

Policlínico Docente "26 de Julio"

CARACTERIZACIÓN DE LA MUJER EN LA ETAPA DEL CLIMATERIO (I)

Dr. Miguel Lugones Botell,¹ Dra. SaylÍ Valdés Domínguez² y Dra. Julia Pérez Piñero³

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo de la totalidad de la población femenina del consultorio médico No. 16 del policlínico "Jorge Ruiz Ramírez", comprendidas entre las edades de 40 a 59 años, partiendo del registro de la dispensarización de la historia clínica familiar del consultorio. Se les aplicó un cuestionario para conocer algunos aspectos del proceso del climaterio y la menopausia como: edad de aparición de la menopausia y su posible relación con la edad de la menarquía, número de hijos y tiempo de fumadoras, escolaridad, ocupación y estado conyugal de las pacientes. Se utilizó como método estadístico el Chi cuadrado, la prueba de Fisher y la prueba Z para comparación de proporciones. Se concluyó que la edad promedio de aparición de la menopausia en estas pacientes fue de 47,7 años y que no guardó relación con la menarquía, ni el número de hijos ni el tiempo de fumadoras; así como que la mayoría de las pacientes trabajaban, tenían nivel medio de escolaridad y el mayor porcentaje mantenía pareja estable.

DeCS: CLIMATERIO/psicología; MENOPAUSIA/psicología; MEDICINA FAMILIAR; MEDICINA COMUNITARY; PSICOLOGIASOCIAL.

Hasta una fecha relativamente reciente, eran escasos los conocimientos acerca de la fisiología del climaterio y los cambios que afectan a las mujeres en esta etapa¹⁻² y, por consiguiente, su relación con las variadas manifestaciones que se presentan.

Actualmente se considera que el 95 % de las mujeres de los países desarrollados

deben pasar por la etapa del climaterio. En virtud de los logros alcanzados en nuestra salud pública, es de esperar que cerca de 4 000 000 de mujeres alcancen la edad de la menopausia,² lo que de por sí justificaría sobradamente la necesidad del estudio de las características y manifestaciones fundamentales de estas pacientes.

¹ Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Miembro de la Sección de Climaterio y Menopausia de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia. Policlínico Docente "26 de Julio", Playa.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Subdirectora Docente. Policlínico "Jorge Ruiz Ramírez", Playa.

³ Especialista de I Grado en Bioestadísticas. Hospital Docente "Ramón González Coro". Miembro de la Sección de Climaterio y Menopausia de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia.

Es importante recordar que todo problema de salud no es meramente biológico o psicológico puro, sino que es una mezcla compleja de componentes físicos, psíquicos y sociales³ y esta etapa de la vida es rica en manifestaciones en todos estos aspectos. Por este motivo, el climaterio y la menopausia no pueden considerarse como fenómenos aislados.

Motivados por todo lo anteriormente expuesto, es que nos hemos decidido a realizar este trabajo de caracterización de la mujer en esta etapa, para poder llevar a cabo acciones concretas al precisar sus principales características.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo, transversal de la totalidad de la población femenina del consultorio médico No.16 del policlínico "Jorge Ruíz Ramírez", en las edades comprendidas entre 40 y 59 años, partiendo del registro de la dispensarización en la historia clínica familiar existente en el consultorio.

De acuerdo con el estudio planteado, decidimos utilizar como técnica de recolección de datos el cuestionario. Este fue anónimo y en él se recogieron la siguientes variables: edad, ocupación, escolaridad, esta-

do civil, edad de la menarquía, número de hijos y tiempo de fumadoras.

Antes de aplicar el cuestionario, nos entrevistamos con cada una de las pacientes, les explicamos los objetivos de la investigación y les esclarecimos dudas al respecto.

Como método estadístico se utilizó el Chi cuadrado, la prueba de Fisher y la prueba Z para comparación de proporciones.

Los datos se procesaron a través de la tabulación manual y se presentan en tablas y gráficos para su mejor comprensión.

Resultados

Como puede observarse en la tabla 1, la muestra de las pacientes estudiadas está compuesta por 105 mujeres, 57 de ellas comprendidas en la perimenopausia para el 54,3 % y 48 en la posmenopausia, para el 45,7 %.

