

Libros

En el marco de la actividad cultural, "La noche de los Libros" que se realizó el pasado 3 de julio de 2009, se hizo la presentación del libro Embarazo en la Adolescencia. Dos caras de una moneda en el área exterior del Banco de sangre situado en la calle 23 esquina a 2 en el Vedado.



Los autores de este libro de la Editorial Científico Técnica son los ginecoobstetras Dr. Aldo Rodríguez Izquierdo y Dra. Omayda Safora Enríquez.

El prólogo de este libro fue realizado por el Dr. Jorge Peláez Mendoza, Presidente de la Sección de Ginecología Infanto Juvenil de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología que ilustra con su opinión el contenido:

"La preocupación por la salud sexual y reproductiva de niñas y adolescentes, ha sido un elemento fundamental de los especialistas dedicados a la atención Ginecológica Infanto Juvenil desde que se creara en nuestro país el primer grupo multidisciplinario para la atención ginecológica diferenciada a este sector de la población.

Es precisamente el embarazo precoz y sus dos aristas, convertirse en madre adolescente o someterse a un aborto, uno de los retos principales a enfrentar en el terreno de la salud sexual y reproductiva de las adolescentes.

El presente texto, elaborado por dos destacados profesionales que integran la directiva de la Sección Infanto Juvenil de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia, aborda precisamente, con un lenguaje asequible y un enfoque novedoso, estas dos disyuntivas que se les presentan a la adolescentes cuando son sorprendidas por un embarazo no deseado ni buscado, el acudir al aborto o

convertirse en madre adolescente, dilema este que puede constituir un elevado riesgo para el futuro reproductivo de la mujer.

Apoyar el derecho de las adolescentes a elegir la interrupción de una gestación no deseada de forma segura, es un elemento central de la misión de los servicios de Ginecología Infanto Juvenil. Este objetivo se ha ido materializando a través de la paulatina y sistemática implementación de la Atención Diferenciada al Aborto en las Adolescentes, servicio que se haya incluido en el Programa Nacional de Atención Integral al Adolescente, constituyendo una importante herramienta para la preservación y promoción de la salud sexual y reproductiva de este sector de la población, así como al incremento de las opciones y oportunidades para la adolescente, por lo que promueve igualmente la equidad de género.

Según nuestro punto de vista, la decisión de cuántos hijos tener y cuándo y cómo tenerlos, constituye un derecho humano básico de la pareja, y muy en especial de la mujer, incluidas las adolescentes. Trabajar en aras de garantizar una adecuada calidad y proyecto de vida para las adolescentes mediante la promoción y la atención integral de la salud, es un compromiso y un deber. Dentro de este gran objetivo se incluyen entre otros tres elementos básicos: la educación sexual integral y el libre acceso a métodos anticonceptivos adecuados a sus características y necesidades. La reducción de los embarazos no deseados, dentro del cual obviamente el derecho y el acceso a servicios de aborto seguro juega un importante rol y la atención especializada y diferenciada a la adolescente que desea continuar su gestación.

Sin pretender elaborar un modelo normativo, el presente texto aborda con sencillez, pero a su vez profundidad, diversos aspectos relacionados con la ocurrencia de embarazos no deseados ni buscados en estas edades, así como las opciones disponibles para las adolescentes ante esta disyuntiva y los múltiples elementos que se imbrican en cada una de estas posibilidades u opciones.

Resulta novedoso y de gran interés la inclusión dentro del mismo de las diversas opiniones de sus protagonistas, las adolescentes, que al narrar sus vivencias en torno al fenómeno embarazo no deseado. Nos brindan una información vital para trazar estrategias de enfrentamiento hacia esta problemática.

Es por todo ello que considero que este texto, elaborado por los colegas Aldo Rodríguez y Omayda Safora, resulta de gran interés y utilidad para el trabajo en la esfera de la salud sexual y reproductiva, siendo de particular interés para el médico de la familia y la atención primaria de salud, elemento fundamental y eslabón inicial dentro de la gran batalla nacional que venimos librando desde hace ya más de quince años en pro de una adolescencia y juventud sana y una garantía plena de los derechos sexuales y reproductivos de las y los adolescentes y jóvenes.

Confiamos y esperamos pues que la presente obra cumpla sus objetivos y se convierta en un instrumento de valor para el trabajo comunitario con adolescentes y jóvenes, pueda traspasar estas fronteras, llegue incluso a resultar de mucha utilidad para la familia cubana, ya que como hemos comentado, a pesar de abordar estos temas con profundidad, utiliza al mismo tiempo un lenguaje ameno y asequible a amplios sectores de la sociedad, por lo que le auguramos una gran aceptación por parte de la población, aspecto este que constituiría una merecida recompensa a sus autores por tan ingente esfuerzo."

Profesor MsC. Dr. *Jorge Peláez Mendoza*