

La hipertensión geriátrica, una prioridad en la atención primaria de salud

The geriatric hypertension, a priority in primary health care

César Martínez Querol^I; César Martínez Morejón^{II}

^IEspecialista en Medicina Interna. Máster en Longevidad. Profesor Auxiliar. Policlínico Universitario "Ana Betancourt", municipio Playa, La Habana, Cuba.

^{II}Alumno de Medicina. Policlínico Universitario "Ana Betancourt", municipio Playa, La Habana, Cuba.

RESUMEN

La hipertensión arterial es la enfermedad crónica no transmisible más frecuente en los ancianos, tanto en su modalidad sistodiastólica, como la sistólica aislada. No es una consecuencia obligada del envejecimiento, pero el riesgo absoluto referido a los eventos o accidentes ocurridos en relación con la hipertensión arterial, son mucho mayores en este segmento poblacional. Se realizó un estudio descriptivo transversal en un grupo de senescentes de un grupo básico de trabajo del Policlínico "Ana Betancourt", del municipio Playa, durante un año, que ascendió a la cifra de 1 431. A todos se le efectuó pesquisa de hipertensión arterial, y se incluyeron, además, en el estudio los que estaban dispensarizados como tal, por lo que la muestra quedó constituida por 498 ancianos hipertensos. Todos fueron evaluados en el consultorio, y se les realizó examen clínico completo recogido en planilla formulario confeccionada por los autores de la investigación. Se constataron 498 hipertensos (34,8 %), 335 del sexo femenino (67 %) y 163 del masculino (33 %), siendo la mayoría de causa primaria o esencial (98 %), y del grupo I (severidad, el 67 %). La forma sistodiastólica ascendió al 84 % y la sistólica aislada al 16 %. Las complicaciones más frecuentes del grupo fueron: la cardiopatía isquémica, la hipertrofia ventricular izquierda, la enfermedad cerebrovascular, la insuficiencia cardíaca, la retinopatía, los síndromes demenciales y la insuficiencia renal crónica. El 42 % de los ancianos hipertensos estaban bien controlados.

Palabras clave: Hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, enfermedades cerebrovasculares, hipertrofia ventricular izquierda.

ABSTRACT

The arterial hypertension is the more frequent non-communicable chronic disease in elderlies in its systolic-diastolic modality and the isolated systolic one. It isn't a obligatory consequence of aging but the absolute risk concerning to events of accidents related to arterial hypertension are greater in this population segment. A cross-sectional and descriptive study was conducted in a group of elderlies of a basic cohort from the "Ana Betancourt" Polyclinic of Plaza municipality for a year, rising to 1 431 cases. In all of them a arterial hypertension screening was performed and in the study were included those classified by the family physician as chronic disease carriers and the remaining sample included 498 hypertensive elderlies. All were assessed in the consulting room; a complete physical examination was made registered in the form designed by research's authors. There were 498 hypertensive patients (34,8 %), 335 of female sex (67 %) and 163 of male sex (33 %), where the majority was of primary cause or essential (98 %), and the I group (severity, the 67 %). The systolic-diastolic way rose to 84 % and the isolated systolic to 16 %. The more frequent complications in the group were: ischemic heart disease, left ventricular hypertrophy, the cerebrovascular disease, the cardiac insufficiency, the retinopathy, the dementia syndromes and the chronic renal failure. The 42% of hypertensive elderlies were well controlled.

Key words: Arterial hypertension, ischemic heart disease, cerebrovascular diseases, left ventricular hypertrophy.

INTRODUCCIÓN

La población geriátrica está en continuo crecimiento en países desarrollados y en vías de desarrollo, y este problema cobra una magnitud ascendente tal, que mundialmente el porcentaje de ancianos fluctúa entre el 13 y el 20 %, por lo que no es Cuba excepción a este comportamiento demográfico, y exhibe cifras de alrededor del 15 % de personas que arriban y sobrepasan la llamada tercera edad.¹⁻³

La hipertensión arterial (HTA) es la más común de las condiciones que afectan la salud de los individuos y las poblaciones en todas partes del mundo. Representa, por sí misma, una enfermedad, como también un factor de riesgo importante para otras enfermedades, como la cardiopatía isquémica (CI), la insuficiencia cardiaca (IC), la enfermedad cerebrovascular (ECV), la insuficiencia renal y otras.⁴ La HTA es la enfermedad crónica no transmisible más frecuente en los ancianos, tanto en su