

## La enfermería y su liderazgo en la atención a los adultos mayores

### Nursing and its leadership in the care for elderly adults

**Carlos Alberto Pérez Moré**

Hospital Provincial General Universitario "Dr. Gustavo Aldereguía Lima".

---

El envejecimiento poblacional es un fenómeno demográfico que marcará las pautas de la atención sanitaria en el futuro, en especial de la atención de enfermería. Este fue uno de los temas polémicos defendido en el panel realizado por los profesionales del gremio en el recién concluido Gericentro 2015, celebrado en el Centro de Convenciones del Hospital "Gustavo Aldereguía Lima" en Cienfuegos, con la participación de colegas de las provincias de Matanzas, Villa Clara y Santis Espíritus.

La enfermería como ciencia ha sumado a su agenda el enfrentamiento eficaz al fenómeno del envejecimiento poblacional, los efectos de la disminución de la natalidad por disímiles causales y del logro social de vivir en un país con una esperanza y calidad de vida elevada; situación que hace que las personas vivan más años y tengan necesidades humanas por satisfacer en todas las esferas: biológicas, psicológicas y sociales.

La urgente necesidad de propiciar y fortalecer la voluntad política para lograr impactar socialmente en las comunidades amigables con los adultos mayores, reclama no solo de enfermería, sino una activa ocupación y responsabilidad de todos los responsables de la gestión. Varias han sido las organizaciones sanitarias y la Organización Mundial para los alimentos y la agricultura (FAO) que han socializado investigaciones que destacan la existencia de pacientes ancianos desnutridos hospitalizados.<sup>1-3</sup>

La situación sanitaria actual se complejiza, para vencer los retos de atender ancianos polimórbidos, con deficiencias nutricionales y marcadas situaciones sociales y psicológicas, destacándose los ancianos con sarcopenia, frágiles y graves, que representan el 35 % de las largas estadias hospitalarias que emergentemente necesitan de una rápida implementación de la geriatrización de los servicios y

---

departamentos y un despertar de la práctica cotidiana del Grupo de Asesoramiento Nutricional con una asesoría eficiente y efectiva, independientemente de las carencias impuestas por el bloqueo.<sup>3</sup>

El liderazgo de enfermería en el gobierno hospitalario, con los cimientos aportados por Florence Nightingale, es influyente y determinante, pero insuficiente sin el accionar estratégico de aunar y consolidar una atención multidisciplinaria de los adultos mayores, donde confluyan las mejores evidencias del quehacer científico de médicos, enfermeras, nutricionistas, fisiatras, psicólogos y otros profesionales, sin obviar el importante aporte de la familia en la prevención, curación y rehabilitación.

Es preciso fomentar, en todas las instituciones sanitarias y a todos los niveles, la actuación profesional basada en los flujogramas aprobados por el Grupo de Asesoramiento Nutricional Nacional: la función corporal y su vinculación con el estado nutricional, la composición corporal, el estado de salud y los ingresos energéticos y nutricionales; con el uso del método clínico y las bondades de la nutrición clínica, que ayudará a concretar el manejo multidisciplinario del paciente geriátrico polimórbido, frágil y con discapacidades en estudio y durante el perioperatorio. ¿Qué se ha hecho? ¿Qué más se puede hacer? ¿Están los profesionales de salud preparados?

Estratégicamente, es primordial brindar herramientas a la familia para modificar los estilos de vida saludable intencionados hacia sus adultos mayores, donde la variedad, el balance nutricional y los horarios sean determinantes. A la academia le tocará un rol imprescindible que parte de la concienciación y adherencia de los programas de estudio, de pregrado y postgrado, para egresar y actualizar profesionales en temas de la nutrición clínica que coadyuven en una atención integral; mientras a las organizaciones no gubernamentales y sus sitios científicos les recaerá la altísima responsabilidad de socializar los resultados y facilitar el uso de las nuevas bondades del desarrollo de la tecnologías de información y la comunicación.

Sin dudas se han realizado acciones, pero dista de la excelencia; la atención y cuidados de la gerontodescendencia no es una misión estratégica solo de salud, pues los líderes comunitarios, el estado, el Instituto Nacional de Deporte y Recreación (INDER), la universidad médica y la familia son determinantes. Si entre todos hemos consolidado y prestigiado a Cuba con la mayor esperanza de vida de Latinoamérica, el impacto que exige el futuro será disfrutar de una longevidad satisfactoria, premiada por miradas ceñudas y una sonrisa de ancianos felices, atendidos, nutridos y admirados por sus experiencias vividas y los valores aportados a las futuras generaciones de cubanos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lopera Uribe GE, Albar Marín MA, García Ramírez M, Fernández Garrido C. Factores explicativos de la aplicación de la Ley de autonomía del paciente por personal médico y de enfermería del área quirúrgica. Gaceta Sanitaria / S.E.S.P.A.S [Gac Sanit]. 2011;25(6): 461-7.
2. Ministerio de Salud Pública. Objetivos de trabajo y criterios de medida. La Habana: MINSAP; 2013. [Internet] 2014 [citado 23 Nov 2015]. Disponible en: <https://cuba.campusvirtualsp.org/?q=node/929> Buscar en Google Scholar

3. Albert CM, Hernández M, Rodríguez W, Suzarte J. Prevalencia de obesidad y sobrepeso en una escuela primaria urbana. Revista electrónica de Portales médicos. 2008 [citado 22 Feb 2010]; 3(2): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/941/1/Prevalencia-de-obesidad-y-sobrepeso-en-una-escuela-primaria-urbana.html>
4. Evaluación del estado Nutricional. Generalidades [Internet]. Cuba: Nutrinet.org; 2009 [citado 9 Abr 2011]. Disponible en: <http://cuba.nutrinet.org/areas-tematicas/materno-infantil/evaluacion-nutricional> Buscar en Google Scholar
5. Domínguez Núñez D. Nutrición y ejercicio. Revista electrónica de Portales médicos. 2010 [citado 9 May 2011]; 5(4): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/2019/1/Nutricion-y-ejercicio.html> Buscar en Google Scholar

*Carlos Alberto Pérez Moré.* Licenciado en Enfermería. Máster en Urgencias Médicas en APS. Profesor Asistente. Hospital Provincial General Universitario "Dr. Gustavo Aldereguía Lima". Avenida 5 de Septiembre y 56<sup>a</sup>. Cienfuegos, Cuba. CP: 55100  
Teléf.: 591447  
Dirección electrónica: [carlos.perez@gal.sld.cu](mailto:carlos.perez@gal.sld.cu)