

A propósito del día mundial del linfoma

With regard to lymphoma´s world day

Los linfomas son el quinto tipo de neoplasia más común en todo el mundo, el tercer tipo de cáncer más frecuente en la infancia, el más usual en los adultos menores de 30 años y la hemopatía maligna de mayor incidencia en la población general. Cada año mueren aproximadamente 200 000 personas como consecuencia de estos trastornos linfoproliferativos y se diagnostican 350 000 nuevos casos, cerca de 1 000 por día. Los linfomas tienen una incidencia creciente, se estima que cerca de 2 millones de personas viven con la enfermedad¹. A pesar de estos datos, siguen siendo tan desconocidos como infradiagnosticados, no solo por la población general, sino también por profesionales de la salud. Diagnosticar un linfoma en sus comienzos puede ser difícil.

En Cuba, los datos reportados al Registro Nacional de Cáncer con frecuencia revelan una información incompleta porque no se especifican los diferentes subtipos de linfomas, el estadio clínico al diagnóstico y el tratamiento utilizado. Esta dificultad trae como consecuencia que nuestras estadísticas de incidencia y mortalidad no se puedan comparar debidamente con las de otros países, o que no indiquen los resultados esperados de acuerdo con los datos de tendencia global. La toma de decisiones y la planificación de recursos necesarios para una atención integral de estos enfermos puede ser desacertada si se tienen en cuenta datos que no reflejen la realidad.

A pesar de los esfuerzos que se realizan en nuestro país para garantizar un tratamiento especializado y gratuito a los pacientes con linfomas, el elevado costo de algunos medicamentos impide que se les garanticen a todos, las mejores opciones terapéuticas existentes.

El Rituximab (MabThera ®, Roche, Suiza) es un anticuerpo quimérico con eficacia demostrada en el tratamiento de enfermedades linfoproliferativas CD 20+ y en otros trastornos hematológicos no malignos². La sustitución por fármacos de producción nacional sería una alternativa para ofrecer a los afectados todos los recursos terapéuticos que necesiten de acuerdo con las mejores evidencias

encontradas en los estudios clínicos. Desde el año 2011 se inició en nuestro país un ensayo clínico fase I/II con un anticuerpo monoclonal anti CD 20 sintetizado por el Centro de Inmunología Molecular, La Habana, Cuba ³, biosimilar del producto Rituximab, que puede ser un gran aporte una vez concluido este ensayo y comprobada su efectividad.

El 15 de septiembre se celebra el Día Mundial del Linfoma⁴, iniciativa propuesta en el año 2004 por la Red Mundial de Asociaciones de Pacientes con Linfoma (*Lymphoma Coalition*), una organización sin fines de lucro, que agrupa a pacientes en todo el mundo afectados por la dolencia y que tiene como objetivos incrementar el conocimiento de la humanidad sobre los linfomas, lo que permitiría una mayor rapidez en el diagnóstico y su tratamiento, mejorar la calidad de vida de los pacientes y sensibilizar a la sociedad sobre sus síntomas y la realidad de los afectados y sus familiares ⁵.

La conmemoración no es muy conocida en Cuba, por lo que deseamos que se divulgue en el ámbito médico y a propósito de esto, hacer un llamado a todos los colegas vinculados al diagnóstico y tratamiento de los linfomas, a mejorar la atención a los enfermos, contribuir a perfeccionar la información del Registro Nacional de Cáncer y colaborar con el desarrollo de los ensayos clínicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Lymphoma Awareness Day - Wikipedia, the free encyclopedia. [Consultado el 23/01/14 10:39:56]. Disponible en: http://en.wikipedia.org/wiki/World_Lymphoma_Awareness_Day
2. Harrison AM, Thalji NM, Greenberg AJ, Tapia CJ, Windebank AJ. Rituximab for Non-Hodgkin's Lymphoma: A Story of Rapid Success in Translation. Clin Transl Sci. 2014 Feb; 7(1):82-6.
3. Dorvignit D, Palacios JL, Merino M, Hernández T, Sosa K, Casacó A, López-Requena A and Mateo de Acosta C. Expression and biological characterization of an anti-CD20 biosimilar candidate antibody. A case study. MAbs 2012; 4(4): 488-96. doi: 10.4161/mabs.20761.
4. Efemérides de salud en Cuba » 15 de septiembre, Día Mundial del Linfoma 2012. [Citado: 23/01/14 1:09:31]. Disponible en: <http://boletines.sld.cu/efemerides/2012/09/15/septiembre-15-dia-mundial-del-linfoma-2012/>.
5. World lymphoma Awareness Day - Lymphoma Coalition. [Citado: 23/01/14 11:03:40]. Disponible en: <http://www.lymphomacoalition.org/news-and-events9/world-lymphoma-awarenessday>.

Dr. Julio Dámaso Fernández Águila. Jefe del Servicio de Hematología del Hospital General Universitario "Dr. Gustavo Aldereguía Lima". Cienfuegos, Cuba. Correo electrónico: jfernandez@gal.sld.cu