
PÁGINA CULTURAL

LOS RETOS CULTURALES DE LA SALUD

Miguel Lugones Botell¹

DeCS: CULTURA; MEDICINA; FILOSOFÍA MÉDICA.

El desarrollo de la medicina y de sus diferentes especialidades han suscitado numerosas esperanzas para prevenir, curar o detener muchas enfermedades que no se lograban controlar en tiempos atrás.

Las condiciones de vida han modificado profundamente nuestro ambiente, y con ello han favorecido la aparición, y en ocasiones la proliferación, de numerosas enfermedades que en la actualidad escapan al poder de la medicina. No obstante, un trabajo permanente se proyecta en los procedimientos médicos y en las técnicas diagnósticas y de proceder en la medicina para responder al deseo de vivir y reproducirse en las sociedades humanas.

Muchos de los aspectos que se divulgan en el mundo a través de los medios de comunicación ponen de relieve los diferentes temas relacionados con la salud. En tal sentido se hace énfasis en los progresos de la medicina y en las posibilidades para hacer retroceder numerosas enfermedades

y disminuir la mortalidad. Los descubrimientos biológicos, la genética, la iconografía médica, el perfeccionamiento y actualización de los diferentes medicamentos, así como el desarrollo de las técnicas de diagnósticos, entre otros aspectos, proporcionan respuestas a soluciones frente a enfermedades hasta ahora sin un remedio o solución realmente eficaz. Por otro lado, el aspecto social e individual que se deriva de todo esto, hace énfasis en los beneficios y los nuevos deseos de que los individuos y la sociedad participen de manera activa en la disminución y control de las enfermedades y su mortalidad.

Un aspecto que resulta vital para la humanidad es la necesidad de incorporar los conocimientos científicos a las diferentes actividades sociales y estructurales de todos los países. El desarrollo de la sociedad moderna se basa fundamentalmente en el conocimiento. En los últimos tiempos las ciencias médicas han logrado progresos

¹ Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Policlínico Doente "26 de Julio", Playa.

significativos en muchos aspectos de la salud, especialmente los relacionados con el aumento de la esperanza de vida y el control de enfermedades transmisibles y no transmisibles, así como también en un mayor conocimiento acerca de los aspectos sanitarios y los factores que alteran o distorsionan la equidad en los sistemas y servicios de salud.

Es conocido que el desarrollo tecnológico, la biotecnología, la telemática, entre otros, son herramientas del cambio científico y cultural que contribuyen a una extraordinaria aceleración del proceso de investigación, y que permiten además su desarrollo multicéntrico. Estos cambios, en el campo de la salud, además de mejorar las posibilidades diagnósticas y terapéuticas, crean las condiciones para modificar y homogeneizar sustancialmente los patrones de consumo, las formas de comportamiento, los estilos y las conductas de vida saludables, así como otros valores y conceptos que tienen decisivo impacto en la salud de la población. A continuación señalaremos algunos aspectos que creemos deben considerarse de manera integral, entre los que intervienen en la formación de la cultura y la salud:

1. La salud es una filosofía: Desde el punto de vista filosófico, la cultura de la salud incluye el conjunto de condiciones objetivas y subjetivas que intervienen en su desarrollo, pero sobre todo destaca la posición que asume el individuo sobre el sistema de influencias que existen en la sociedad.¹ En este epígrafe consideraremos 3 aspectos:
 - 1.1. La valoración y el conocimiento que tienen las personas, grupos sociales, etc., sobre la salud: El individuo siempre asume una posición, según el sistema de influencias que existen en la sociedad en que vive, para conservar, cuidar y crear

o no estilos de vida sanos.¹ La preocupación por sí mismo puede ser la traducción del sentido de responsabilidad de la persona, gracias al cual cada uno toma el lugar que le corresponde en la sociedad por su bien y el bien común. Todo esto alcanza su mayor magnitud cuando existe el apoyo de toda la sociedad para llevarlo a cabo. En tal sentido señalaremos que en muchas publicaciones aparece subrayada la idea de que los sujetos pueden ser creadores de su propia salud. Aquí se traslada totalmente la responsabilidad social hacia los individuos,¹ aunque considero que en este sentido no se tiene en cuenta la interacción que existe entre ambos, que es fundamental. Aquí hay que considerar que la salud y su cultura es un problema de toda la sociedad, y dentro de esta, la importancia que tiene la familia como ámbito principal de aplicación de actividades formativas y de prevención.¹ De hecho, hay una relación muy estrecha entre el conocimiento que se tenga y la valoración que cada persona haga sobre él, lo que puede limitar la efectividad de los factores que propician un modo de vida sano.

