

## Satisfacción personal de la mujer de edad mediana y su relación con otros factores de la vida cotidiana

### Self-satisfaction of the mean age woman and its relation to other factors of daily life

Dra. Margeris Yanes Calderón,<sup>I</sup> Dra. Ileana Chio Naranjo,<sup>II</sup> Dr. Rodolfo Pérez Felpeto<sup>III</sup>

<sup>I</sup> Policlínico Universitario "Ana Betancourt". La Habana, Cuba.

<sup>II</sup> Hospital Docente Ginecobstétrico "Ramón González Coro". La Habana, Cuba.

<sup>III</sup> Hospital Clínico Quirúrgico "Salvador Allende". La Habana, Cuba.

---

#### RESUMEN

**Introducción:** La llamada "edad mediana", dentro del período climatérico, abarca desde los 40 hasta los 59 años de edad, etapa durante la cual se realiza esta investigación. La satisfacción personal en mujeres de edad mediana puede adquirir una expresión particular en el punto medio de la vida. Este es un proceso de revalorización de la propia vida, que muchos la describen como la segunda crisis de identidad.

**Objetivo:** caracterizar la satisfacción personal de la mujer de edad mediana y analizar cómo repercute en su calidad de vida, al interactuar con otros factores de la vida cotidiana.

**Métodos:** se realizó un estudio descriptivo transversal de 166 mujeres climatéricas pertenecientes a 3 consultorios médicos del Policlínico Universitario "Ana Betancourt", del municipio Playa en La Habana, en el período comprendido entre abril del año 2010 y marzo del 2011.

**Resultados:** el 48,2 % de las mujeres estudiadas se sienten satisfechas según el Índice de Satisfacción Personal (ISP-RELEBA), prevalece en el grupo de edades entre 45 y 49 años. Durante la perimenopausia existe un mayor número de mujeres satisfechas (18,07 %) y medianamente satisfechas (25,30 %) para un total de 72 mujeres (49 %) de 103 que se encuentran transitando por esa etapa del climaterio. El total de mujeres poco satisfechas en el estudio resultó ser significativo con un 35,54 %.

**Conclusiones:** la intensidad leve o asintomática del síndrome climatérico, así como las familias funcionales o moderadamente funcionales, con un entorno higiénico

habitacional bueno aumentan la incidencia de mujeres de edad mediana satisfechas o medianamente satisfechas.

**Palabras clave:** satisfacción personal, mujer de edad mediana.

---

## ABSTRACT

**Introduction:** the called "middle age" during the climateric period covers from the 40 until the 50 years old, stage in which this research is conducted. The personal satisfaction in middle age women may becomes a particular expression in the middle point of life. This is a process of reevaluation of the own life described by many people like the second crisis of identity.

**Objective:** to characterize the personal satisfaction of the middle age woman and to analyze the repercussion in its quality of life due to its interaction with other factors of the daily life.

**Methods:** a cross-sectional and descriptive study was conducted in 166 climateric women from three medical consulting room of the "Ana Betancourt" University Polyclinic of the "Playa municipality in a Habana from April, 2010 to March, 2011.

**Results:** The 48.2 % of study women are satisfied according to the ISP-RELEBA, prevailing in the age group between 45 and 49 years. During perimenopause there is a great number of satisfied women (18.07 %) and that with a mean satisfaction (25.30 %) for a total of 72 women (49 %) of 103 who are going by this stage of climateric.

**Conclusions:** the light or asymptomatic intensity of the climateric syndrome, as well as the functional or moderately functional families, with a good resident hygienic environment increase the incidence of middle age women satisfied or slightly satisfied.

**Key words:** personal satisfaction, middle age woman.

---

## INTRODUCCIÓN

El término climaterio proviene del griego *Climater* (peldaños o escalones de escaleras) y connota una transición gradual con cambios psicológicos y biológicos determinados a su vez, en gran medida, por cambios sociales. Así puede definirse entonces el climaterio como un período de transición, de carácter involutivo en el que desaparecen las menstruaciones al tiempo que aparecen signos de desfeminización, debido a la disminución progresiva de las hormonas ováricas.<sup>1</sup> Dicho período se inicia alrededor de los 40 años y finaliza a los 64 años, y dentro de él se incluye la llamada "edad mediana" que abarca desde los 40 hasta los 59 años,<sup>2</sup> etapa durante la cual se realiza esta investigación.