La edad promedio de la muestra analizada fue de 45,3 años en las perimenopáusicas con un rango de 40 a 50 años; así como la edad promedio de las mujeres comprendidas en la posmenopausia fue de 48,7 años, con un rango comprendido entre 41 y 55 años. En nuestro estudio se obtuvo un valor promedio de 47,7 años para la edad de la menopausia, la forma espontánea de

TABLA 1. Grupos de edades

Grupos de edades (años)	Perimenopausia		Posmenopausia		p
	No.	%	No.	%	
40-44	26	45,61	2	4,16	$\chi^2=36,760$ 3gl $p=3,969 \times 10^{-7}$
45-49	22	38,59	15	31,25	
50-54	8	14,03	15	31,25	
55-59	1	1,75	16	33,33	
Total	57	100,0	48	100,0	

Fuente: Encuesta.

presentación fue la más frecuente. Hubo 10 casos de menopausia quirúrgica, los que no se consideraron, por supuesto, para determinar la edad promedio de aparición de la menopausia. En nuestras pacientes encontramos una edad promedio para la menopausia menor que la reportada en otros países de Europa y Estados Unidos,^{4,5} lo que no es un elemento diferencial especial, pues este estudio, por supuesto, no representa a la mujer cubana. Estudios exploratorios revelan para Cuba una edad promedio de menopausia de 47 años.⁶

En la tabla 2 analizamos algunas características sociales y podemos ver que, en relación con la ocupación, la mayoría de las mujeres trabajan para el 73,6 % de las perimenopáusicas y el 60,4 % de las posmenopáusicas, no existieron diferencias significativas entre ambas. En esta tabla vemos que la escolaridad de las pacientes, en su mayoría, es de nivel medio y preuniversitario para ambos grupos, no existen diferencias significativas entre ellos.

También puede verse en la tabla 2 que, en relación con el estado civil, la mayoría de las mujeres están acompañadas de una u otra forma, o sea, incluimos las casadas y las que tienen parejas, para el 73,6 % en las perimenopáusicas y el 62,4 % en las posmenopáusicas, sin diferencias significativas entre ambos grupos, pero menor en las posmenopáusicas, lo que no deja de tener importancia, pues este aspecto puede contribuir a la aparición del llamado "síndrome del nido vacío",⁶ que tiene mucha importancia en la esfera psicosocial de estas pacientes. Tal sentimiento se produce cuando la mujer siente que su hogar está solo y percibe que ha perdido su papel protagónico socialmente, así como la función de la vida en pareja, asociado esto con la pérdida de los hijos que han ido contrayendo matrimonio.

En la figura 1 se analiza la edad de la menarquía y de la menopausia. Para ello se aplicó como método estadístico el coeficien-

TABLA 2. Ocupación, escolaridad y estado civil

	Perimenopausia		Posmenopausia		p
	No.	%	No.	%	
Ocupación					
Ama de casa	12	21,05	13	27,08	X ² =2,668 2gl p)0,2634
Trabajadora	42	73,68	29	60,41	
Jubilada	3	5,26	6		
Total	57	100,0	48	100,0	
Escolaridad					
Primaria terminada	3	5,26	4	8,33	X ² =6,040 4gl p=0,196
Secundaria terminada	7	12,28	14	29,16	
Preuniversitario terminado	12	21,05	9	18,75	
Técnico medio	17	29,82	12	25,0	
Universitario	18	31,57	9	18,75	
Total	57	100,0	48	100,0	
Estado civil					
Soltera	4	7,01	3	6,25	X ² =3,318 4gl p=0,5061
Acompañada	6	10,52	5	10,41	
Casada	36	63,15	25	52,08	
Divorciada	10	17,54	11	22,91	
Viuda	1	1,75	4	8,33	
Total	57	100,0	48	100,0	

te de correlación de rangos de *Spearman* y se encontró que no existe correlación ni dependencia entre la edad de la menarquía y la edad de la menopausia ($p = 0,05$ con valores críticos $\pm 0,31975$) no se halló significación estadística.

La relación entre la edad de la menopausia y el número de hijos puede verse en la figura 2, donde se aplicó también el método estadístico del coeficiente de correlación de rangos de *Spearman* y en el que

observamos que no existe correspondencia entre la edad de la menopausia y el número de hijos; no se encontró significación estadística ($p = 0,05$ con valores críticos $\pm 0,31975$).

Al analizar la figura 3, vemos la relación entre el tiempo de fumadora y la edad de la menopausia y tampoco encontramos significación estadística entre ambos parámetros.

