

Unidad Municipal de Higiene y Epidemiología de Centro Habana

FARMACIA "GARAY", ÚLTIMO BASTIÓN DE LA HOMEOPATÍA EN CUBA EN SU PRIMERA ETAPA

Waldo Dieste Sánchez¹

RESUMEN

Conocer que en la Farmacia "Garay", en la ciudad de Sagua la Grande, provincia de Villa Clara, Cuba, consultaban, prescribían, preparaban y expendían medicamentos homeopáticos, con gran demanda y aceptación, desde 1918 y hasta 1963, determinó que nos propusiéramos caracterizar su funcionamiento. Como técnica cualitativa para obtener la información se utilizó la entrevista no estructurada aplicada en forma individual a 58 personas (médicos, farmacéuticos o prácticos de farmacia de la época estudiada, conocedores de la historia de la ciudad, vecinos de las cuerdas en que vivía la familia Garay y estaba situada la Farmacia, familiares contemporáneos, internos del Hogar de Ancianos y asistentes a la Casa del Abuelo). No hay antecedente de tan prolongada existencia de la homeopatía en nuestro país, lo que nos permite afirmar que fue en esta ciudad donde estuvo el último bastión de la homeopatía en Cuba en su primera etapa, como baluarte de esta terapéutica.

DeCS: HISTORIA DE LA HOMEOPATIA; FORMULARIOS HOMEOPATICOS; FARMACIAS HOMEOPATICAS; CUBA.

Con la publicación en Alemania en 1796 de la obra del doctor *Samuel Hahnemann Ensayo sobre un principio para descubrir el poder curativo de las substancias medicinales*, se inicia la difusión de la doctrina homeopática en Europa.¹ En 1829 llega a España y se desarrolla impetuosamente.

Cuando en 1835 el doctor *Hahnemann* se instala en París, esta ciudad se convierte en centro mundial de la homeopatía.² A Cuba llegan sus ecos en la década de los 30 (fácil de comprender si se considera que la medicina cubana de la primera mitad del siglo XIX era marcadamente europea, siendo España la metrópoli, y París, para muchos,

¹ **Especialista en Medicina del Trabajo. Diplomado en Homeopatía con instituciones de México y Brasil.**

la Meca de esta ciencia), entre 1846 y 1864 logra su mayor auge.³

En esta época fueron creados consultorios homeopáticos en las ciudades siguientes:

- La Habana (Cabrera LG, Fernández AR, Sánchez RO. Homeopatía en Cuba. Primera mitad del siglo xx. Trabajo presentado en el 55to Congreso Panamericano de Medicina Homeopática el 14 de noviembre de 1995, Cuba).
- Camagüey (Castro CR, Corzo RS. Antecedentes históricos de la homeopatía en Camagüey y su estrategia actual. Trabajo presentado en el 1er Simposium Internacional de Plantas Medicinales, Ciencia y Homeopatía el 26 de noviembre de 1996, Cuba).
- Santiago de Cuba (Quintero JA, Fernández AR. Referencias históricas sobre la homeopatía en Santiago de Cuba. Trabajo presentado en el 55to Congreso Panamericano de Medicina Homeopática el 14 de noviembre de 1995, Cuba).

A la apertura de estos, siguieron muchos otros.

El primer médico practicante de la homeopatía en nuestro país fue el doctor *Francisco de Paula Escofet*, que abrió su Consultorio Homeopático en La Habana en 1846. En el mismo año y lugar fue inaugurada la primera Farmacia Homeopática perteneciente al Sr. *Valentín Catalá*. En 1851 abre sus puertas el primer Dispensario Homeopático en La Habana Vieja, donde se brindaban consultas gratuitas para los pobres.³

Hay países en que cualquier persona adquiriendo los conocimientos puede consultar y recetar estos medicamentos. De esa forma se mitigan en parte las necesidades populares insatisfechas

debido a los insuficientes servicios de salud. En la India este hecho es significativo^{4,5} y a las personas que integran ese gran ejército popular les llaman “médicos descalzos”, lo que da la imagen de su estado social (Dieste SW, Garay BA. ¿“Médicos descalzos” en Cuba? Trabajo presentado en el Primer Encuentro Internacional de Medicina Homeopática Canarias–Cuba–México el 5 de diciembre de 1998, Islas Canarias, España).

