

Aforismos, proverbios, lemas y consejos (III)

Aphorisms, proverbs, slogans, and advices (III)

José Díaz Novás^I; Bárbara Gallego Machado^{II}

^IEspecialista de II Grado en Medicina Interna. Máster en Urgencias Médicas. Profesor Titular. Facultad de Ciencias Médicas de 10 de Octubre, La Habana, Cuba.

^{II}Especialista de II Grado en Pediatría. Profesora Auxiliar del Policlínico Docente "Lawton." La Habana, Cuba.

INTRODUCCIÓN

El poder resumir una larga conferencia o un capítulo de un libro es una habilidad muy preciada por los estudiantes. Si logramos, de un tema o un libro, extraer las ideas centrales damos un gran paso en la comprensión del asunto tratado y ahorramos en el futuro muchas horas de trabajo.

El fruto de las experiencias de muchas personas, así como el resultado de sus observaciones a través de la vida y los aportes que han producido sus reflexiones, pueden, en ocasiones, sintetizarse en pocas palabras, lo cual es una gran ventaja para quien puede llegar a conocer en minutos lo que a otros les costó muchos años de esfuerzos. A todos nos han sido de gran utilidad los consejos que escuchamos de nuestros profesores, que nos resumían parte de sus experiencias y que nos ayudaron, y ayudan, en nuestra práctica profesional. La fuerza de una idea es mayor si se puede decir en pocas palabras y si se dice de una forma bella, es mejor aún.¹

En el presente trabajo les presentamos un grupo de 100 aforismos, proverbios, lemas y consejos que esperamos sean de utilidad para el lector en su práctica profesional y enriquezcan su cultura general.

· "La gloria y el triunfo no son más que un estímulo al cumplimiento del deber". (José Martí).

· "Mientras más conscientes estemos de las dificultades, más debemos luchar por optimizar el esfuerzo". (Fidel Castro Ruz).

- "Sin la teoría la práctica no es más que una rutina adquirida por el hábito, solo la teoría puede despertar y mantener alerta el espíritu de invención". (L. Pasteur).
- "Una mano hábil sin una cabeza que la guíe, es un instrumento ciego; la cabeza sin la mano que ejecute permanece impotente". (C. Bernard).
- "La medicina exige siempre de los que la practican una conciencia de sabio y un corazón de estudiante". (J. P. Drummond).
- "...No podemos conocer bien el mundo solo por medio de la teoría. La práctica es absolutamente necesaria...". (Lord Chesterfield).
- "La teoría sin la práctica no tiene objeto. La práctica sin la teoría es ciega". (G. Afanasiev).
- "Aprender a ver, oír, palpar y oler. Mirar y razonar, comparar y controlar. Pero primero mirar. Dos ojos no ven igual la misma cosa, ni dos espejos reflejan igual la misma imagen. Permitid que la palabra sea vuestra esclava pero no vuestra dueña. Vivid en la clínica". (W. Osler).
- "Comprueben en los hospitales las descripciones de las enfermedades no siempre ciertas que se encuentran en las obras de medicina". (Razés).
- "Comencé a estudiar la Medicina, completando la lectura con las observaciones de los enfermos, lo que me enseñó muchas cosas que no se pueden hallar en los libros". (Avicena).
- "Una cuidadosa recolección de la historia a menudo es sacrificada a la ejecución de una tecnología de alto costo". (C. R. Cleveland).
- "Aquellos que aconsejan que todos los estetoscopios deben ser botados, pueden estar influenciados por el hecho de no saber utilizar el suyo propio". (J. Kingston Fowler).
- "Saber observar es saber seleccionar". (Whitehead).
- "La simple apreciación personal tiene a veces más perspectivas que todos los pensamientos de sistematización estadística o simplemente de comparación colectiva". (V. Weizsaecker).
- "El mejor examen complementario es el viejo y ultrajado examen clínico". (Anónimo).
- "Antes de la inspección, palpación, percusión y auscultación, el médico debe efectuar la: escuchación". (C. Jiménez Díaz).
- "No hay equipo moderno que pueda realizar más diagnósticos que la silla en que se siente el paciente para ser interrogado por el médico". (G. Marañón).
- "Para preguntar bien hay que conocer mucho". (Proverbio árabe).
- "No hay método tecnológico superior a la anamnesis, puesto que con ella se hacen el 70 % de los diagnósticos". (B. Lown).
- "Por su cara conocerás enseguida su corazón". (W. Shakespeare).