Las mujeres de edad mediana, si bien pueden haber concluido con el ciclo reproductivo biológico, mantienen un importante rol social que se expresa a través de su activa participación en la vida comunitaria, sin abandonar las responsabilidades asumidas en el hogar y con la familia, lo que contribuye a que los síntomas climatéricos se exacerben en intensidad y frecuencia, en correspondencia con determinantes sociales que recaen sobre la mujer en razón de su sexo.<sup>3-6</sup>

La satisfacción personal en mujeres de edad mediana puede adquirir una expresión particular en el punto medio de la vida. En este momento se replantea el sentido de la vida, se revisan los valores propios y los de las personas significativas; frecuentemente los sujetos se cuestionan qué han logrado en las diferentes esferas de realización personal y valoran sus aciertos y errores en función de su nivel de aspiraciones. Este es un proceso de revalorización de la propia vida, que los textos de psicología describen como la segunda crisis de identidad.<sup>7</sup>

Además, en la edad mediana se afrontan diversos problemas sociobiológicos como la vejez de los padres, la atención de los hijos –solos o con sus parejas– y de los nietos, los conflictos familiares por enfrentamientos de diferentes generaciones, preocupaciones relativas a la viudez, la jubilación y a la salud, así como a los cambios físicos propios del envejecimiento que se van operando, con sus inevitables consecuencias en la calidad de vida, todo lo cual puede contribuir a aumentar la vulnerabilidad de la mujer en esta etapa de la vida.<sup>8</sup>

La esperanza de vida ha aumentado desde la aparición del hombre en la faz de la Tierra hasta nuestros días, en la Prehistoria era de aproximadamente 35 años, hace un siglo, pocas eran las que llegaban a los 50 años de edad pero, ahora, en muchos países, incluyendo a Cuba, la esperanza de vida es de casi 80 años lo cual quiere decir que la mujer común puede vivir más de un tercio de su vida al llegar al climaterio.<sup>6-10</sup>

Todo lo anterior motivó la realización de esta investigación, con el objetivo de evaluar la satisfacción personal de la mujer de edad mediana dentro del marco sociocultural en el cual se desenvuelve.

## **MÉTODOS**

Se realizó un estudio descriptivo transversal de 166 mujeres climatéricas pertenecientes a 3 consultorios médicos del Policlínico Universitario "Ana Betancourt", del municipio Playa en La Habana, en el período comprendido entre abril del año 2010 y marzo de 2011.

Para el estudio se identificaron todas las mujeres dispensarizadas con edad comprendida entre 40 y 59 años de tres consultorios, escogidos previamente por muestreo aleatorio simple, para un universo de 220 mujeres. Al aplicarse los criterios de inclusión y exclusión, quedó constituida la muestra por 166 mujeres.

Criterios de inclusión:

Mujeres climatéricas entre 40 y 59 años.

Presentes en el municipio en el momento del estudio.

Dar su consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

Mujeres climatéricas entre 60 y 64 años.

No estar presente en el municipio en el momento del estudio.

No desear participar en el estudio.

Como técnicas de recolección de datos se utilizaron: un cuestionario escrito, diseñado al efecto (anexo 1), en el que también quedaron reflejadas las definiciones operacionales<sup>7</sup> necesarias para su mejor comprensión y llenado; así como 3 instructivos (anexos 2, 3 y 4),<sup>7,11,12</sup> previamente concebidos, aplicados de forma individual a la totalidad de la muestra, mediante visita domiciliaria.

