

## GINECOLOGÍA Y SALUD REPRODUCTIVA

### Percepción en el varón del aborto en la adolescencia

#### Male abortion perception during adolescence

**Teresita Gutiérrez Coronado<sup>I</sup>; Omayda Safora Enríquez<sup>II</sup>; Aldo Rodríguez Izquierdo<sup>III</sup>**

<sup>I</sup>Especialista de I Grado en Ginecología y Obstetricia. Instructora Facultad Salvador Allende. Policlínico Docente Girón, Cerro. La Habana, Cuba.

<sup>II</sup>Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesora Auxiliar de la Facultad Calixto García. Hospital Ginecoobstétrico Docente América Arias, Plaza. La Habana, Cuba.

<sup>III</sup>Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Auxiliar Facultad Salvador Allende. Hospital Pediátrico Pedro Borrás, Plaza. La Habana, Cuba.

---

#### RESUMEN

**OBJETIVOS:** conocer la percepción de los adolescentes varones en relación con el problema del aborto en edades tempranas, valorar su actitud, precisar según su criterio, cuáles son las causas fundamentales por lo que la adolescente mujer acude al aborto, así como evaluar el nivel de conocimientos del varón.

**MÉTODOS:** se realizó un estudio de corte transversal con 205 adolescentes varones de las escuelas de Economía y Gastronomía del municipio Cerro, de la Ciudad de la Habana, con edades comprendidas entre 15 y 19 años. Se les aplicó una encuesta anónima en el mes de marzo de 2007 en sus respectivos centros de estudio, se analizaron diferentes variables.

**RESULTADOS:** encontramos que 25,7 % no conocían exactamente en qué consistía el aborto, de estos el mayor porcentaje correspondió a las edades entre 15 y 17 años. El 66 % desconocía el riesgo que entraña un aborto para su pareja; el 88,6 % considera que aparecen desde el primer aborto. El 50 %, considera como la principal causa que conlleva al aborto el abandono de la pareja, y en segundo lugar que se interfiere su proyecto de vida. Al seguimiento postaborto no le da importancia el 36,1 %. La solución al embarazo no deseado está en manos de la pareja según el 38 % y el 50 % de esos adolescentes no puede definir correctamente dónde pudieran estar las soluciones para la disminución del aborto en las adolescentes.

**CONCLUSIONES:** el varón tiene baja percepción del riesgo, conocen las complicaciones, pero no sienten la necesidad de prevenir problemas futuros.

**Palabras clave:** Aborto, adolescentes.

---

## **ABSTRACT**

**OBJECTIVES:** to know the male adolescents perception related to abortion problems in early ages, to value its attitude, to specify exactly by its criterion which are the main causes to have an abortion in adolescence as well as to assess the knowledge level in male.

**METHODS:** a cross-sectional study was conducted in Economy and Gastronomy Schools of Cerro municipality, Havana City 205 to male adolescent aged 15 and 19. An anonymous survey was completed in March, 2007 in its respective study centers; different variable were analyzed.

**RESULTS:** we found that the 25,7% not to know what means an abortion, from these the great percentage corresponded to ages between 17 and 17 years. The 66% neither knows the risks related to abortion for its partner; the 88,6% considers its appearance from the first abortion. The 50% considers it like the first cause entailing an abortion the abandonment of the partner, and in a second place a interference in its life project. The 36,1% considers that post-abortion follow-up is not significant. The solution for a non- desired pregnancy is a partner decision according to the 38% and the 50% of these adolescents can not to define correctly where may be the solutions to decrease the abortion rate in adolescents.

**CONCLUSIONS:** male adolescent has a low risk perception, they know the complications but they not consider the need to prevent the future related problems.

**Key words:** Abortion, adolescents.

---

## **INTRODUCCIÓN**

La práctica del aborto es tan antigua como la vida del hombre en sociedad. Evidencias de su uso se han encontrado desde tiempos remotos.<sup>1</sup> En la actualidad la OMS considera que entre el 25 y el 50 % de las muertes maternas que ocurren anualmente en el mundo se deben al aborto provocado en situación de riesgo.<sup>1</sup> Significa que entre un cuarto y un tercio de todas las embarazadas reportadas terminan en aborto provocado.<sup>2,3</sup>

Se estima que el promedio anual de abortos en el mundo es de 35 a 37 por cada mil mujeres en edad reproductiva y un millón de muchachas entre 15 y 19 años al embarazarse interrumpen la gestación mediante el aborto.<sup>4-6</sup>

Por estas razones se consideran que los adolescentes constituyen un factor de riesgo que llama la atención por su permanente efecto sobre la sociedad, provocan un considerable aumento del número de embarazos no deseados haciéndose más preocupante por el aumento de incidencia de este fenómeno en la adolescencia temprana.

