

Anexo 3

A. Cuestionario de Indicadores Diagnóstico (CID)

1. ¿Considera que su forma de beber le está creando dificultades en su salud, en su familia, en el trabajo o en sus relaciones con los vecinos?
 2. ¿Considera usted que tiene dificultades para controlarse cuando bebe?
 3. Cuando está más de 2 días sin beber ¿aparecen malestares por falta de bebidas alcohólicas?
 4. ¿Se embriaga usted más de 1 vez al mes, o sea más de 12 veces al año?
 5. ¿Se ha despertado alguna vez sin recordar lo ocurrido el día anterior?
 6. ¿Cree usted que bebe más de la cuenta?
 7. ¿Considera usted que debería recibir ayuda médica o tomar menos?
- De forma aproximada podríamos establecer las equivalencias siguientes.

Número de respuestas positivas:

- Consumo social o bebedor social de 0 a 1
- Consumo de riesgo de 2 a 3
- Consumo perjudicial de 4 a 5
- Dependencia alcohólica de 6 a 7

Una regla de oro que no debe ser olvidada es que una vez establecido el comportamiento ante consumo dañino o dependencia, el objetivo de la intervención médica es lograr la abstinencia total definitiva, ya que una vez alcohólico, siempre se es alcohólico.

B. Cuestionario CAGE

1. ¿Ha sentido alguna vez que debe beber menos?
2. ¿Le ha molestado que la gente lo critique por su forma de beber?
3. ¿Se ha sentido alguna vez mal o culpable por su forma de beber?
4. ¿Alguna vez ha tomado un trago en la mañana para calmar los nervios, o eliminar molestias por haber bebido la noche anterior?

Número de respuestas positivas:

- Consumo social o bebedor social de 0 a 1
- Consumo de riesgo 2
- Consumo perjudicial 3
- Dependencia alcohólica 4.⁶