

Implicaciones del alcohol para la salud y la ocurrencia de actos ilícitos en Malange Angola

Health implications of alcohol and the occurrence of illicit acts in Malanje Angola

Cláudio Fredy Fonseca João Brandão¹<https://orcid.org/0009-0002-1482-6252>

Eduardo Ekundi Valentim¹<https://orcid.org/0000-0003-1390-3543>

Moraima Martell Martínez^{2*}<https://orcid.org/0000-0003-1008-0684>

Leonardo Pérez Porven³<https://orcid.org/0000-0002-4601-6521>

Mateus Ferreira Alfredo Gonçalves¹<https://orcid.org/0000-0003-3805-0217>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Malagje. Angola.

²Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Cuba.

³Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Rio. Cuba.

*Autor para la correspondencia: moraima.cmw@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: El alcohol es considerado una droga legal, es una de las más consumidas, principalmente porque provoca desinhibición de las emociones y permite conductas que la persona no tendría si no estuviera bajo sus efectos. En Angola, Malange, se observa un aumento en consumo de bebidas alcohólicas. El estudio está subordinado al tema, con el propósito de caracterizar las implicaciones del alcohol para la salud y actos ilícitos en Malange Angola.

Método: se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, de enero- agosto del 2024. El universo y muestra de estudio constituido por 30 pacientes, del municipio de Malange. Variables: edad, sexo, frecuencia del consumo de alcohol, conocimientos sobre los factores de riesgos, implicaciones para la salud e información sobre lo penal. Se aplicó una encuesta como herramienta principal de obtención de dato.

Resultados: predominó el género masculino, el grupo etario de 18 a 28 años el de mayor índice porcentual, según la frecuencia, predominaron aquellas que consumían mucho alcohol y llama la atención que un 10,0 % no respondieron, se evidenció que el 76,6 % tenían poco conocimiento sobre los factores de riesgos e implicaciones para la salud. Se afirma que en el municipio existe una ocurrencia de delitos cometidos por personas bajo efectos del alcohol.

Discusión: Los estudios recientes subrayan la importancia de abordar el consumo riesgoso de alcohol mediante políticas efectivas que consideren los factores socioeconómicos y culturales que influyen en este comportamiento. Una investigación temprana puede prevenir problemas relacionados con el alcohol.

Palabras clave: consumo de alcohol; cometimiento de actos ilícitos; implicaciones; Malange.

ABSTRACT

Introduction: Alcohol is considered a legal drug and one of the most widely consumed, primarily because it lowers emotional inhibitions and allows for behaviors that a person would not otherwise engage in if not under its influence. In Angola, in Malange, a worrying increase in alcohol consumption has been observed. The study focuses on characterizing the implications of alcohol on health and illicit acts in Malange, Angola.

Method: A descriptive, cross-sectional study was conducted from January to August 2024. The study universe and sample consisted of 30 patients from the municipality of Malange. Variables: age, sex, frequency of alcohol consumption, knowledge of risk factors, health implications, and information on criminal law. A survey was used as the primary data collection tool.

Results: The male gender predominated, with the 18-28 age group having the highest percentage rate, according to frequency. Those who consumed a lot of alcohol predominated,

and it is striking that 10.0% did not respond. It was evident that 76.6% had little knowledge about the risk factors and health implications. It is stated that in the municipality there is an occurrence of crimes committed by people under the influence of alcohol.

Discussion: Recent studies underscore the importance of addressing risky alcohol use through effective policies that consider the socioeconomic and cultural factors that influence this behavior. Early intervention can prevent alcohol-related problems.

Keywords: alcohol consumption; commitment of illicit acts; implications; Malanje.