Sin duda alguna, un aspecto importante en la génesis del aborto es el papel del varón adolescente, donde la tendencia general para los jóvenes es considerar todo lo relacionado con la anticoncepción como un problema femenino.<sup>7</sup>

Teniendo en cuenta que la edad de las primeras relaciones sexuales ha disminuido progresivamente y que más del 50 % de los embarazos se producen en los primeros seis meses posteriores al inicio de las relaciones coitales, debido entre otras cosas a la falta de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, se facilita la concepción de embarazos no deseados y la elevación del índice de abortos, a esto se añade la falta de colaboración y la poca preocupación del varón ante esta problemática, en la cual incide en gran medida la decisión de los adultos, los que impiden su participación a la hora de definir la opción a seguir.<sup>7-11</sup>

Ante esta alarmante tendencia carecemos de datos estadísticos fidedignos que permitan realizar un análisis exhaustivo de la percepción del aborto por los adolescentes varones y reconociendo que se han efectuado pocos estudios acerca de esta temática, fue la motivación para realizar este trabajo.

Nos propusimos valorar la actitud del varón ante la práctica del aborto por su pareja; determinar en alguna medida el grado de responsabilidad que el varón siente ante esta situación; precisar según el criterio del varón, cuáles son las causas fundamentales por lo que la adolescente mujer acude al aborto; evaluar el nivel de conocimientos del varón como parte de la política que se lleva a cabo para disminuir el aborto entre los adolescentes.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con un grupo de adolescentes varones de las escuelas de Economía y Gastronomía del municipio Cerro de la Ciudad de la Habana, las edades oscilaron entre 15 y 19 años. Se exploraron los conocimientos, actitudes y sugerencias de la población seleccionada con respecto al aborto, mediante una encuesta confeccionada con este fin con carácter anónimo aplicada por los autores del trabajo.

La selección se efectuó fundamentalmente basándonos en la disposición de participar en el trabajo, entre los varones de los diferentes niveles que estaban presentes en el momento de la visita a dichas escuelas para una muestra de 205 adolescentes varones.

La tabulación de los datos se hizo de forma manual para lo cual se elaboró una hoja para el vaciamiento de datos y los resultados se reflejaron en por cientos en tablas y gráficos.

Se determinaron que las respuestas eran correctas o incorrectas.

Definimos como correcta:

a) Definición de aborto provocado, según concepto del manual de diagnóstico y tratamiento en Obstetricia y Ginecología.

b) Identificación de que siempre existe riesgo, cuando se realiza el proceder y que aparecen desde el primer aborto.

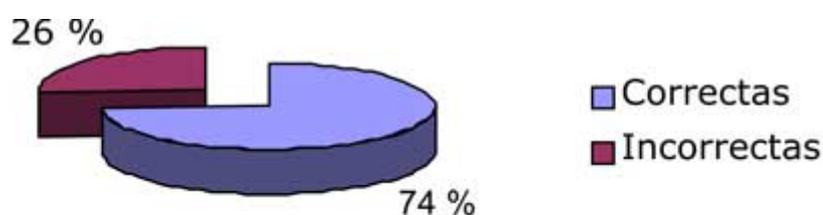
c) La pareja debe asistir a las consulta de postaborto.

En correspondencia con los objetivos el procesamiento de la información fue orientado a determinar cómo es la percepción del adolescente varón con respecto al aborto en estas edades.

## RESULTADOS

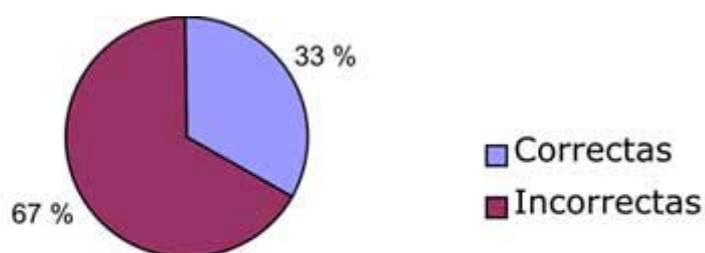
Se encuestaron 205 adolescentes entre 15 y 19 años de edad.

La [figura 1](#) muestra la respuesta a la interrogante, ¿qué es el aborto?, encontramos que la cuarta parte de los encuestados respondió incorrectamente, corresponde a las edades entre 15 y 17 años el mayor porcentaje con 18 %.