Las variables analizadas (anexo 1) fueron: la edad (considerada en años cumplidos en el momento de la investigación), el período climatérico (que se divide en 2 etapas: perimenopausia, desde el inicio de los síntomas climatéricos hasta la menopausia\* (puede ser *natural*, cese definitivo de la menstruación como expresión de la pérdida de la capacidad reproductiva del ovario. Su diagnóstico es retrospectivo y se hará después de un período de amenorrea mayor de 12 meses, o *artificial* daño gonadal irreversible inducido por radio o quimioterapia o exéresis quirúrgica) y la posmenopausia, desde la menopausia hasta los 64 años),<sup>2</sup> las características del entorno higiénico habitacional (referido a las condiciones del medio exterior y de la vivienda en que se desenvuelve la familia), así como las funciones básicas, que son aquellas que debe cumplir toda familia funcional.

El Índice de Satisfacción Personal (ISP-RELEBA) (instructivo 1/anexo 2)<sup>7</sup> es un instrumento validado que hace posible evaluar la satisfacción personal en la mujer de edad mediana mediante las categorías autoestima, percepción de salud, proyecto de vida, condicionamiento de género y relaciones de pareja. Cuando la mujer completa el test, ella misma suma y evalúa su estado según los resultados que se presentan a continuación:

Satisfecha (de 90 a 69 puntos).

Medianamente satisfecha (de 68 a 46 puntos).

Poco satisfecha (de 45 a 23 puntos).

Insatisfecha (de 22 a 0 puntos).

El Test de percepción del funcionamiento familiar (instructivo 2/anexo 3)<sup>11</sup> asociado al cumplimiento de las funciones básicas, nos permitió la evaluación del funcionamiento familiar. Cuando el test es completado por la mujer climatérica, se procesa siguiendo los valores marcados en la escala de las respuestas, lo que permite clasificar a la familia en 4 tipos:

Funcional (de 70 a 57 puntos)

Moderadamente funcional (de 56 a 43 puntos).

Disfuncional (de 42 a 28 puntos).

Severamente disfuncional (de 27 a 14 puntos).

Se clasifica como familia funcional a aquella cuyo resultado del Test de percepción de funcionamiento familiar resulte entre 70 y 57 puntos y además, la familia cumpla con las funciones básicas.

El instructivo 3 (anexo 4)<sup>12</sup> nos permitió medir la severidad del síndrome climatérico y así completar el diagnóstico médico social. Los síntomas se dividen en subescalas (circulatorias, psicológicas, génitourinarias y generales), a cada uno se le da una puntuación en correspondencia con el grado de molestia referida por la paciente, posteriormente se multiplica por una constante previamente establecida (columna peso), teniendo en cuenta la importancia que tiene cada variable en

nuestro medio, y se suman los valores para obtenerse un subtotal por puntos, que finalmente sumarán un puntaje total para clasificar el síndrome climatérico (SC), según su intensidad, en: asintomático, leve, moderado o crítico.

La información obtenida se llevó al ordenador personal Pentium V, con ambiente de *Windows vista*, y se almacenó en una base de datos creada por el programa *Microsoft Excel*. Se crearon tablas, en las que se muestran los valores absolutos y los porcentajes de cada grupo, buscando asociación entre las distintas variables estudiadas. Para ello se empleó la prueba de chi cuadrado ( $X^2$ ) para demostrar el grado de independencia de las variables involucradas, por lo que se utilizó una prueba de hipótesis en la que se contrastan si las variables son independientes o no entre sí con un 95 % de confiabilidad, por tratarse preponderantemente de variables cualitativas. Se determinó la existencia de relación estadística cuando la probabilidad fuese menor de 0,005. Este análisis estadístico se realizó con la ayuda del paquete estadístico MICROSTAT.

## RESULTADOS

La tabla 1 refleja el total de mujeres estudiadas, y como el 48,2 % se sienten satisfechas según el ISP-RELEBA, prevalece en el grupo de edades entre 45 y 49 años. Las poco satisfechas e insatisfechas se comportaron de forma semejante en los 4 grupos de edades.

