

Enfoque preventivo en la salud sexual y reproductiva

Preventive approach in sexual and reproductive health

El interés por la práctica de la medicina preventiva es creciente en todos los ámbitos de la salud. En reproducción y sexualidad también se habla de conductas y hábitos beneficiosos desde la niñez, que permitan a las personas ser capaces de llevar una vida sexual segura y satisfactoria, con capacidad de reproducirse y la libertad de decidir si y con que frecuencia procrean, llevando implícito esto los derechos de hombres y mujeres de ser informados, de tener acceso a métodos de regulación de fecundidad, de su elección efectiva, sostenible y aceptables como forma de planificación familiar, derecho a tener acceso a servicios de salud apropiados, que capaciten a la pareja para que la mujer tenga un embarazo y un parto seguro con una mayor posibilidad de lograr un hijo saludable.

En la actualidad en Cuba, el nivel primario de atención, base del Sistema Nacional de Salud, brinda una amplia gama de servicios que garantizan la atención a la salud sexual y reproductiva de la población. Las acciones que aquí se trazan van al asesoramiento, información, educación y servicios, incluyen además una oferta con alternativas de anticonceptivos. La prestación de servicios de salud sexual y reproductiva integrales requiere un enfoque multisectorial.

El acceso a los servicios de salud, el acercamiento de los mismos a la población, la mayor disponibilidad posible de recursos y la mejora continua de la calidad de la atención ha sido el motor impulsor de avance de la medicina familiar en Cuba. Unido a la acción intersectorial, vínculo dinámico y bidireccional entre sectores, que sobre la base del entendimiento permite la identificación y solución de problemas que afectan la salud, el bienestar y la calidad de vida de la comunidad.

La atención dispensarizada, con enfoque biopsicosocial y carácter proactivo que se brinda a la población a partir del análisis de la situación de salud a través de acciones de promoción, prevención, restauración y rehabilitación, orientada a la construcción de estilos de vida sanos, reforzando para ello los factores sanógenos y fortaleciendo los factores protectores a la salud para lograr calidad de vida, es la base de la atención médica integral a la salud sexual y reproductiva en Cuba.

Desarrollar los servicios con un enfoque de salud reproductiva, sobre la base de la intersectorialidad, trabajo en equipo, la promoción de salud como actividad rectora, el enfoque biopsicosocial, sanológico y familiar al atender a las personas, la educación a la familia para mantener el estado de salud y la estimulación de la autorresponsabilidad, son las premisas para garantizar la calidad en la atención médica integral y familiar. Una coalición de estas fuerzas posibilita educar a mujeres y hombres en la responsabilidad por el cuidado de su salud sexual y reproductiva, con un enfoque más social que desarrolle una cultura con respeto a la diversidad sexual y la equidad de género.

Caridad Dandicourt Thomas

Facultad de Ciencias Médicas "Comandante Manuel Fajardo. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba