

Estado actual de los antagonistas de los receptores de angiotensina II

Current state of the angiotensin II receptor antagonists

En julio de 2010, se publicó en The Lancet por Sipahi y otros¹ un estudio de meta-análisis de nueve ensayos controlados aleatorios, con un total de 94 210 pacientes que tomaban antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA II), el cual concluyó que a quienes se les administraban estos medicamentos, tenían el 8 % más de posibilidades de contraer cáncer, en comparación con aquellos que recibían un placebo o un comparador activo.

Los ARA II, también llamados bloqueantes del receptor de la angiotensina (BRA), constituyen un grupo de medicamentos que modulan al sistema renina angiotensina aldosterona, y en la actualidad son los fármacos más usados para tratar la hipertensión arterial, en particular en pacientes con nefropatía diabética e insuficiencia cardíaca congestiva. Se administran una vez al día y tienen el beneficio adicional de proteger a los riñones de las consecuencias de la presión arterial alta y la diabetes.

La especificidad de cada ARA II se logra por la acumulación de una combinación de tres parámetros farmacodinámicos y farmacocinéticos:²

1. Inhibición del fármaco al nivel más bajo o a las 24 h: valsartán 80 mg (30 %), telmisartán 80 mg (40 %), losartán 100 mg (25-40 %), irbesartán 150 mg (40 %) y 300 mg (60 %), olmesartán 20 mg (61 %) y 40 mg (74 %).

2. Afinidad por el receptor AT1 en vez del receptor AT2, que indica el grado de atracción por el receptor correcto: losartán 1 000 veces, telmisartán 3 000 veces, irbesartán 8 500 veces, olmesartán 12 500 veces, valsartán 20 000 veces.

3. Vida media: valsartán 6 h, losartán 6-9 h, irbesartán 11-15 h, olmesartán 13 h, telmisartán 24 h.

El valsartán estuvo entre los 10 medicamentos más vendidos internacionalmente entre el 2008 y 2010,³ y junto al losartán, irbesartán, cardesartán, telmisartán y olmesartán, clasificaron entre los 100 más vendidos en los EUA en el 2006.⁴

Debido al artículo publicado en The Lancet, la Agencia Federal de Medicamentos de los EUA (FDA) llevó a cabo una revisión formal de la seguridad de los ARA II. Los ensayos contemplados incluyeron pacientes que tomaban uno de cuatro de estos medicamentos: telmisartán, losartán, candesartán y valsartán.

El estudio consistió en un meta-análisis con 31 ensayos clínicos, que incluyeron un total de 156 000 personas tratadas con ARA II y un grupo control con otros antihipertensivos. En él, la tasa de incidencia de cáncer por cada 100 pacientes-año fue de 1,82 en el grupo de ARA II y de 1,84 en el grupo de comparación (RR 0,99; IC 95 %: 0,92 a 1,06).⁵

Tampoco hubo asociación entre el uso de los ARA II y el riesgo de muerte relacionada con cáncer o tipos específicos de cáncer, incluyendo los de mama, pulmón y próstata.

Sobre la base de estos resultados, la FDA concluyó en junio de 2011, que los ARA II no aumentan el riesgo individual de cáncer,⁶ lo cual ha traído tranquilidad a los pacientes que toman o tomaban este tipo de antihipertensivos, así como a médicos y farmacéuticos.

Manuel Cué Brugueras
Infomed-CNICM

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sipahi I, Debanne SM, Rowland DY, Simon DI, Fang JC. Angiotensin-receptor blockade and risk of cancer: meta-analysis of randomised controlled trials. *Lancet Oncol.* 2010 Jul; 11(7):627-36. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20542468>
2. Wikipedia. Antagonista de los receptores de angiotensina II. Disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/Antagonista_de_los_receptores_de_angiotensina_II
3. Top Ten/Twenty Best Selling Drugs 2010. Available from: <http://knol.google.com/k/krishan-maggon/top-ten-twenty-best-selling-drugs-2010/3fy5eowy8suq3/141#>
4. List of bestselling drugs. Available from: http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_bestselling_drugs
5. Drogas para la hipertensión no producen cáncer. Disponible en: http://www.taringa.net/posts/salud-bienestar/10963436/Drogas-para-la-Hipertension-no_-producen-Cancer.html
6. FDA complete ARB cancer review. Prescribing Advice for GPs. Available from: <http://www.prescriber.org.uk/2011/06/fda-complete-arb-cancer-review/>