**Tabla 1.** Satisfacción personal de la mujer de edad mediana y su relación con los diferentes grupos de edades

ISP-RELEBA	Grupos de edades								Total	
	40-44		45-49		50-54		55-59			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Satisfechas	14	8,43	38	22,89	18	10,84	10	6,02	80	48,2
Medianamente satisfechas	12	7,22	17	10,24	8	4,81	12	7,22	49	29,51
Poco satisfechas	6	3,61	5	3,01	6	3,61	3	1,80	20	12,04
Insatisfechas	5	3,01	4	2,40	2	1,20	6	3,61	17	10,24
Total	37	22,27	64	38,54	34	20,48	31	18,65	166	100,0

La tabla 2 pone de manifiesto cómo durante la perimenopausia existe un mayor número de mujeres satisfechas (18,07 %) y medianamente satisfechas (25,30 %) para un total de 72 mujeres (49 %) de 103 que se encuentran transitando por esa etapa del climaterio. Sin embargo, en las mujeres que se encuentran en la posmenopausia predominaron las poco satisfechas e insatisfechas, según el ISP-RELEBA para un total de 44 mujeres de las 63 que se incluyeron en dicha etapa, con una mayor incidencia de poco satisfechas en las mujeres posmenopáusicas de causa quirúrgica para el 15,06 %. El total de mujeres poco satisfechas en el estudio resultó ser significativo con un 35,5 4 %.

**Tabla 2.** Satisfacción personal de la mujer de edad mediana y su relación con las etapas climatéricas

ISP-RELEBA	Etapa climatérica						Total	
	Perimenopausia		Posmenopausia					
			Natural		Quirúrgica			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Satisfechas	30	18,07	15	9,03	0	0,0	45	27,10
Medianamente satisfechas	42	25,30	2	1,20	2	1,20	46	27,72
Poco satisfechas	21	12,65	13	7,83	25	15,06	55	*35,54
Insatisfechas	10	6,02	3	1,80	3	1,80	16	9,63
Total	103	62,04	33	19,86	30	18,06	166	100,0

\*  $\chi^2=16,08$ ,  $p=0,001$  (significativo)

Más del 65 % de las mujeres estudiadas se desenvuelven en familias funcionales y moderadamente funcionales y dentro de ellas el 53,6 % se sienten satisfechas o medianamente satisfechas, lo cual resultó significativo respecto al total de la muestra. Así quedó reflejado en la tabla 3.

En la tabla 4 se puede apreciar cómo en las mujeres con síndrome climatérico asintomático (SCA) o síndrome climatérico leve (SCL) prevalecen las que se sienten satisfechas y medianamente satisfechas, representando el 45,63 % del total de la muestra. Sin embargo en las mujeres con síndrome climatérico moderado (SCM) no se apreció diferencia entre las medianamente y poco satisfechas.

La tabla 5 muestra como el mayor número de mujeres que se sienten satisfechas o medianamente satisfechas se desenvuelven en un entorno habitacional que ellas clasifican como bueno para un total de 73 mujeres (43,97 %).

**Tabla 3.** Satisfacción personal de la mujer de edad mediana y su relación con el funcionamiento familiar

Funcionamiento familiar	ISP-RELEBA								Total	
	Satisfecha		Medianamente satisfecha		Poco satisfecha		Insatisfecha			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Funcional	7	4,21	44	26,50	3	1,80	0	0,0	54	32,53
Moderadamente funcional	25	15,06	13	7,83	12	7,22	5	3,01	55	33,13
Disfuncional	13	7,83	10	6,02	15	9,03	2	1,20	40	24,10
Severamente disfuncional	0	0,0	2	1,20	6	3,61	9	5,42	17	10,24
Total	45	27,10	69	41,56	36	21,68	16	9,63	166	100,0

$\chi^2=23,76$ ,  $p=0,001$  (significativo)

