

Ginecología

Hospital Ginecoobstétrico Docente "Eusebio Hernández"

Edad de la menopausia y su relación con el hábito de fumar, estado marital y laboral

[Dr. Braulio Heredia Hernández¹ y Dr. Miguel Lugones Botell.²](#)

RESUMEN

Se realizó un estudio de corte transversal de las mujeres comprendidas entre 40 y 59 años, procedentes de los municipios Lisa, Playa y Marianao, que asistieron a la consulta de Climaterio del Hospital Universitario Ginecoobstétrico "Eusebio Hernández," entre el 1ro. de enero de 2006 y el 1ro. de enero de 2007, para determinar algunos factores relacionados con la edad de aparición de la menopausia. Como criterio de exclusión se consideró: menopausia artificial, tratamientos hormonales previos y enfermedades graves crónicas o del tiroides. Se dividieron en dos grupos para su estudio: perimenopáusicas y postmenopáusicas. Se analizaron las siguientes variables: edad de las mujeres estudiadas, edad de aparición de la menopausia teniendo en cuenta que esta ocurriera luego de 12 meses consecutivos de amenorrea, estado civil, hábito de fumar, condición laboral, en la que se tuvo en cuenta que mantuviera algún trabajo aunque estuviese jubilada. Como método estadístico se utilizaron los estadígrafos de tendencia central y su intervalo de confianza para estimar el parámetro en la población al 95 % de confianza. Para determinar asociación entre variables se utilizó la prueba del Chi-cuadrado con nivel de significación del 5 %. Se concluyó que la edad de la menopausia de las mujeres estudiadas fue de 49,8 años, con un intervalo de confianza entre 48,8 y 50,8 años, también ocurrió más precozmente en las fumadoras (48,2 años) y en las que no tenían pareja estable (48,3 años); en las trabajadoras fue de 50,1 años.

Palabras clave: Edad de la menopausia, tabaquismo, vínculo laboral, estado marital.

La menopausia, marca un momento de importantes cambios que tienen como consecuencia modificaciones en todo el organismo femenino. También hay notable repercusión sobre la psiquis de la mujer, que influyen sobre su interrelación con el entorno familiar, laboral y social en general.

Existen factores de riesgo para la salud femenina que pueden modificarse por la menopausia y el climaterio.¹ Se ha demostrado que esta desempeña un papel potencial en la etiología de algunas enfermedades importantes en las mujeres relacionadas con la edad, como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis y la depresión.²

En la edad de aparición de la menopausia, influyen diferentes factores como el hábito de fumar, la paridad, la raza, la herencia, el estado civil, la categoría laboral, el nivel

socioeconómico, la obesidad y el uso de contraceptivos hormonales, entre otros factores.³⁻⁷

Teniendo en cuenta la importancia que tiene la edad de aparición de esta, nos propusimos determinar algunos factores relacionados con la misma, los que se exponen a continuación.

MÉTODOS

Se realizó un estudio analítico, de corte transversal, de las mujeres comprendidas entre 40 y 59 años, procedentes de los municipios Lisa, Playa y Marianao, que asistieron a la consulta de Climaterio del Hospital Universitario Gineco-Obstétrico “Eusebio Hernández,” entre el 1º. de enero de 2006 y el 1º. de enero de 2007.

A las mujeres comprendidas en ese grupo de edad se les aplicaron los siguientes criterios de exclusión:

- Menopausia artificial.
- Tratamientos hormonales previos.
- Trabajadoras con menos de 5 años de vínculo laboral.
- Mujeres con enfermedades graves, crónicas descompensadas y del tiroides.

La muestra quedó constituida por 450 mujeres las cuales no se excluían con estos criterios. Se consideraron dos grupos, las perimenopáusicas, que fueron aquellas mujeres que no habían tenido aún la menopausia para un total de 195 y las postmenopáusicas, que fueron aquellas con la menopausia ya establecida cuyo grupo fue de 255 mujeres.

Se estudiaron las siguientes variables: edad de las mujeres, edad de aparición de la menopausia teniendo en cuenta que esta ocurriera luego de 12 meses consecutivos de amenorrea, estado conyugal, hábito de fumar, condición laboral, considerando que mantuviera algún vínculo de trabajo aunque estuviese jubilada.

Se utilizaron las historias clínicas familiares de los consultorios médicos, que participaron en el estudio, para conocer la relación nominal de mujeres con edades entre 40 y 59 años e ir descartando aquellas que tuvieron algún criterio de exclusión.

