

## Aforismos, proverbios, lemas y consejos (II)

### Aphorisms, proverbs, slogans and advices (II)

**José Díaz Novás<sup>I</sup>; Bárbara Rosa Gallego Machado<sup>II</sup>**

<sup>I</sup>Especialista de II Grado en Medicina Interna. Profesor Titular. Policlínico Docente "Lawton".

<sup>II</sup>Especialista de II Grado en Pediatría. Profesora Auxiliar. Policlínico Docente "Lawton".

---

*Hipócrates*, el Padre de la Medicina, concentró en sus aforismos gran parte de sus experiencias y aportes a la Medicina.<sup>1</sup> Muchos médicos y personalidades importantes a través de la historia han resumido en cortas sentencias, años de observaciones y de profundas reflexiones.

El don de resumir y transmitir, en apretada síntesis, lo que pudieran llegar a ser muchas páginas, ha sido siempre muy apreciado, sobre todo, si se consigue hacerlo con elegancia literaria.

En una publicación anterior,<sup>2</sup> se reunió un grupo de aforismos médicos y de otros temas, que además de deleitar a los lectores, le transmitían una gran dosis de sabiduría. Ese trabajo nos motivó a buscar 100 aforismos, proverbios, lemas y consejos que podían ser de utilidad para nuestros médicos y proponer su publicación en esta revista.<sup>3</sup>

En este trabajo hemos tratado de agrupar los aforismos de acuerdo con la temática que tratan, abordando diferentes aspectos de utilidad para nuestros Médicos de Familia, tanto en la práctica de su profesión como en su formación general. Sin más preámbulos, pasamos ya a mostrar los 100 aforismos seleccionados.

- "Los pueblos, como los médicos, han de prevenir la enfermedad o curarla en sus raíces, a dejar que florezca en toda su pujanza". (*José Martí*)
- "El médico ante todo debe tener una gran sensibilidad humana, una moral a toda prueba y una gran capacidad intelectual". (*Fidel Castro Ruz*)
- "Los hechos humanos son fenómenos muy delicados y muchos de ellos escapan a la medida matemática". (*M. Bloch*)
- "Por el ruido se conocen los metales y por el habla a las personas". (*Gracián*)

- "Experiencia no es lo que le pasó a usted, sino lo que usted hizo con lo que le pasó". (*A. Huxley*)
- "El corazón tiene razones que la razón no conoce". (*B. Pascal*)
- "Aprender a envejecer es el trabajo maestro de la sabiduría y uno de los capítulos más difíciles del gran arte de vivir". (*Henri Frederic Amiel*)
- "La salud de las personas es el verdadero fundamento en que descansa toda su felicidad". (*Benjamín Disraeli*)
- "Todos los hombres nacen iguales, solo los diferencia el medio en que se desarrollan y la educación que reciben". (*Confucio*)
- "El pesimista se queja del viento; el optimista espera que cambie; el realista ajusta las velas". (*William Arthur Word*)
- "Los niños desatendidos son niños que se volverán contra el mundo que no cuidó de ellos". (*Robert Coles*)
- "En la vida sexual se manifiesta no solo lo que al hombre le ha dado la naturaleza, sino también lo que le ha reportado la cultura". (*Lenin*)
- "...Si ansías conocer al hombre, penetrar en todo lo trágico de su destino, entonces hazte médico hijo mío". (*Esculapio*)
- "La medicina es mi esposa legítima y la literatura mi amante". (*A. Chejov*)
- "Yo como para vivir, otros viven para comer". (*Sócrates*)
- "Los hombres se parecen más a su tiempo que a sus padres". (Proverbio árabe)
- "Emplearse en lo estéril cuando se puede hacer lo útil, ocuparse en lo fácil cuando se tiene bríos para intentar lo difícil, es despojar de su dignidad al talento". (*José Martí*)
- "No solo hay que tener conocimientos, sino también la sabiduría de utilizarlos". (Anónimo)
- "No hay nada más sencillo que lo que ayer se descubrió, ni nada más difícil que lo que mañana se ha de descubrir". (*Biot*)
- "La ignorancia no está tan lejos de la verdad como el prejuicio". (*Diderot*)
- "No hay cuestiones agotadas, sino hombres agotados en las cuestiones". (*Caja*)
- "Tener la razón antes de tiempo es una forma también de equivocarse". (Anónimo)
- "La revolución tecnológica en la medicina ha provocado que el descubrimiento de ayer pueda convertirse en la obligación de hoy y en la reliquia del mañana". (*P. Cutler*)
- "La formulación de un problema es más importante que su solución". (*A. Einstein*)
- "El talento innovador consiste en ver lo que todo el mundo vio y pensar en lo que nadie pensó". (*C. Bernard*)
- "Cada verdad pasa por tres fases. Primero es ridiculizada, después es combatida y por último pasa a ser aceptada como evidente". (*Schopenhauer*)