FIG. 1. Relación entre la edad de la menarquía y la edad de la menopausia.

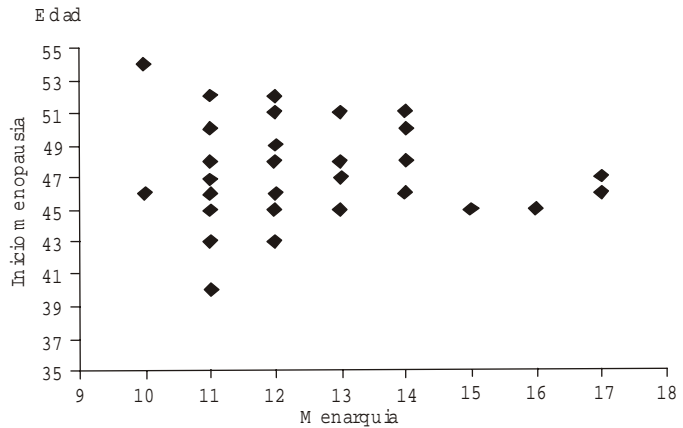
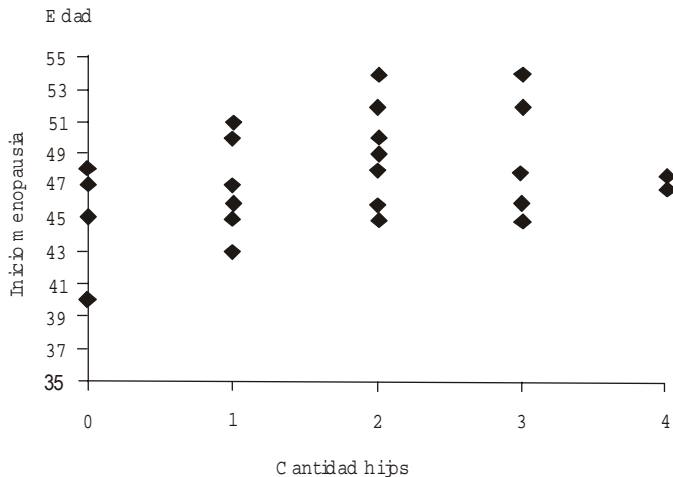


FIG. 2. Relación entre la edad de la menopausia y el número de hijos.



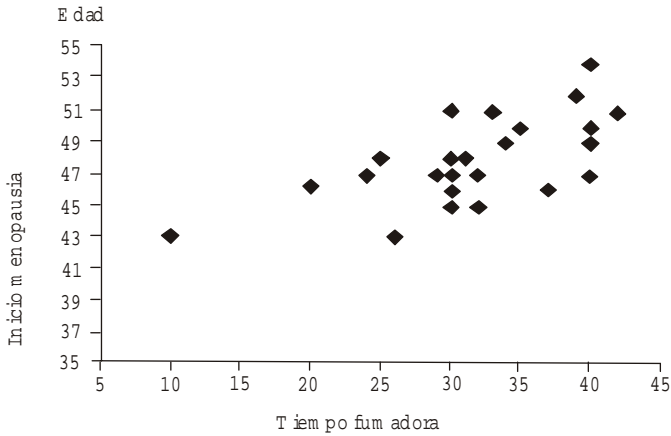


FIG. 3. Relación entre el tiempo de fumadoras y la edad de la menopausia.

Discusión

La caracterización de la mujer climaterica es fundamental para la verdadera comprensión de todos los procesos clínicos, sociales, psicológicos, etc., que ocurren en ella y poder verla de manera holística.

Desde la edad de aparición de la menopausia tiene importancia, pues en muchas ocasiones los síntomas se exacerban alrededor de ésta. En la literatura revisada se señala que la edad promedio de presentación es 51 años, con límites de 41 a 59 años.⁷ La OMS señala que sucede entre los 47 y 50; la mayoría de los autores y el grupo científico de la OMS para la investigación de la menopausia, coinciden en que existen variaciones en el rango de edad de su aparición.^{8,9}

