

Las embarazadas de mayor edad en el mundo

World oldest pregnant women

MSc. Miguel Lugones Botell,^I Dra. Marieta Ramírez Bermúdez,^I Dr. C. Miguel Sarduy Nápoles^{II}

^I Policlínico Universitario "26 de Julio". La Habana, Cuba.

^{II} Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (CIMEQ). La Habana, Cuba.

INTRODUCCIÓN

A partir de la menopausia solo pueden ocurrir embarazos mediante una donación de óvulo y la inseminación, además de la utilización de fármacos para lo que ordinariamente se llama "poner en marcha de nuevo al útero".¹ Lo más impresionante y preocupante a la vez, de este suceso, es que a estas edades una mujer quiera quedar embarazada con los riesgos, el agotamiento y las complicaciones que eso conlleva,^{1,2} para luego seguirle la marcha a un bebé de 3 meses, 6 meses, a un niño de 3 años, a un adolescente.¹

En una clínica en la India en el año 2005 hubo 200 mujeres que fueron madres con más de 50 años.¹ El fenómeno del embarazo y la procreación tiene connotaciones diferentes en distintas partes del mundo. Por ejemplo, en ese país, es un estigma no ser madre. Prefieren tener un hijo y morir, a vivir sin la posibilidad de ser madres.¹

Con la fertilización *in vitro*, las mujeres de 60 años e incluso 70 han quedado embarazadas y hasta han realizado con éxito sus embarazos, en ocasiones a término.³ Debido a que la mayoría de los países occidentales tienen leyes en contra de la realización de procedimientos de fecundación *in vitro* a una edad determinada, estas mujeres recibieron tratamiento en Europa del Este, Rusia y otros destinos de turismo médico.³

La razón de la prohibición en los países desarrollados es, en general, que la comunidad médica del país ha decidido que los riesgos del procedimiento para la madre y el recién nacido, pesan más que los beneficios de permitir a las mujeres tener hijos tardíamente en la vida. En pocas palabras, el riesgo aumenta con la edad. Las madres se enfrentan a riesgos de diabetes gestacional, hipertensión arterial y complicaciones de la cirugía de una cesárea. Estas son todas tratables, sin embargo, el riesgo más grave es el nacimiento prematuro. Los bebés que nacen tan temprano como 28 sem pueden sobrevivir, pero tienen muy pocas probabilidades de hacerlo sin discapacidades graves y permanentes.³

Un riesgo más personal y emocional proviene de la diferencia de edad entre sus padres y la descendencia. Una mujer que quede embarazada a los 58 años tendrá 77 cuando su hijo se gradúe del nivel secundario. Teniendo en cuenta que la esperanza de vida de una mujer promedio es de alrededor de 81 años en la actualidad, es muy probable que el niño pierda a sus padres antes de que se gradúe de la universidad. También se enfrenta a un riesgo de orfandad superior al normal cuando aún sea menor de edad. Los debates éticos han surgido en torno al uso de la fertilización en mujeres posmenopáusicas. Algunos comparan la prohibición con contar las adolescentes embarazadas que no están autorizadas a ser madres. Otros señalan que los riesgos para el bebé superan el deseo de la madre de tener su propio hijo biológico, y sugieren la adopción como alternativas preferibles.³

Las madres más viejas de la historia

Cada país tendrá sus referencias acerca de las madres más añosas que han tenido. No obstante, las noticias existentes acerca de este tema, aunque son varias, diversas y seguramente algunas desconocidas, se pueden resumir de la siguiente manera:

La historia muy difundida, de Rajo Devi Lohan, una mujer hindú la cual tuvo su hijo a los 70 años. Es la mamá más vieja del mundo registrada hasta el momento⁴ (Fig. 1).



Fig. 1. Rajo Devi Lohan mujer hindú que tuvo su hijo a los 70 años.