- "No hay nada como mirar si quieres encontrar alguna cosa. Por lo general siempre se encuentra algo si se mira, aunque no siempre es lo mismo que se está buscando". (J. R. Tolkien).
- "Cada enfermo le presenta al médico un caso único de enfermedad". (M. A. Moreno).
- "En la atención a un paciente es necesario individualizarlo todo, adaptar a cada enfermo la relación médico-paciente, el interrogatorio, el examen físico, las hipótesis diagnósticas, los exámenes complementarios, el tratamiento, el seguimiento y el pronóstico". (M. A. Moreno).
- "La primera queja es la más importante en los trastornos somáticos en el 76 % de los casos, pero en los psicosociales solo en el 6 % de los casos". (Burak y Carpenter).
- "Los médicos son solicitados cada vez con mayor frecuencia para tratar situaciones que no son enfermedades en el sentido tradicional que conocemos". (A. J. Barsky).
- "No hay enfermedad de la que aún no quede por escribir una descripción adicional o más completa; ni hay ningún síntoma hasta ahora totalmente explorado". (John Ray).
- "Las enfermedades agudas son biológicas o animales, y las crónicas son biográficas o humanas". (Sydenhan).
- "Hay que comprender la enfermedad y entender a la persona que presenta los síntomas". (B. Lown).
- "El médico que no escudriña el alma tan bien como el cuerpo, no entiende la enfermedad, porque cada individuo enferma a su manera". (B. Lown).
- "Las insatisfacciones múltiples de la vida pueden somatizarse con cierta frecuencia". (B. Lown).
- "En el médico deben reunirse 4 cualidades: conocimientos, sabiduría, humanidad y probidad". (Hipócrates).
- "El médico crece en el corazón, procede de lo divino, es luz natural, y el fundamento más valioso de su arte de curar es el amor". (Paracelso).
- "La mano del éxito profesional tiene 5 dedos: carácter, vocación, talento, esfuerzo y disciplina". (Anónimo).
- "La grandeza de un médico descansa en la condición fundamental de captar el mensaje de cada enfermo". (Pickering).
- "El médico para ser efectivo debe hablar suavemente, estar vestido adecuadamente, tener modos rápidos y ojos que no vaguean". (Oliver Wendel Holmes).
- "El diagnóstico correcto es la llave de todo éxito en el tratamiento; sin esta capacidad el médico nunca será completo, y la terapéutica perderá su posición adecuada y se tornará empírica". (L. Duhring).

· "En el diagnóstico pensar siempre en las enfermedades comunes sin olvidar las raras". (P. Cutler).

· "Lo que no se busca no se encuentra". (Anónimo).

· "Lo que no se piensa no se diagnostica". (Anónimo).

· Consejos de Hutchinson para el diagnóstico:

"No sea demasiado listo".

"No diagnostique rarezas".

"No esté apurado".

"No decaiga su interés por el diagnóstico".

"No confunda un rótulo con un diagnóstico".

"No diagnostique dos enfermedades simultáneamente en un mismo paciente".

"No esté demasiado seguro en su diagnóstico".

"No sea parcial ni tendencioso en el diagnóstico".

"No dude en revisar su diagnóstico de tiempo en tiempo en un caso crónico".

"En las personas jóvenes hay que ser unicista en el diagnóstico, pero en los ancianos, debido a que padecen habitualmente más de una enfermedad, hay que plantear en muchas ocasiones, varios diagnósticos". (P. Cutler).

· "El juicio clínico es la base para la solución de problemas y no la tecnología". (Anónimo).

· "...Las enfermedades en su inicio son fáciles de curar y difíciles de diagnosticar, pero si pasa el tiempo y no son diagnosticadas ni tratadas, se tornan fáciles de diagnosticar pero difíciles de curar...". (N. Maquiavelo).

· "La seguridad diagnóstica debe ser mayor en las enfermedades serias o graves, y también cuando necesitamos aplicar procedimientos riesgosos". (D. B. Shires).

· "No debemos dejar pasar una pequeña señal sin analizarla, porque una pequeña señal puede revelar un mal, que cuando se desarrolla plenamente, ya será irremediable, incurable". (N. Maquiavelo).

· "El médico de la familia debe saber utilizar el valor diagnóstico y terapéutico del tiempo". (D. B. Shires).

· "Si quieres discutir conmigo defina antes los términos". (Voltaire).

· "Las apariencias para la mente son de 4 tipos: las cosas o son lo que parecen ser, o no son, ni parecen ser; o son y no parecen ser; o no son y parecen ser. Tomar la posición correcta frente a todos estos casos es tarea de hombre sabio". (Epicteto).

· "La verdad surge más fácil del error que de la confusión". (F. Bacon).

· "El trabajo científico comienza cuando el significado de las palabras y los conceptos es definido con precisión". (G. Bachelard).

· "Conócete a ti mismo". (Sócrates).

· "El error característico y perenne del intelecto humano es dejarse conmover y emocionar más por lo afirmativo que por lo negativo". (F. Bacon).