Recibido: 23/04/2025

Aprobado: 18/06/2025

INTRODUCCIÓN

El alcohol es considerado una droga legal, una de las más consumidas, principalmente porque provoca desinhibición de las emociones y permite conductas que la persona no tendría si no estuviera bajo sus efectos. Las bebidas alcohólicas están presentes en la mayoría de los encuentros sociales, principalmente porque actúan sobre el sistema nervioso central, que incita a la desinhibición. Según informes recientes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

A pesar de su aceptación cultural, su uso está directamente relacionado con más de 200 enfermedades y trastornos, incluidos diversos tipos de cáncer, enfermedades hepáticas, cardiovasculares y trastornos mentales. Según la (OPS), el alcohol es un carcinógeno comprobado y un factor de riesgo significativo en la carga de morbilidad global. Además, la OPS alerta que no existe un nivel seguro de consumo de alcohol, recomendando políticas más restrictivas sobre su venta, disponibilidad y publicidad.⁽¹⁾

Se estima que 85.000 personas mueren cada año en las Américas exclusivamente por causas atribuibles al consumo de alcohol. Estas muertes incluyen accidentes de tránsito, actos de violencia, suicidios y enfermedades crónicas asociadas al uso sostenido, como enfermedades

hepáticas y enfermedades transmisibles, como la tuberculosis y el virus de la inmunodeficiencia humana/ síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH/SIDA).⁽²⁾ Ante este panorama, los organismos internacionales instan a los gobiernos a implementar medidas eficaces de salud.

Un informe del Ministerio de Sanidad indica que el 6% de la población española entre 15 y 64 años tiene un consumo riesgoso de alcohol. Este riesgo es más prevalente en hombres y aumenta con la edad, principalmente en personas de 35 a 44 años. En 2021, se registraron aproximadamente 13,887 muertes atribuibles al alcohol, principalmente por cáncer y enfermedades digestivas.^(3,4)

El alcoholismo impacta principalmente en la productividad de las personas y tiene consecuencias para el desarrollo económico y social de un país. El consumo excesivo de bebidas alcohólicas en Angola afecta directamente el rendimiento laboral, aumentando el ausentismo, los accidentes de trabajo y reduciendo la eficiencia del funcionalismo público, esta situación representa no solo un problema de salud pública, sino también una amenaza al progreso nacional, pues compromete el potencial de la juventud, uno de los sectores más afectados.⁽⁵⁾

Cada año que pasa es más alto el índice de consumo de drogas en Angola, siendo las principales las bebidas alcohólicas, el cannabis sativa o liamba, y el 'crack'. A estas se suman nuevas sustancias como el *tembu*, procedente de una planta descubierta en la provincia de Cuanza Sur, que actúa como estimulante potente y ha causado múltiples muertes en la región sur del país, el abuso de estas drogas genera efectos neurotóxicos severos que alteran la cognición, el estado emocional y las funciones vitales.⁽⁶⁾

Representa uno de los principales factores de riesgo para la carga global de enfermedad, particularmente entre jóvenes y adultos⁽¹⁾ El abuso de alcohol está vinculado a trastornos mentales como la depresión y la ansiedad. Este consumo puede agravar los episodios depresivos y viceversa.⁽⁶⁾ Además, el alcohol contribuye a problemas sociales significativos, como violencia interpersonal y accidentes de tráfico. Se registraron alrededor de 298,000 muertes por accidentes relacionados con el alcohol.⁽³⁾

El consumo excesivo de alcohol en Angola, también está estrechamente vinculado a un aumento en la incidencia de delitos, violencia doméstica y otros actos ilícitos. La disponibilidad

y el consumo de bebidas alcohólicas tradicionales, junto con factores socioeconómicos y culturales, agravan esta problemática. Estudios recientes realizados en Malange, que exploraron las experiencias de familiares de personas usuarias de drogas, evidenciaron que los prejuicios sociales y los juicios morales dificultan el proceso de apoyo a estos usuarios.⁽⁷⁾

Por lo tanto, se coincide en que es fundamental abordar las implicaciones del consumo de alcohol desde una perspectiva multidisciplinaria que integren dimensiones de salud pública, sociales y legales. Esta necesidad se vuelve aún más urgente en contextos como el de Malange, donde las políticas de regulación del alcohol son limitadas y la aplicación de estrategias preventivas resulta insuficiente para enfrentar la magnitud del problema. La falta de control y supervisión adecuada facilita el consumo excesivo, lo que incrementa los riesgos para la salud y la seguridad de la población.

