión social a favor de la delgadez es mayor en las mujeres, este fenómeno es ya también evidente en los varones. Los hombres suelen y desean pesar más no porque deseen estar gordos sino porque quieren tener más masa muscular; en este sentido cumplir con los estándares de cuerpos musculosos, que a diario y de manera indirecta, los medios de comunicación buscan introyectarles.⁶⁻⁷

Sentirse insatisfecho con la imagen corporal puede ser causa de problemas emocionales importantes en la adolescencia y primera juventud. El poco agrado con la apariencia física va asociado a una baja autoestima, sentimiento de ineficacia, inseguridad, depresión, ansiedad interpersonal, hacer que la persona se sienta incómoda o inadecuada en sus interacciones sociales y en general con una autoevaluación negativa.^{1,8} Además, si se permite que el problema avance, existe un riesgo elevado de desarrollar síntomas de trastornos en la alimentación.^{6,9}

No existen cifras oficiales sobre los trastornos de la conducta alimentaria. Se estima que la prevalencia de anorexia nerviosa oscila entre un 0,5 y 3 por ciento del grupo de adolescentes y mujeres jóvenes, cifras que aumentan al doble cuando se incluyen adolescentes sanas con conductas alimentarias anormales o con una preocupación anormal sobre el peso corporal. En México el 0.5 por ciento de las mujeres jóvenes padecen anorexia nerviosa y entre el 1,5 a 2,5 por ciento bulimia, mientras que del 50 al 70 por ciento de las personas con sobrepeso son comedores compulsivos.¹⁰

Dentro de los factores asociados directamente con la presencia de insatisfacción con el propio cuerpo, se encuentra el Índice de Masa Corporal (IMC). Las personas más delgadas son las que indican la percepción física más positiva, mientras que los que cursan con sobrepeso manifiestan peor insatisfacción. En este sentido, el 100% de los adolescentes con bajo peso y el 75% de los de peso normal no están insatisfechos con su imagen, en tanto, el 37,5% de los que tienen sobrepeso y el 35% de quienes presentan obesidad, refieren niveles muy altos de insatisfacción.³

Considerando que México ocupa el primer lugar en obesidad infantil a nivel mundial y que probablemente esto sea un detonante para los niños una vez que entren a la adolescencia desarrollen insatisfacción con su imagen corporal, surge la inquietud realizar la presente investigación con el propósito de identificar la relación que existe entre el IMC y la insatisfacción corporal en los adolescentes de 12 a 15 años y comparar la prevalencia de insatisfacción de acuerdo al estado nutricional, sexo y edad.

Métodos

El estudio realizado corresponde a un diseño descriptivo, correlacional, comparativo.¹¹ La población se integró por un total de 588 adolescentes, estudiantes de una secundaria pública del Municipio de Fresnillo, Zacatecas, México. La muestra de 231 alumnos, equivalente al 49,77% de la población, se calculó para un muestreo probabilístico estratificado por género y grado escolar, con un nivel de significación de 95%, error de estimación de 0,05 y una proporción de 0,5.

La selección aleatoria de los participantes se realizó por medio de listados actualizados de los alumnos inscritos en el ciclo escolar 2008-2009. Todos los adolescentes de 12 a 15 años fueron candidatos a participar, excepto aquellos que no pudieran sostenerse en pie para tomar peso y talla, adolescentes embarazadas o quienes manifestarán cursar con alguna enfermedad que alterara su peso corporal.

El padre o tutor de cada alumno seleccionado recibió el consentimiento informado y por escrito para autorizar la participación de su hijo. En el mismo, se les brindó una explicación clara sobre los objetivos del estudio, la confidencialidad de la información y la posibilidad de retirarse de la investigación sin ningún perjuicio para él o su hijo, tal como lo estipula la Ley General de Salud en materia de investigación en seres humanos.¹² Los adolescentes que no quisieron participar o no se autorizó su inclusión en el estudio, fueron sustituidos por el alumno inmediato posterior de la lista.

