

Día Mundial de la Salud Bucodental en Cuba, 2015: "Sonríe a la vida"

World Oral Health Day 2015 in Cuba: "Smile for life"

Jorge Luis Bécquer Águila,^I Estela de los Ángeles Gispert Abreu^{II}

^I Facultad de Ciencias Médicas de 10 Octubre. La Habana, Cuba.

^{II} Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

RESUMEN

Se exponen las actividades realizadas durante la primera celebración del Día Mundial de la Salud Bucodental en Cuba, 2015. Se realiza un recorrido por el programa de actividades concebido por la Sociedad Cubana de Estomatología: cursos de posgrado; concurso de poesía referido al lema "Sonríe a la vida" dirigido a profesionales, técnicos y estudiantes de Estomatología; concurso de poesía y dibujos destinados a estudiantes de primaria y secundaria básica; además, una jornada central con conferencias, mesas redondas, premiaciones y actividad cultural. Las actividades, se desarrollaron en un ambiente de unidad, y de reconocimiento a personas y acciones. Consideramos que circunstancias como estas también pudiera contribuir a la consolidación de estrategias para el logro de la salud bucal de nuestras comunidades.

Palabras clave: Día Mundial, salud bucodental, Cuba.

ABSTRACT

A presentation is provided of the activities carried out to celebrate World Oral Health Day for the first time in Cuba. A description is made of the program developed by the Cuban Society of Dentistry, which includes graduate courses; a poetry writing contest with the motto "Smile for life" intended for dental professionals, technicians and students; a poetry and drawing contest for elementary and junior high school students; and a central session with lectures, round tables, award ceremonies and a cultural activity. All of the above developed in a climate of unity and recognition to persons and actions. In our opinion events

such as these could also contribute to the consolidation of strategies aimed at improving oral health in our communities.

Key words: World Day, oral health, Cuba.

COMENTARIO

El Día Mundial de la Salud Bucodental, se celebró por primera ocasión en Cuba el pasado 20 de marzo de 2015 con el objetivo de promover actividades a favor de la salud bucodental en el contexto nacional, lo cual responde al llamamiento de la Federación Dental Internacional (FDI) en el 2015.¹

El programa concebido por la Sociedad Cubana de Estomatología, reflejó aspectos cognitivos, docentes, investigativos y asistenciales, multidisciplinarios, orientados al perfeccionamiento del accionar de profesionales y técnicos de la Estomatología.

Se realizó un concurso de poesía alusivo al lema "Sonríe a la vida," en el que participaron estomatólogos, licenciadas y técnicos en atención estomatológica, así como estudiantes de la carrera de Estomatología, y otro concurso de poesía y dibujo dirigido a estudiantes de las enseñanzas primaria y secundaria básica, onvocado conjuntamente con el Grupo Provincial de Promoción y Educación para la Salud Bucal de La Habana.

Las actividades se iniciaron el 19 de marzo con tres cursos: "La postura y la oclusión", disertado por el Doctor en Ciencias *Felix Companioni Landín* y el Máster en Ciencias, doctor *José Montero Parrilla*, "Fotografiando las sonrisas saludables", expuesto por el doctor *Alain Manuel Chaple Gil* y "La salud bucal en las edades extremas de la vida", ofrecido por la Doctora en Ciencias *Estela de los Ángeles Gispert Abreu* y el Máster en Ciencias, doctor *Jorge Luis Bécquer Águila*. En los cursos se trataron temáticas de actualidad. Hubo una asistencia amplia de estomatólogos, licenciadas y técnicos en Estomatología.

El día 20, tuvo lugar la Jornada Central con una conferencia de la Doctora en Ciencias *Estela de los Ángeles Gispert Abreu*, titulada "La salud bucal y la calidad de vida", en la que se hizo énfasis en los beneficios de la salud bucal y la sonrisa para la felicidad y la calidad de vida. Seguidamente, fuimos llamados a otro espacio a "Una perspectiva holística para sonreír a la vida", guiados por la buena conducción de la Máster en Ciencias, doctora *Martha Pérez Viñas*, quien nos hizo reflexionar acerca de la atención que debemos brindar a todos los elementos de la vida que nos rodea, que influyen de manera sutil, pero indiscutible y concluyente, en nuestra salud bucal.

Fugaces parecieron los minutos en que, de manera participativa, las profesoras de la Escuela Nacional de Salud Pública, licenciadas y másteres en ciencias, *Anabel Lozano Lefrán* y *Noralydis Rodríguez Washington*, transportaron al auditorio al universo de la promoción de salud, por los caminos de la construcción de saberes y el aprendizaje colectivo, utilizando las metodologías de la educación popular. Igualmente satisfactorio fue participar de la mesa redonda donde las licenciadas Máster en Ciencias *Orialis Ramos Leliebre*, la Diplomada en trabajo comunitario

desde la educación popular, *Niovis Pedro Garro*, y *Marlene Macías Travieso*, moderadas por la Máster en Ciencias, doctora *María Elena Fernández Collazo*, expusieron interesantes experiencias de trabajo vividas durante su desempeño en consejerías de salud bucal.