Otros estudios han revelado patrones preocupantes en el consumo de alcohol en la comunidad del barrio Catepa, en la provincia de Malange,⁽⁸⁾ muestra la falta de conocimiento y aplicación de bases científicas para intervenciones orientadas a la prevención de este problema. Ante esta realidad y en el marco de la colaboración internacionalista en Angola, se decidió realizar el presente estudio, actualmente en la primera etapa de la investigación, con el objetivo de caracterizar las implicaciones del alcohol para la salud y actos ilícitos en Malange Angola.

MÉTODO

El estudio se llevó a cabo en la provincia y municipio de Malange, ubicada en la meseta norte de Angola. Se trata de una investigación de tipo descriptiva y exploratoria, con diseño transversal, desarrollada en el período comprendido entre enero y agosto del 2024. El objetivo principal de caracterizar las implicaciones del alcohol para la salud y actos ilícitos en el municipio de Malange Angola.

La fase exploratoria permitió comprender preliminarmente el fenómeno en estudio, mientras que la fase descriptiva facilitó la caracterización del perfil sociodemográfico de los participantes, así como la identificación de sus prácticas, actitudes y situaciones vinculadas al

consumo de alcohol. Se empleó el análisis de contenido como técnica para organizar y categorizar los datos obtenidos a través de entrevistas.

La muestra representada por 30 personas residentes en el municipio de Malange, seleccionadas mediante muestreo probabilístico por conveniencia. De una población inicial de 35 personas, cinco fueron excluidas por no completar la entrevista. Los participantes fueron hombres y mujeres mayores de 18 años, con al menos dos años de residencia en la provincia, y se incluyeron aquellos con antecedentes de consumo problemático de alcohol y un mínimo de tres meses de abstinencia.

Los criterios de inclusión son tener 18 años o más, residir en el municipio de Malange desde hace más de 2 años y presentar historial de consumo de alcohol, con al menos 3 meses de abstinencia. Los criterios de exclusión: déficits cognitivos o trastornos mentales que dificulten la comprensión o respuesta al cuestionario y rechazo a firmar el consentimiento informado.

Las variables del estudio son edad (categorizada en rangos), sexo (masculino/femenino), historial penal (presencia o ausencia de antecedentes delictivos). Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo asociados al alcohol e implicaciones para la salud.

Patrón de consumo de alcohol:

Mucho: consumo diario o frecuente que supera 40 g/día de alcohol en hombres o 20 g/día en mujeres, o episodios frecuentes de ingesta elevada (binge drinking).

Moderado: consumo regular que no supera esos límites. (hasta 1 bebida estándar por día para mujeres y hasta 2 para hombres, o un consumo semanal que no exceda ciertos gramos de alcohol (hasta 40 g/día en hombres y 20 g/día en mujeres).

Poco: consumo esporádico o en cantidades bajas, menos de una bebida estándar por semana.

No responden: sin información disponible.

Indicadores para medir las implicaciones para la salud:

Mucho: Evidencia clara y frecuente de afectación (más del 80 % de los casos)

Moderado: Evidencia significativa, pero no mayoritaria (50–79 % de los casos)

Poco: Evidencia limitada u ocasional (menos del 50 % de los casos)

No responden: sin información disponible.

La recolección de datos se realizó mediante encuestas estructuradas y entrevistas individuales, aplicadas de forma presencial. Se utilizó el método de análisis de contenido, que consistió en la interpretación cualitativa rigurosa del material obtenido, con la descripción de las respuestas y la identificación de patrones significativos. Aunque tiene un enfoque cualitativo, el análisis incluyó frecuencias básicas como parte del procesamiento preliminar.

Se tuvieron en cuenta todos los principios éticos, se cumple con el carácter confidencial de la información proporcionada por la población objeto de estudio, se tuvo en cuenta el respeto y la autonomía de las personas. La participación en el estudio fue voluntaria y se les informó sobre el objetivo del estudio mediante consentimiento informado.

RESULTADOS

Se puede apreciar que en el estudio predominó la participación de pacientes del género masculino, con un 70 % de representatividad. El grupo etario de 18 a 28 años es el de mayor índice porcentual (33,3%). Este hecho demuestra la validez de ejecutar acciones de prevención en la población joven, aspecto que se muestra en la tabla 1, como resultado de la encuesta aplicada.