**Tabla 4.** Satisfacción personal de la mujer de edad mediana y su relación con la intensidad del síndrome climatérico

Síndrome climatérico	ISP-RELEBA							
	Satisfecha		Medianamente satisfecha		Poco satisfecha		Insatisfecha	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Asintomático	22	13,25	5	3,01	2	1,20	0	0,0
Leve	10	6,02	38	22,89	10	6,02	1	0,6
Moderado	13	7,83	24	14,45	20	12,04	13	7,83
Crítico	0	0,0	2	1,20	4	2,40	2	1,20
Total	45	27,10	69	41,56	36	21,68	16	9,63

**Tabla 5.** Satisfacción personal de la mujer de edad mediana y su relación con el entorno higiénico habitacional

Entorno higiénico habitacional	ISP-RELEBA							
	Satisfecha		Medianamente satisfecha		Poco satisfecha		Insatisfecha	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Bueno	30	18,07	43	25,90	25	15,06	4	2,40
Regular	8	4,82	18	10,84	10	6,02	8	4,82
Malo	7	4,21	8	4,82	1	0,6	4	2,40
Total	45	27,10	69	41,56	36	21,68	16	9,63

## DISCUSIÓN

Los resultados del estudio permiten plantear que en las mujeres de edad mediana, comprendidas entre los 45 y 49 años de edad, existe una tendencia a sentirse satisfechas o medianamente satisfechas, según las categorías de: autoestima, percepción de salud, proyecto de vida, condicionamiento de género y relaciones de pareja, abordados en el ISP-RELEBA.<sup>7</sup>

La perimenopausia, como etapa del climaterio, la mujer la asume positivamente y por tanto no interfiere con su imagen o autoestima ni repercute negativamente en su calidad de vida, por lo que el hecho de que el mayor número de mujeres satisfechas o medianamente satisfechas, se encuentren en la perimenopausia, así como las poco satisfechas o insatisfechas en la posmenopausia, coincide con los resultados encontrados por otros autores.<sup>13-17</sup>

Es importante señalar que lo más significativo de las mujeres poco satisfechas en el estudio estuvo relacionado, fundamentalmente, falta de comprensión por parte de la pareja o la ausencia de esta, la "doble jornada laboral" (trabajo remunerado y labores domésticas) o "triple jornada laboral" (función de cuidadora de padres y nietos), lo cual ya ha sido abordado por otros autores como *Artiles, Lugones y Sarduy*.<sup>4,8,9,18-20</sup>

El mayor número de familias funcionales o moderadamente funcionales, así como la intensidad leve o asintomática del SC y el entorno higiénico habitacional bueno, influyeron significativamente en los resultados de este estudio, con un elevado número de mujeres satisfechas o medianamente satisfechas, lo cual pone de manifiesto la importancia de la familia y el medio sociocultural y económico en el cual se desenvuelve la mujer de edad mediana, como baluartes indispensables para lograr una mejor calidad de vida.

Las mujeres satisfechas y medianamente satisfechas prevalecieron entre los 45 y 49 años y durante la perimenopausia. El mayor número de mujeres poco satisfechas se encontraban en la posmenopausia y dentro de ellas las de causa quirúrgica predominaron. La intensidad leve o asintomática del SC, así como las familias funcionales o moderadamente funcionales, con un entorno higiénico habitacional bueno aumentan la incidencia de mujeres de edad mediana satisfechas o medianamente satisfechas.

## **Anexo 1**

### **Cuestionario**

Climatérica No. ( )

A continuación le formularemos una serie de preguntas de carácter confidencial, por lo que le pedimos la mayor sinceridad posible con el objetivo de garantizar los datos necesarios para llevar a cabo esta investigación.

Marque con una X la respuesta correcta:

Grupo de edad en el que ud. se incluye:

40-44 años ( ) 45-49 años ( ) 50-54 años ( ) 55-59 años ( )

(Para llenar por el encuestador):

Perimenopausia ( ) Posmenopausia: natural ( ) quirúrgica ( )

Entorno higiénico habitacional:

Bueno ( ) Regular ( ) Malo ( )

Cumplimiento de las funciones básicas (escriba al lado: sí o no):

Función económica ( ) Función educativa ( )

Función afectiva ( ) Función reproductiva ( )

## Definiciones operacionales

### *Entorno higiénico habitacional*

Bueno: no existe hacinamiento, hay abastecimiento de agua potable en cantidades suficientes para uso doméstico y la vivienda, correcto sistema higiénico de eliminación de los desechos sólidos y líquidos, existe protección adecuada contra el frío, el calor y la humedad, ventilación suficiente y está exento de sustancias tóxicas y nocivas alrededor.

