

ARTÍCULOS ORIGINALES

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología

ACCIDENTES EN EL HOGAR DE LOS MENORES DE 10 AÑOS. MUNICIPIO REGLA, 1996-1997

Dra. Mariela Hernández Sánchez,¹ Dr. René García Roche,² Dra. Irma Sosa Lorenzo,³ Dra. Nurys B. Armas Rojas⁴ y Dra. Alina del Pino Chibás⁵

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo transversal con el objetivo de caracterizar los accidentes en el hogar de los niños menores de 10 años, del municipio Regla, ocurridos en un período de 90 d previos a la entrevista (realizada entre diciembre de 1996 y marzo de 1997). Se tomó una muestra de 1 156 niños, seleccionados en un muestreo por conglomerados monoetápico, tomando como conglomerados a los consultorios del médico de la familia. Los datos fueron recogidos en cuestionarios elaborados al efecto. Se calcularon medidas de frecuencia relativa (porcentajes y razones). En las variables asociadas, se estimó la magnitud de esa asociación a través del *Odds Ratio* y su intervalo de confianza, con una confiabilidad del 95,0 %. La incidencia de niños accidentados fue 23,6 % (21,2-26,1). Los factores más relacionados con los accidentes fueron tener edades de 1 a 4 años y antecedentes de otros accidentes.

Descriptores DeCS: ACCIDENTES DOMESTICOS; FACTORES DE RIESGO.

En el nivel mundial, las lesiones traumáticas representan un problema de salud. En Cuba, los accidentes ocupan la cuarta causa de mortalidad general y la primera de 1 a 49 años, con una tendencia ascendente y son los que causan el mayor

número de años de vida potencialmente perdidos.¹

Los accidentes ocurridos en el hogar constituyen casi la tercera parte del total y el predominio corresponde a los niños menores de 5 años, debido a su mayor perma-

¹ Master en Epidemiología. Especialista de II Grado en Higiene. Investigador Agregado. Profesor Instructor. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM).

² Especialista de I Grado en Bioestadística. Investigador Agregado. INHEM.

³ Master en Atención Primaria. Master en Salud Pública. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. INHEM.

⁴ Especialista de I Grado en Higiene y Epidemiología. INHEM.

⁵ Master en Epidemiología. Especialista de I Grado en Pediatría. Policlínico "Reina". Municipio Centro Habana.

nencia en la vivienda y a su vulnerabilidad.^{2,3}

En otros lugares del mundo, se ha estudiado la accidentabilidad en el hogar,^{4,5} y se ha encontrado que este tipo de accidentes fue el que ocasionó mayor morbilidad y que en más de la mitad de los hogares se detectaron riesgos ambientales.

En un estudio realizado en Cuba, predominó el grupo de 1 a 4 años (53,3 %) y como tipo de accidentes se destacaron las caídas (Barzaga Torres M. Accidentes en el hogar. Estudio en menores de 15 años pertenecientes a 17 consultorios del médico de la familia del Policlínico Docente "Juan M. Páez Inchausti". Enero-Diciembre 1992 [trabajo para optar por el título de Especialista de I Grado en Medicina General Integral]. 1993. Facultad de Ciencias Médicas, Holguín).

Durante 1995, el municipio Regla fue el que tuvo mayor tasa de mortalidad por accidentes en Ciudad de La Habana. Por otra parte, según datos del Sistema Alerta-Acción de la Unidad de Análisis y Tendencias, del Ministerio de Salud Pública, casi las 2/3 partes de los accidentes reportados en el país durante el año 1995, ocurrieron en el hogar (Cuba. Ministerio de Salud Pública. Unidad de Análisis y Tendencias. Reporte Semanal. Principales Incidencias. 1996;1:105).

Para la aplicación de las adecuadas medidas de prevención, es necesario conocer los tipos de accidentes más frecuentes y los factores relacionados con éstos. Los accidentes no son tan inevitables, ni son tan accidentales. Lo accidental de estos acontecimientos sólo radica en sus consecuencias. Al pensar que pueden ocurrir, también se les puede evitar.^{6,7}

Por todo lo anterior, se decidió realizar este trabajo, con el objetivo de caracterizar los accidentes del hogar ocurridos

en menores de 10 años y definir los factores más importantes que pueden estar relacionados con ellos en el municipio Regla.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal de los accidentes en el hogar de los menores de 10 años, en el área de salud "Lidia y Clodomira", única área del municipio Regla, de la provincia de Ciudad de La Habana, ocurridos en un período de 90 d previos a la entrevista (realizada entre diciembre de 1996 y marzo de 1997).

Se seleccionó un período de tiempo inserto en el curso escolar para la ejecución del trabajo pues cubre la mayor parte del año en la vida del niño, aunque el período vacacional debe aumentar la incidencia de accidentes en el hogar a estas edades.