Tabla:1- Distribución de frecuencia en cuanto a género y edad de los participantes.

Edad	Femeninos		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Intervalo						
18-28	3	10	7	23,3	10	33,3
29-39	2	6,6	5	16,6	7	23,3
40-50	1	3,3	5	16,6	6	20,0
51-61	2	6,6	2	6,6	4	13,3
Más de 62	1	3,3	2	6,6	3	10,0
Total	9	30,0	21	70,0	30	100

Fuente: Encuesta

Con base en los datos obtenidos en, se identificó que el 56,6 % de los participantes reportaron un consumo elevado de alcohol, mientras que el 20 % indicó un consumo moderado, el 13,3 % un consumo bajo y el 10 % restante no respondió (Tabla 2). Este patrón de consumo resulta preocupante, ya que evidencia una tendencia significativa hacia el abuso del alcohol en la población encuestada.

Tabla 2 – Distribución de los participantes en el estudio según frecuencia del consumo de alcohol

Frecuencia del consumo de alcohol	No.	%
Mucho	17	56,6
Moderado	6	20,0
Poco	4	13,3
No responden	3	10,0
Total	30	100

Fuente: Encuesta

En la tabla 3 se observa que la mayoría de los participantes (76,6%) presentaron poco conocimiento sobre los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol y sus implicaciones para la salud. Solo un 10% manifestó tener un conocimiento moderado, mientras que ninguno reportó un conocimiento elevado. Además, un 13,3 % no respondió a esta pregunta.

Tabla 3 – Conocimientos sobre los factores de riesgos del consumo de alcohol e implicaciones para la salud.

Conocimientos sobre los factores de riesgos e implicaciones para la salud	No.	%
Mucho	0	0,0
Moderado	3	10,0
Poco	23	76,6
No responde	4	13,3
Total	30	100

Fuente: Entrevista

De acuerdo con los datos recabados durante las entrevistas (Tabla 4), se puede afirmar que en el municipio existe una ocurrencia de delitos cometidos por personas bajo los efectos del alcohol. El 26,6 % de los encuestados indicó haber cometido algún delito en dichas circunstancias, mientras que el 73,33 % afirmó no haber incurrido en ningún delito bajo los efectos del alcohol.

Tabla 4 – Distribución de los participantes del estudio según la ocurrencia de delitos cometidos bajo los efectos del alcohol.

Ocurrencia de delitos cometidos bajo los efectos del alcohol	No.	%
Sí	8	26,6
No	22	73,3
Total	30	100

Fuente: Encuesta

Estos resultados sugieren que, aunque la mayoría de los participantes no asocian el consumo de alcohol con conductas delictivas, existe un porcentaje significativo que sí reconoce esta relación.

DISCUSIÓN

En estudios realizados por Health Letter ⁽⁹⁾, se plantea que el consumo de alcohol puede iniciarse en la adolescencia; sin embargo, el trastorno por consumo de alcohol se manifiesta con mayor frecuencia entre los 20 y los 40 años, aunque puede presentarse a cualquier edad. Estos hallazgos guardan similitud con los resultados obtenidos en el presente estudio, lo que refuerza la hipótesis de los autores que el consumo temprano puede evolucionar hacia formas más graves del trastorno en etapas posteriores de la vida, lo cual subraya la importancia de investigaciones preventivas oportunas dirigidas a adolescentes y adultos jóvenes.

Según datos del Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo (NIAAA) de Estados Unidos indican que, en 2023, aproximadamente el 28,7 % de los adultos jóvenes de 18 a 25 años informaron haber consumido alcohol de manera excesiva y peligrosa en el último mes (AHA). ⁽¹⁰⁾ En este contexto, los resultados obtenidos refuerzan la necesidad de reducir el

consumo nocivo de alcohol, particularmente en los grupos más vulnerables. Además, la proporción de personas que no respondieron según frecuencia del consumo de alcohol (10 %) sugiere una posible subestimación del consumo real.