Para identificar la presencia de insatisfacción con la imagen corporal se utilizó el Cuestionario de la figura corporal (Body Shape Questionnaire [BSQ - 34]) diseñado por Cooper, Taylor, Cooper y Fairburn en 1987 y adaptado a población española por Raich y colaboradores. El cuestionario está integrado por 34 ítems que tienen como opción de respuesta una escala tipo Likert de seis puntos, que equivalen a: uno = nunca, dos = raramente, tres = a veces, cuatro = a menudo, cinco = muy a menudo y seis = siempre.

El puntaje máximo a obtener es de 204 puntos y un mínimo de 34, los cuales se dividen en los siguientes puntos de corte: a) menor a 81 no insatisfacciones por la imagen corporal; b) 82-110 leve insatisfacción; c) 111-140 moderada insatisfacción y d) mayor a 140, extrema insatisfacción. A este cuestionario se le agregó edad, sexo, grado escolar y fecha de nacimiento. Todos los ítems están ordenados en dirección positiva. Para el presente estudio se obtuvieron índices con un valor de 0 a 100 donde un mayor puntaje indica mayor insatisfacción con la imagen corporal.

Una vez que se contestó el cuestionario, se procedió con la toma de medidas antropométricas, la cual se realizó con ropa ligera y sin zapatos. Para la medición del peso se utilizó una báscula digital marca Tanita con capacidad para 150 kilogramos modelo UM-804. La talla fue medida a través de un estadímetro marca SECA con altura de 2m. Con ambas mediciones se calculó el índice de masa corporal y se convirtió a percentiles, clasificándolo de acuerdo a lo establecido por el Centers for Disease Control (2000) en: bajo peso (percentil = 5), peso normal (percentil >5 pero < 85), sobrepeso (percentil = a 85 pero menor o igual a 95), y obesidad (percentil < 95). Al final estos datos fueron registrados en el formato de medidas antropométricas (FMA).

Los datos fueron capturados y analizados mediante el paquete estadístico SPSS versión 15. Se obtuvieron frecuencias y porcentajes de las variables categóricas, medidas de tendencia central y dispersión para las variables continuas. La confiabilidad del instrumento se comprobó mediante el Alpha de Cronbach. Para conocer la distribución de los datos se aplicó la prueba de Kolmogorov Smirnov, la cual indicó utilizar estadística no paramétrica. La asociación entre el IMC y la insatisfacción con la imagen corporal se determinó a través de la prueba r de Pearson; las comparaciones por sexo, edad y estado nutricional se realizaron mediante las pruebas U de de Mann Whitney y H de Kruskal Wallis.

Resultados

Al aplicar el índice Alpha de Cronbach para conocer la consistencia interna del instrumento, se encontró una puntuación de 0,95 lo cual indicó que el instrumento

es altamente confiable. De los 231 adolescentes encuestados el 44,80% fueron del sexo masculino y 54,70% del femenino, con un promedio de edad de 13,60 ($DE = 0,93$), mínimo de 12 años y máximo de 15. El 33,3% de primer grado, 34,7% de segundo y 32% de tercero.

Resultados sobre el peso corporal indicaron que en promedio éste fue de 53,09 kg ($DE = 10,99$), mínimo de 34,10kg y máximo de 97,30; la media de talla de 1,56cm ($DE = 0,06$) máxima de 1,74, mínima de 1,44cm. Al combinar las dos mediciones para determinar el estado nutricional se encontró que la prevalencia de sobrepeso fue de 20,30% y la de obesidad de 11,70% (Véase tabla 1).