- "La contradicción siempre acompaña a las nuevas ideas". (*E. Castelar*)
- "No hay obra grande capaz de poner punto en boca". (*R. Pérez Betancourt*)
- "La clínica más que enseñarse, se aprende en un trabajo duro, arduo y paciente, aprendizaje que solo termina con la muerte". (*F. Ilizástegui*)
- "Cada caso entraña una lección que se puede aprender, aunque no siempre, porque sabiduría clínica no es equivalente a experiencia. Un hombre que haya visto 500 casos de neumonía puede que aún no comprenda la enfermedad, comprensión que se logra a través del estudio inteligente de una veintena de casos; así de diferentes son el conocimiento y la sabiduría". (*W. Osler*)
- "La Fisiología de hoy es la medicina del mañana". (*Starling*)
- "La incertidumbre y vacilación no es peculiar de la medicina, sino que es inherente a todos los problemas del conocimiento. El espíritu humano no comienza a comprender lo que es nuevo hasta que no fracasa en su intento de reducir todo lo que estudia a lo antiguo". (*Bergson*)
- "Lo importante no es saber más sino saber mejor". (Anónimo)
- "Sepan los jóvenes que nunca encontrarán un libro más docto e instructivo que el enfermo mismo". (*G. Baglivi*)
- "No se puede confundir la profundidad del conocimiento con el conocimiento de los detalles". (*I. Mac Whinney*)
- "La medicina se aprende al lado del paciente y no en el aula". (*W. Osler*)
- "No hay ningún conocimiento que no se derive de otro conocimiento previo". (*W. Harvey*)
- "El médico es quien mejor conoce los secretos de todos". (*José Martí*)
- "El paciente podrá fraccionarse para su estudio pero nunca para su atención". (*F. Ilizástegui*)
- "La vida no es tan corta que no haya tiempo siempre para la cortesía". (*R. W. Emerson*)
- "Lo que yo vea u oiga en el ejercicio de mi profesión o fuera de ella, en mi relación con los hombres, en el caso de que no deba ser publicado, yo nunca divulgaré, manteniendo esas cosas como secretos sagrados". (*Hipócrates*)
- "Al paciente no le importa lo que el médico sabe, hasta que sabe que él le importa al médico". (Un paciente)
- "El médico debe dominar la técnica de la sonrisa en los labios y la palmada en los hombros". (Anónimo)
- "La relación médico-paciente se transforma en relación médico-aparato o paciente-aparato cuando la despojamos de su contenido humano y la sustituimos por la tecnología". (Anónimo)
- "El paciente debe sentir que sus médicos se preocupan de él como persona, no solo como enfermo". (*J.C. Bennett y F. Plum*)
- "Todo problema físico tiene un componente emocional, y aunque este factor algunas veces es mínimo, otras puede ser extremadamente significativo". (*R. Rake*)

