

Medicent Electrón 2024;28:e4056

ISSN 1029-3043

Comunicación

Caracterización de pacientes hipertensos y sus tratamientos farmacológicos en el policlínico «Marta Abreu», Santa Clara
Characterization of hypertensive patients and their pharmacological treatments at “Marta Abreu” polyclinic in Santa Clara

Francisca Martínez López¹<https://orcid.org/0009-0002-7842-4658>

Yadira Seijas Sequeda^{1*}<https://orcid.org/0000-0001-7236-4215>

Elizabeth María Olmo Seijas²<https://orcid.org/0009-0008-7053-6974>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Cuba.

²Universidad Central «Marta Abreu» de Las Villas. Santa Clara. Villa Clara. Cuba.

*Autor para la correspondencia: Correo electrónico:

yadiraseijasequeda@gmail.com

RESUMEN

Las enfermedades crónicas no transmisibles, como causa de morbilidad y muerte, se han incrementado durante los últimos años en Cuba. Las afecciones del corazón, entre ellas las relacionadas con la hipertensión arterial, se hallan entre las cinco primeras causas de fallecimiento. La presente investigación, se propuso como objetivo caracterizar a los pacientes adultos con dicha afección que



asistieron a la consulta de reevaluación en el policlínico «Marta Abreu» durante el año 2022, así como el correspondiente uso de antihipertensivos. Se determinó que los medicamentos más prescritos fueron los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina, seguidos de los anticálcicos. Se concluyó que en los pacientes estudiados predominó el grupo etario femenino mayor de 60 años. Según la clasificación de hipertensión arterial, el grado 2 alto riesgo fue la más significativa. La diabetes mellitus y la cardiopatía isquémica constituyeron las comorbilidades asociadas predominantes.

DeCS: hipertensión; antihipertensivos.

ABSTRACT

Chronic non-communicable diseases have increased recently in Cuba as a cause of morbidity and death. Heart conditions including those related to high blood pressure are among the top five causes of death. The objective of this research was to characterize adult patients with this condition who attended the reevaluation consultation at "Marta Abreu" polyclinic during 2022 as well as the corresponding use of antihypertensive drugs. We determined that angiotensin-converting enzyme inhibitors followed by anticalcium drugs were the most prescribed medications. It was concluded that female patients aged over 60 years predominated. High-risk grade 2 was the most significant according to the classification of arterial hypertension. Diabetes mellitus and ischemic heart disease were the predominant associated comorbidities.

MeSH: hypertension; antihypertensive agents.

Recibido: 29/05/2023

Aprobado: 20/12/2023



INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial (HTA) se considera un problema de salud pública mundial; sus complicaciones causan anualmente 9,4 millones de muertes: por cardiopatías, cerca del 45 % y por accidente cerebrovascular, aproximadamente el 51 %. Puede afirmarse que las enfermedades cardiovasculares causan un aproximado de 17 millones de fallecimientos anuales, de los cuales el factor de riesgo predominante es la HTA; de ahí su impacto a nivel internacional.⁽¹⁾ Es por ello que el conocimiento acerca de esta enfermedad, contribuye a la adherencia al tratamiento para un control efectivo de la misma; y en igual medida, a disminuir la tasa de morbilidad y mortalidad que esta puede ocasionar.⁽²⁾

Por la repercusión que tienen sus indicadores propios, la HTA deviene un desafío para la Atención Primaria de Salud. En los últimos años se ha desarrollado un completo arsenal terapéutico de eficacia demostrada. Sin embargo, al menos en términos poblacionales, no se alcanzan los resultados esperados con el tratamiento. En función de ello, los investigadores se esfuerzan en dar solución a este problema de salud y las complicaciones que de él se derivan.⁽³⁾

En Cuba, tras los éxitos alcanzados en la lucha contra las enfermedades transmisibles, se observa un incremento de las crónicas no transmisibles como causa frecuente de morbilidad y muerte. Las afecciones del corazón se encuentran entre las cinco primeras causas letales en el país y, entre estas, las relacionadas con la hipertensión arterial ocupan un lugar importante. La adecuada percepción del riesgo de HTA, debe conducir a la ejecución de una estrategia poblacional con medidas de promoción orientadas a la superación de estilos de vida poco saludables; así como, a la identificación de los individuos propensos a padecerla, para establecer el diagnóstico y tratamiento oportunos; y de esta forma, disminuir el riesgo de complicaciones y muerte.⁽⁴⁾ En Cuba, la prevalencia estimada de esta enfermedad, ronda los 2 millones de pacientes hipertensos que representan entre el 28 y el 32 % de la población mayor de 15 años.^(5,6) Villa



Clara, concretamente, reporta un 29,3 % de pacientes que padecen dicha afección.⁽⁷⁾

De lo anterior se decanta la importancia de conocer los aspectos fármaco-epidemiológicos relacionados con la utilización de los medicamentos en el acto de prescripción; con énfasis en la selección adecuada de los mismos, su uso racional y los consecuentes beneficios sanitarios y económicos que generan. Los estudios acerca de los medicamentos más utilizados, deben enfocarse en las necesidades sanitarias de la población que estos satisfacen y en definir las estrategias farmacológicas más viables para enfrentar la enfermedad, por encima del gasto que puedan generar. Así, es oportuno cuestionarse si la terapéutica es óptima o si es preciso encontrar una práctica más efectiva. También debe valorarse, a partir de las evidencias científicas actuales, si es perfectible el uso de los fármacos, en un sentido más racional, fundamentalmente en la atención primaria de salud que genera más del 90 % del consumo de medicamentos.⁽⁸⁾

En Cuba, diversos productos farmacológicos son regulados por el Programa Nacional de Medicamentos; de estos, los antihipertensivos representan una de las tasas de consumo más elevadas. Villa Clara no está exenta de dicha cuestión;⁽⁹⁾ lo cual se refleja en el análisis de la situación de salud y consta en el banco de problemas de la provincia.