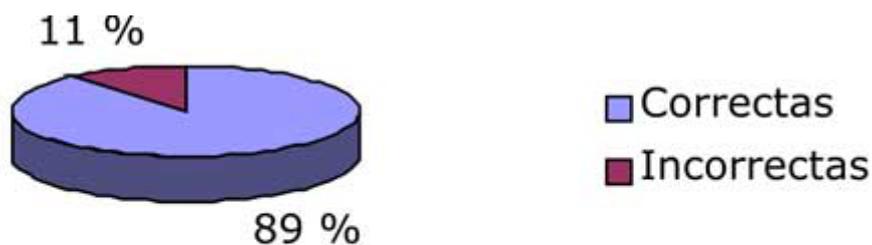
**Fig. 1.** ¿Qué es el aborto?

La [figura 2](#) muestra el reconocimiento sobre el riesgo que para la mujer conlleva el aborto. El 66 % de los varones respondió incorrectamente, por lo que se refleja una vez más la baja percepción del riesgo en cuanto al daño que puede sufrir la mujer que se somete a dicho proceder, no hay ningún estudio en la bibliografía revisada similar a este, sí en estudios realizados a mujeres donde plantean que siempre es un peligro tanto para la salud reproductiva como para la vida de la mujer.<sup>2</sup>



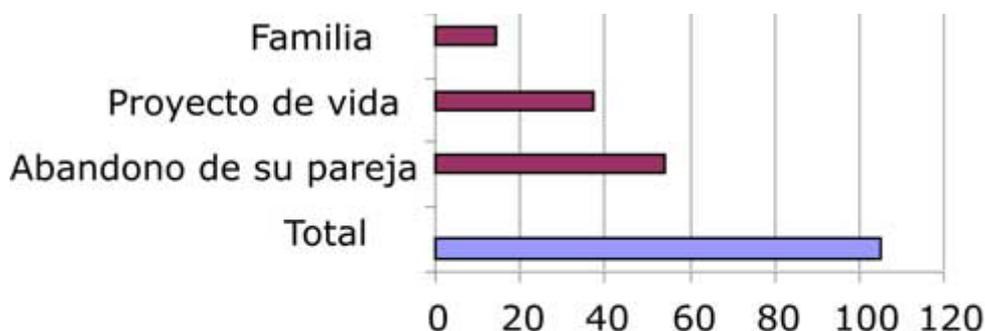
**Fig. 2.** Riesgos del aborto.

La [figura 3](#) refleja el conocimiento que tienen en relación con el momento en que pueden aparecer las complicaciones, el 88,6 % del total respondió que pueden aparecer desde el primero, no encontramos nada relacionado con esto en la bibliografía revisada.



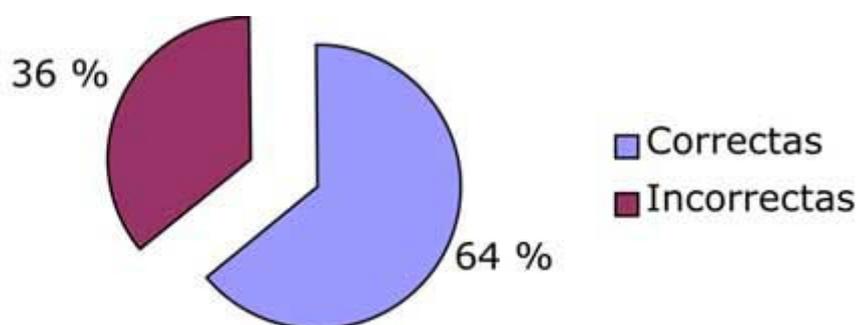
**Fig. 3.** Complicaciones del aborto.

La [figura 4](#) responde a la interrogante si el hombre tiene responsabilidad en la decisión de abortar de una mujer. El 86,6 % considera que el hombre sí tiene responsabilidad. Apreciamos la visión del varón en cuanto a las causas que provocan que una mujer interrumpa su embarazo, en primer lugar el abandono de la pareja para un 42,8 %, en segundo lugar el no poder seguir estudiando o trabajando, o sea relacionado con el proyecto de vida, para un 35,2 %.



**Fig. 4.** Causas del aborto.

La [figura 5](#) está relacionada con la anticoncepción y por tanto con la prevención de futuros embarazos, vemos que más de la tercera parte de los adolescentes encuestados no sienten la necesidad del seguimiento postaborto en las consultas previstas con este fin.<sup>10-12</sup>



**Fig. 5.** Prevención de futuros embarazos

En la [tabla](#) se refiere en manos de quién está la solución de los embarazos no deseados. El 28,5 % de los adolescentes consideró que la solución está en manos de la mujer, si sumáramos los porcentajes se vería que solo el 50,3 % imbrica al hombre o la pareja en la solución del problema.