Regular: cuando se afecta el primer parámetro de la clasificación anterior.

Malo: se afectan dos o más de los parámetros anteriores.

### *Cumplimiento de las funciones básicas*

Función económica: se cumple si los integrantes de la familia satisfacen las necesidades básicas materiales, no se cumple cuando no las satisfacen.

Función educativa: se cumple cuando los miembros de la familia mantienen comportamientos aceptados socialmente, no se cumple si algún miembro de la familia no presenta comportamientos aceptados socialmente. Por ejemplo, conducta antisocial, delictiva, o si transgrede normas de convivencia social.

Función afectiva: se cumple si los miembros de la familia expresan o evidencian signos de satisfacción afectiva con su familia, y no se cumple si existe algún integrante de la familia que evidencie o exprese signos de carencia afectiva o abandono.

Función reproductiva: se cumple si las parejas han planificado su descendencia y se expresa ajuste sexual en ellas, por ejemplo, si son fértiles, si planifican su descendencia, si refieren satisfacción sexual.

## Anexo 2

### Instructivo 1

#### ISP-RELEBA

A continuación se presentan una serie de afirmaciones generales sobre la vida. En cada una de ellas ud. debe manifestar, marcando con una (X), la medida en que la afirmación refleja situaciones de su vida actual o coincide con experiencia, ideas o sentimientos:

Afirmaciones	Casi siempre (3)	A veces (2)	Casi nunca (1)	Nunca (0)
1. Pienso que aún tengo una buena apariencia.				
2. Los síntomas de la menopausia afectan mi vida diaria.				
3. Espero que algunas cosas placenteras me hagan en el futuro.				

4. En mi casa el trabajo doméstico se comparte entre todos.				
5. Me haría feliz compartir la vida con una pareja.				
6. Enfrento las dificultades cotidianas con seguridad y confianza en mis capacidades.				
7. Mi sueño es tranquilo y reparador.				
8. Mi pareja y yo tenemos metas comunes que alcanzar.				
9. Me complace ocuparme de mis familiares en el hogar.				
10. Disfruto la sexualidad con mi pareja.				
11. Me siento satisfecha con la familia que he logrado formar.				
12. Tengo buena vitalidad y ganas de hacer cosas.				
13. Confío en que podré lograr próximos éxitos en mi vida.				
14. Durante el día me asigno un tiempo para hacer lo que deseo.				
15. Mantengo buena comunicación con mi pareja.				
16. Mi satisface desempeñar mi trabajo como parte importante de mi vida.				
17. Mi estado de ánimo es alegre.				
18. Creo que aún tengo muchas que hacer en la vida.				
19. Me satisface realizar el trabajo doméstico.				
20. He pensado que con otra pareja sería más feliz.				
21. Estoy satisfecha con la imagen que otros tienen de mí.				
22. Me siento irritable e inquieta aunque no sé explicar lo que me pasa.				
23. Pienso que mi desarrollo personal aún puede continuar.				
24. Las responsabilidades domésticas y familiares logran agotarme.				
25. Estoy satisfecha con las relaciones que mantengo con mi pareja.				
26. Me siento bien de salud.				
27. Me he propuesto realizar actividades como tejer, leer, hacer ejercicios u otro entrenamiento que enriquezca mi tiempo libre.				
28. En el hogar puedo disfrutar de un tiempo personal.				
29. Mi pareja y yo compartimos las responsabilidades Familiares y tareas del hogar.				
30. Me siento satisfecha con lo que en la vida he podido lograr.				