- "Una terapéutica correcta comienza por un diagnóstico apropiado". (A. Íñiguez).
- "Un buen arrepentimiento es la mejor medicina para las enfermedades del alma". (M. de Cervantes).
- "El médico debe estar consciente del hecho de que muchos pacientes mienten cuando afirman que tomaron determinados medicamentos". (Hipócrates).
- "Así como no pueden curarse los ojos sin atender la cabeza, ni puede curarse la cabeza sin atender al cuerpo, así tampoco puede curarse el cuerpo sin atender el alma...". (Sócrates).
- "La templanza y el trabajo son los verdaderos médicos del hombre; el trabajo aguza su apetito, y la templanza le prohíbe abusar de él". (Rousseau).
- "Remedia al principio; demasiado tarde se apresta la medicina cuando largas dilaciones han dado vigor al mal". (Ovidio).
- "Una de las obligaciones básicas y primordiales del médico es educar e instruir al paciente y no solo tratarlo con medicamentos". (Anónimo).
- "El deseo de ser medicado es tal vez la característica que distingue más al hombre de los animales". (W. Osler).
- "En tu alimentación está tu curación". (Hipócrates).
- "Muchos pacientes solo requieren como terapéutica: esencia de paciencia, tintura de tiempo y tabletas de acción prolongada de observación". (Anónimo).
- "Ni el corazón ni la leche de la madre pueden ser sustituidos". (Pinard).
- "Contra las enfermedades graves son necesarios los remedios más fuertes". (Hipócrates).
- "El hombre que se dedica a los ejercicios físicos moderadamente y a tiempo, no necesita de ningún tratamiento dirigido a evitar las enfermedades". (Avicena).
- "Para modificar el comportamiento es necesario modificar antes el pensamiento". (Anónimo).
- "Los sabios no tratan a aquellos que ya están enfermos, sino que instruyen a los que aún no lo están". (Emperador Amarillo Nei Ching).
- "La naturaleza del enfermo es su médico y el médico ayuda a la naturaleza". (Hipócrates).
- "No hay que curar la enfermedad sino al enfermo". (M. Ya. Mudrov).
- "En ausencia de cura la enfermedad necesita ser administrada la vida entera". (B. Lown).
- "Curar algunas veces, aliviar frecuentemente, confortar siempre". (E. Trudeau).

- "El trabajo tiene entre otras ventajas acortar los días y prolongar la vida". (Diderot).
- "Hay médicos que tienen 20 años de experiencia y otros que poseen 1 año de experiencia 20 veces mayor". (I. Mac Whinney).
- "Mayor experiencia tiene del mundo aquel que lo ha observado más, que quien más ha vivido". (Arturo Graf).
- "No con la edad sino con el ingenio se adquiere la sabiduría". (Plauto).
- "Mente sana en cuerpo sano". (Juvenal).
- "Cada ser humano lleva en sí un hombre ideal, lo mismo que cada trozo de mármol contiene en bruto una estatua tan bella como la que el griego Praxíteles hizo del dios Apolo". (José Martí).
- "Los principales recursos del médico son: su buena relación con el paciente y la familia, su capacidad intelectual, el uso apropiado de sus manos, ojos y oídos, así como una gran dosis de sensibilidad humana". (Anónimo).
- "Sin la experiencia no puede ser convincente la opinión, ya que solo el experimento es fidedigno y no provoca dudas". (Sarcovaq).
- "De nada sirve correr; lo que conviene es partir a tiempo". (La Fontaine).
- "No hay satisfacción comparable con aquella de hacer feliz a tu prójimo". (Madame D. Epinay).
- "Todo lo que es técnicamente posible ya no es económicamente asumible". (C. Rossman).
- "Basar nuestras decisiones lo máximo posible en las evidencias clínicas. Pero a la vez, no olvidar las reglas de oro que impone el sentido común: 1. Pensar en la posibilidad diagnóstica más frecuente; 2. Escoger la hipótesis diagnóstica que explique todas las manifestaciones del paciente; 3. Sin embargo, debe tenerse presente la multimorbilidad de los ancianos; 4. Ante el valor de un medicamento clásico y comprobado, renunciar a la aventura de ensayar fármacos nuevos". (C. Rossman).
- "La juventud ofrece la mejor época para estudiar la sabiduría, la vejez el mejor tiempo para practicarla". (Proverbio francés).
- "El pronóstico oportuno de un padecimiento grave protege al arte médico contra acusaciones". (Hipócrates).
- "El pronóstico correcto aumenta la capacidad del médico y la confianza del paciente en este". (Hipócrates).
- "Más vale sentencia de médico que de juez". (Proverbio español).
- "La juventud es el mejor amigo del paciente". (V.J. Vasilenko).
- "El buen apetito es la bandera de la salud". (V. P. Obrasov).

- "Se supone que los enfermos deben morir en el momento exacto; ni antes de haber sido probados todos los posibles tratamientos efectivos, ni mucho después de haber sido utilizados todos los procedimientos paliativos". (R. Rakel).
- "Puesto que se vive, justo es donde se enseñe, se enseñe a conocer la vida". (José Martí).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lugones Botell M, Quintana Riverón T. Aforismos. Rev Cubana Med Gen Integr. 1996;12(2):198-201.

Recibido: 15 de febrero de 2005.

Aprobado: 30 de marzo de 2005.

José Díaz Novás. Policlínico Docente "Lawton". Avenida Camilo Cienfuegos entre 10 y 11, Lawton, municipio Diez de Octubre, Ciudad de La Habana, Cuba. E mail: jose.diaz@infomed.sld.cu