A estas mujeres se les aplicó una encuesta diseñada para cumplir con los objetivos propuestos, fue aplicada en los consultorios médicos de familia y a los casos en que fue necesario, se le realizó en los hogares en el horario de terreno. Estas encuestas sirvieron de fuente de información.

Para las variables cuantitativas se calcularon los estadígrafos de tendencia central y su intervalo de confianza para estimar el parámetro en la población al 95 % de confianza. Para las variables cualitativas se calcularon medidas de resumen, números absolutos y por cientos. Para determinar asociación entre variables se utilizó la prueba del Chi-cuadrado con nivel de significación del 5 %.

RESULTADOS

En la tabla 1 se muestra que en el grupo de las perimenopáusicas predominaron mujeres en el grupo de edades comprendido entre los 45 a los 49 años, mientras que en las postmenopáusicas hubo un predominio en el grupo comprendido entre los 50 a los 54 años.

La edad promedio en el grupo de las perimenopáusicas fue de 46,8 años, con un intervalo de confianza al 95 % entre 45,3 a 46,9 años, mientras en el grupo de las postmenopáusicas la edad promedio fue de 53,7 años, con un intervalo de confianza al 95 % entre 52,8 a 54,6 años.

Tabla 1. Distribución de las mujeres encuestadas según grupo de edad .

Grupos de Edades (años)	Perimenopáusicas		Posmenopáusicas		Total	
	N	%	N	%	N	%
40-44	15	3,3	-	-	15	3,3
45-49	150	33,3	-	-	150	33,3
50-54	30	6,7	150	33,3	180	40,0
55-59	-	-	105	23,3	105	23,3
Total	195	43,3	255	56,7	450	100,00

La edad promedio de la menopausia puede verse en la tabla 2, que fue de 49,8 años, con un intervalo de confianza entre 48,8 y 50,8 años.

Tabla 2. Distribución de las mujeres encuestadas según la edad de la menopausia.

Edad de la menopausia	N	%
35-39	15	5,9
40-44	0	0,0
45-49	75	29,4
50-54	150	58,8
55-59	15	5,9
Total	255	100,0

En la Tabla 3 se muestra la distribución de mujeres postmenopáusicas según hábito de fumar y edad de la menopausia. Se observó un mayor porcentaje de no fumadoras (64,7 %) en este grupo de mujeres, y de estas, el 52,9 % tuvo la menopausia entre los 50 y 54 años. Eran fumadoras habituales 90 mujeres, el 35,3 %, de las cuales 15 tuvieron una menopausia precoz y el 50 % la presentó entre 45 y 49 años; la edad promedio de la menopausia en este grupo fue de $48,2 \pm 2,3$ años, mientras que en el grupo de no fumadoras, 165 en total, la edad promedio de la menopausia fue mayor, a los $50,6 \pm 0,8$ años.

Se aplicó la prueba del Chi-cuadrado para determinar asociación entre el hábito de fumar y la edad de la menopausia. Las diferencias observadas fueron estadísticamente significativas ($\chi^2 = 23,414$; $p < 0,0001$).

Tabla 3. Distribución de las mujeres postmenopáusicas según edad de la menopausia y hábito de fumar.

Edad de la menopausia	Fuma		No Fuma		Total	
	N	%	N	%	N	%
35-39	15	5,9	0	0	15	5,9
40-44	-	-	-	-	-	-
45-49	45	17,6	30	11,8	75	29,4
50-54	15	5,9	135	52,9	150	58,8
55-59	15	5,9	-	-	15	5,9
Total	90	35,3	165	64,7	255	100

$$X^2 = 23.414 \quad p < 0.0001$$

En la Tabla 4 se observó casi el doble de mujeres con pareja estable entre las postmenopáusicas, para el 64,7 %. De estas el 41,2 % tuvo la menopausia entre 50 y 54 años. De las mujeres sin pareja, 15, el 5,9 %, tuvo una menopausia precoz y el 17,6 % de ellas presentó la misma entre los 50 y 54 años. La edad promedio de la menopausia fue de $48,3 \pm 222$ en las que no tenían pareja, mientras que en las que tenían pareja la menopausia lo fue de $50,5 \pm 0,85$, es decir, más tardíamente. Sin embargo, al aplicar la prueba del Chi-cuadrado no se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($X^2 = 7,650$; $p > 0,05$).

Tabla 4. Distribución de las mujeres encuestadas posmenopáusicas según grupo de edad y estado marital.

