

## Comunicación breve

Hospital General Docente “Comandante Pinares”, San Cristóbal, Pinar del Río

### **Ventajas de la aplicación de la acupuntura en el servicio de urgencia**

*Dr. Horlirio Alexis Ferrer Sánchez, Dr. Horlirio Ferrer Robaina y Dra. Sarah Y. Gazquez Camejo*

#### **RESUMEN**

Se realizó un estudio retrospectivo de los pacientes atendidos con enfermedades de urgencia por el Servicio de Acupuntura del Hospital General Docente “Comandante Pinares” de San Cristóbal, Pinar del Río desde enero hasta diciembre de 2001. Se aplicó esta técnica a 2 705 pacientes. Las principales enfermedades tratadas fueron la sacrolumbalgia y la hipertensión arterial con 444 y 425 casos, respectivamente. Se produjo un ahorro de 6 192 medicamentos en ampulas y 850 tabletas que reportaron un total de 1973.35 pesos.

*Palabras clave:* Acupuntura, analgesia por acupuntura, ahorro de medicamentos.

De todos los signos y síntomas de enfermedad, posiblemente sea el dolor el más común y el más importante. El dolor incapacita y aflige a más personas que cualquier cuadro patológico particular. Es una de las causas más frecuente encontrada en los registros de cualquier servicio de urgencia en la actualidad. Para tratar este síntoma el hombre ha transitado por diferentes métodos. La acupuntura es uno de los componentes de la medicina tradicional oriental y junto con la moxibustión y la herbolaria son de los métodos terapéuticos más antiguos que se conocen para tratar el dolor.<sup>1,2</sup>

La acupuntura es un componente de la Medicina Tradicional Oriental, creada y desarrollada a lo largo de varios siglos. Se apoya en el uso de meridianos que sirven para que circule la energía y puntos situados en lugares específicos (localización anatómica) y a través de la punción se modifica la energía positiva en negativa o negativa en positiva.<sup>3</sup> Cuando se utiliza un equipo electrónico, se puede demostrar que la mayoría de los puntos clásicos de meridianos descritos es donde existe menor resistencia eléctrica o una mayor conductividad eléctrica.<sup>4</sup> Las principales indicaciones de la acupuntura son afecciones en las que el dolor es el síntoma fundamental, por lo que se utiliza en las Clínicas del Dolor, en esta oportunidad se ha utilizado en un servicio de urgencia (cuerpo de guardia), para tratar enfermedades donde prima el dolor.

La Medicina Natural y Tradicional cobra cada vez más fuerza al nivel internacional, cuando muchas personas tratan de hallar soluciones a sus dolencias sin tener que sufrir los inconvenientes secundarios resultantes de algunas terapias, todas las enfermedades son factibles de tratarse con procederes naturales y un gran porcentaje en enfermedades de urgencia,<sup>5</sup> por lo que se inició y se mantendrá este trabajo en el cuerpo de guardia.

El universo de trabajo lo constituyeron todos los pacientes atendidos en el Cuerpo de Guardia del Hospital General Docente “Comandante Pinares” de San Cristóbal, Pinar del Río, en 2001. En su servicio existe el personal calificado en correspondencia con la plantilla orientada por la Dirección del hospital y común a la mayoría de los cuerpos de guardia del resto del país.

Estructuralmente se cuenta con una consulta de acupuntura, con una enfermera adiestrada y el equipamiento necesario, incluido un estimulador eléctrico, con un horario de 8 h. Se trata a pacientes con bursitis, artralgia de la rodilla, trauma costal, sacrolumbalgia, cervicalgia, epicondilitis, osteocondritis y tendinitis, dentro de las enfermedades ortopédicas. Epigastralgia, cólico nefrítico, cefalea y odontalgia, así como hipertensión arterial, asma e hipotensión. Se realizan los cálculos por concepto de no utilización de medicamentos calculando una sola ampula o tableta por paciente en crisis de medicamento ahorrado. Los resultados fueron llevados a tablas.

Los resultados del tratamiento con acupuntura en los pacientes con enfermedades de urgencia en el estudio realizado en el cuerpo de guardia del Hospital “Comandante Pinares” en San Cristóbal, Pinar del Río, resultaron satisfactorios. En la tabla 1 se puede observar que la enfermedad ortopédica que más frecuentemente se trató fue el dolor lumbar con 444 casos y un ahorro en esa rama de \$1030.80. Esta localización del dolor coincide con otros trabajos revisados<sup>6,7</sup> y es sin duda una de las causas más frecuentes de asistencia a un servicio de urgencia. En la tabla 2 se evidencia que las cefaleas fueron una causa de atención en urgencias muy frecuente también con 216 casos, y un ahorro por concepto de no utilización de medicamentos de \$216.00. La hipertensión arterial (HTA) también constituyó una afección frecuente en el servicio de cuerpo de guardia del hospital tratada mediante acupuntura (tabla 3) y con 425 pacientes; con la utilización de este método se ahorró \$340.00.

*Tabla 1.* Ventajas económicas según enfermedades ortopédicas tratadas. Cuerpo de Guardia. Hospital “Comandante Pinares”. 2001

Diagnóstico	Casos	Dipirona	Espasmoforte	Total
Bursitis	244	24,40	122,00	146,40
Artralgia rodilla	144	14,40	72,00	86,40
Lumbalgia	444	44,40	222,00	266,40
Trauma costal	96	9,60	48,00	57,60
Sacrolumbalgia	384	38,40	192,00	230,40
Cervicalgia	264	26,40	132,00	158,40
Epicondilitis	21	2,10	10,50	12,60
Osteocondritis	96	9,60	48,00	57,60
Tendinitis	25	2,50	12,50	15,00
Total	1718	171,80	859,00	1030,80

*Fuente:* Departamento de estadística.

