

La Inmunología: ¿una especialidad médica básica, diagnóstica o clínica?

Immunology: a basic, diagnostic or clinical specialty?

La Inmunología es la rama de las ciencias médicas que más integración tiene con el resto de las especialidades y tiene una gran importancia en la morbilidad y mortalidad de la población mundial.

Las inmunodeficiencias primarias (IDP) son enfermedades caracterizadas por trastornos del sistema inmunológico como resultado de un defecto intrínseco o genético y se han considerado "raras" o poco frecuentes a nivel mundial. Sin embargo, las evidencias reportadas por el Parlamento Europeo indican una mayor frecuencia que la estimada y la Organización Mundial de la Salud reconoce más de 150 tipos de IDP en la actualidad. Aproximadamente entre 1/ 8 000 a 10 000 individuos tienen una IDP genética o congénita que afecta su salud, lo que representa alrededor de 10 millones de personas en el mundo, sin considerar que del 70 al 90 % permanecen sin diagnóstico, lo que constituye un subregistro en la mayoría de los países del mundo.

Esta situación de salud se hace más grave si consideramos: el polimorfismo o variabilidad clínica de estas enfermedades, las diferentes pruebas de laboratorio necesarias para el diagnóstico y no disponibles en los países de menor desarrollo por falta de tecnología, el insuficiente entrenamiento de diferentes especialidades clínicas para su detección y estudio, el riesgo de estos enfermos de padecer infecciones frecuentes, recurrentes y severas, que requieren de hospitalización, y una respuesta al tratamiento médico convencional más tórpida; así como una alta incidencia de manifestaciones no infecciosas como la autoinmunidad y el cáncer.

Un diagnóstico precoz es esencial para un buen pronóstico y calidad de vida de estos enfermos, el cual se realiza con gran frecuencia tardíamente o no son diagnosticados. Las ID secundarias son mucho más frecuentes y requieren de atención e inmunomodulación.

La asociación entre las IDP y el diagnóstico de las enfermedades autoinmunes, así como la estrecha relación entre las enfermedades infecciosas mal tratadas y la susceptibilidad a las enfermedades malignas, hacen que la integración de la reumatología, la medicina interna, la pediatría y la oncología, así como otras especialidades médicas, constituya un pilar importante en el diagnóstico precoz del cáncer, el diagnóstico y tratamiento de múltiples enfermedades infecciosas y no infecciosas. Existe una integración clínica y de diagnóstico entre inmunodeficiencia, infecciones, enfermedades autoinmunes y cáncer.

Muchas enfermedades de diferentes especialidades tienen asociadas un deterioro o alteraciones del sistema inmunológico que pueden ser la causa o consecuencia de estas y de su tratamiento. En la actualidad, el diagnóstico y tratamiento de la mayoría de las enfermedades, y en particular las malignas y de tipo inflamatorias, es molecular, dirigido fundamentalmente a la detección de cambios en la expresión y función de diferentes moléculas expresadas en las células. El desarrollo de métodos diagnósticos y terapéuticos moleculares específicos, conocidos como inmunoterapia, con potencialidad curativa e inmunomoduladora, ha permitido una mejor calidad de vida de muchos enfermos y resultan prometedores.

*La Inmunología es una especialidad que transita desde la profilaxis mediante la inmunización para hacer prevención de salud, el diagnóstico de laboratorio, la atención médica especializada, y constituye una herramienta fundamental en el desarrollo de investigaciones biomédicas de elevado nivel que profundizan en el conocimiento científico y generan nuevos productos y tecnologías. Podemos decir, sin temor a equivocarnos, que por su alcance, su carácter multidisciplinario, y sus potencialidades, la Inmunología, como especialidad médica **básica, diagnóstica y clínica**, permite una concepción integradora con acciones definidas y constituye una piedra angular dentro de nuestro Sistema Nacional de Salud.*

Dra.Cs. Consuelo Macías Abraham
Instituto de Hematología e Inmunología
Jefa del Grupo Nacional de Inmunología