Tabla 1. Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en los Adolescentes

Peso Corporal	<i>f</i>	%	<i>IC al 95%</i>	
			Valor mínimo	Valor máximo
Bajo peso	5	2,2	2,32	2,51
Peso normal	152	65,8		
Sobrepeso	47	20,3		
Obesidad	27	11,7		

Respecto a la insatisfacción con la imagen corporal, los resultados indicaron que el 81,8% de los adolescentes no estuvo insatisfecho con su imagen corporal a diferencia de un 17,7% que presentó insatisfacción leve y 4% insatisfacción moderada. (Véase Figura 1)

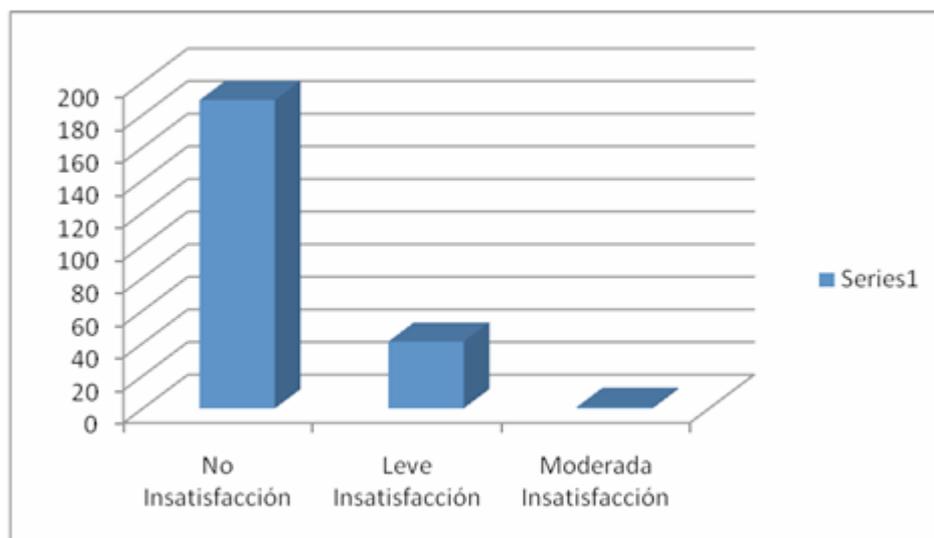


Figura 1. Insatisfacción con la Imagen Corporal en Adolescentes

Al asociar el IMC y la insatisfacción con la figura corporal, se encontró una correlación positiva y significativa entre dichas variables ($r_s = 0,22$, $p = 0,001$), es

decir, a medida que aumenta el IMC es mayor la insatisfacción con la imagen corporal en el adolescente (Véase [Figura 2](#)).

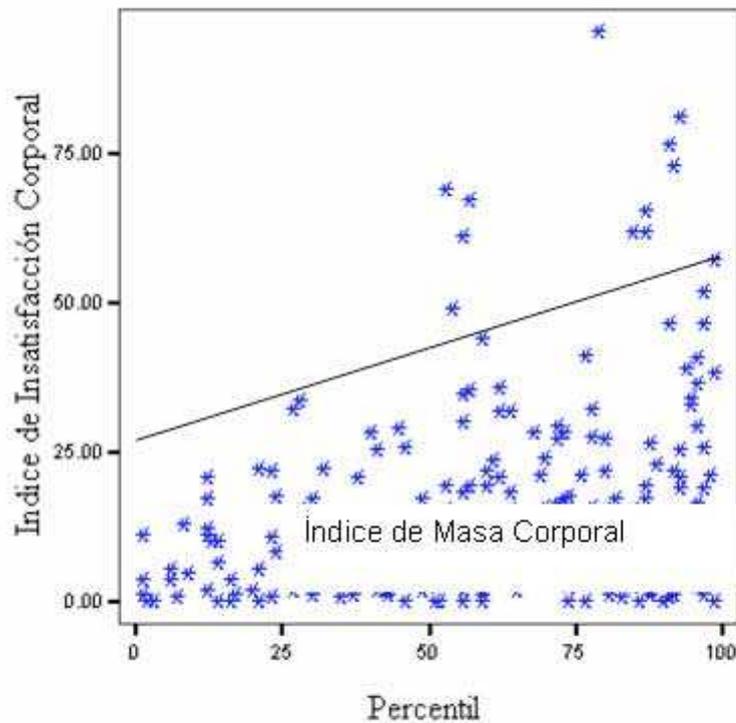


Figura 2. Índice de Masa Corporal en Relación con el Índice de Masa Corporal.

