

PROBLEMAS ACTUALES EN LA SELECCIÓN DE DONANTES DE SANGRE

Orlando Rivera Ramos¹ y Flora María Hernández Pedraza²

RESUMEN: En el presente trabajo se revisaron las historias clínicas comprendidas entre los meses de enero a marzo de 1999, en el Banco de Sangre Provincial de Villa Clara. Los datos se procesaron por el método manual de tarjado y fueron presentados en una tabla estadística creada al efecto. En la selección de donantes es sumamente importante determinar si ellos gozan de buena salud, con el fin de proteger al donante contra todo daño a su propia salud y para proteger al receptor contra la exposición a enfermedades. Juega un papel importante para ello en nuestro país el especialista en Medicina General Integral (MGI), máximo responsable de la atención primaria de salud. El resultado de nuestra investigación arrojó dificultades en la selección de donantes de sangre en el municipio de Santa Clara, entre los que se destacan el número de donantes voluntarios que asistieron al Banco de Sangre que fue escaso en relación con los que realizaron donaciones familiares o dirigidas; asimismo asistieron muy poca cantidad de mujeres (116) a donar sangre con respecto a los hombres (2 596). Se arribó a la conclusión de que la edad promedio de los donantes fue alta (33 años), pues asistieron pocos jóvenes al Banco de Sangre cuya edad estaba comprendida entre los 18 y 24 años. El número de donantes primerizos resultó insuficiente.

Descriptores DeCS: **DONADORES DE SANGRE, ATENCION PRIMARIA DE SALUD.**

El proceso de selección de donantes de sangre ha evolucionado sustancialmente en los últimos años y es considerado el aspecto más crítico en la confiabilidad de la sangre disponible para la transfusión a pacientes. Lógicamente cuanto más baja sea la prevalencia de marcadores de enfermedades infectocontagiosas en la población

de donantes, más bajo será el riesgo de transmisión de alguna de ellas como resultado de la falta de sensibilidad en las pruebas de tamizaje, la infectividad del "Período de Ventana", o errores del personal.

Al inicio de los años 70 el reemplazo de donantes pagados por los voluntarios de la comunidad redujo la transmisión de he-

¹ Licenciado en Química. Profesor Auxiliar. Jefe del Departamento de Control de la Calidad del Banco de Sangre Provincial de Villa Clara.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Máster en Medicina Tradicional y Natural. Policlínico Santa Clara.

patitis por transfusión en receptores de múltiples unidades (de 20 % a menos de 10 %) en muchos países del mundo. En los Estados Unidos se ha alcanzado gran éxito con captaciones en corporaciones, universidades, iglesias y organizaciones comunales. Estos son individuos que trabajan, su estado de salud es razonablemente bueno y son suficientemente altruistas para respaldar las necesidades de la comunidad. Obviamente la prevalencia de marcadores de enfermedades infectocontagiosas es mucho más baja en donantes de repetición que en donantes primerizos.¹

La mezcla que se observa usualmente es que el 85 % son donantes de repetición y un 15 % dona por primera vez; esta última cifra es suficiente para compensar la de aquellos que abandonan el programa.

Existen 3 modalidades principales de donaciones de sangre:²

1. Homóloga (donante voluntario).
2. Autóloga (el donante es el receptor).
3. Dirigidos (sangre compatible de donantes conocidos).

Los donantes de sangre dirigidos no son verdaderamente voluntarios, ya que están bajo presión para que donen y podrían esconder información relacionada con su vida social.

El mantenimiento de una vía de obtención de sangre adecuada y estable no siempre resulta fácil en los bien estructurados programas de sangre de los países desarrollados;³ sin embargo, en los países en desarrollo sin experiencia previa en reclutamiento de donantes de sangre, alcanzar a obtener donantes potenciales es una tarea importante.

Los esfuerzos futuros de captación deben basarse en un buen conocimiento de los datos epidemiológicos, la prevalencia de marcadores virales, las pautas de conducta de riesgo, etcétera.⁴

Por lo expuesto anteriormente el objetivo principal de este trabajo fue investigar los problemas actuales en la selección de donantes de sangre en el municipio de Santa Clara, que aporta el mayor porcentaje de las donaciones de sangre de la provincia de Villa Clara.

Métodos

Para el presente estudio se revisaron 2 712 historias clínicas de donaciones efectuadas en el Banco de Sangre Provincial de Villa Clara en el período comprendido de enero a marzo de 1999, tomándose los siguientes datos: edad, tipo de donación (voluntaria o familiar), sexo y donaciones anteriores.

Los datos se procesaron por el método manual de tarjado y fueron presentados en tabla estadística. Esto nos permitió analizar la composición de los donantes que asistieron al Banco de Sangre Provincial de Villa Clara en el período estudiado.

Resultados

Como se observa en la tabla en el período estudiado asistieron al Banco de Sangre un total de 2 712 donantes, de ellos 478 fueron de forma voluntaria para un 17,63 % del total, y 2 234 asistieron para realizar una donación dirigida o familiar para un 82,37 %.

En el período comprendido entre enero y marzo sólo donaron 116 mujeres para un 4,28 %; el sexo masculino constituyó la gran mayoría de los donantes (2 596 para un 95,72 %). La edad promedio fue de 33 años, y los de edad comprendida entre 18 y 24 años constituyeron un 12,72 % con 345 donantes.

En la tabla se observa que de los 2 712 donantes que asistieron al Banco de Sangre sólo 208 lo hacían por primera vez (7,67 %).