Un aspecto importante también lo es el nivel cultural, ya que puede influir de manera determinante en las diferentes formas de enfrentar la vida, lo que apoya el hecho de que todas las manifestaciones del llamado síndrome climaterico no dependen solamente de la deprivación estrogénica.¹⁰ También el estado conyugal y la relación que

exista en la pareja resulta fundamental, pues como hemos visto, en esta etapa de la vida se presentan distintos tipos de disfunciones que pueden complicar aún más la sintomatología y el estado de ánimo de las pacientes.⁷

La correlación entre la edad de la menarquía, el número de hijos y el tiempo de fumadora con la edad de aparición de la menopausia ha sido señalada como aspectos que influye en la misma, y aunque en nuestro trabajo no encontramos significación estadística en ninguno de esos 3 aspectos, la literatura sí recoge relación entre ellos. Se ha señalado que mientras la menarquía sea más precoz, la menopausia podría ser más tardía, pero casi no existen datos que confirmen tal planteamiento y los que hay son de dudoso rigor metodológico.⁹ También se ha planteado que la edad de la menopausia se adelanta en las fumadoras^{10,11} y que un número importante de embarazos retrasa su edad de aparición, lo cual no fue encontrado en nuestro trabajo.

Podemos concluir que la edad promedio de aparición de la menopausia fue de 47,7 años en nuestras pacientes, con un

rango entre 40 y 55 años. La mayoría de las pacientes tenía ocupación laboral; la escolaridad que predominó fue la de nivel medio. La mayoría tenía pareja sexual, aunque fue menor en las posmenopáusicas.

No se demostró relación con el hábito de fumar, tiempo de fumadora, edad de la menarquía y número de hijos con la edad de aparición de la menopausia.

SUMMARY : A descriptive study of the whole female population aged 40-59 years cared for by the doctor's office # 16 of "Jorge Ruíz Ramírez" polyclinics was carried out, taking the family medical history classification record of the doctor's office as a basis. They were given a questionnaire to find out some aspects of the climateric and menopause process such as age at menopause and its possible relation with age at menarche, number of children, smoking, educational level, occupation and marital status of the patients. Chi-square, Fisher's test and Z test were used as statistical methods to compare ratios. It is concluded that average age at which menopause appeared in these patients was 47,7 years and it was not associated with menarche, number of children or smoking. The majority of them were workers with middle educational level and the highest percentage showed a fixed mate.

Subject headings: **CLIMATERIC/psychology; MENOPAUSE/psychology; FAMILY PRACTICE; COMMUNITY MEDICINE; PSYCHOLOGY, SOCIAL.**

Referencias bibliográficas

1. Lozano E, Padrón PS, Más J, Seve A. Características generales y hormonas de la reproducción en la mujer posmenopáusica. *Rev Cubana Endocrinol* 1995;6(1):29-36.
2. Lezcano Ramos J, Rodríguez R, González F, Ferrer J. Estudio de los trastornos psíquicos y somáticos que inciden en el climaterio. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1993;9(2):121-5.
3. Hernández Mesa N, Anías Calderón J. Estrés. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1992;8(3):261-70.
4. Kirchengast S. Relation between anthropometric characteristics and degree of severity of the climateric syndrome in Austrian women. *Maturitas* 1993;17(2):167-80.
5. Kirchengast S. Anthropological aspects of the age at menopause. *HOMO*. 1993; 44(1):263-77.
6. Navarro D, Artilles L. La menopausia no es el fin de la vida. *Rev Sex Soc* 1996;5 35-9.
7. Botella Llusí J. La vida sexual de la mujer. *Climaterio*. En: Tratado de Ginecología, Cap 7. Madrid. Ediciones Díaz de Santos; 1993:78-91.
8. Celades M. Aspectos clínicos de la menopausia. En: Palacios S. *Climaterio y menopausia*. Madrid: Mirpal; 1994:64-8.
9. WHO Research on the menopause. Report of a WHO Scientific Group. Geneva: WHO;1981. Tech Report series No.670:90.
10. Ausin J. Definición y epidemiología de la menopausia. En: Palacios S. *Climaterio y menopausia*. Madrid: Mirpal; 1993:9-20.
11. Groeneveld FPM, Boremon FP, Baretzend R. Relationship between attitude towards menopause, Welbeing and medical attention among women aged 45-60 years. *Maturitas* 1993;17:77-88.

Recibido: 19 de marzo del 2001. Aprobado: 19 de marzo del 2001.

Dr. *Miguel Lugones Botell* . Policlínico Docente "26 de Julio", Playa, Ciudad de La Habana, Cuba.