**Anexo 3.**

**Instructivo 2**

**Test de percepción del funcionamiento familiar**

A continuación se presenta un grupo de situaciones que pueden ocurrir o no en su familia. Marque con una (X) su respuesta según la frecuencia en que la situación se presente.

Situaciones	Casi nunca (1)	Pocas veces (2)	A veces (3)	Muchas veces (4)	Casi siempre (5)
1. Se toman decisiones para cosas importantes de la familia					
2. En mi casa predomina la alegría.					
3. En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades.					
4. Las manifestaciones de cariño forman parte de la vida cotidiana.					
5. Nos expresamos sin insinuaciones, de forma clara y directa.					
6. Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos.					
7. Tomamos en consideración las experiencias de otras familias.					
8. Cuando alguno de la familia tiene un problema, los demás lo ayudan.					
9. Se distribuyen las tareas de forma que nadie esté sobrecargado.					
10. Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones.					
11. Podemos conversar diversos temas sin temor.					
12. Ante una situación familiar difícil somos capaces de buscar ayuda en otras personas.					
13. Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar.					
14. Nos demostramos el cariño que nos tenemos.					

#### Anexo 4. Instructivo 3

##### Instructivo para clasificar el Síndrome Climatérico (SC)

Puntaje total:

- Asintomático o muy leve: 0-24 puntos
- Leve..... 25-50 puntos
- Moderado..... 51-80 puntos
- Crítico/severo..... 81 puntos o más

Subescala Síntomas Circulatorios:

- Asintomático o muy leve: 0-6 puntos
- Leve..... 7-14 puntos
- Moderado..... 15-23 puntos
- Crítico..... 24 puntos o más

Subescala Síntomas Psicológicos:

- Asintomático o muy leve: 0-9 puntos
- Leve..... 10-19 puntos
- Moderado..... 20-32 puntos
- Crítico..... 33 puntos o más

Subescala Síntomas Génitourinarios:

- Asintomático o muy leve: 0-1 punto
- Leve..... 2-7 puntos
- Moderado..... 8-16 puntos
- Crítico..... 17 puntos o más

Subescala Síntomas Generales:

- Asintomático o muy leve: 0-3 puntos
- Leve..... 4-6 puntos
- Moderado..... 7-11 puntos
- Crítico..... 12 puntos o más

(x) No se tiene en cuenta la intensidad del síntoma referido por la paciente, sino, solo su presencia (2 puntos) o ausencia (0 punto), y se multiplica por la constante (cte.).

Instructivo para clasificar el SC

	Ausente	Leve	Moderado	Severo	Peso	Puntos
	0	1	2	3		
I. Síntomas circulatorios						
Sofocos u oleadas de calor					4	
Sudoraciones nocturnas					4	
Palpitaciones					2	
Parestesias/hiperestesias					2	
Cefaleas					1	
	Subtotal circulatorio: ____					
II. Síntomas psicológicos						
Insomnio					3	
Nerviosismo					3	
Irritabilidad					3	
Labilidad emocional					3	
Disminución libido					3	
Pérdida capacidad memoria concentración					2	
Apatía					2	
Tristeza					2	
Miedos					1	
	Subtotal psicológico: ____					
III. Síntomas gínitourinarios					3	
Dispareunia					3	
Disminución del placer sexual					3	
Sequedad vaginal	Ausente (0) ____	Presente (2) ____			3	
Atrofia genital	Ausente (0) ____	Presente (2) ____			3	
Incontinencia urinaria					1	
Polaquiuria					1	
Disuria					1	
	Subtotal génito-urinario: ____					
IV. Síntomas generales						
Dolores musculares y osteoarticulares					2	
Aumento de peso					2	
Pérdida de peso					1	
Vértigos					1	
Sequedad mucosa oral					1	
Astenia					1	
Sequedad de la piel					1	
			Ausente (0) ____	Presente (2) ____	1	
	Subtotal general: ____					
	Total: ____					