Por su parte analistas escuchados por Voice of América,⁽¹¹⁾ plantean que el consumo excesivo de bebidas alcohólicas en el país tiene un impacto negativo en la economía y constituye un ataque a la salud y la vida y seguridad de los ciudadanos angoleños. En los jóvenes de 20 a 24 años se encuentran entre los marginales de la población en la que el consumo excesivo de alcohol es más pronunciado.

Los hallazgos del presente estudio coinciden con los resultados de investigaciones previas, como las realizadas por Gamonal García, A y Mateo Pérez,⁽⁴⁾ quienes evidencian que el consumo excesivo de bebidas alcohólicas puede reducir significativamente las habilidades de razonamiento, disminuir las inhibiciones y favorecer la toma de decisiones erróneas. Esta alteración en el juicio incrementa el riesgo de que las personas se vean involucradas en situaciones peligrosas, como accidentes automovilísticos, conflictos interpersonales, bajo rendimiento laboral o académico, y conductas delictivas.

En este contexto, los datos recogidos en la comunidad de Malange reflejan una problemática similar: una mayoría de los participantes reportó un consumo elevado de alcohol, especialmente en el grupo etario de 18 a 28 años, y una baja percepción de los riesgos asociados a esta conducta. El 76,6 % de los encuestados mostró escaso conocimiento sobre las implicaciones del consumo para la salud y su relación con actos ilícitos, lo cual evidencia la falta de intervenciones educativas eficaces en la zona.

Además, se observaron antecedentes de participación en delitos cometidos bajo los efectos del alcohol, lo que refuerza la necesidad de adoptar un enfoque preventivo e integral que considere las dimensiones sociales, legales y de salud pública. Las coincidencias entre esta investigación y los estudios mencionados respaldan la urgencia de desarrollar políticas públicas efectivas, así como estrategias de educación comunitaria que promuevan la conciencia sobre los riesgos del consumo excesivo y faciliten la inclusión de personas en situación de riesgo en programas de tratamiento y reintegración social.

Resultados similares fueron reportados por La Hera, G.⁽⁶⁾, en un artículo publicado recientemente, donde se expone que el abuso de alcohol con frecuencia conlleva problemas

en las relaciones personales, laborales y financieras. Estas consecuencias, a su vez, pueden generar estrés crónico y contribuir al desarrollo o agravamiento de síntomas depresivos. Estas observaciones se alinean con los hallazgos de la presente investigación, donde se identificaron múltiples efectos negativos del consumo excesivo de alcohol en la vida cotidiana de los participantes, añade conflictos familiares, dificultades económicas y señales de deterioro emocional.

La coincidencia entre estos estudios refuerza la comprensión del consumo abusivo de alcohol como un fenómeno multifactorial, con implicaciones profundas no solo en la salud física, sino también en la salud mental y el entorno social del individuo. Diversas investigaciones señalan que el consumo excesivo está frecuentemente asociado a trastornos psiquiátricos, como la depresión y la ansiedad, además de potenciar comportamientos agresivos e impulsivos. En el ámbito social, el alcoholismo contribuye a la desintegración familiar, el desempleo, la marginación y el aumento de la violencia doméstica y urbana.^(5,6,7)

En este mismo sentido, Nutt et al.⁽¹²⁾ revelan en su estudio que el abuso de alcohol puede inducir múltiples alteraciones a nivel cerebral, como cambios estructurales, trastornos volumétricos, efectos neurotóxicos y disfunciones en el funcionamiento neurológico general. Estos efectos comprometen significativamente la capacidad de autorregulación y juicio del individuo, eleva la probabilidad de conductas impulsivas y agresivas.

Por su parte, Araujo, J. V. G., Sales, A.C.P, Quintão, A.F.V., Pereira, A.L. O y colaboradores,⁽¹³⁾ consideran que debe tener en cuenta la frecuencia y cantidad, consumo, síntomas presentados en el pasado, uso de otras drogas, así como la existencia de trastornos físicos y mentales. Estos elementos, tomados en conjunto, posicionan al alcohol como un factor de riesgo importante en la comisión de delitos, criterio que coincide plenamente con las conclusiones de la presente investigación.