- "El enfermo se desnuda ante el médico física, mental y moralmente como posiblemente no lo hace ante ningún otro mortal y se deja someter, por lo general dócilmente, confiado en su capacidad científica y su honestidad, a las más variadas pruebas clínicas e instrumentales". (*D. W. Blumghagen*)
- "La personalidad, los miedos y las ansiedades de los pacientes desempeñan un papel en todas las enfermedades, y son factores importantes en la atención primaria". (*R. Rakef*)
- "Nunca le des a ningún paciente menos que lo que él espera de ti". (Anónimo)
- "Un médico no puede curar todas las enfermedades". (*Razés*)
- "Sueño con un método para curar todas las enfermedades, cuando menos las psicológicas". (*S. Dalí*)
- "Los médicos tienen la manía hoy de mandar a la gente a los especialistas. ¿Dónde está aquel viejo doctor que curaba todos los males? Parece que desapareció". (*F. Dostoieski*)
- "La especialización, ahora una necesidad, fragmenta las especialidades de tal forma que torna la perspectiva arriesgada. Los médicos pierden todo el sentido de proporción en un laberinto de minucias". (*W. Osler*)
- "El arte de la medicina consiste en mantener al paciente de buen humor mientras la naturaleza hace la curación". (*Voltaire*)
- "Solo aquel que domine una medicina apoyada en las ciencias de una parte, y esté dotado de una intuición artística de otra llegará a ser un buen médico". (*Heilmeyer*)
- "La medicina está constituida por arte y ciencia, observación y experimentación. Con la observación se entra en conocimientos de hechos que son accesibles, sin más, a nuestra investigación. La experimentación crea las condiciones deseadas para que la naturaleza nos dé las respuestas que espontáneamente no nos libra". (*Walshe*)
- "Tratar a la enfermedad es una ciencia, tratar al enfermo es un arte, ser feliz en ambos es una suerte". (*Esculapio*)
- "Para atender a los pacientes terminales necesitamos mantener la calma y la objetividad para poder actuar. Nuestra ecuanimidad es ejercida principalmente posibilitándonos soportar con serenidad los infortunios de nuestros pacientes". (*W. Osler*)
- "El hombre que goza de buena salud siempre está lleno de buenos consejos para los enfermos". (*Menandro*)
- "Gran parte de la salud es desearla". (*Fernando de Rojas*)
- "Las enfermedades son los intereses que pagamos por los placeres". (*John Ray*)
- "Tenemos la edad de nuestras arterias". (*Cazalis*)
- "¿Recuerdas lo que dicen los enfermos en los accesos de su mal? Que el bien más grande es la salud, pero que no han conocido todo su valor antes de enfermar". (*Platón*)
- "Los hombres en sus oraciones, piden salud a los dioses y no saben que los medios para ello los tienen ellos mismos a su disposición". (*Demócrito*)
- "La salud es la justa medida entre el calor y el frío". (*Aristóteles*)