La presente investigación realizó un estudio descriptivo transversal en el policlínico «Marta Abreu» del municipio Santa Clara. Se estudió el total de pacientes (729) con hipertensión arterial que asistieron a la consulta de reevaluación entre enero y septiembre del año 2022, todos de tipo ambulatorio, teniendo en cuenta el tratamiento antihipertensivo que consta en sus certificados de medicamentos controlados.

A partir de dicho estudio se concluyó que existe un predominio del sexo femenino: 393 pacientes que representan el 53,90 % de la muestra; dentro de este número el grupo etario más relevante fue el de mayor de 60 años: 382 pacientes (52,40) %. Además, la investigación arrojó que la hipertensión arterial estadio grado 2 con



alto riesgo, fue predominante, con un 60,35 %. Entre las comorbilidades con mayor predominio se encontró la diabetes mellitus, en el 32,8 de los pacientes, seguida de la cardiopatía isquémica con 27,2 %. Los medicamentos con mayor prescripción médica fueron el enalapril (20mg) en el 67,35 %, seguido del amlodipino (10 mg) en el 31,41 %. En la cantidad de medicamentos prescritos se observó que el grupo farmacológico de los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA) ocupan el primer lugar, con un 67,62 %; le siguen los anticálcicos con un 31,68 %.

Actualmente, se han realizado progresos sustanciales en el conocimiento de la epidemiología, la fisiopatología y el riesgo asociado a la hipertensión. Se ha podido determinar que mediante estrategias terapéuticas efectivas y algunos cambios en el estilo de vida, es posible reducir la presión arterial; sin embargo, esta continúa siendo la mayor causa evitable de enfermedad cardiovascular y de mortalidad en todo el mundo.⁽¹⁰⁾

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rueda Vidarte J. “Adherencia al tratamiento farmacológico antihipertensivo en pacientes atendidos por consultorio externo del hospital Santa Rosa, Piura entre periodo enero marzo 2018”. Piura – Perú [Tesis de grado]. [Perú]:Universidad Nacional de Piura; 2018. Disponible en:

<https://repositorio.unp.edu.pe/server/api/core/bitstreams/9c89c2a2-80fe-4beb-a8a1-d1f0da2584ff/content>

2. Machado Núñez A. Asociación entre el nivel de conocimiento de la hipertensión arterial y la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes atendidos en consultorio externo de cardiología del Hospital Ventanilla de septiembre a noviembre 2017 [Tesis de grado]. [Lima – Perú]: Universidad Ricardo Palma; 2018. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/1312>



3. Ramos Cedeño A, García Núñez R, López Guerra R. Propuesta de seminario de actualización farmacoterapéutico sobre hipertensión arterial. MediSur [Internet]. 2014 [citado 2022 dic.18];12(1):[cerca de 5 pantallas]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/1800/180032233001.pdf>
4. Cremé Lobaina E, Álvarez Cortés J, Selva Capdesuñer A .Pesquisa de hipertensión arterial en una población mayor de 15 años de un consultorio Médico de Santiago de Cuba. MEDISAN [Internet]. 2017 [citado 2023 en. 8];21(4):[cerca de 8 pantallas]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=71775>
5. Vega Candelario R, Vega Jiménez J, Jiménez Jiménez U .Caracterización epidemiológica de algunas variables relacionadas con el estilo de vida y los factores de riesgo cardiovascular en pacientes hipertensos. CorSalud [Internet]. 2018 [citado 2023 en. 8];10(4):[cerca de 9 pantallas]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702018000400300
6. Molina Ramírez Y, Aguiar Mota C, Bolufé Vilaza M. Reflexiones sobre nueva «Guía cubana de hipertensión arterial. Medicent Electrón [Internet]. 2019 [citado 2023 en. 9];23(3):[cerca de 8 pantallas]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicentro/cmc-2019/cmc193n.pdf>
7. González R. Villa Clara en el Día Mundial de la Hipertensión Arterial. CMHW [Internet]. 2023 [citado 2023 dic, actualizado 2023 may. 17]. Disponible en: <https://www.cmhw.cu/villa-clara/villa-clara-en-el-dia-mundial-de-la-hipertension>
8. Salazar Cáceres PM, Rotta Rotta A, Otiniano Costa F. Hipertensión arterial en adulto mayor. Rev Med Hered [Internet]. 2016 [citado 2023 en. 15];27(1):[cerca de 12 pantallas]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2016000100010



9. Herrera Giró ML, Acosta González M, Dueñas Herrera A. Prevalencia de la Hipertensión Arterial en trabajadores de una institución. Rev Cubana Cardiol Cir Cardiov [Internet]. 2017 [citado 2023 en. 27];23(2):[cerca de 6 pantallas]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7162487>
10. Williams B, Mancia G, Spiering W, Agabiti Rosei E, Azizi M, Burnier M, et al. Guía ESC/ESH 2018 sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial. Rev Esp Cardiol[Internet]. 2019[citado 2023 en. 15]; 72(2):[cerca de 18 pantallas]. Disponible en: <https://www.revespcardiol.org/es-pdf-S0300893218306791>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