Los autores del presente estudio coinciden con el criterio expresado por Giménez Toledo⁽¹⁴⁾, al destacar la necesidad de que la investigación científica genere un impacto social tangible. En este mismo sentido, Falcón Fariñas, Irma Niurka; De Dios Martínez, Ana; y Macías Llanes, María Elena,⁽¹⁵⁾ reflexionan: “El valor de la investigación no reside solo en cómo un trabajo científico es reconocido (citado) por otros investigadores, sino también —o quizá, sobre todo— en los cambios y mejoras que pueda generar en la sociedad, en la cultura y en la economía. Al

fin y al cabo, la investigación debe servir a ese fin: mejorar la sociedad. Existe consenso en que estas aportaciones de la ciencia a la sociedad deben producirse y valorarse.”

Desde esta perspectiva, el estudio no solo busca generar conocimiento académico, sino también contribuir a la toma de conciencia sobre las implicaciones del consumo de alcohol en la salud y en la ocurrencia de actos ilícitos, particularmente en regiones como Malange, donde se evidencian carencias estructurales en materia de prevención, tratamiento y políticas públicas.

Rodríguez ⁽⁵⁾ destaca en estudios recientes la importancia de abordar el consumo riesgoso de alcohol a través de políticas públicas efectivas, que consideren los factores socioeconómicos y culturales que influyen en este comportamiento. Esta visión es compartida por los autores del presente estudio, quienes observan que en contextos como el de Malange, donde el acceso al alcohol es amplio y la educación preventiva escasa, se hace imprescindible actuar de manera estructurada. Resulta crucial implementar medidas que reduzcan la disponibilidad de alcohol entre los jóvenes y que promuevan hábitos de consumo responsables. La evidencia sugiere que una investigación temprana no solo puede prevenir el desarrollo de trastornos por consumo de alcohol, sino también disminuir su asociación con conductas delictivas, accidentes y deterioro de la salud física y mental.

Los resultados obtenidos en el estudio evidencian que el consumo excesivo de alcohol representa un serio problema de salud pública en el municipio de Malange, Angola. La mayoría de los participantes, especialmente jóvenes entre 18 y 28 años, reportaron hábitos de consumo elevado y mostraron un bajo nivel de conocimiento sobre los riesgos asociados e implicaciones, tanto para la salud como en relación con la comisión de actos ilícitos. Esta situación refleja la urgente necesidad de fortalecer la educación preventiva y desarrollar políticas públicas adaptadas a la realidad sociocultural local.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Panamericana para la Salud. Nuevo estudio de la OPS/OMS indica que 85 mil personas al año en las Américas pierden la vida exclusivamente por consumo de alcohol [Internet]. 2021 abr [citado 10/03/2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/12-4-2021-nuevo-estudio-opsoms-indica-que-85-mil-personas-al-ano-americas-pierden-vida>
2. Comité Regional para a África, 73. (2023). Quadro de implementação do plano de acção mundial sobre o consumo de álcool (2022–2030) na Região Africana da OMS : relatório do Secretariado. Organização Mundial da Saúde. Escritório Regional para a África. [Internet]. 2023 jul [citado 10/03/2025]. Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/373406>
3. Plan Nacional Sobre Drogas. [Internet]. 2024 [citado 10/03/2025]. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/noticiasEventos/notas/2024/pdf/20240801_NP_SANIDAD_MonografiaAlcohol2024.pdf
4. Gamonal García A, Mateo Pérez C. Manual para la elaboración de protocolos de detección precoz e intervención breve con menores en situación de vulnerabilidad [Internet]. 2024 [citado 10/03/2025]. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/noticiasEventos/notas/2024/pdf/20240801_NP_SANIDAD_MonografiaAlcohol2024.pdf
5. Rodriguez V. Angola: As "nefastas" consequências do alcoolismo na juventude. [Internet]. 2024 ago [citado 10/03/2025]. Disponible en: <https://www.voaportugues.com/a/angola-as-nefastas-consequ%C3%A2ncias-do-alcoolismo-na-juventude-e-no-funcionalismo-p%C3%BAblico/7726238.html>
6. La Hera G. Tres efectos perjudiciales del abuso de alcohol que tal vez no conozcas y un enigma. Salud y Bienestar [Internet]. 2025 ago [citado 10/03/2025]. Disponible en: <https://elpais.com/salud-y-bienestar/2025-01-28/tres-efectos-perjudiciales-del-abuso-de-alcohol-que-tal-vez-no-conozcas-y-un-enigma.html>
7. Montinho Augusta Songo D. Experiencia de los familiares de los consumidores de drogas en Catepa (Malanje) – Angola. Edición digital [Internet]. 2022 [citado 10/03/2025]. Disponible en: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/12357>
8. Ellis Yard ML. Caracterización de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en la comunidad Catepa. Angola. Drogodependencia 2020.sld. Infomed [Internet]. 2020 [citado