Existe un artículo periodístico del siglo xix publicado en Santiago de Cuba con el título de *Polémica homeopática*, donde se reseña la negación para consultar por parte de las máximas autoridades de la Isla a *Wenceslao de Palma* (reconocido por sus conocimientos y la práctica homeopática que adquiriera como ayudante del prestigioso doctor *José Joaquín Navarro*, cuando a la muerte de este, quiso asumir y continuar atendiendo a la clientela) por no ser médico, aunque contara con el aval escrito de numerosas e influyentes personalidades de la época (Quintero JA, Fernández AR, 1995).

Con la llegada del fin del siglo xix se impone la influencia del modelo norteamericano en la medicina cubana llevando al silenciamiento de la homeopatía en nuestro medio, no obstante la presencia de figuras aisladas como el doctor *Juan Antigas Escobar*, que en 1912 regresó de México e instaló su Consultorio Homeopático. Se dice que con su muerte en 1939 la homeopatía en Cuba pierde su marco historiográfico.³

A todo este período le llamamos primera etapa del desarrollo de la homeopatía en Cuba. A partir de 1992 resurge y se inserta con fuerza en el Sistema Nacional de Salud, en lo que denominamos su segunda etapa.

Conocer que en la Farmacia “Garay”, en la ciudad de Sagua la Grande, provincia

de Villa Clara, consultaban, prescribían, preparaban y expendían medicamentos homeopáticos, con gran demanda y aceptación, desde 1918 y hasta 1963, determinó que nos propusiéramos rescatar la información histórica.

MÉTODOS

Nuestro universo de estudio estuvo constituido por:

Cuatro personas con conocimientos históricos sobre la ciudad; 13 médicos, farmacéuticos o prácticos de farmacia de la época estudiada; 5 personas que recordaban estos hechos, vecinos de las cuadras en que vivía la familia Garay y estaba situada la Farmacia; 5 familiares contemporáneos; 31 internos del Hogar de Ancianos, o asistentes a la Casa del Abuelo.

Como técnica cualitativa para obtener la información se utilizó la entrevista no estructurada, en forma individual (a veces, inicialmente en forma colectiva, para seleccionar a los que conocían la homeopatía y/o el funcionamiento de la Farmacia “Garay”).

Se cumplieron todos los elementos fundamentales a tener en cuenta en la entrevista individual profunda, tanto en la fase de planeamiento como de ejecución. En algunos casos, después de las entrevistas fue necesario confrontar o evaluar (con entrevistados conocedores del tema) algunos aspectos que aparecieron como nuevos elementos.

Fueron revisados diferentes documentos y publicaciones históricas: incluye los periódicos locales *El Porvenir* y *La Lucha* de finales del siglo XIX y principios del siglo XX pertenecientes al Museo de Historia de

la localidad, así como otros, propiedad del Registro Civil, la Iglesia Parroquial de la ciudad, y la Biblioteca Municipal.⁶

La pesquisa comenzó en enero de 1997 y concluyó en agosto del 2000.

RESULTADOS

Se pudo conocer que varios miembros de la familia de Garay practicaron la homeopatía en los siglos XIX y XX.

Las ansias de conocimientos del Sr. *Juan José de Garay Carrazana* (1849-1918), eminente pedagogo y notable conferencista nacido en Sagua la Grande que ocupó durante muchos años el cargo de Superintendente de la Junta Municipal de Educación, lo llevaron a Europa, en dilatados viajes.

Fue su vida plena de ejemplaridad, metódica y modesta, ayuna por completo del deseo vano de la ostentación, aunque para ello tenía oportunidades más que sobradas y motivos más que justificados.

En 1888 asiste a un Congreso Internacional en París⁶ y se dice por algunos que en ocasión de visitar una farmacia, se acerca a la homeopatía, adquiriendo tinturas madres y la documentación necesaria.

En la segunda planta de su vivienda en la calle Colón # 92 entre Libertadores y Plácido, Sagua la Grande (en este lugar actualmente hay construidas 2 viviendas en bajos, marcadas con los números 128 y 128 A, desde que fuera cambiada toda la numeración de la ciudad) al final de una escalera de mármol, dedicó la primera habitación de la izquierda para atender a las personas y preparar los medicamentos homeopáticos que indicaba. Con el tiempo participan en la actividad, de una forma u otra, sus hijos. Solamente cobraban el medicamento indicado (Dieste SW.

