

¡Que no se detenga la Ola Regenerativa!

The regenerative wave should never stop!

Lejos estaba de imaginar el Dr. Luis Carlos García Gutiérrez conocido como Fisín, hoy con 94 años de edad, que transcurridos más de 50 años de aquel día en que trasplantara un alvéolo dentario, quizás con fines estéticos, su nombre se inmortalizaría como iniciador en Cuba de una modalidad terapéutica cuyas potencialidades son mucho mayores de lo que podemos imaginar hoy: la Medicina Regenerativa.

La ola regenerativa impulsada por el profesor Porfirio Hernández Ramírez ha cruzado nuestro país desde el occidente hasta el oriente, y en el caso particular de la provincia de Holguín, ha encontrado excelentes condiciones para alcanzar a nuestros pacientes y aliviar sus dolencias.

Los hematólogos ya conocíamos desde hace mucho tiempo que la manipulación de las células madre hematopoyéticas ofrece posibilidades de aplicar amplios esquemas de quimioterapia y curar enfermedades muy temidas como son las hemopatías malignas. La aparición de nuevos conceptos en materia de renovación tisular y la relativa facilidad con la que se pueden obtener células madre adultas de la médula ósea o de la sangre periférica, han traído una estrecha cooperación interdisciplinaria de nuestra especialidad para enfrentar problemas médicos considerados incurables hasta la fecha.

A partir de noviembre de 2008, los holguineros con insuficiencia arterial crónica en sus miembros inferiores atendidos en el Hospital Universitario Clínicoquirúrgico "Lucía Íñiguez", comenzaron a recibir los beneficios del trasplante de células madre obtenidas de su propia sangre periférica e inyectada por la vía intramuscular en los miembros isquémicos. El procedimiento ganó rápidamente adeptos entre los angiólogos luego de ser testigos de la excelente recuperación del primer paciente que se encontraba en estado crítico, y que de una amputación mayor propuesta a nivel de su rodilla, solo perdió el tercio distal del pie afectado.

A partir de entonces, un total de 105 pacientes con un promedio de 60 años de edad, en su mayoría del sexo masculino, fueron enrolados en un estudio cuasiexperimental, en los que se evaluaron las variables dolor, distancia de claudicación y el índice de

amputaciones. De estos enfermos, 83 eran claudicantes en estadio IIB. En general, el 91 % de los pacientes tuvo mejoría en cuanto a la percepción dolorosa y en el 86 % de estos el dolor desapareció totalmente. La distancia de claudicación mejoró notablemente en el 95 % que alcanzó un promedio de 529 metros de marcha sin dolor, lo cual, atendiendo a las edades de los participantes, es un beneficio considerable. Los 22 enfermos restantes (21 %) estaban en estado crítico; de ellos solamente 5 (23 %) tuvieron necesidad de amputaciones en el primer mes de realizado el procedimiento, aunque todas fueron menores y sin necesidad de nuevas amputaciones durante 1 año de seguimiento. Los otros 17 pacientes (77 %) en estado crítico no requirieron ningún tipo de amputación. Estos resultados coinciden con los conseguidos en otros centros del país y también con los publicados en la literatura internacional. Las observaciones en relación con esta investigación apoyan la necesidad de la generalización en Cuba de este nuevo procedimiento para el tratamiento de pacientes angiológicos.

Por otro lado, hasta septiembre de 2012 el empleo de los progenitores hematopoyéticos también ha permitido salvar la vida a 6 pacientes con hemopatías malignas, por medio del trasplante de médula ósea en su variante autóloga, por lo que en la actualidad se hacen las coordinaciones para la atención de un mayor número de enfermos en esta parte oriental de nuestro país.

Por último y para darle un empuje final a la ola regenerativa, se realizó la capacitación en terapias celulares, de especialistas de las vecinas provincias de Santiago de Cuba y Guantánamo, de manera que la semilla que sembró Fisín pueda dar los frutos que tanto se merecen nuestros compatriotas.

Dr. Fernando Cruz Tamayo

Hematólogo, Profesor Asistente
Hospital Universitario Clínicoquirúrgico "Lucía Íñiguez Landín". Holguín, Cuba
Correo electrónico: fcruz@hcqho.hlg.sld.cu