Edad de la menopausia	Con Pareja		Sin Pareja		Total	
	N	%	N	%	N	%
35-39	-	-	15	5,9	15	5,9
40-44	-	-	-	-	-	-
45-49	45	17,6	30	11,8	75	29,4
50-54	105	41,2	45	17,6	150	58,8
55-59	15	5,9	0	0,0	15	5,9
Total	165	64,7	90	35,3	255	100,0

$$X^2 = 7.650 \quad p > 0.05$$

Como se puede observar en la tabla 5, del total de las 255 mujeres postmenopáusicas, 240, el 94,1 %, era activa laboralmente y el 58,8 % tuvo la menopausia entre los 50 y 54 años. Sólo 15 mujeres, el 5,9 %, eran amas de casa, no trabajadoras y tuvieron la menopausia entre los 45 y 49 años, para un promedio de 47 años. Entre las trabajadoras la edad promedio de la menopausia fue de 50,1 años. Al realizar la prueba de Chi-cuadrado se observa que las diferencias no son estadísticamente significativas ($X^2 = 7,650$; $p > 0,05$).

Tabla 5. Distribución de las mujeres encuestadas posmenopáusicas por grupos de edades y estatus laboral.

Edad de la menopausia	Trabajadoras		Amas de Casa		Total	
	N	%	N	%	N	%
35-39	15	5,9	-	-	15	5,9
40-44	-	-	-	-	-	-
45-49	60	23,5	15	5,9	75	29,4
50-54	150	58,8	-	-	150	58,8
55-59	15	5,9	-	-	15	5,9
Total	240	94,1	15	5,9	255	100,0

DISCUSIÓN

La edad de aparición de la menopausia tiene gran importancia, pues en muchas ocasiones los síntomas que se describen en este período se exacerban cuando esta llega y algunas patologías de importancia, como el cáncer de mama, las enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis, entre otras, tienen relación con ella, como ya se señaló. La mayoría de los autores coinciden en que existen variaciones entre el rango de edad de ocurrencia de la misma.⁷⁻¹¹ En estudios realizados en países desarrollados se han encontrado promedios de edad de la menopausia entre los 49,1 y 50,8 años. Otras investigaciones realizadas en países en vías de desarrollo, aunque menos numerosas, han mostrado valores algo inferiores, entre los 47,3 y 48,2 años.¹²

En Cuba se han realizado ya algunos trabajos sobre el tema. Autoras como *Navarro, Manzano*, entre otros, han obtenido promedios de edad de la menopausia entre los 47 años y los 48,7 años.⁹ En el último Consenso Cubano sobre Climaterio y Menopausia se señaló que por los conocimientos que se tienen acerca del climaterio en nuestro país, dados por resultados de varios estudios realizados en diferentes provincias, suele ocurrir entre los 47 y 48 años.⁸

*Sharp y otros*¹³ realizaron una investigación en mujeres afronorteamericanas y en su trabajo la edad promedio de la menopausia fue de 49 años, lo que coincide con los resultados de este trabajo. En un estudio realizado por *Loh y otros* en Singapur¹⁴ con 1000 mujeres de 45 a 60 años de tres etnias, chinas, malasias e indias, también el promedio de edad de la menopausia fue de 49 años.

En cuanto al hábito de fumar y la edad de aparición de la menopausia se encontró en el grupo estudiado que las mujeres que fuman presentan la menopausia más precozmente, factor que ya ha sido señalado como causa de adelanto en la menopausia. Lo mismo ocurrió en las mujeres que no tenían pareja, a las que se les adelantó la menopausia. Este resultado coincide con lo encontrado por autores como *Zarate y MacGregor*,¹⁵ así como otros estudios realizados en EE.UU.,^{16,17} que plantean que la edad promedio de la menopausia es menor en las mujeres solteras. En el estudio de *Sharps y otros*¹³ el 45,8 % de las mujeres tenían pareja, que coincide con nuestros resultados, con mayor proporción de mujeres con pareja, pero esto no incidió en la edad de la menopausia.

En cuanto al vínculo laboral el tamaño de la muestra no permitió establecer una correlación entre esta variable y la edad de la menopausia.

Se concluye que la edad de la menopausia de las mujeres estudiadas fue de 49,8 años, con un intervalo de confianza entre 48,8 y 50,8 años, que ocurrió más precozmente en las fumadoras (48,2 años) y en las que no tenían pareja estable (48,3); en las trabajadoras la edad promedio fue de 50,1 años.