El *Daily Mail* dio a conocer la historia de esta mujer, quien le confesó al diario que se encontraba muy débil como para recuperarse de las complicaciones derivadas de su embarazo por fertilización *in vitro*.⁴ Luego que Lohan no pudo concebir un bebé durante su matrimonio, una clínica en la India le realizó el tratamiento de fertilización, según reporta el mencionado diario. En noviembre de 2008, Lohan (que en ese momento tenía 70 años) parió a Naveen, pero 18 meses después su situación empeoró y se encontraba en la cama, por lo que no puede hacerse cargo completamente de su hija.⁴

En entrevista con el *Daily Mail*,⁴ Lohan dijo que no se arrepentía de nada: "Soñé con tener un hijo. No me importa estar enferma, porque al menos viví lo suficiente para convertirme en madre".⁴ "El doctor nunca me advirtió que sería peligroso tener un bebé a mi edad. En ese entonces yo estaba sana, pero ahora estoy muy enferma" -añadió la mujer en dicha entrevista.⁴

Aunque el esposo de Lohan, tenía 73 años cuando se convirtió en padre, sigue vivo, pero la idea que la pequeña Naveen podría quedar huérfana es cada vez más cercana.⁴

Una mujer india de 70 años de edad llamada Omkari Panwar parió mellizos. Los mellizos nacieron prematuramente: la niña por parto natural y el varón, por cesárea.⁵ Con el nacimiento de sus hijos se reavivó la polémica sobre hasta qué edad la ciencia debería ayudar a las mujeres a tener hijos, pues la concepción de los mellizos no se produjo de forma natural sino por un tratamiento costoso. Además, la mujer ya tenía 2 hijas adultas y 5 nietos.⁵

En este caso no fue posible comprobar con exactitud si la mujer tenía, efectivamente, 70 años, por no tener documentos con la fecha de su nacimiento.⁵

En Rumanía, una mujer de 67 años esperaba gemelas y el parto debió adelantarse cuando los médicos comprobaron que una de las niñas había muerto en el útero materno. Adrian Iliescu, la rumana de 67 años, (Fig. 2) parió en un hospital de Bucarest a una niña sana que pesó 1,450 kilos, tras decidir los médicos practicarle la cesárea al comprobar que la otra niña había muerto. A Adrian se le realizó un implante de 3 embriones y todos sobrevivieron a la intervención inicial tras una fecundación *in vitro*. Iliescu, profesora universitaria de Literatura, nunca se había resignado a no tener hijos y desde hacía 9 años se sometía a un tratamiento para eliminar los efectos de la menopausia y para lograr un embarazo.⁶ Aunque inicialmente la madre quería seguir con ese embarazo múltiple porque es muy religiosa, fue preciso provocar el aborto de uno de los embriones para que los otros 2 fueran, en principio, viables.⁶



Fig. 2. Adrian Iliescu, la rumana de 67 años.

La historia de María del Carmen Bousada de Lara va muy paralela a la de su antecesora en el récord, Adriana Iliescu.⁷ María del Carmen, fue conocida hace un tiempo a través de los medios de comunicación porque quedó embarazada de gemelos y tuvo un parto sin mayores complicaciones a los 67 años. Esto ocurrió el 29 de diciembre del 2006.

Estos niños nacieron gracias a que la mujer se sometió a un tratamiento de reproducción asistida, mediante la técnica de fecundación *in vitro* en la ciudad estadounidense de Los Ángeles. Al término de este proceso, María del Carmen dijo que nadie le había preguntado su edad, ya que en la clínica el límite para someterse a estos tratamientos es de 55 años, por lo que de haber dicho su edad hubiera quedado fuera del alcance de los beneficios del tratamiento. Sin embargo, al llevar a cabo esta mentira, Pau y Christian, sus dos niños, nacieron en la clínica catalana de Sant Pau, con 2,1 kg y 2,3 kg respectivamente (Fig. 3).



Fig. 3. María del Carmen Bousada de Lara, gaditana.

