

## Enfoque preventivo en la salud sexual y reproductiva

### Preventive approach in sexual and reproductive health

---

*El interés por la práctica de la medicina preventiva es creciente en todos los ámbitos de la salud. En reproducción y sexualidad también se habla de conductas y hábitos beneficiosos desde la niñez, que permitan a las personas ser capaces de llevar una vida sexual segura y satisfactoria, con capacidad de reproducirse y la libertad de decidir si y con que frecuencia procrean, llevando implícito esto los derechos de hombres y mujeres de ser informados, de tener acceso a métodos de regulación de fecundidad, de su elección efectiva, sostenible y aceptables como forma de planificación familiar, derecho a tener acceso a servicios de salud apropiados, que capaciten a la pareja para que la mujer tenga un embarazo y un parto seguro con una mayor posibilidad de lograr un hijo saludable.*

*En la actualidad en Cuba, el nivel primario de atención, base del Sistema Nacional de Salud, brinda una amplia gama de servicios que garantizan la atención a la salud sexual y reproductiva de la población. Las acciones que aquí se trazan van al asesoramiento, información, educación y servicios, incluyen además una oferta con alternativas de anticonceptivos. La prestación de servicios de salud sexual y reproductiva integrales requiere un enfoque multisectorial.*

*El acceso a los servicios de salud, el acercamiento de los mismos a la población, la mayor disponibilidad posible de recursos y la mejora continua de la calidad de la atención ha sido el motor impulsor de avance de la medicina familiar en Cuba. Unido a la acción intersectorial, vínculo dinámico y bidireccional entre sectores, que sobre la base del entendimiento permite la identificación y solución de problemas que afectan la salud, el bienestar y la calidad de vida de la comunidad.*

*La atención dispensarizada, con enfoque biopsicosocial y carácter proactivo que se brinda a la población a partir del análisis de la situación de salud a través de acciones de promoción, prevención, restauración y rehabilitación, orientada a la construcción de estilos de vida sanos, reforzando para ello los factores sanógenos y fortaleciendo los factores protectores a la salud para lograr calidad de vida, es la base de la atención médica integral a la salud sexual y reproductiva en Cuba.*

*Desarrollar los servicios con un enfoque de salud reproductiva, sobre la base de la intersectorialidad, trabajo en equipo, la promoción de salud como actividad rectora, el enfoque biopsicosocial, sanológico y familiar al atender a las personas, la educación a la familia para mantener el estado de salud y la estimulación de la autorresponsabilidad, son las premisas para garantizar la calidad en la atención médica integral y familiar. Una coalición de estas fuerzas posibilita educar a mujeres y hombres en la responsabilidad por el cuidado de su salud sexual y reproductiva, con un enfoque más social que desarrolle una cultura con respeto a la diversidad sexual y la equidad de género.*

**Caridad Dandicourt Thomas**

Facultad de Ciencias Médicas "Comandante Manuel Fajardo. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba