

Medicent Electrón. 2017 abr.-jun.;21(2)

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS
«DR. SERAFÍN RUIZ DE ZÁRATE RUIZ»
SANTA CLARA, VILLA CLARA**

COMUNICACIÓN

Caracterización del nivel de conocimiento de los ancianos sobre los accidentes

Characterization of the level of older people's knowledge regarding accidents

Idalmys Rosabal Armenteros, Bárbara Díaz Hernández, Alejandro Sueiro Garra

Filial de Ciencias Médicas Lidia Doce. Sagua la Grande, Villa Clara. Cuba. Correo electrónico:
idalmysra@infomed.sld.cu

RESUMEN

Se realizó una investigación descriptiva transversal, en el Consejo Popular «Centro Victoria» del Policlínico «Mario A. Pérez» de Sagua la Grande, entre julio y diciembre del 2015, con el objetivo de caracterizar el nivel de conocimiento sobre accidentes de los adultos mayores en el área; el universo fue de 558 ancianos de los consultorios 2, 3 y 4 y la muestra quedó constituida por 240. Se investigaron diversas variables: edad, sexo, conocimientos sobre accidentes y su prevención. La edad media de la muestra fue de 72,3 años y el porcentaje de mujeres, 55,8 %. La mayoría supo identificar las principales causas de los accidentes, los lugares de mayor peligro y las formas de prevenirlos; sin embargo, la accidentalidad se mostró alta en este grupo etario. Se recomienda diseñar un programa educativo en el área de salud para constatar el impacto comunitario de este.

DeCS: envejecimiento de la población, prevención de accidentes.

ABSTRACT

A descriptive cross-sectional research was carried out at «Centro Victoria» Popular County from «Mario A. Pérez» Polyclinic in Sagua la Grande between July and December, 2015 with the aim of characterizing level of older people's knowledge regarding accidents; universe was 558 older people belonging to 2, 3 and 4 doctors' offices and sample was constituted by 240. Several variables were studied, such as age, gender, knowledge regarding accidents and their prevention. The mean age in the sample was 72.3 years and percentage of women was 55.8 %. Most of them were able to identify the main causes of accidents, the most dangerous places and ways to prevent

them; however, accident rate was high in this age group. The design of an educational program in the health area is recommended to determine its community impact.

DeCS: demographic aging, accident prevention.

El envejecimiento demográfico y el aumento de la proporción de personas de 60 años y más, respecto a la población total, es un problema a enfrentar.¹ El número de personas que en el mundo rebasa esta edad aumentó en el siglo XX de 400 millones en la década del 50, a 700 en la década del 90. Para el año 2025 existirán unos 1 200 millones de adultos mayores.²

En América Latina, países como Argentina, Uruguay, Puerto Rico y Cuba poseen un porcentaje de población mayor de 60 años superior al 13 %. Para el 2050, uno de cada cuatro latinoamericanos será mayor de 60 años.³

En Cuba, la esperanza de vida al nacer es de 76,5 para los hombres y 80,45 para las mujeres; el 19 % de la población tiene más de 60 años y las proyecciones apuntan a que en el 2030 sea del 30 %. Para el 2050, los cubanos disfrutarán uno de los promedios de edad más añejos del planeta, con todas las implicaciones económicas y sociales que esta condición ocasiona.^{1,4}

En la realización de este estudio, los autores aluden a algunas de las implicaciones que en el ámbito social se desatacan, dadas por las limitaciones que debe enfrentar la familia cubana. Algunos autores, como Breijo Mato y colaboradores⁵ afirman que la longevidad trae como consecuencia que las afecciones no transmisibles, entre las que se encuentran los accidentes, sean responsables de la afectación de la salud en individuos a partir de los 60 años.⁵

Los accidentes constituyen la quinta causa de muerte en el mundo; de ellos, el 68 % ocurren en personas mayores de 65 años. En Cuba, es la sexta causa de muerte para las personas de 60 años o más.⁶ Entre las diferentes causas de accidentes, las caídas ocupan la mayor morbilidad y mortalidad, y se consideran uno de los síndromes geriátricos más importantes.⁷ Algunos autores, como Machado Cuétara y colaboradores,⁸ exponen en su estudio que el hábitat doméstico adquiere gran relevancia en la vejez. Motivos culturales y económicos causan que en los hogares no se cumpla con las mínimas condiciones de seguridad que garanticen la autonomía del adulto mayor.⁸

En este contexto se encuentra el municipio de Sagua la Grande, en la provincia de Villa Clara, uno de los más envejecidos del país, según informes recientes. En el municipio, no se encontraron estadísticas registradas del número de accidentes que se han producido en el adulto mayor; después de consultar la bibliografía, y tras una revisión de las historias clínicas del área de salud «Mario A Pérez Mollinedo», se encontró que las fracturas que se produjeron en 78 pacientes mayores de 60 años fueron ocasionadas por accidentes.

Se realizó una investigación de tipo observacional, descriptiva y transversal, en el Consejo Popular «Centro Victoria» que es atendido por el Policlínico Docente «Mario A. Pérez Mollinedo» de Sagua la Grande, en el período comprendido desde el primero de julio hasta el 31 de diciembre de 2015. De un universo de 558 pacientes dispensarizados en los consultorios médicos de la familia 2, 3 y 4, se escogió una muestra no probabilística de 240 adultos mayores, que consintieron en participar en el estudio y no tenían discapacidad mental. Los pacientes incluidos respondieron un cuestionario, con el objetivo de identificar el nivel de conocimientos que poseían acerca de la accidentalidad y sus formas de prevención.