A un atrayente recorrido por la Historia nos condujo el Máster en Ciencias, doctor *Jorge Luis Bécquer Águila*, al relacionar esta disciplina con las concepciones referidas a la salud, adoptadas en distintas épocas, y con sus implicaciones en la práctica estomatológica. Igualmente atractiva y beneficiosa resultó la última conferencia de la jornada, dictada por la Máster en Ciencias, doctora *Ana Margarita Mayor Puerta*, especialista en Microbiología, y profesora de la Universidad Central de Las Villas, acerca de la salud y la calidad del agua. Esta conferencia conllevó al gran reto de la vigilancia por la calidad del agua que utilizamos, en nuestro medio hogareño, familiar, y laboral.

La celebración culminó con la premiación de los ganadores del Concurso "Sonríe a la Vida". En general, los temas más abordados fueron: la sonrisa y la salud bucal, la higiene y los cuidados de la boca, los hábitos perjudiciales para la salud bucal, la dieta saludable, y cómo evitar las enfermedades bucales más frecuentes.

A la convocatoria de escolares respondieron niños y niñas de 48 escuelas primarias y secundarias, 67 en la modalidad de poesía y 431 en la de dibujo.

Los premiados fueron:

Dibujo: *María Fernanda Pérez Pérez*, 10 años de edad, 4to grado: Primer lugar; *Emily García Padilla*, 7 años de edad, 2do grado: Segundo lugar; *Daniela Virgos Pérez*, 14 años de edad, 9no grado: Tercer lugar; *Maura Lucía Guillén Clausell*, 10 años, 4to grado: Mención; *Melissa Barrios Aguilar*, 10 años, 4to grado: Mención; y *Amira Abud Noa*, 10 años, 5to grado: Mención.

Poesía: *Lizz Betty Díaz Comas*, 12 años: Primer Lugar; *Anyelina Pavón González*, 6 años: Segundo Lugar; *Reinier David Martínez Lamas*, 11 años: Tercer lugar; *Lázaro Jordán*, 13 años: Mención; *Amanda Morales Correoso*, 11 años: Mención; y *Loreín Rodríguez Collazo*, 11 años: Mención.

La convocatoria a profesionales, técnicos y estudiantes de Estomatología, contó con la presentación de 33 poesías, y fueron premiados los trabajos de: doctora *Arelys Barroso Barrios*, licenciados *Katia Nely Zamora Martínez* y *Rolando del Busto Vega*, de la provincia Artemisa: Primer lugar; doctor *Arturo León Oliva*, de Boyeros, La Habana: Segundo lugar; doctora *María Rosa Sala Adam* y la licenciada *Ana Cepero Gil*, de 10 de Octubre, La Habana: Mención; doctora *Diana Rosa Mena Madrazo*, de Playa, La Habana: Mención; y el doctor *Higinio Hernández González*, de Pinar del Río: Mención. Este último concursante mostró su aptitud creativa para la composición, el canto y la declamación.

La designación de los premiados de cada modalidad se realizó mediante jurados, liderado por la licenciada *Niovis Pedro Garro* en el caso de los escolares y por el Máster en Ciencias, doctor *Ricardo Rodríguez Llanes* en el de los profesionales, técnicos y estudiantes de Estomatología.

Imaginación y entusiasmo, incentivaron las acciones de promoción de salud y de control de riesgos para la salud bucal con beneplácito y ánimo renovador. El marco también fue propicio para agasajar a la profesora Máster en Ciencias, doctora *Josefa Miranda*, directora de la Revista Cubana de Estomatología, por su

cumpleaños y sus años de consagración y aporte a la Estomatología en Cuba. También se reconoció la labor de la doctora *Norma Pérez Chapeau* en el campo de la promoción por la salud bucal.

CONSIDERACIONES FINALES

Las actividades, se desarrollaron en un ambiente de unidad, y de reconocimiento a personas y acciones; consideramos que esto también pudiera contribuir a la consolidación de estrategias para el logro de la salud bucal de nuestras comunidades.

Vuelve a constituirse la Sociedad Cubana de Estomatología, en un espacio de confluencia de saberes, que cuenta con el aporte de profesionales y técnicos de la Estomatología, de profesionales del ámbito de la salud y de colaboradores de otros sectores de la sociedad.

El Centro de Estudios Martianos, cobijó el acontecimiento, lo que fue más que apropiado ya que José Martí, nuestro apóstol y uno de los más grandes pensadores del siglo XIX estaba convencido de que "La verdadera medicina no es la que cura, sino la que precave: la higiene es la verdadera medicina."²

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. FDI. WOHD, 2015. Día Mundial de la Salud Bucal, 2015. [sitio en Internet]. 2015 [citado 14 de mayo de 2015]. Disponible en: http://www.worldoralhealthday.com/wpcontent/uploads/2013/12/cast_TOOLKIT_high.pdf
2. Rolo Mantilla M, Fuentes García S, Ferreiro García B, Tápanes Galván W. José Martí Pérez: una aproximación a sus escritos relacionados con la medicina. Rev Med Electrón. [revista Internet]. 2013 Jun [citado 2015 Mayo 14]; 35(3): 302-7. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242013000300011&lng=es

Recibido: 3 de mayo de 2015.
Aprobado: 15 de mayo de 2015.

Jorge Luis Bécquer Águila. Facultad de Ciencias Médicas de 10 Octubre. Josefina entre Úrsula y Revolución, Sevillano. La Habana, Cuba.
Correo electrónico: luis.becquer@infomed.sld.cu