Homeopatía en Sagua la Grande. 1888-1963. Trabajo presentado en el evento SAEST '97 el 16 de mayo de 1997, Cuba).

Cuando fallece *Juan José de Garay Carrazana*, terminada la Primera Guerra Mundial, su hijo *Conrado de Jesús de Garay Rodríguez* (1886-1947) con su hermano *Gumersindo Arturo* (1889-1965) compran el local de la Farmacia de la calle Padre Varela # 16 entre Solís y Colón (en la actualidad sin uso, marcado con el número 30 según la nueva numeración) fundada en 1910 por *José Bory*, al ser trasladada aquella, para la calle Martí esquina a Solís. La nombran Farmacia "Garay" y cuentan con el Doctor en Farmacia *Fernando Roa Uriarte* como Regente o Director Facultativo (Dieste SW. Farmacia "Garay". Dispensario Homeopático. 1918-1963. Trabajo presentado en el II Congreso Nacional de Homeopatía el 21 de julio de 1999, Cuba).

Jesús de Garay Rodríguez recibía a las personas en forma individual y privada en su despacho, donde después de un interrogatorio decidía la prescripción del medicamento, que se entregaba al momento, o posteriormente. Es descrito por los entrevistados como una persona sencilla y humilde, muy humano, no explotador, que contaba con muchos clientes, y en realidad curaba, tenía mucho acierto, lo que algunos atribuyen a su gran empatía, y otros a alguna gracia o capacidad espiritual. Siempre había personas esperando en la Farmacia "Garay". Atendía a mucha población campesina que venía desde lejos llena de fe (mandó a poner unas argollas empotradas en el borde de la acera para que los guajiros amarraran sus caballos).

Según algunos entrevistados, los menos decían que vendía "aguachirle" (chirle tiene el significado de insípido, insubstancial, aunque esta opinión se emitía

con fines despectivos, definía bastante bien el producto).

Los medicamentos homeopáticos eran baratos y las personas se ahorran el pago de la consulta. Los entrevistados recuerdan medicamentos como: *Aconitum napellus*, *Arsenicum albus*, *Apis mellifica*, *Belladonna*, *Calcarea*, *Ipeca*, *Mercurius solubilis*, *Pasiflora*, *Phosphorus*, *Rheum*, *Sulphur*, entre otros.

Generalmente solo prescribían un medicamento homeopático por vez. En el método, que lo hacían mecanografiado, no especificaban el nombre del medicamento, sino que se referían al número con que identificaban el frasco.

No se hacían propaganda en los periódicos locales como era costumbre en la época, y tampoco identificaban la Farmacia en el papel en que envolvían el o los frascos, ni en el método en que hacían la prescripción.

Según algunos entrevistados, *Jesús de Garay Rodríguez* era del criterio de que la mejor propaganda estaba en el resultado del tratamiento y en la comunicación personal de este, entre familiares y amigos.

Ningún médico practicó la homeopatía en el municipio ni en la provincia, y en algunas ocasiones hasta ellos le remitían pacientes para su tratamiento homeopático. No se tiene conocimiento de otra farmacia con tales características en este ámbito.

Cuando *Jesús de Garay Rodríguez* murió en 1947 y la Farmacia fue vendida, su hermano *Arturo* continuó practicando la homeopatía allí, como último reducto de la terapéutica homeopática en nuestro país hasta 1963, año en que fue nacionalizada y racionalizada (de las 13 farmacias que existían en ese momento en la ciudad de Sagua la Grande solamente se dejaron prestando servicios a la población 6 de ellas).

DISCUSIÓN

La Farmacia “Garay” aunque no absolutamente homeopática, pudiera ser catalogada como tal, ya que en grado sumo su actividad siempre se sustentó económicamente en la homeopatía y se adquirió con este propósito.