10/03/2025]. Disponible en:

<http://drogodependencia2020.sld.cu/index.php/drogodependencia/2020/rt/metadata/92/41>

9. Health Letter. Boletín informativo: Trastorno por consumo de alcohol. Mayo Clinic. Edición digital [Internet]. 2022 [citado 10/03/2025]. Disponible en:
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/symptoms-causes/syc-20369243>
10. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA). Alcohol and Young Adults Ages 18 to 25. Bethesda, MD: NIAAA; 2023 [citado 10/03/2025]. Disponible en:
<https://www.niaaa.nih.gov/alcohols-effects-health/alcohol-topics-z/datos-y-estadisticas-sobre-el-alcohol/el-alcohol-y-los-adultos-jovenes-de-18-25-anos>
11. Pinto C. Associação angolana de luta contra as drogas pede lei contra consumo excessivo de álcool [Internet]. 2023 jun [citado 10/03/2025]. Disponible en:
https://saudemais.tv/noticia/44380-associacao-angolana-de-luta-contra-as-drogas-pede-lei-contra-consumo-excessivo-de-alcool#google_vignette
12. Nutt D, Pohl K, Moodley P, Dhanda AD. Alcohol and the Brain. *Nutrients*. Alcohol's Impact on the Gut and Liver [Internet]. 2021 nov [citado 10/03/2025];13(11):3938. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34579046/>
13. Araujo, J. V. G., Sales, A. C. P., Quintão, A. F. V., Pereira, A. L. O., Costa, C. G., Reis, L. R., Mendonça, H. B. L., Alves, L. T., Rossati, L. S., & Pereira, M. L. (2023). Complicações decorrentes do uso abusivo de álcool - Revisão de literatura. *Brazilian Journal of Development*, [citado 10/03/2025]; 9(4), 13844–13858. <https://doi.org/10.34117/bjdv9n4-089>
- 14 Giménez Toledo E. La evaluación de las Humanidades y de las Ciencias Sociales en revisión. *Rev Esp Doc Cient* [Internet]. 2018 [citado 10/03/2025];41(3):e208. Disponible en:
<https://www.doi.org/10.3989/redc.2018.3.1552>
15. Falcón Fariñas Irma Niurka, de Dios Martínez Ana, Macías Llanes María Elena. Fundamentos teórico-metodológicos sobre evaluación de programas de salud. *Rev Hum Med* [Internet]. 2022 Ago [citado 10/03/2025] ; 22(2):233-256. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202022000200233&lng=es

Conflicto de intereses

Los autores no declaran conflictos de interés con el presente artículo.

Contribuciones de los autores

Conceptualización: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez, Mateus Ferreira Alfredo Gonçalves.

Curación de datos: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez, Mateus Ferreira Alfredo Gonçalves.

Análisis formal: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez, Leonardo Pérez Porven.

Adquisición de fondos:

Investigación: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez, Mateus Ferreira Alfredo Gonçalves.

Metodología: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez, Leonardo Pérez Porven.

Administración del Proyecto: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim.

Recursos: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Leonardo Pérez Porven.

Software:

Supervisión: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez.

Validación-verificación: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez, Leonardo Pérez Porven.

Visualización: Claudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim

Redacción: Claudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez, Leonardo Pérez Porven.

Redacción-revisión-y edición: Cláudio Fredy Fonseca João Brandão, Eduardo Ekundi Valentim, Moraima Martell Martínez.