Al aplicar la prueba U de Mann Whitney para comparar la insatisfacción con la imagen corporal de acuerdo al sexo se observó que las mujeres presentaron medias y medianas de insatisfacción más altas que los hombres ($X = 19,73$, $Mdn = 15,29$ vs $X = 10,05$, $Mdn = 6,17$ respectivamente), diferencias que resultaron significativas ($U = 4335,00$, $p < 0,01$).

Comparaciones realizadas de acuerdo con la edad hicieron visible que los adolescentes de 15 años fueron los que presentaron medias y medianas más altas de insatisfacción ($X = 21,70$, $Mdn = 24,70$) en comparación con los jóvenes de 12, 13 y 14 años, sin embargo estas diferencias no fueron significativas ($H = 0,31$, $p > 0,05$).

Al seleccionar únicamente a los adolescentes con sobrepeso y obesidad y efectuar comparaciones de acuerdo con el sexo, se encontró que tal como lo muestra la Tabla 2, las adolescentes presentan mayores niveles de insatisfacción con su imagen cuerpo que los hombres ($X = 26,39$, $Mdn = 17,64$ vs $X = 11,73$, $Mdn = 7,9$ respectivamente) diferencias que resultaron significativas ($U = 374,00$, $p = 0,001$).

Tabla 2. Insatisfacción Corporal en Adolescentes con Sobrepeso y Obesidad de Acuerdo con el Sexo

Variable	n	\bar{x}	Mdn	U	Valor de p
Sexo					
Masculino	36	11,73	7,94	374,00	,001
Femenino	38	26,93	17,64		

Cuando se eligieron solo a mujeres y se comparó el nivel de insatisfacción según la clasificación del IMC, fue posible verificar que a mayor índice de masa corporal mayor insatisfacción con su físico, diferencias que resultaron significativas ($H = 8,56, p = 0,03$), (véase Figura 3). Contrario en los varones, en quienes se observó que los que cursaban con obesidad fueron los que presentaron niveles ligeramente más altos de insatisfacción, sin embargo, estos resultados no fueron significativos ($H = 5,77, p = 12$).