El universo lo constituyeron 5 370 niños menores de 10 años. Fue calculado el tamaño muestral en 1 156, se tomó en consideración que se estuvo dispuesto a aceptar un error de muestreo no mayor que 10,0 %, un efecto de diseño (DEFF) de 1,5 y que la incidencia de accidentes en el hogar fue de 30,0 % en un estudio anterior de accidentes en la comunidad (Masid Oramas E. Accidentes en la comunidad: factores de riesgo y prevención. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Ciudad de La Habana, 1993).

La muestra fue seleccionada mediante un muestreo por conglomerados monoetápico, en el cual de los 64 consultorios del médico de la familia del municipio, se seleccionaron 17 y en éstos se estudió a toda la población menor que 10 años, que constituyeron las unidades de análisis.

Los encuestadores recibieron adiestramiento en los aspectos principales de la

investigación y en la aplicación correcta de los cuestionarios. Durante la etapa de ejecución, fueron visitadas las viviendas que tenían algún habitante menor que 10 años y aplicados los cuestionarios a las personas responsables de su cuidado, mediante una entrevista estructurada. Para garantizar una óptima calidad, los instrumentos se acompañaron de un instructivo y se repitió el cuestionario al 5 % de los encuestados.

Los cuestionarios incluían los datos generales de los niños menores de 10 años (edad y sexo, entre otros) y los factores que pudieran estar relacionados con la ocurrencia de los accidentes. Dichos cuestionarios estaban estructurados para ser llenados a todos los niños, y se recogía el antecedente de accidente en el hogar o no en los 3 meses anteriores al momento de la visita.

Para el procesamiento y análisis de los datos, fue utilizado el paquete de programas EPIINFO versión 6, en una computadora personal OPUS 170. Se calcularon medidas de frecuencia relativa (porcentajes y razones), se halló la significación de la asociación entre variables mediante la prueba de chi cuadrado y en aquellas variables que estaban asociadas se estimó la magnitud de esa asociación a través del *Odds Ratio* y su intervalo de confianza, con una confiabilidad del 95,0 %.

RESULTADOS

Hubo un total de 273 accidentados, para una incidencia de 23,6 % en la muestra estudiada y un intervalo de confianza de 21,2-26,1. La razón entre no accidentados y accidentados fue de 3,2. Por sexo, el 24,0 % del masculino sufrió accidentes contra el 23,2 % del femenino, no se encontraron diferencias

significativas entre los 2 sexos en relación con los accidentes.

Hubo mayor número de accidentados en el grupo de 1- 4 años de edad y al compararlo con los otros grupos etarios, las diferencias entre accidentados y no accidentados fueron estadísticamente significativas (fig. 1). El riesgo de sufrir accidentes fue 2,32 veces mayor en el grupo de 1- 4 años.

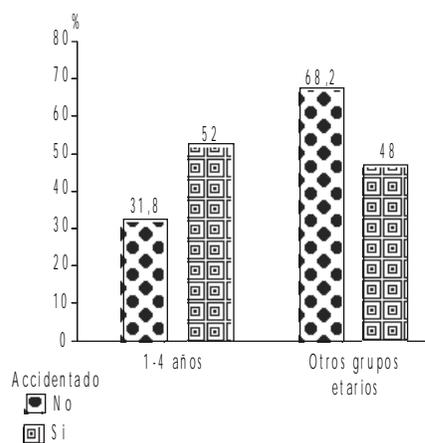


Fig 1. Accidentados según grupos etarios.
 $p < 0,001$. $OR = 2,32$. $IC = (1,74-3,09)$

Con respecto a los que tenían antecedentes de accidentes en el hogar (fig. 2), 54,9 % tuvo algún accidente y sólo 20,4 % no lo tuvo. Las diferencias entre ambos grupos fueron estadísticamente significativas. El riesgo de sufrir accidentes fue 4,76 veces mayor para los que presentaron estos antecedentes.

La tabla resume los peligros potenciales que tuvieron asociación estadísticamente significativa con la accidentabilidad. Según el número de niños que lo presentaban, los peligros po-

TABLA. Accidentados según los peligros potenciales de accidentes en las viviendas

Peligros potenciales	Accidentados	No accidentados	Total	p	OR	IC
	N = 273	N = 883	N = 1 156			
	No.	No.	No.			
Techos y paredes	163	425	588	< 0,005	1,60	(1,20-2,12)
Patios o jardines	167	319	486	< 0,001	1,74	(1,31-2,32)
Pisos	115	233	348	< 0,001	2,03	(1,51-2,72)
Iluminación	99	248	347	< 0,05	1,46	(1,08-1,96)
Conexiones eléctricas	100	242	342	< 0,005	1,53	(1,14-2,06)
Muebles	81	206	287	< 0,05	1,39	(1,01-1,90)
Efectos eléctricos	69	144	213	< 0,005	1,74	(1,24-2,44)
Depósitos de agua	48	89	137	< 0,005	1,90	(1,28-2,83)
Aparatos mecánicos o eléctricos	42	84	126	< 0,01	1,73	(1,14-2,62)

tenciales más frecuentes se encontraban en los techos y las paredes, los patios o jardines, los pisos y en los lugares con pobre iluminación. En cambio, los que más influyeron según el orden descendente del riesgo en accidentados fueron los peligros potenciales en los pisos, seguidos del almacenamiento de

agua, los efectos eléctricos y los patios o jardines.