- "Decir es bueno, pero obrar bien es mejor". (*José Martí*)
- "La belleza tiene la profundidad de la piel". (*J. Davis*)
- "Todos los triunfos nacen cuando nos atrevemos a comenzar". (Anónimo)
- "Lo que hace crecer al mundo, no es saber cómo está hecho sino el esfuerzo de cada uno por descubrirlo". (*José Martí*)
- "No se aprende o enseña bien, sin el ejemplo". (*Columella*)
- "Los hombres mientras enseñan aprenden". (*Séneca*)
- "El día precedente enseña al que sigue". (*Demóstenes*)
- "El genio comienza las grandes obras, pero solo el trabajo las termina". (*J. Joubert*)
- "La rapidez, que es una virtud, engendra su vicio, que es la prisa". (*G. Marañón*)
- "Las prisas son malas porque atropellan la razón". (*David Laguillano*)
- "Los ríos más profundos, corren con menor ruido". (*Curcio*)
- "Pobre no es el que tiene poco, sino el que desea más". (*Séneca*)
- "Cuando no sepas a donde vas, vírate a ver de donde vienes". (Proverbio africano)
- "Todo lo que es humano si no progresa tiene que retroceder". (*Goethe*)
- "El mar es grande y profundo porque nunca rechaza las aguas del más pequeño riachuelo". (Proverbio chino)
- "Nadie está exento de hablar necedades, lo deplorable es hacerlo con la mayor solemnidad". (*Montaigne*)
- "En el cuidado del paciente el médico necesita conocimientos científicos, adiestramiento técnico y comprensión humana". (*Harrison*)
- "El médico con cautela atenúa el riesgo que emana de la incertidumbre clínica y con la imaginación enriquece sus opciones". (*A. Portera*)
- "El no cometer errores no está en la mano del hombre, pero los prudentes obtienen de sus errores y equivocaciones sabiduría para el futuro". (*Plutarco*)
- "Educar a un hombre es educar a un individuo, educar a una mujer es educar a toda la familia". (*M. Ghandi*)
- "Si le regalas un pez a un hombre le resuelves el hambre por un día, si lo enseñas a pescar no pasará hambre el resto de su vida". (*Confucio*)
- "El pueblo más feliz, es aquel que tenga mejor educados a sus hijos, en la instrucción del pensamiento y en la dirección de los sentimientos". (*José Martí*)
- "Los libros son la medicina del alma". (*Federico el Grande*)
- "Eduquen a los niños y no será necesario castigar a los hombres". (*Pitágoras*)

- "Excelente maestro es aquel que, enseñando poco hace nacer en el alumno un deseo grande de aprender". (*Arturo Graf*)
- "Además de buen médico hay que ser un médico bueno". (Anónimo)
- "En las adversidades sale a la luz la virtud". (*Aristóteles*)
- "En la vida no hay premios ni castigos sólo conciencias". (*Frank Swinnerton*)
- "La sangre noble es un accidente de la fortuna, mientras que las acciones nobles son una señal de grandeza". (*Goldone*)
- "La recompensa de una buena obra consiste en la obra misma". (*R.W.Emerson*)
- "La sangre del paciente va camino del laboratorio antes que el médico termine de hablar con él y mucho antes de ponerle la mano encima". (*B. Lown*)
- "El valor de una estrategia depende de su implementación". (Anónimo)
- "La salud pública es un asunto tan importante que no puede estar solo en mano de los médicos". (*Voltaire*)
- "Hay cosas que por conocidas se callan y por calladas se olvidan". (*A. Tejeiro*)
- "Si ríes el mundo reirá contigo; si lloras el mundo, dándote la espalda te dejará llorar. Aprende como si fueras a vivir toda la vida; vive como si fueras a morir mañana". (*Charles Chaplin*)

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Multanosky MP. Historia de la Medicina. La Habana: Editorial Academia de Ciencias de Ciencias de Cuba; 1967.p.78-88.
2. Lugones Botell M, Quintana Riverón T. Aforismos. Rev Cubana Med Gen Integr. 1996;12 (2):198-201.
3. Díaz Novás J, Gallego Machado B. Aforismos, proverbios, lemas y consejos (I). Rev Cubana Med Gen Integr. 2004;20(2). Disponible en: [http://bus.sld.cu/revistas/mgi/vol20\\_2\\_04/mgi15204.htm](http://bus.sld.cu/revistas/mgi/vol20_2_04/mgi15204.htm) Consultado Junio 16, 2004.

Recibido: 15 de febrero de 2005.

Aprobado: 14 de marzo de 2005.

*José Díaz Novás*. Policlínico Docente "Lawton". Avenida Camilo Cienfuegos, entre 10 y 11, Lawton, municipio 10 de Octubre, Ciudad de La Habana, Cuba. E mail: [jose.diaz@infomed.sld.cu](mailto:jose.diaz@infomed.sld.cu)