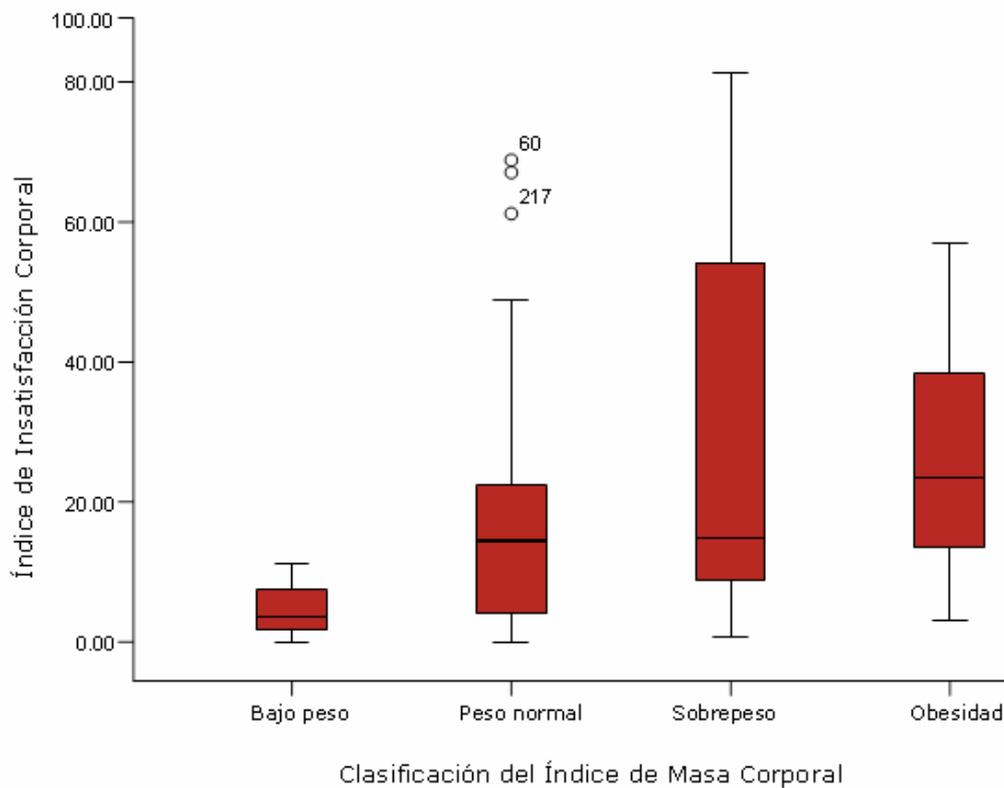


Figura 3. Insatisfacción con la Imagen Corporal en Mujeres Adolescentes de Acuerdo al Índice de Masa Corporal.

Discusión

La consistencia interna del BSQ fue aceptable, lo cual coincide con estudios previos en los que se reporta un alfa de Cronbach de 0,95, indicando que el instrumento es

altamente confiable para valorar la insatisfacción con la imagen corporal en los adolescentes de México.^{7,13}

La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad fue de 32%, dato similar a lo reportado en Zacatecas por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición¹⁴ donde se refiere que la prevalencia es del 32,1%. Las cifras anteriores indican que es necesario incidir de una manera positiva en el manejo adecuado de esta patología, ya que predispone a la presencia de trastornos que deterioran el estado de salud tales como patologías endócrinas, cardiovasculares y ortopédicas.¹⁵

Respecto a la insatisfacción de la imagen corporal se encontró que un 21,7% de los adolescentes presento algún grado de insatisfacción, lo cual es similar a lo reportado por Vázquez, Herrera y Trejo,¹⁶ quienes realizaron un estudio con adolescentes de 12 a 15 en Zacatecas, México y encontraron que un 18,6% de los adolescentes se encontraban insatisfechos con su imagen corporal y con Rodríguez y Cruz (2008) quienes refieren una media de insatisfacción corporal de 76,04, es decir, no insatisfacción. A pesar de que las cifras anteriores parecen bajas, traducidas a una razón indican que aproximadamente 2 de cada 10 adolescentes están insatisfechos con su imagen corporal y por tanto con la posibilidad de desarrollar con ductas de riesgo para su salud.¹⁷

Sin embargo lo anterior difiere a lo reportado por Ballester, De Gracia, Patiño, Suñol & Ferrer¹⁸ quienes reportan que más de la mitad de los adolescentes manifiestan algún grado de insatisfacción. Las diferencias anteriores pudieran estar relacionadas a que en el estudio mencionado el rango de edad fue mayor al de la presente investigación y de acuerdo a lo reportado en diferentes estudios, la edad tiene una relación positiva con la insatisfacción corporal, es decir, a medida que se aumenta el rango de edad de los adolescentes en estudio es más probable que la proporción de jóvenes con insatisfacción con la imagen corporal aumente.^{13,19,20}

Se encontró una asociación positiva y significativa entre la insatisfacción con la imagen corporal y el IMC, dato similar a lo reportado por García y Garita,² Ballester, De Gracia, Patiño, Suñol y Ferrer,¹⁸ Martínez y Veiga,¹⁹ Cruz y Maganto⁶ y Rodríguez⁵ quienes reportan que a medida que aumenta el IMC aumenta la insatisfacción con la imagen corporal, es decir las mujeres más satisfechas son las que reportan IMC más bajos. Este hallazgo corrobora que la obesidad no sólo es predictiva de las principales causas de morbi-mortalidad en el país, sino que es un potente indicador de insatisfacción corporal y un factor de riesgo para llevar a cabo comportamientos no saludables con el objetivo de adelgazar.²¹