Los tipos de accidentes más frecuentes para los 2 sexos fueron las caídas (74,0 %), heridas (9,9 %), colisiones (6,6 %) y quemaduras (3,7 %). No hubo diferencias estadísticamente significativas por sexo.

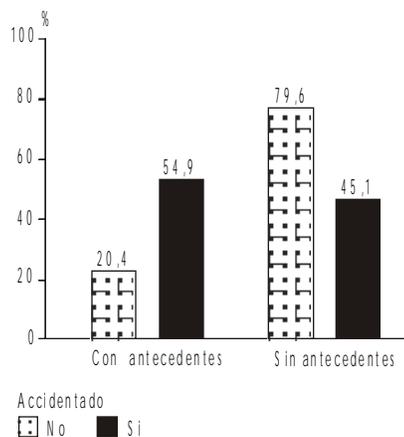


Fig. 2. Accidentados según antecedentes de accidentes en el hogar.
 $p < 0,001$. OR = 4,76. IC = (3,53-6,43).

DISCUSIÓN

La incidencia de accidentes de niños en el hogar fue inferior a la esperada (30,0 %). Ello denota que aunque estos acontecimientos constituyen un problema de salud en el municipio, no es de la magnitud que se pensaba. La elevada mortalidad por accidentes en Regla, durante 1995, podría deberse a que en ésta se incluyeron todos los tipos de accidentes (entre los que hubo accidentes más graves).

El grupo etario con mayor riesgo se corresponde con el descrito por Jordán,⁸ ya que los niños a estas edades se encuen-

tran súbitamente expuestos a una gran variedad de peligros. Con respecto al sexo, los resultados de este se corresponden con los encontrados por otros autores.⁹

Llama la atención que los peligros potenciales de accidentes que mostraron mayor riesgo para los niños accidentados podían haber sido eliminados con una adecuada orientación de la comunidad en la prevención de los accidentes.

Se puede concluir que:

- Los accidentes de menores de 10 años en el hogar constituyen un problema de salud en el municipio Regla.
- La accidentabilidad en estos niños está muy relacionada con el número de riesgos a que están expuestos.
- Los peligros potenciales que mayor riesgo mostraron para los accidentes eran evitables con orientaciones adecuadas sobre su prevención.

SUMMARY

A cross-sectional descriptive study was conducted aimed at characterizing those home accidents that occurred among children under 10 during the 90 days previous to the interview (between December, 1996, and March, 1997). A sample of 1 156 children was selected in a sampling by single-stage conglomerates. The family physician offices were considered as conglomerates. Data were collected in questionnaires made to this end. Measures of relative frequency (percentages and ratios) were calculated. The magnitude of association was estimated in the associated variables through the odds ratio and its confidence interval with a reliability of 95.0 %. The incidence of children having accidents was 23.6 % (21.2-26.1). The factors most associated with accidents proved to be being between 1 and 4 years old and having other accidents.

Subject headings: ACCIDENTS, HOME; RISK FACTORS.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hernández Sánchez M, Orga Martínez A, García Sanz D, García González R. Estudio de los accidentes en instituciones educacionales seleccionadas del Municipio Especial Isla de la Juventud. *Rev Cubana Pediatr* 1991;63(2):87-93.
2. Suárez Losada M. Manual de prevención de los accidentes infantiles. Galicia: Consellería de Sanidad y Seguridad Social, 1986:111-3.
3. Organización Panamericana de la Salud. Prevención de accidentes y lesiones. Washington, DC: OPS, 1993:235-42. (Serie PALTEX para Ejecutores de Programas de Salud; 29).
4. Toro J, Pereda C, Astroza L, Risopatrón F. Conocimientos, creencias y prácticas de las madres en infecciones respiratorias agudas y traumatismos infantiles. Santiago de Chile: Ministerio de Salud, 1992:53-5. (Serie Investigaciones Operacionales; 1).
5. Temple WA, Smith N. Peligros en el hogar. *Salud Mundial* 1993;46(5):18-23.
6. Jordán JR. Los accidentes ni son tan inevitables ni son tan accidentales. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1987;2:55-63.
7. Eisenstein E, Pagnoncelli R. Situações de risco à saúde de crianças e adolescentes. Rio de Janeiro: Editora Vozes, 1993:119-26.
8. Jordán JR. Los accidentes son un problema de salud. *Rev Cubana Pediatr* 1990;62(2):165.
9. Mathet-Masson F. Les accidents en education physique et sportive. En: *Les accidents en milieu éducatif: Epidémiologie - Propositions de prévention*. Paris: Médecine Scolaire et Universitaire; 1984:37-56.

Recibido: 26 de abril de 1999. Aprobado: 12 de mayo de 1999.

Dra. *Mariela Hernández Sánchez*. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Infanta No. 1158, entre Llinás y Clavel, Centro Habana, Ciudad de La Habana, Cuba, CP 10300.