

La hipertensión arterial

The high blood pressure

La hipertensión arterial (HTA), definida como la elevación de las cifras de presión arterial, debe ser enfocada como:

- *Una enfermedad.*
- *Un factor de riesgo de enfermedades de origen vascular.*
- *Un problema que afecta a un individuo.*
- *Un problema que afecta a grandes poblaciones.*

La hipertensión arterial como una enfermedad

Estamos en la obligación de conocerla en todos sus aspectos, estar actualizados en su diagnóstico, tratamiento y control.

La hipertensión arterial como factor de riesgo de otras enfermedades de origen vascular

Es conocida la estrecha relación que existe entre la presencia de hipertensión arterial y el incremento del riesgo de padecer cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, enfermedad cerebrovascular, insuficiencia renal, insuficiencia vascular periférica y retinopatía.

Todas estas enfermedades ocasionan elevada letalidad o son causantes de invalidez con gran deterioro de la calidad de vida. Es de gran importancia desarrollar en Cuba una política de control de los factores de riesgo de enfermedades vasculares y la hipertensión arterial tiene prioridad absoluta, tanto por su magnitud como por su grado de influencia y factibilidad de control.

La hipertensión arterial como un problema que afecta a un individuo

El Sistema Nacional de Salud, mediante la labor de médicos, enfermeras y técnicos, está en la obligación de detectar tempranamente a todo individuo hipertenso a través de exámenes periódicos y sistemáticos de su población, hacer un diagnóstico correcto de la enfermedad según indica el Programa Nacional de Hipertensión Arterial, clasificar al paciente según cifras de presión arterial, etiología y estadio evolutivo de su enfermedad, esto resulta imprescindible para el tratamiento terapéutico adecuado que consiste en seleccionar el o los medicamentos precisos, indicarlos en las dosis diarias y distribución horaria más beneficiosa de acuerdo con las características

individuales e imponer también las medidas de régimen no farmacológico. Muy importante es establecer una relación médico paciente profunda que lleve a este último a mantener una correcta adhesión al tratamiento que será por toda la vida y contribuirá a mantener controlada su enfermedad (cifras normales), para evitar daños en órganos diana.

La hipertensión arterial como un problema que afecta a grandes poblaciones

Esta enfermedad afecta a 1/3 de la población mundial, en Cuba, los últimos estudios en población adulta señalan una prevalencia entre 33 y 40 %; por ello la hipertensión arterial es un importante problema de salud agravado por la relación estrecha que tiene con las enfermedades que constituyen las primeras causas de muerte y si a ello agregamos que el nivel de pacientes controlados en el país no alcanza el 50 %, fácilmente nos damos cuenta que el control de esta enfermedad, de este factor de riesgo, debe considerarse como una prioridad para nuestro Sistema Nacional de Salud.

Dr. Alfredo Dueñas Herrera
Especialista de II Grado en Cardiología

Nota del Comité Editorial

En este número se han incluido varios trabajos relacionados con la hipertensión arterial, algunas de cuyas facetas se exponen en el presente Editorial. Además, invitamos al lector a consultar el libro "La hipertensión arterial en la atención primaria de salud" cuyo principal autor es el Dr. C. *Jorge P. Alfonzo Guerra*, que ha sido editado por ECIMED y está disponible en:

http://www.bvs.sld.cu/libros/hipertension_arterial/indice_p.htm