

## **Anexo 2.** Guía española para el manejo del asma (GEMA)

Clasificación del asma bronquial según severidad de las manifestaciones clínicas:

- a) Intermittente: Síntomas diurnos menor o igual a 1 día/semana o sin síntomas y flujo respiratorio máximo (FEM) normal entre exacerbaciones. Síntomas nocturnos igual o menor a 2 veces/mes. Crisis breves (desde varias horas a varios días), su intensidad puede variar.
- b) Persistente leve: Síntomas diurnos mayor de 1 vez/semana pero menos de 1 vez al día. Síntomas nocturnos, mayor de 2 veces/meses. Las exacerbaciones pueden afectar la actividad.
- c) Persistente moderada: Síntomas diurnos diarios. Síntomas nocturnos mayor de 1 vez/semana. Uso diario de agonistas Beta de acción corta. Las exacerbaciones pueden afectar la actividad.
- d) Persistente grave: Síntomas continuos. Síntomas nocturnos frecuentes. Limitación de la actividad física. Crisis frecuentes.