- 1.2. Medios de difusión masiva: Hay que destacar la multiplicación de producciones de los diferentes medios de comunicación (radio, televisión, etc.) en materia de salud, y estos permiten una mayor toma de conciencia de parte de las personas para ocuparse de la calidad de su modo de vida, con el fin de evitar el surgimiento o desarrollo de numerosas enfermedades. La difusión de conocimientos hace que cada persona esté informada y sea capaz de ayudarse a sí misma y a los demás.
- 1.3. Promoción y prevención de salud: Existen en la literatura otras categorías que, aunque son del mismo orden, no abarcan

todo lo relacionado con la cultura de la salud, como son la prevención y la promoción de salud, que descansan fundamentalmente en la educación como una de las vías principales para su desarrollo.¹ La promoción de salud constituye una estrategia que permite recuperar la importancia del entorno social en el desarrollo de la salud (Sinopsis informativa. El recurso metodológico en la estrategia de promoción de salud. Información. Comunicación social. Educación para la salud. ¿También marketing en salud? Ciudad de La Habana. Septiembre 1995.).

La prevención en materia de salud debe tener un papel determinante para favorecer conductas responsables de parte de los individuos, y más solidarias de parte de la sociedad a la que pertenecen. La prevención de la salud es una de las tareas principales de la salud pública y la medicina, pero contenida en sí misma en la promoción de salud.¹

2. El sistema de salud pública: Es un elemento importante, ya que según sea este, las distintas clases y grupos sociales tendrán y sentirán que tienen mayor o menor acceso a los servicios de salud.
3. Temas recurrentes de la salud en la cultura: Las estrategias que se ponen en práctica a través de programas, campañas, etc. tienen como finalidad la prevención de enfermedades, y siempre serán temas recurrentes de la salud. El arte de conocer y de curar enfermedades, así como la preocupación por los enfermos, son una constante en la medicina y cumplen su cometido a través de estos métodos y procedimientos.

Muchos otros aspectos podríamos referir relacionados con la formación de la cultura y la salud; como por ejemplo, los progresos de la medicina, la regulación eco-

nómica de la salud fundamentalmente en países capitalistas, las manipulaciones sobre la vida y los seres vivientes, pero la intención es hacer hincapié en los aspectos señalados anteriormente.

Consideraciones finales

Si la cultura está relacionada siempre con toda la actividad humana, con sus resultados y con el grado de asimilación de los individuos y grupos sociales en torno a ella, y es además expresión del grado de desarrollo alcanzado por la sociedad, se comprende la importancia que esta tiene en muchos aspectos relacionados con la salud.

Las ciencias, y dentro de estas la medicina, son una parte de la cultura. Intentan descifrar el mundo en que vivimos y adaptarse, a la vez, a la propia evolución del pensamiento humano.² Es por ello indispensable que el individuo actúe en sentido del beneficio de su salud y de toda la sociedad, y es aquí donde está la definición importante que creemos se debe desprender de este trabajo.

La cultura es en sí misma valores, comunicación, diálogo, creatividad y participación, entre otros muchos aspectos, de ahí se evidencia todo lo que hay en ella para beneficio de la salud.

Referencias bibliográficas

1. Aguirre del Busto R, D Prieto Ramírez. La cultura de la salud. En: Colectivo de autores. Lecciones de filosofía, salud y sociedad. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2000: 25-31.
2. Semir V. Crisis de valores. Editorial. Rev Cien Med Comun Cult 1996;2:5.

Recibido: 17 de septiembre de 2001. Aprobado: 26 de diciembre de 2001.

Dr. Miguel Lugones Botell. Policlínico Docente "26 de Julio". Calle 72 # 1313, municipio Playa, Ciudad de La Habana, Cuba.