

Anexo. Cuestionario

Datos generales:

Edad____ Sexo____ Profesión _____

Años de graduado _____ Especialización _____

Años de experiencia laboral en la atención primaria de salud _____

Vinculado actualmente a la enseñanza tutelar Sí____ No____

Tiempo de experiencia como tutor (a) _____

Categoría docente: Sí____ No____ Profesor _____

1. Teniendo en cuenta sus conocimientos acerca de los mitos populares o falsas apreciaciones con respecto al suicidio, señale verdadero (V) o falso (F) según corresponda:

- a) ___El suicidio se comete sin previo aviso.
- b) ___Toda persona que se suicida es porque está deprimida.
- c) ___La tendencia al suicidio no es hereditaria.
- d) ___Todos los suicidas son enfermos mentales.
- e) ___Alcohol y suicidio tienen relación.

2. Señale con una cruz (X) los indicadores prodrómicos del acto suicida:

- a) ___ Manejo del suicidio como solución en broma o en serio.
- b) ___ Anuncio previo.
- c) ___ Estados de ánimos cambiantes.
- d) ___ Fantasías de autodestrucción.
- e) ___ Inhibición de las agresiones.
- f) ___ Reducción del campo cognitivo.

3. Señale con una cruz (X) las características generales que corresponden a una persona con conducta suicida:

- a) ___ Un deseo consciente o inconsciente de vivir y de morir.
- b) ___ Presencia de un confidente íntimo con clara percepción de las redes de apoyo.
- c) ___ Desinterés por las actividades normales.
- d) ___ Apatía y retraimiento con impulsos emocionales frecuentes.
- e) ___ Asertividad conservada.
- f) ___ Sentimientos de desesperanza.

4. Enlace la columna A con la columna B, según corresponda:

Columna A	Columna B
a. Niños b. Adolescentes c. Adulto joven d. Ancianos	Los intentos suicidas son más frecuentes, pero menos letales
	Tienden a comunicar menos su idea suicida
	Tienen el impulso interior de castigar a quienes los han castigado, a partir del acto suicida
	La tasa de suicidio es mayor que en cualquier grupo de edad, llega a duplicar la población general
	La creencia de que la muerte es reversible sirve de fuerza motivadora para el comportamiento suicida
	Utilizan métodos más rápidos y letales, y la efectividad del suicidio es mucho mayor

5. Señale con una cruz (X) los aspectos que deben tenerse en cuenta durante la evaluación del paciente con intento suicida:

- a) ___ Nivel de motivación del paciente para buscar ayuda en general y tratamiento psiquiátrico en particular.
- b) ___ Antecedentes personales de tentativas suicidas, de violencia e impulsividad.
- c) ___ Principales reflexiones teóricas acerca del suicidio.
- d) ___ Respuesta del paciente a tratamientos previos (farmacoterapéuticos, psicoterapéuticos y de apoyo psicosocial).
- e) ___ Antecedentes familiares de suicidio y violencia.
- f) ___ Factores demográficos de riesgo.
- g) ___ Presencia del plan suicida.
- h) ___ Grupos poblacionales más vulnerables.
- i) ___ Presencia de adicciones.
- j) ___ Disponibilidad de medios (medicamentos, armas de fuego).
- k) ___ Visión de túnel.
- l) ___ Presencia de síntomas asociados (desesperanza, ansiedad, anhedonia, etc.).
- m) ___ Fundamentos neurobiológicos en la conducta suicida.

6. Enlace la columna A con la columna B según corresponda:

Columna A	Columna B
Población diana	Factores predisponentes al suicidio
a. Adolescentes	— Separación y rechazo
b. Adultos	— Conflictos interpersonales
c. Ancianos	— Enfermedades médicas
	— Inestabilidad y problemas económicos
	— Aislamiento

7. En la sesión inicial de trabajo con pacientes en riesgo suicida, se hace necesario la evaluación de la desesperanza, de la ideación e intento suicida, así como determinar el grado de riesgo. Mencione al menos, dos herramientas o instrumentos útiles para realizar esta evaluación, desde su consultorio médico, y durante su práctica profesional.

8. Acerca de la primera ayuda psicológica responda:

- a) Persona que pueda brindarla _____
- b) Sesiones en que puede brindarse _____
- c) Lugar en que debe brindarse _____
- d) Dos de los objetivos que persigue dicha ayuda:

1- _____

2- _____

9. Mencione brevemente, al menos tres limitaciones o dificultades a las que usted se enfrenta en su trabajo diario, en la atención de pacientes que tienen un comportamiento suicida.

Gracias por su colaboración.