María del Carmen entró en el libro de *Records Guinness*, por convertirse en la mujer más vieja que ha dado a luz en su país. Llegó a esto tras superar a Adriana Iliescu, que en el año 2005 parió a su niña Eliza, siendo 130 días más joven que María del Carmen Bousada.⁷

Esta mujer gaditana fue diagnosticada de un tumor al poco tiempo de haber sido madre de los gemelos,⁸ por lo que solo fue madre durante 3 años, pues la tumoración se trataba de un cáncer de ovario a consecuencia del cual falleció.^{1,8}

Como se señaló al principio, cada país seguramente tiene sus historias que pueden ser referidas con respecto al tema de las embarazadas más viejas que hay en el mundo, y por lo que señala el diario Pravda, una mujer rusa, Ula Margusheva, parió a su hijo cuando tenía 79 años.⁷ Esta historia no está documentada oficialmente,⁷ aunque de ser cierta, doña Ula tendría el record por méritos propios.

En Bulgaria también existe referencia de una embarazada en edad avanzada. Una mujer de 62 años sabía que su vida podía correr peligro, pero explicó que sus ganas de ser madre fueron más fuertes que su instinto de supervivencia. "La edad no fue un obstáculo para mí. No me gusta pensar demasiado en el futuro; solo quiero que los bebés estén bien, según refirió". Krasmina Dimitrova decidió someterse a un tratamiento de fecundación *in vitro* y concibió un embarazo gemelar.^{9,10} Las pequeñas prematuras nacieron en perfecto estado. Las niñas nacieron antes de tiempo porque los médicos consideraron que la vida de Krasmina corría peligro si el embarazo llegaba a término (Fig. 4).



Fig. 4. La búlgara Krasmina Dimitrova.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Trimama V. Las madres más viejas del mundo. [ciltado 17 Dic 2013]. Disponible en: <http://mamaguapa.com/blog/2012/02/las-madres-mas-viejas-del-mundo/>
2. Colectivo de autores. II Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia. La Habana: Editorial CIMEQ; 2007. p. 40.
3. Marzec E. ¿Puedo quedar embarazada a los 58 años de edad? [ciltado 17 Dic 2013]. Disponible en: http://www.ehowenespanol.com/quedar-embarazada-58-anos-edad-manera_165631/
4. Mayol C. La mamá más vieja de la historia tiene 70 años. [ciltado 17 Dic 2013]. Disponible en: <http://www.garuyo.com/arte-y-cultura/mama-mas-vieja-del-mundo>
5. La madre más joven, la madre más anciana. [citado 17 Dic 2013]. Disponible en: <http://www.embarazoyparto.es/la-madre-mas-joven-la-madre-mas-anciana/>
6. La madre más vieja del mundo. Rumanía. [ciltado 17 Dic 2013]. Disponible en: <http://diazrisco.wordpress.com/2010/03/20/la-madre-mas-vieja-del-mundo-rumania/>
7. Ferrer-Silvia JF. Maternidad. Récord mundial. El rostro de la madre más vieja. [consultado 17 Dic 2013]. Disponible en: <http://www.elmundo.es/suplementos/cronica/2007/585/1168729205.html>

8. Muere la mujer que quedó embarazada de gemelos a los 67 años tras someterse a técnicas de reproducción asistida. [citado 17 Dic 2013]. Disponible en: <http://www.reproduccionasistida.org/muere-la-madre-mas-vieja-del-mundo-dio-a-luz-a-los-67/>

9. Mujer con 62 años tuvo mellizas. [citado 21 Dic 2013]. Disponible en: <http://trome.buscamas.pe/krasmina+dimitrova>

10. La mamá más vieja del mundo tuvo mellizos. [citado 21 Dic 2013]. Disponible en: <http://actualidadypolitica.com/denocreer/la-mama-mas-vieja-del-mundo-tuvo-mellizos-a-los-62-anos#.UIMU-DurNM>

Recibido: 7 de enero de 2014.

Aprobado: 22 de enero de 2014.

Miguel Lugones Botell. Policlínico Universitario "26 de Julio". Calle 76 No. 1313. Playa. La Habana, Cuba. Correo electrónico: lugones@infomed.sld.cu