Al comparar el grado de insatisfacción con la imagen corporal, se encontró que las mujeres presentan mayor insatisfacción que los hombres, hallazgo que coincide con la citado por Baile, Guillen, Garrido y Landivar,¹³ Martínez y Veiga,¹⁹ Cruz y Maganto⁶ quienes mencionan son las mujeres las que presentaron niveles más altos de insatisfacción con la imagen corporal en comparación con los hombres, esto probablemente asociado a que la introyección de los ideales culturales de la delgadez son más marcados en las mujeres quienes son las mayores consumidoras de negocios lucrativos que hacen referencia a mejorar el aspecto físico.²²

Respecto a la insatisfacción con la imagen corporal en relación a la edad, los resultados mostraron que a los 15 años es cuando aumenta la insatisfacción, sin embargo, estas diferencias no fueron significativas, dato similar a lo referido por Rodríguez y Cruz,⁵ Vázquez, Herrera y Trejo,¹⁶ pero diferente a lo reportado por Baile, Guillen, Garrido y Landivar,¹³ Martínez y Veiga,¹⁹ quienes indican que la insatisfacción con la imagen corporal va en relación directa con la edad. Las discrepancias anteriores pudieran deberse a las diferencias en los rangos de edad

manejados, siendo probable que tal como lo menciona Baile, Guillen, Garrido y Landivar¹³ el periodo sensible para que se asiente la insatisfacción corporal es el que va de los 12 a los 16 años, siendo a los 15 y 16 años cuando se alcanza el nivel que se mantiene con la edad.

Al seleccionar únicamente a los adolescentes con sobrepeso u obesidad y comparar si existían diferencias en la insatisfacción con la imagen corporal de acuerdo al sexo, se encontró que en las mujeres es mayor la insatisfacción. Este dato probablemente indique que las mujeres tienen mayor presión social hacia una determinada imagen corporal y quizás menos recursos personales de crítica y autoaceptación, lo que genera una insatisfacción corporal mayor que en los hombres.¹³

En las mujeres a medida que aumente el IMC es mayor la insatisfacción con la imagen corporal, dato similar a lo reportado Rodríguez y Cruz,⁵ García y Garita,² Cruz y Maganto,⁶ quienes refieren que las adolescentes satisfechas presentan un índice de masa corporal inferior que las insatisfechas. En el caso de los hombres, aquellos con obesidad son los más insatisfechos con su imagen corporal en comparación con los de bajo peso, peso normal o sobrepeso, sin embargo estas diferencias no fueron significativas. Lo anterior pudiera deberse a que en los hombres la presión social va más encaminada a verse musculosos, lo que genera que tanto delgados como obesos se encuentren insatisfechos.

Conclusiones

La insatisfacción con la imagen corporal está asociada positiva y significativamente con el índice de masa corporal. Aún cuando hombres y mujeres presenten sobrepeso u obesidad, son éstas últimas las que más desagrado tienen por su figura. Se requiere diseñar estrategias de prevención a fin de desarrollar recursos positivos que promuevan la propia aceptación y el bienestar integral tanto físico como psicológico entre los adolescentes.

Referencias bibliográficas

1. Raich R.M. *Imagen Corporal. Conocer y Valorar el Propio Cuerpo*. 2000. (Ed. Anaya). Pirámide: España.
2. García L, Garita S. Relación de la entre la insatisfacción de la imagen corporal, autoconcepto físico, índice de masa corporal y factores socioculturales en mujeres adolescentes costarricenses. *Ciencias del Ejercicio y la Salud*. 2007; 5(1):9-18.
3. Gómez M, Veiga OL. Insatisfacción corporal en adolescentes: insatisfacción con la actividad física e índice de masa corporal. *BMCAFD*. 2007; 7(27): 253-265.
4. Vázquez Álvarez, Mancilla JM. Consistencia interna y estructura factorial del cuestionario de influencia de los modelos estéticos corporales (CIMEC) en población mexicana. 2000.
5. Rodríguez S, Cruz S. La insatisfacción corporal en adolescentes latinoamericanas y españolas. *Psicothema*. 2008; 20(1): 131-137.
6. Cruz S, Maganto M. Índice de masa corporal, preocupación por la delgadez y satisfacción corporal en adolescentes. *Rev de Psicol Gral y Aplic*. 2002; 55(3): 455-473.