En el grupo de ancianos encuestados, fue predominante el sexo femenino, al que correspondió el 55,8 % de la muestra; en cuanto a la edad para ambos sexos, la mayor frecuencia estuvo entre 60 y 69 años, los que representaron en el sexo femenino el 41,0 % y en el masculino el 44,3 %. La edad máxima fue de 98 años y el promedio de edad de la muestra, de $71,92 \pm 8,33$ años. La mayoría de los ancianos (82,9 %) supieron identificar los lugares de riesgos de accidentes en el hogar. Las calificaciones obtenidas fueron muy similares en ambos sexos, en cuanto a las causas principales de accidentes; en todos los casos se identificó correctamente la mayoría de los peligros potenciales, aunque solo el 75,9 % obtuvo la máxima puntuación, y un mayor porcentaje correspondió al sexo femenino. Estos resultados coinciden con un estudio de F Bloch,⁹ al definir, dentro de los factores ambientales, la existencia en el hogar de zonas de riesgo, como la cocina, el

cuarto de baño, las escaleras, entre otros, por ser sitios por donde los ancianos transitan con frecuencia. En su estudio, los autores consideraron, además, la presencia de factores de riesgo, como: cantidad de muebles en las habitaciones, obstáculos u objetos en el suelo, mala iluminación, alfombras, piso resbaladizo o irregular, entre otros, así como la accesibilidad a los interruptores, las ventanas y las alacenas, la altura de los asientos y la presencia de animales domésticos; asimismo, el uso de ropa mal ajustada o inadecuada y el estado del calzado o los pies descalzos.⁹ Al indagar sobre la prevención de accidentes según tipo, el 87,9 % de estos individuos de la tercera edad reconocieron las medidas que se deben tomar para evitar las caídas, los golpes, las quemaduras o los accidentes eléctricos.

Los integrantes de la muestra identificaron las medidas para prevenir los accidentes en ambos sexos. Sin embargo, en los registros recientes de accidentalidad, consultados en el anuario estadístico del 2015, se encontró que 4 020 adultos mayores sufrieron diferentes tipos de accidentes.¹⁰ Los autores del presente estudio consideran que sería pertinente diseñar un programa de intervención educativa sobre prevención de accidentes para este grupo etario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Llanes Betancourt C. Envejecimiento demográfico y necesidad de desarrollar las competencias profesionales en enfermería geriátrica. Rev Haban Cienc Méd [internet]. 2015 ene.-feb. [citado 2 abr. 2016];14(1):[aprox. 5 p.]. Disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-519X2015000100013&script=sci_arttext&lng=pt
2. Gorrita Pérez RR. La longevidad multiplica los retos de la familia y la sociedad cubanas. Rev Haban Cienc Méd [internet]. 2015 [citado 6 feb. 2016];21(1):[aprox. 3 p.]. Disponible en <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/700/1151>
3. Corugedo Rodríguez MC, García González D, González Arias VI, Crespo Lechuga GA, González García G, Calderín Hernández M. Calidad de vida en adultos mayores del hogar de ancianos del municipio Cruces Rev Cubana Med Gen Integr [internet]. 2014 abr.-jun. [citado 11 mar. 2016];30(2):[aprox. 7 p.]. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000200006&lng=es&nrm=iso
4. Louro Bernal I, Bayarre Veá H, Alvarez Lauzarique ME. Implicaciones familiares y sanitarias del envejecimiento poblacional en la cobertura universal Rev Cubana Salud Pública [internet]. 2015 [citado 22 mar. 2016];41:[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/638/526>
5. Breijo Mato LR, Pérez Mijares E, Breijo Madera G, Padrón Rodríguez R. Estudio socio-epidemiológico de ancianos accidentados. Rev Cienc Méd Pinar del Río [internet]. 2014 nov.-dic. [citado 9 abr. 2016];18(6):[aprox. 6 p.]. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000600009&lng=es&nrm=iso
6. Benítez Pozo OL, Castillo Edua BR, Calero Benítez M, Hernández Pérez IR, Arencibia Sánchez JJ. Factores socio-epidemiológicos asociados a los accidentes en el anciano en San Juan y Martínez. Rev Cienc Méd Pinar del Río [internet]. 2013 mar.-abr. [citado 10 feb. 2016];17(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-31942013000200004&script=sci_arttext
7. Carballo Rodríguez A. Estudio de prevalencia y perfil de caídas en ancianos institucionalizados [internet]. España: Universidad de León; 2016 [citado 9 nov. 2016]. Disponible en: <http://buleria.unileon.es/xmlui/handle/10612/5062>
8. Machado Cuétara RL, Bazán Machado MA y Izaguirre Bordelois M. Principales factores de riesgo asociados a las caídas en ancianos del área de salud Guanabo. MEDISAN [internet]. 2014 feb. [citado 9 abr. 2016];18(2): [aprox. 5 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192014000200003&script=sci_arttext
9. Bloch F. Caídas en ancianos. EMC - Tratado de Medicina [internet]. 2015 Dec. [citado 9 abr. 2016];19(4):[aprox. 5 p.] Disponible en:<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1636541015746878>

10. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud 2015 [internet]. La Habana: Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud; 2016 [citado 9 abr. 2016]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf

Recibido: 16 de mayo de 2016
Aprobado: 15 de septiembre 2016

Idalmys Rosabal Armenteros. Filial de Ciencias Médicas Lidia Doce. Sagua la Grande, Villa Clara. Cuba. Correo electrónico: idalmysra@infomed.sld.cu