TABLA. Donantes según edad, sexo y tipo de donación

| Total | Volun- tarios | % | Fami- liar | % | F | % | Sexo M | % | Edad promedio | 18 a 24 años | % | Primera vez | % |
|-------|------------------|-------|---------------|-------|-----|------|-----------|-------|------------------|-----------------|-------|----------------|------|
| 2712 | 478 | 17,63 | 2234 | 82,37 | 116 | 4,28 | 2596 | 95,72 | 33 | 345 | 12,72 | 208 | 7,67 |

Fuente: Historias clínicas de los donantes de sangre.

Discusión

En el período analizado por nosotros hubo poca afluencia de donantes voluntarios al Banco de Sangre Provincial de Villa Clara, con predominio de las donaciones dirigidas o familiares, las cuales según muchos autores,¹⁻⁶ son menos seguras desde el punto de vista de transmisión de enfermedades infectocontagiosas que las donaciones totalmente voluntarias, pues éstas se efectúan por lo general debido a la presión ejercida por la familia para que suministre la sangre, y desde luego que existe el riesgo de que si un miembro de la familia dona la sangre, quizás no responda verazmente a las preguntas de selección que se le formulan.

La sangre más segura y eficaz procede de gente que la dona por su libre voluntad, para su empleo en pacientes que no conocen ni conocerán jamás al donante, ni podrán darle las gracias.^{3,6}

Este estudio arrojó que hay poca afluencia del sexo femenino a donar sangre en el municipio de Santa Clara, pese a no existir contraindicaciones médicas para proceder independientemente del sexo, en personas completamente sanas.

Todo lo anterior demuestra que hay que promover la educación sobre la donación de sangre y su inocuidad en el sexo femenino, la cual se puede llevar a cabo a través de los diferentes medios: atención primaria de salud, videos, carteles, radio, charlas en la comunidad y en otros centros de educación, etcétera.

La edad promedio de los donantes que asistieron al Banco de Sangre fue alta, ya

que legalmente en nuestro país la edad mínima para la donación es de 18 años, por lo que la afluencia de jóvenes fue pobre, esto también quedó comprobado con la poca asistencia de donantes cuyas edades estaban comprendidas entre 18 y 24 años. La mayor cantidad de esta masa de jóvenes en nuestro municipio, se encuentran en centros de educación, tanto media como superior, lo que demuestra que en estos centros se hace necesario que el MGI asignado realice programas de educación sobre los aspectos de la donación de sangre, así como su importancia. Lo anterior dejaría como resultado un aumento en la asistencia de jóvenes de forma voluntaria al Banco de Sangre.

En muchos países del mundo se ha incrementado la captación de donantes de sangre en centros de educación,³ así como se permite la donación a partir de los 16 años con el consentimiento de los padres, ya que consideran que en la masa de jóvenes hay una menor prevalencia de marcadores virales.⁴

En la variedad de donantes que asistieron a realizar una donación de sangre en el período estudiado, se encontró que el porcentaje de ellos que lo hacían por primera vez fue muy bajo; pues algunos autores^{1,2} plantean que la mezcla que se observa usualmente es que el 85 % son donantes de repetición, y 15 % son primerizos.

Conclusiones

1. La afluencia de donantes al Banco de Sangre de forma voluntaria fue menor

que la de aquellos que lo hicieron para realizar una donación familiar o dirigida, con poca participación del sexo femenino.

2. La edad promedio de los donantes fue de 33 años, la cual consideramos que

podría haber sido menor, si hubiera habido mayor participación de jóvenes en las donaciones.

3. El Médico de la Familia debe realizar programas educativos en su área de atención sobre los aspectos de la donación.

SUMMARY: In this work the medical histories of patients between the months of January and March of 1999 were revised, at the Villa Clara Provincial Blood Bank. Data were processed by manually and presented on a statistic chart created to such effect. In donors selection is important to determine if they are in good health condition with the aim of protecting the recipient donor against damage to his own health and the recipient against diseases. In our country it plays a very important role for this the specialist on Integral General Medicine (IGM), main responsible for primary health care. The results of our investigation showed difficulties in blood donor selection in Santa Clara municipality, among which it is relevant that the number of voluntary donors at the Blood Bank was scarce as compared to the number of relative donors or direct donors. There was also little amount of female donors (116) as compared to male donors (2 596). It was concluded that the donors average age was high (33 years old), since there were few young people attending the blood bank with ages from 18 to 24. The number of first time donors was insufficient.

Subject headings: **BLOOD DONORS/PRIMARY HEALTH CARE.**

Referencias bibliográficas

1. Bianco C. Problemas de actualidad en la selección de donantes voluntarios de sangre. *Rev Argent Transfus* 1995;21(2):117-21.
2. Vélez R. Medicina de transfusión 1994; Boletín No. 2. Universidad de Puerto Rico.
3. Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja [editorial]. *Transfus Int* 1998;73(jul):1-10.
4. OMS. Comité de expertos de la OMS en patrones biológicos. 43 informe. Ginebra, 1994:36-61.
5. Alan D. ¿Cómo obtener sangre de calidad? *El Hospital* 1995;51(1):66-72.
6. Voak D, Caffrey A, Barbara JA, Pollock A, Scott M, Contreras M. Affordable safety for the blood supply in developed and developing countries. *Transfusion* 1998;8:73-6.

Recibido: 4 de agosto de 1999. Aprobado: 2 de noviembre de 1999.

Lic. *Orlando Rivera Ramos*. Aurelio Álvarez No. 10 e/ 3ra. y Ramón Ruiz del Sol. Reparto Capiro, Santa Clara, Villa Clara, Cuba.