**Tabla.** Responsabilidad en la solución de los embarazos no deseados

Respuestas	No.	%
La mujer	58	28,5
La familia	25	12,3
El hombre	25	12,3
La pareja	78	38
El médico	13	6,6
Las instituciones	6	2,8

## DISCUSIÓN

El hecho de que entre los de menos edad existan más errores al definir el aborto pensamos que se debe a que a menor edad, hay menos información, conocimiento, no se ha logrado aún una instrucción sexual adecuada en cuanto a salud reproductiva se refiere, similares resultados han encontrado otros autores.<sup>1,4,8</sup>

Contrasta la percepción del riesgo entre los varones y las mujeres, quizás motivado también por la falta de información al respecto, a pesar de reconocer la responsabilidad que tienen en la toma de decisión, similar resultado encontró la licenciada *Ofelia Fernández* en su estudio.<sup>3,7,8</sup>

Igualmente existe una diferencia entre las causas que ponen en primer lugar las mujeres y los varones que los hacen recurrir al aborto, esto se ha comprobado con otros trabajos realizados en adolescentes mujeres que plantean que la causa principal es la ruptura de sus perspectivas en su proyecto de vida.<sup>4,5,9</sup> La mujer se encuentra más identificada con el futuro, tal es así que un grupo significativo de varones no valoran la importancia del seguimiento, para evitar otros eventos, por lo que no se sienten comprometidos con la solución del problema.

## Conclusiones

Los adolescentes varones tienen poco conocimiento a la hora de definir lo que es el aborto, hay baja percepción del riesgo que se corre durante el proceder, saben que existen complicaciones, pero no sienten la necesidad del seguimiento para evitar otro evento similar. Los varones sienten la responsabilidad en la toma de decisión de abortar por parte de una mujer, pero no en la de evitarlos ni disminuirlos.

## Recomendaciones

Relacionar al varón con toda acción que se haga con el fin de disminuir el aborto en edades tempranas. Al igual que la adolescente mujer tiene su espacio de atención en las consulta de Ginecología Infanto Juvenil, urge buscar el del adolescente varón, el cual no existe en estos momentos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lugones Botell M, Quintana Riverón TY. Orígenes de la anticoncepción. Rev Cubana Med Gen Integr. 1996;12(4):399-402.
2. Fonseca Ella A, Mostelier Santiesteban Z. Adolescencia y aborto. Rev Sexología y Sociedad. 1999;5(13)2-4.
3. Cabezas Evelio. El aborto como problema en Salud Pública y sus repercusiones en Salud Reproductiva. Temas de Salud Pública en el nuevo contexto de la Salud Reproductiva. Editorial EAT-UNFPA, 2000.
4. Lafarga Juan. Aborto inducido. ¿Quién decide? (Consideraciones éticas) En: Dr. Gutiérrez Dulando E, editor. El adolescente; México: McGraw-Hill Interamericana; 2005.p. 548-89.
5. Mendoza Reyes A, Fernández Zaldivar C. Una alternativa más para la juventud. Mi proyecto de vida. Rev Sexología y Sociedad. 1998;4 (9):25-7.
6. Peláez J, Rodríguez O, Bermúdez R. Varón adolescente. Responsabilidad sexual y anticoncepción. Rev Sexología y Sociedad. 1997;2(8)24-8.
7. Raffas GG. El adolescente varón. Cap 5. Buenos Aires: Editorial Lumen; 2001.
8. Ortiz C, Rodríguez A, Balandrón I. Aborto en al adolescencia. Atención diferenciada. Rev Sexología y Sociedad. 2000;4(11):2-4.
9. Rodríguez Izquierdo A. Conferencia Aborto en la adolescencia. Diplomado de Ginecología Infanto- Juvenil. Hospital Enrique Cabrera. Enero Junio 2002.
10. Fernando Bravo O. Aborto provocado (II parte). Rev Sexología y Sociedad. 1998;2(8):2-5.
11. Ortiz C, Rodríguez A. Aborto en la adolescencia. Papel de los padres. Rev Sexología y Sociedad. 1999;2(1):13-7.
12. Los varones un enfoque basado en condiciones de riesgo. ONUSIDA, Marzo 2000. Family Health Internacional. Salud reproductiva de los adolescentes. Network en español F.H.I. 1997;17(3).

Recibido: 10 de junio de 2009.

Aprobado: 27 de junio de 2009.

Dra. *Teresita Gutiérrez Coronado*. Policlínico Docente Girón, Cerro. La Habana, Cuba. E-mail: [nilda@infomed.sld.cu](mailto:nilda@infomed.sld.cu); [osafora@infomed.sld.cu](mailto:osafora@infomed.sld.cu)