Funcionaba como un verdadero Dispensario Homeopático si nos atenemos a la definición: “establecimiento destinado a prestar asistencia médico-farmacéutica a enfermos que no se alojan en él”, aunque por el hecho de no ser médicos, no se ajusta estrictamente a esta categoría.⁷

No hay antecedente de tan prolongada existencia de la homeopatía en nuestro país, lo que nos permite afirmar que fue en esta ciudad donde estuvo el último bastión de la homeopatía en Cuba en su primera etapa, como baluarte de esta terapéutica.

No se tiene información de que la homeopatía en Cuba en su primera etapa fuera practicada por otras personas sin el título de médico.

Es importante destacar la aceptación que lograron, la eficacia referida por los entrevistados, y la ausencia total de interferencia legal.

Pensamos que no eran dados a los mecanismos de propaganda acostumbrados

en la época, para no llamar la atención de las autoridades sanitarias y legales.

Actualmente en nuestro país están autorizados a prescribir medicamentos homeopáticos únicamente los médicos, farmacéuticos, estomatólogos y veterinarios, que hayan aprobado un Diplomado de Homeopatía (en el país o en el extranjero) acreditado por el Ministerio de Salud Pública, así como los Especialistas en Medicina Natural y Tradicional que hacen un módulo de Homeopatía, y sólo en la esfera que les concierne.

En aquella época las condiciones eran otras, hoy tenemos un verdadero y robusto Sistema Nacional de Salud, que en forma gratuita y con alta calidad garantiza la atención médica a toda la población.

AGRADECIMIENTOS

Queremos dejar constancia de nuestra gratitud a todos los que colaboraron en la realización de este trabajo, aportándonos tan valiosa información para el rescate de la memoria histórica. En especial a Arturo de Garay Borrás, hijo de Arturo de Garay Rodríguez, sobrino de Jesús de Garay Rodríguez y nieto de Juan J. de Garay Carrazana; a Waldo Dieste Alcover, cuñado, que con frecuencia visitaba la casa de la familia de Garay; a la licenciada María Caridad Molina González, Directora del Museo de Historia de Sagua la Grande.

SUMMARY

After learning that in “Garay” Pharmacy, located in Sagua la Grande, Villa Clara province, Cuba, patients were seen and highly demanded and accepted homeopathic drugs were prescribed, prepared and sold from 1918 to 1963, we decided to characterize the functioning of this place. As a qualitative technique to obtain information, we used the individual non-structured interview applied to 58 persons (physicians, pharmacists, or pharmacy aides at that time, people who know the local history very well, people that used to live in Garay’s family neighborhood or near the pharmacy, contemporary relatives of the family, residents of the Home for the Aged and older people going to the House of Grandparents. There is no antecedent of such an extended presence of

homeopathy in Cuba, which allows us to state that it was in this city where the last bastion of this therapeutics in its first stage was located.

Subject headings: HISTORY OF HOMEOPATHY; FORMULARIES, HOMEOPATHIC, HOMEOPATHIC PHARMACIES; CUBA.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ullman D. Historia de la homeopatía. En: Homeopatía. Medicina del siglo XXI. México DF: Propulsora de Homeopatía, 1990:60-3.
2. Ancarola R. Fundamentos de teoría homeopática. Madrid: Ediciones Miraguano, 1995:304-7.
3. Fernández AR. Estudio histórico sobre el desarrollo de la homeopatía en Cuba. *Pesquisa Homeopática* 1995;10(1):18-21.
4. Panos MB, Heimlich J. Homeopatía: la alternativa del futuro. En: Manual práctico de homeopatía. México DF: Editorial Diana, 1993:23-4.
5. Ullman D. El estatus actual de la homeopatía. En: Homeopatía. Medicina del siglo XXI. México DF: Propulsora de Homeopatía SA, 1990:75-8.
6. Morales AL, Carneado PJ. Juan José de Garay Carrazana. *Tiempo* 1925;(Ext):58-60.
7. Alvero FF. Cervantes Diccionario. Manual de la Lengua Española. 3 ed. La Habana: Editorial Pueblo y Educación, 1989:263.

Recibido: 5 de enero del 2001. Aprobado: 19 de febrero del 2001.

Dr. *Waldo Dieste Sánchez*. Maloja No. 866 apto. 2 entre Xifre y Plasencia, municipio Centro Habana, Ciudad de La Habana, Cuba.