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lira Carranza S. Epidemiología. En: Atención integral del Climaterio. México, DF: Edit. Mc Graw-Hill, Interamericana; 1998. p. 5-15.
2. Colectivo de autores. Definiciones operacionales. En: II Consenso Cubano sobre Climaterio y Menopausia. La Habana: Editorial CIMEQ; 2007. p. 15-6.
3. Lugones M, Navarro D. Síndrome climatérico y algunos factores socioculturales relacionados con esta etapa. Rev Cubana Obstet Ginecol. 2006;32(1):123-5.
4. Artilles Visbal L. Las condiciones de vida como determinantes del proceso salud-enfermedad en la mujer climatérica. En: Climaterio y menopausia: un enfoque desde lo social. La Habana: Edit. Científico-Técnica; 2007. p. 38-55.
5. Alfonso Fraga JC. Cuba: características sociodemográficas de las mujeres en la edad mediana. En: Climaterio y menopausia: un enfoque desde lo social. La Habana: Edit. Científico-Técnica; 2007. p. 21-37.
6. Díaz LLanes G. La mujer de edad mediana y su satisfacción con la vida en poblaciones cubanas. Rev Cubana Med Gen Integr. 2007;23(1).
7. Alonso González R, Bayarre Vea H, Artilles Visbal L. Construcción de un instrumento para medir la satisfacción personal en mujeres de mediana edad. Rev Cubana Salud Pública. 2004;30(2).
8. Lugones Botell M, Valdés Domínguez S, Pérez Piñeiro J. Caracterización de la mujer en la etapa del climaterio (I). Rev Cubana Obstet Ginecol. 2001;27(1):16-21.
9. Lugones Botell M, Valdés Domínguez S, Pérez Piñeiro J. Caracterización de la mujer en la etapa del climaterio (II). Rev Cubana Obstet Ginecol. 2001;27(1):22-7.
10. Cruz Hernández J, Hernández García P, Yanes Quesada M. Caracterización de síndrome climatérico según la escala cubana. REVCOG. 2009;14(3):157-62.
11. Carpetá Metodológica de Atención Primaria de Salud y Medicina Familiar. Instructivos utilizados en el subsistema de Medicina Familiar (Modelo 54-51). Barcelona: Talleres Graficos Canigó S.L; 2000. p. 144.
12. Pérez Piñeiro J, Martínez Morales MA, Sarmiento Leyva M. Escala climatérica como instrumento para la clasificación de la severidad del síndrome climatérico. En: Climaterio y menopausia, un enfoque desde lo social. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2007. p. 38-57.
13. Malacara JM. Los factores psicosociales en la menopausia. Rev Endocrinol Nutr. 2006;14(3):137-40.
14. Monterrosa A. ¿Qué hacer en la atención primaria de la mujer en menopausia y climaterio? Rev Med UNAB. 2005;8(2):137-46.
15. Palacios S. ¿Qué escalas de calidad de vida tenemos? Escala Cervantes. Rev Iberoamer Menop. 2005;7(1):9-15.

16. Díaz LLanes G. Bienestar subjetivo. Actualidad y perspectivas. Rev Cubana Med Gen Integr. 2001;17(6):572-9.

17. Anderson D, Rosner N. Relationship between psychosocial factors and health behaviors for women experiencing menopause. Int J Nurs Pract. 2002;8:265-73.

18. Lugones M, Navarro D, Fontaine Y. Factores biológicos y sociales en la mujer de edad mediana. Experiencias en Atención Primaria. Rev Menop. 2006;23(3):3-8.

19. Sarduy C. La sexualidad de la mujer de edad mediana: realidades y retos. En: Climaterio y menopausia, un enfoque desde lo social. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2007. p. 119-31.

20. Sarduy C. Género, salud y cotidianidad. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2000.

Recibido: 15 de enero de 2012.

Aprobado: 30 de enero de 2012.

*Margeris Yanes Calderón.* Policlínico Universitario "Ana Betancourt". Ave. 5ta. No. 1404, Playa. La Habana, Cuba. Correo electrónico: [marge.yanes@infomed.sld.cu](mailto:marge.yanes@infomed.sld.cu)