Tabla 2. Ventajas económicas según enfermedades no ortopédicas. Cuerpo de Guardia. Hospital “Comandante Pinares”. 2001

Diagnóstico	Casos	Dipirona	Espasmoforte	Papaver	Metoclopramida	Atropina
Epigastralgia	40	4,00	20,00	16,00	12,00	-
Cólico nefrítico	56	5,60	28,00	22,40	16,80	8,40
Cefalea	216	21,60	108,00	86,40	-	-
Odontalgias	104	10,40	52,00	41,60	-	-
Total	416	41,60	208,00	166,40	28,80	8,40

Fuente: Departamento de estadística.

Tabla 3. Ventajas económicas según enfermedades cardiorrespiratorias. Cuerpo de Guardia. Hospital “Comandante Pinares”. 2001

	HTA	Asma	Hipotensión	Total
Casos	425	107	39	571
Furosemida	127,50	-	-	127,50
Diazepam	170,00	-	-	170,00
Corinfar	12,75	-	-	12,75
Captopril	29,75	-	-	29,75
Prednisona	-	48,15	-	48,15
Hidroclorotiazida	-	53,50	-	53,50
Aminofilina	-	26,75	-	26,75
Epinefrina	-	5,35	-	5,35
Cafeina	-	-	7,80	7,80
Niquetamida	-	-	7,80	7,80
Total	340,00	133,75	15,60	489,35

Fuente: Departamento de estadísticas.

Se identificaron los medicamentos ahorrados (tabla 4) que fueron dipirona, espasmoforte, papaverina, furosemida, diazepam, metoclopramida, prednisona, hidrocortisona, aminofilina, epinefrina, atropina, niquetamida y cafeína; que hicieron un total de 6 192 ampúlas con un ahorro de \$1930.85 pesos y 425 tabletas de corinfar y captopril con \$42.50, que hacen un total ahorrado de \$1973.35 pesos. Esto demuestra las ventajas económicas que ofrece la acupuntura. Son ostensibles las ventajas de su uso en el cuerpo de guardia porque antes los pacientes debían dirigirse al tercer piso y luego regresar, ingerir algún alimento antes de recibir el tratamiento, y ahora todo esto se realiza en el primer piso mediante la coordinación previa con la cafetería.

Tabla 4. Medicamentos ahorrados y precio, Cuerpo de Guardia, Hospital “Comandante Pinares”. 2001

Medicamento	Cantidad	Precio	Precio total
Dipirona	2 134	0,10	213,40
Espasmoforte	2 134	0,50	1067,00
Papaver	416	0,40	166,40
Furosemida	425	0,30	127,50
Diazepam	425	0,40	170,00
Metoclopramida	96	0,30	28,80
Prednisona	107	0,45	48,15
Hidrocortisona	107	0,50	53,50
Aminofilina	107	0,25	26,75
Epinefrina	107	0,05	5,35
Atropina	56	0,15	8,40
Niquetamida	39	0,20	7,80
Cafeína	39	0,20	7,80
Corinfar	425	0,03	12,75
Captopril	425	0,07	29,75
Total	7 042	-	1973,35

Fuente: Departamento de estadística.

## Advantages of acupuncture for the emergency service

### SUMMARY

A retrospective study of patients with emergency conditions seen at the Acupuncture Service of “Comandante Pinares” general teaching hospital in San Cristóbal, Pinar del Rio province from January to December, 2001, was conducted. This technique was applied in 2 075 patients. The main treated diseases were sacrolumbalgia and blood hypertension in 444 and 425 cases, respectively. A saving of 6 192 injected drugs and 850 tablets accounted for \$1973,35 pesos

*Key words:* Acupuncture, acupuncture-base analgesia, drug savings.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rigol Ricardo O. Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el médico de la familia. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1992. p.1-19.
2. Xionong Ch. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 3 ed, Beijing: Foreign Languages Press; 1997
3. Martínez-Calderón F. Clínica del Dolor del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla (centro de diagnóstico y tratamiento) Rev Soc Esp Dolor 2002;9:273-7.
4. Pérez F. Manual de Acupuntura. Ministerio de Salud Pública. La Habana: Editorial Ciencias Medicas; 1996.

5. Jones L. Acupuncture Method: Face diagnosis and Cybernetic Therapy. Am J Acupuncture 1995;13(4).
6. Patricio AL, Socarrás BL, Freire HM, Fis PE. Analgesia acupuntural en el servicio de urgencias. Rev Cubana Enfermer 2002;18(3):165-9.
7. Vas J. La acupuntura ofrece buenos resultados en artrosis de rodilla. Rev Soc Esp Dolor 2005;12(2).

Recibido: 20 de enero de 2007. Aprobado: 10 de mayo de 2007.

Dr. *Horlirio Ferrer Robaina*. Calle Ignacio Humara No. 104 entre Capitán Reyes y Modesto Serrano, San Cristóbal, Pinar del Río, Cuba. Teléf.: 522656. Correo electrónico: [revistaibi@infomed.sld.cu](mailto:revistaibi@infomed.sld.cu)