summary

Age of menopause and its relationship with smoking, marital status and work

A cross-sectional study of women aged 40-59 from Lisa, Playa and Marianao municipalities that visited the outpatient department for climacteric women of "Eusebio Hernández" Gynecobstetric Teaching Hospital between January 1, 2006 and January 1, 2007, was conducted to determine some factors related to the age of appearance of menopause. Artificial menopause, previous hormonal treatments and severe, chronic or thyroid diseases were considered as exclusion criteria. Women were divided into two groups: perimenopausal and postmenopausal. The following variables were analyzed: age of the studied women, age of appearance of menopause, taking into account that it occurred after 12 months in a row of amenorrhea, marital status, smoking habit, and working status, where it was considered if they had some job after retirement. The statistical tests of central trend and their confidence intervals were used to estimate the parameter in the population at 95 % of confidence. The Chi square test with a significance level of 5 % was used to determine the association among the variables. It was concluded that the age of menopause of the studied women was 49.8 years, with a confidence interval between 48.8 and 50.8 years old, that it appeared earlier in smokers (48.2 years old) and in those without a stable partner (48.3 years old), and that it was 50.1 years old among workers.

Key words: Age of menopause, smoking, working status, marital status.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hill K. The demography of menopause. *Maturitas*.1996;23(2):113-27.
2. Avis AE, Mckinlay SM. The Massachusetts Women's Health Study an Epidemiologic Investigation of the menopause. *J Am Wom Assoc*.1995;50(2):45-9.
3. American Heart Asociation heart disease and stroke statistics.2004:1-50.
4. Kuh D, Langenberg C, Hardy R, Kok H, Cooper R. Cardiovascular risk at age 53 years in relation to the menopause transition and use of hormone replacement therapy: a prospective British birth cohort study. *BJOG*. 2005;112(4):476-85.
5. Whelan AM, Jurgens TM, Bowles SK. Natural Health Products in the Prevention and Treatment of Osteoporosis: Systematic Review of Randomized Controlled Trials (May). *Ann Pharmacother*. 2006;(3):33-51.
6. Navarro D, Artiles L. La menopausia no es el fin de la vida. *Revista de Sexología y Soc*.1996;2(5):35-9.
7. Lugones Botell M. La salud de la mujer en el climaterio y la menopausia. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2006.
8. Sarduy Nápoles M, Lugones Botell M. II Consenso Cubano sobre Climaterio y Menopausia. La Habana: Editorial Cimeq; 2007.

9. Navarro Despaigne DA, Duany Navarro A. Expresión del cese de la función reproductiva del ovario. En: Artiles Visbal L, Navarro Despaigne DA, Manzano Ovies BR, editores. Climaterio y menopausia. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2007. p.156.
10. Lugones Botell M, Sánchez Valdéz S, Pérez Piñeiro J. Caracterización de la mujer en la etapa del climaterio. Rev Cubana Obstet Ginecol.2001;27(1):16-21.
11. Lugones Botell M, Sánchez Valdéz S, Pérez Piñeiro J. Caracterización de la mujer en la etapa del climaterio(II). Rev Cubana Obstet Ginecol.2001;27(1):22-7.
12. Lugones Botell M. Enfoque integral de la mujer climatérica en el nivel primario. En: Artiles Visbal L, Navarro Despaigne DA, Manzano Ovies BR, editores. Climaterio y menopausia. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2007. p. 336.
13. Sharps PW, Phillips J, Oguntimalide L, Saling J, Yun S. Knowledge, attitudes, perceptions and practices of African-American women toward menopausal health. J Natl Black Nurses Assoc. 2003;14(2):9-15.
14. Loh FH, Khin LW, Saw SM, Lee JJ, Gu K. The age of menopause and the menopause transition in a multiracial population: a nation-wide Singapore study. Maturitas.2005;52(3-4):169-80.
15. Zarate A, MacGregor C. Situación laboral y social de la mujer climatérica. En: Menopausia y Cerebro. México: Ed. Triller;1997. p:185-9.
16. Graziottin A, Leiblum SR. Biological and psychosocial pathophysiology of female sexual dysfunction during the menopausal transition. J Sex Med. 2005;2 Suppl 3:133-45.
17. Avis AE Mckinlay SM. The Massachusetts Women's Health Study an Epidemiologic Investigation of the menopausia. J Am Wom Assoc.1995;50(2):45-9.

Recibido: 28 de agosto de 2007. Aprobado: 7 de octubre de 2007.

Dr. Braulio Heredia Hernández. Hospital Ginecoobstétrico Docente “Eusebio Hernández”. Dirección particular: 7ma Edificio 90A08 5to piso Apto. 32 entre 5taF y 90ª, Playa. Teléfono 2032249. E-mail: heredia@infomed.sld.cu.

[1 Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Máster en Atención Integral a la mujer. Profesor Auxiliar.](#)

[2 Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Máster en Investigación sobre aterosclerosis. Profesor Auxiliar.](#)