7. Espina A, Asunción OM, Ochoa AI, Yanes A, Alemán A. La imagen corporal en los trastornos Alimentarios. *Psicothema*. 2001; 13(04): 532-538.
8. Unikel C, Gómez-Peresmitré G. Validez de constructo de un instrumento para la detección de factores de riesgo en los trastornos de la conducta alimentaria en mujeres mexicanas. *Salud mental*. 2004; 27 (1): 38-39.
9. Goni A, Rodríguez A, Ruiz de Azúa S. Bienestar psicológico y autoconcepto físico en la adolescencia y juventud. *Psiquis*. 2004; 25(4): 141-151.
10. Baile JI, Raich RM, Garrido E. Evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes: efecto de la forma de administración de una escala. *Ann Psychol*, 2003; 19(002): 187-192.
11. Polit FD, Hungler, BP. *Investigación científica en ciencias de la salud*. (R. M. Palacios & G. D. Féher, Trads.). 2000. México, D.F.: McGraw-Hill Interamericana.
12. Secretaria de Salud (1987). *Reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud*. México, D. F. Recuperado el 28 de agosto del 2006, de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlqsmis.htm>
13. Baile JI, Guillén GF, Garrido LE. Insatisfacción corporal en adolescentes medida con el Body Shape Questionnaire (BSQ). Efecto del anonimato, el sexo y la edad. *IJCHP* 2002; 2(003): 439-450.
14. Secretaria de Salud / Instituto Nacional de Salud Pública. *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006* (pp. 89-95). México.
15. Secretaria de Salud. Norma Oficial Mexicana NOM -174-SSA2-1998, para el manejo integral de la obesidad. 1998. Disponible en: <http://www.salud.gob.mx>. Recuperado el 25 de mayo del 2008.
16. Vázquez E, Herrera D, Trejo P. Insatisfacción Corporal en Adolescentes de 12 a 15 años. 2008. Tesis de Especialidad no Publicada. Universidad Autónoma de Zacatecas, México.
17. Lameiras M, Calado M, Rodriguez, Y, Fernández M. Hábitos alimentarios e imagen corporal en estudiantes universitarios sin trastornos alimentarios. *Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*. 2002; 3(1): 23-33.
18. Ballester F, De Gracia M, Patiño J, Suñol C, Ferrer M. *Actitudes Alimentarias y Satisfacción Corporal en Adolescentes: Un Estudio de Prevalencia*. Universitat de Girona departamento de Psicología. 2002 Recuperado el 30 de septiembre del 2008, de http://www.universia.es/novedades/internet/satisfaccion_corporal.pdf
19. Martínez D, Veiga O. Insatisfacción Corporal en Adolescentes: Relaciones con la Actividad Física e Índice de Masa Corporal. *Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 2007. 7(27), 253-265.
20. Rivarola M. La imagen corporal en adolescentes mujeres: su valor predictivo en trastornos alimentarios. *Fundamentos en Humanidades*. 2003. 4(1), 149-161.
21. Raich RM. *Los trastornos alimentarios, la obesidad y el sobrepeso*. 2008. Disponible en: <http://www.cop.es/infocop/pdf/1548.pdf>. Recuperado el 10 de octubre del 2008.

22. Raich RM. Una perspectiva desde la psicología de la salud y la imagen corporal. *Avances en Psicología Latinoamericana*. 2004. 22, 15-27.

Recibido: 3 de febrero de 2010.

Aprobado: 4 de abril de 2010.

Correspondencia:

Perla María Trejo Ortiz. Universidad Autónoma de Zacatecas, C. Begonia No. 33, Col. Centro, Guadalupe, Zac. México. C.P. 98600, cel. 044 (492) 124 92 68, tel. particular 01 (492) 89 93 302. E mail: perlu11@yahoo.com.mx